

LA HISTORIA DE LAS ESENCIAS

LA HISTORIA DE CUALQUIER MUNDO

FERNANDO ORTOLÁ EGEA



# Índice

<b>ÍNDICE</b>	<b>2</b>
<b>PRESENTACIÓN</b>	<b>6</b>
NOTA DEL NARRADOR	7
DEDICACIÓN	8
INTRODUCCIÓN	9
<b>LA DESINVERSIÓN DE LA REALIDAD</b>	<b>10</b>
LA HISTORIA DE CUALQUIER MUNDO	10
LOS ESTATUTOS DE LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS	12
¿PUEDO INVENTARME ALGUNAS PALABRAS?	12
EJEMPLOS DE MAPIROS Y DE MAPIRES	13
RESPUESTAS CENUÍTICAS	13
LA LUZ DE LA LINTERNA MUESTRA LA AVERIA BAJO LA TAPA	14
CADA COSA EN SU LUGAR ES POSITIVA	15
EL LADO NEGATIVO DE LA ABSTENCIÓN	15
LA REIVINDICACIÓN EXTREMA Y AGRESIVA ES NEGATIVA, INCLUSO LA IGUALITARIA.	16
EL GRUPO IGUALITARIO NECESITA ESTRUCTURA ADEMÁS DE ESTATUTOS	16
¿QUIÉNES SON LOS AHITAS?	17
¿QUIÉNES SON LOS EXTAS?	17
CADA CUAL ES EL DUEÑO DE SU PROPIO MUNDO	17
CUALQUIERA PUEDE ANUNCIAR LA IGUALDAD POR ÉL MISMO	18
LA IDEA DE IGUALDAD DE CADA CUAL NOS LLEVA A TODOS A UNA ACCIÓN COMÚN	19
EL PUNTO COMÚN DE ENCUENTRO DE LOS AHITAS	19
¿LA DEFENSA DEL ITO DE LOS ATAQUES DE LOS EXTAS?	20
DIFERENCIAS ENTRE LOS SISTEMAS DEL HEN Y DEL HES	21
LA FORMA INVERSA DE LOS SISTEMAS DEL HEN Y DEL HES	22
<b>EL VISITANTE</b>	<b>23</b>
ANTE USTEDES...	23
EL REGRESO DE LAS MANZANAS.	23
¿POR DÓNDE SE ASOMA EL MAL?	24
EL MAL EXTERIOR Y EL INTERIOR	24
LA LLEGADA DE NUFO	25
LAS PALABRAS DE NUFO	27
EL DIÁLOGO	32
ENFOCANDO LA ACCIÓN	35
¡AY, QUÉ RISA!	54
LA REALIDAD	55
LO QUE TÚ DESEAS ESTÁ SIEMPRE ANTE TI	58
<b>EL AMOR</b>	<b>59</b>
ELIJE UNO DE LOS DOS	60
SIEMPRE EL AMOR Y NO LA GUERRA	60

A VIEJA SOLUCIÓN NUNCA FALLA	60
EL BAILE DEL ZIGZAG ENTRE EL NIÑO Y EL ADULTO	61
INTERPRETACIONES CENUÍTICAS	61
LO MISMO PASABA CON JESUCRISTO	63
SOLOS ANTE LA PUERTA	64
<b>REGRESO AL PRESENTE</b>	<b>65</b>
UNA FOTO CENUÍTICA DEL MOMENTO ACTUAL	65
UN VISTAZO A LAS ERAS	66
¿QUIÉN SOY YO?	68
ESTATUTOS DE LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS	69
LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS	70
EL USO DE LA ESENCIA F	71
EJEMPLO DE ESENCIA F BLOQUEADA O DESCANALIZADA	72
LO DE LOS ÁNGELES	74
LOS ALIMENTOS DEL JOVEN Y DEL ADULTO	75
EL MOVIMIENTO DEL PUNTO DE VISTA QUITA LA AGRESIVIDAD	77
<b>LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS</b>	<b>79</b>
ESE ALGO QUE TODOS PODEMOS DECIR	79
<b>LA POSIBLE ARMONÍA ENTRE LOS OPUESTOS</b>	<b>87</b>
EFECTOS ESENCIALES INTERNOS DEL ENFRENTAMIENTO	87
LA PIEZA COMÚN HALLADA CHOCA LAS MANOS	91
<b>AHÍ VA EL CALOR DEL CENU</b>	<b>93</b>
DICTADURA LINGÜÍSTICA	93
LAS DOCTRINAS NACEN SOLAS EN CADA ERA	94
EL PRÓXIMO Y EL LEJANO	94
LA CORONA DEL REY	95
EL CÁNCER	95
YA NO TE DEJO MÁS AMOR POR NO QUERER CAMBIAR DE TURNO	96
UNA NUEVA EVIDENCIA CENUÍTICA	97
EL ÉXTASIS DE LA ORACIÓN	97
LA ÚLTIMA CHISPA PERSEGUIDA	98
¡AY, QUE RABIA! SI LO TENÍA EN LA PUNTA DE LA LENGUA	98
ME PRESENTO Y DECLARO MI PROPOSICIÓN	99
PASO A LA SALUD EN EL NOMBRE DEL AHÍ	99
LA CENUÍTICA ES UNA SIMPLE FÓRMULA MATEMÁTICA	99
ASENTANDO PRINCIPIOS	100
TOMANDO LA ORACIÓN BÁSICA CUANDO EL AHÍ LA DA	101
EL SER MALO NO ES BUENO, NI SQUIERA TONIFICANTE	101
LOS ALIMENTOS HABLAN DEL CENU	102
CON PERMISO, ESTA ES LA SOLUCIÓN DEL MUNDO	103
CON TODO MI AMOR	104
LA LLAMADA BÁSICA	105

FUENTE DE LAS FORMAS	105
LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS ES LA MEDICINA MÁS POTENTE	107
LOS ALIMENTOS EN EL CENU	108
<b>CAMINOS INTERNOS EN LAS RELACIONES</b>	<b>109</b>
LOS SOPOS Y LOS NIPOS	109
ASENTANDO DOCTRINAS	112
EL DESPISTE NOS PROTEJE DEL EGO DIVINO AFUERA DE LUGAR	113
EL EFECTO NIPOSÓPICO REFLEJADO EN EL INTERIOR DE AMBOS	114
EL RESORTE FÉSICO EXTERNO	114
EFECTOS NIPOSÓPICOS	117
<b>EL CRISTIANISMO Y EL ISLAM</b>	<b>118</b>
<b>REFLEJOS EN EL TIEMPO Y EN EL ESPACIO</b>	<b>122</b>
EL PUNTO ALFA ESTÁ PASANDO ACTUALMENTE POR EL HEN	122
TAL COMO SON UNOS SON LOS OTROS Y VICEVERSA	123
LAS APARIENCIAS ENGAÑAN	123
EL ACTO DE LA PERSIGNACIÓN	124
EL EFECTO NIPOSÓPICO DE LA CREACIÓN EN LA PAREJA	126
EL SOPOR Y EL NIPOR	130
<b>LOS DISTINTOS NIVELES INTERPRETATIVOS</b>	<b>133</b>
EL NIVEL DE LOS ATRIBUTOS DEL GRUPO DE 4 ESENCIAS (E4)	133
EL NIVEL DE LOS ATRIBUTOS DEL GRUPO DE 7 ESENCIAS (E7)	135
EL PUNTO 1 DEL CENU, UN ANTES Y UN DESPUÉS	136
DE ÁNGELES Y DEMONIOS A HERMANOS	136
<b>LA AYUDA DE LAS ESENCIAS</b>	<b>138</b>
ANALOGÍAS ENTRE LAS FIGURAS Y ATRIBUTOS ESENCIALES	138
UNOS ATRIBUTOS ESTIMULAN A OTROS DE LA MISMA ESENCIA	138
ENLACES ENTRE ATRIBUTOS Y ESENCIAS	139
ATRIBUTOS EN SERES VIVOS, PERSONAS Y VEGETALES	140
ATRIBUTOS EN LA RELACIÓN DE TAMAÑOS	141
SIEMPRE HAY UNA ESENCIA LIBERADORA	141
LA FIGURA QUE ATRAPA Y LA QUE LIBERA	143
¿CÓMO LIBERARSE DEL CUADRADO?	143
¿CÓMO LIBERARSE DEL RECTÁNGULO?	143
EQUILIBRIO DE ATRIBUTOS DE C Y S COMO EL CALOR Y EL AIRE	144
APLICACIÓN DE AIRE DE UN MODO EQUILIBRADO	144
CAMINOS CONTRAPRODUCENTES A PARTIR DE F	147
EL COLOR COMO ATRIBUTO	148
¿CÓMO LIBERARSE DEL TRIÁNGULO?	149
¿CÓMO LIBERARSE DEL CÍRCULO?	149
SABIENDO QUÉ ESENCIA ATRAPA SE SABE QUÉ ESENCIA LIBERA	149

LAS RESPECTIVAS ESENCIAS QUE ATRAPAN Y LAS QUE LIBERAN EN CADA CUADRANTE GEOGRAFICO	150
<b>POSTURAS EQUIVOCADAS DE CADA CUADRANTE GEOGRÁFICO</b>	<b>151</b>
PRINCIPIOS ACTIVOS O EXCESIVOS	151
1 – IR HACIA LA MATERIA EXCESIVA	151
2 – IR HACIA EL ESPÍRITU EXCESIVO	151
PRINCIPIOS PASIVOS O INVERSOS	152
3 - IR HACIA EL ESPÍRITU EN LA DIRECCIÓN DE LA MATERIA	152
4 – IR HACIA LA MATERIA EN LA DIRECCIÓN DEL ESPÍRITU	152
LA TABLA DE LOS DEFECTOS	154
LA TABLA DE LAS VIRTUDES	154
CONSEJOS CENUÍTICOS PARA LOS DISTINTOS CUADRANTES	155
ORIENTE SUR	155
OCCIDENTE SUR	155
OCCIDENTE NORTE	156
ORIENTE NORTE	156
EPÍLOGO	157
TERMINOLOGÍA	158

## PRESENTACIÓN

La Historia de las Esencias se trata de la aventura científica de un niño que empieza a pensar sobre el origen del universo y ante su asombro descubre las fórmulas físicas que lo han creado todo, dando nombre a una nueva ciencia a la que denomina: La Cenuítica, tratándose ésta de una Ciencia no tan sólo de carácter literario o filosófico sino también muy real y de aplicación material como lo pueda ser la física y química o cualquier otra.

Es decir, que en el libro se anuncian realmente descubrimientos científicos que desvelan misterios que hasta ahora habían permanecido sin respuesta. Pregunta tras pregunta el joven protagonista va abriendo todas las puertas que conducen a las soluciones que explican entre otras cosas el ciclo evolutivo de la humanidad y su concordancia con el espacio en la formación de las distintas formas físicas de todas las entidades animadas e inanimadas que componen nuestro entorno.

Es un libro que descubre no sólo las distintas formas físicas de todos los habitantes de este mundo sino también sus distintas formas de ser, culturas y creencias, dándoles un valor auténtico y real a cada una de ellas y mostrando cual es específicamente el enlace de conexión y de unión entre todas.

En definitiva estos textos de un niño que quiso jugar a ser científico, son el fruto de un largo, original y laborioso trabajo de estudio de un niño, que edificando sobre un terreno totalmente alternativo y con métodos y fórmulas de estudio totalmente inéditas y hechas por él mismo, construye una torre de ciencia que alcanza un cielo más elevado que la ciencia convencional, dando respuestas que hasta ahora aún no habían sido halladas, ofreciendo así un perfecto tema de estudio para grandes y niños que quieran seguir sus mismos pasos aventurándose con él en la fascinante selva del saber humano, y descubriendo con él los tesoros de una nueva ciencia con la cual adelantar el progreso, la tecnología y el bienestar de la humanidad.

## NOTA DEL NARRADOR

Como narrador me excluyo de las páginas prefiriendo así conservar el anonimato y presentar tan solo a Fernandito con su nombre completo, tal como él se llama.

Al fin y al cabo él ha sido el escritor, pues todo está extraído de sus apuntes personales. Contando con su permiso y autorización, yo no he hecho más que leerlos, estudiarlos y reescribirlos de un modo ordenado, que sea más o menos apto para los lectores. Nada más que eso.

Con mi mejor deseo para todos.  
Un servidor.

## DEDICACIÓN

A mi mujer y a mi hijo  
con todo mi amor

## INTRODUCCIÓN

En este sexto volumen de “La Historia de las Esencias” titulado “La Historia de Cualquier Mundo” el autor va dejando entrever que Fernandito representa a ese niño interior que se fascina con cada pregunta formulada y se satisface con cada respuesta hallada, hasta llegar a su emancipación. Un momento solemne en el que el narrador, Fernandito y Fernando se fundirán en un único personaje y ser adulto el cual ya no firmará sus textos como narrador, ni como Fernandito, sino como Fernando, mostrando así ese paso final en la metamorfosis que ese cambio supone.

Aún así ese deseo infantil de querer ser el salvador del mundo continuará presentando batalla y latiendo con fuerza en el interior del autor, el cual le dejará manifestar sus pasionales explosiones de amor hacia todos por no quitarle realidad al hecho, a la vez de que como la continuación de la misma realidad irá calmando a ese caballo salvaje, y permitiéndole comprender por sí solo que la misma luz se halla en el interior de todos, y que el mayor placer no se encuentra en dominar a otros con esa luz sino compartirla con los demás.

El lector podrá comprobar la continua presencia de esas reminiscencias infantiles del escritor presentándose como el único y exclusivo salvador del mundo, e incluso podrá llegar casi a convencerse de ello por los elaborados razonamientos que el texto presenta como el que dice: “Si salvador del mundo debe de tener estas características y nadie las tiene más que yo entonces ese salvador tan esperado debo de ser yo mismo y así lo debo de decir y anunciar para ser consecuente conmigo mismo y con los demás”

Una vez que quien lo lee se ha creído lo que el texto pone entonces el escritor desmiente lo dicho diciendo “Pero ese salvador no soy yo sino que somos todos”, sugiriendo así a través de esa benigna ironía filosófica que la luz y la conciencia no se halla dentro de un solo ser sino dentro de todos los seres adultos, y todos la debemos de manifestar por igual y compartir para hacer así un mundo mejor.

Una mentirijilla venial que el escritor no termina de censurar por darse cuenta de que actúa como un potente antivirus social por delatar a los falsos profetas al sugerir lo siguiente: “Mira, no eres el salvador del mundo porque tienes esos defectos que yo no tengo, así que por eso ese salvador del mundo debo de ser yo” … “Pero ese salvador tampoco lo soy yo, pues la luz está en todos, por eso o lo somos todos o no lo es nadie”

Aún así esa faceta acallada de querer ser el salvador del mundo y a la vez delatarse a sí mismo y a quienes lo quieren ser no quita veracidad a la cenuítica, a sus fórmulas y a su posible aplicación para la mejoría de nuestro mundo.

Este volumen igual que los anteriores continúa desarrollando esas mismas fórmulas, introduciendo nuevos conceptos cenuíticos y continuando con los ya expuestos en otras ocasiones como el de Mapiros y Mapires, los Sopos y Nipos, los Extas y los Ahitas, la Práctica Cenuítica de las Esencias, el Hes y el Hen, y una reveladora visita que un ser de otro mundo hace a Fernandito.

Espero que disfrutéis con su lectura.

# LA DESINVERSIÓN DE LA REALIDAD

## LA HISTORIA DE CUALQUIER MUNDO

En los confines del imperio de la luz y la paz está la oscuridad donde vive la gente salvaje y agresiva los cuales protestan y atacan, no solo por la incultura de ellos, sino también por la ineeficacia del sistema del gobierno de la luz que a causa de la gran distancia que los separa de sus fronteras, no puede llegar hasta ellos con la misma fuerza que al resto del imperio, desatendiendo sus necesidades y demandas vitales, lo cual provoca la también justa acción y reacción de dolor de ellos al sentirse engañados por haberles ofrecido unos beneficios que nunca llegan.

La impaciencia les vuelve agresivos y este es el defecto de ellos, aunque nace en respuesta del defecto de marginación del imperio de la luz hacia ellos.

La luz básica y esencial creó un nuevo sistema o gobierno para proteger a la gente que vivía en la oscuridad, contra la injusticia del imperio hacia ellos.

Esto fortaleció a la gente de la oscuridad, llevándoles a la guerra armada en contra del imperio, el cual usó su poder para destrozar a la gente de la oscuridad, los cuales, aún así, no se dejaban someter por el imperio y continuaron con su propio sistema de luz. Pobres, por la marginación y ataques del imperio hacia ellos, pero libres e independientes.

Para solucionar este problema entre la luz y la oscuridad, la luz volvió a nacer entre ambos bandos, justo en los confines del imperio, en donde se halla la frontera entre la luz y la oscuridad, creando un nuevo sistema de luz y de paz simple y más sencillo para que todos pudieran participar y beneficiarse de él por igual, tanto la gente del imperio de la luz como la gente de la oscuridad.

Este sistema nuevo se llamó :

La práctica de las Esencias

Y en él se unió todo el mundo en una sola familia en la cual reinó la luz hasta el último rincón y en todos por igual y para siempre, sin que nunca más hubiera gente en la luz y gente en la oscuridad. A partir de entonces y para siempre, todos vivieron en la luz.



Esta podría ser la historia resumida de cualquier mundo que intenta alcanzar un cierto bienestar. Llámese la fórmula o solución alcanzada o como se le quiera llamar, o bien la práctica de las Esencias o como cada cual se quiera referir a ella, para el caso todos nos estaremos refiriendo a la misma práctica aunque con distintos nombres, ya sea la práctica de las esencias o cualquier otro, pero la práctica en sí misma será la misma para todos, por varias razones, entre ellas

1- Todos vivimos en un mundo común, con el mismo Sol, la misma Luna y bajo el mismo cielo estrellado. En el que todos tenemos cuerpos semejantes, con las mismas manos, pies y demás órganos que componen nuestros cuerpos humanos. Es decir, que si

existen todas estas cosas comunes a todos, también debe de existir una práctica básica y colectiva de convivencia que es común a todos.

2- Porque si la respectiva fórmula solucionadora de convivencia armónica hallada respectivamente por cada cual, la llame cada cual como la llame, nos lleva a todos a la unidad entre todos, entonces esa fórmula solucionadora de cada cual, por fuerza debe ser la misma o parecerse mucho o cada vez más, con el paso del tiempo ir asemejándose todas las respectivas fórmulas de paz de cada cual hasta que tan solo exista una sola fórmula de armonía para todos, sin que nadie haya perdido su fórmula de paz autóctona, pues todas las respectivas fórmulas de paz de cada cual habrán evolucionado hasta llegar a transformarse todas ellas en una sola forma de paz y de armonía mundial o universal, como la cima o pico de una montaña que alcanzan todos por igual, cada uno ascendiendo por su lado, camino o ladera de la montaña respectiva, pero todos alcanzando la misma cima, o fórmula de paz común y colectiva de todos por igual, a donde todos nuestros caminos y fórmulas de paz respectivos nos conducen a cada uno de nosotros, y donde al fin todos hemos llegado, al mismo lugar, a la cima, y disfrutamos del maravilloso paisaje universal todos por igual.

A esta fórmula de paz común alcanzada por todos la llamo la práctica de las esencias, no porque algún fenómeno sobrenatural me haya indicado que debo de llamarla así y anunciarla de este modo a los demás, sino porque debo de llamarla de algún modo para poder referirme a ella, pues la presencia de ésta en el mundo se hace cada vez más evidente al igual que la necesidad de hablar de ella y de practicarla aflora cada vez más en todos.

Por lo que considero práctico el que podamos referirnos a ella de algún modo, como por ejemplo llamándola: la práctica de las esencias. Por tratarse de la práctica más esencial del ser humano, es decir, la que de verdad es neutral e igualitaria entre todos, sin marginar a nadie, sino aceptando a todos por igual y conduciendo a todos a la auténtica unidad, armonía y bienestar.

Todo este manojo de palabras que puede parecer retórico es eso que todos ya sabemos por nosotros mismos, por lo que cualquiera que lo oiga o lo lea, podría exclamar :

¡Bah..., pero si eso ya lo se yo de hace tiempo y lo sabe cualquiera!

Aunque de todos ellos que ya saben todo este puñado de palabras y lo que dicen, ¿Quién de todos ellos se ha parado a desliar ese manojo de ciencia espontánea, natural e interior que hay en todos intentando hallar el resumen o la Esencia de lo que nos dice a todos por igual?... y lo que es más importante:

¿Quién se ha parado a intentar manifestar o hablar de ello a los demás y ponerse a practicar la igualdad de la que la ciencia interior que ha nacido dentro de todos nos está diciendo a todos por igual?

Es decir que todos sabían estas cosas, ¿Pero quién habla de ellas a los demás y además las practica con ellos?

Una cosa es saber algo y otra el ponerte a practicar lo que sabes.

¿Qué sentido tiene el saber algo si no se elabora y practica lo que se sabe?

En ese caso, tan solo se trata de una ciencia muerta que vive dentro de nosotros pero que es como una planta que al no ser atendida ni alimentada por nosotros, no crece ni se manifiesta hacia al exterior, sino que tan solo se mantiene en sus raíces, adentro de nosotros, bloqueada, podrida y produciéndonos innumerables enfermedades a todos los niveles, tanto físicos como psíquicos. Cuando la solución que todos también sabemos por nosotros mismos de un modo o de otro, sería tan solo el volver a atender a la planta

de la ciencia interior que todos tenemos dentro de nosotros y a manifestar ante los demás lo que sabemos acerca de la armonía entre todos y empezar a practicarlo, denominando a la práctica de algún modo y todos del mismo modo, por ejemplo la práctica de las esencias, para que todos estemos unidos en ella tal como todos sabemos que esta práctica debe de ser: La unión de todos en una sola familia mundial y universal de paz, armonía y bienestar, al alcance y servicio de todos por igual.

## LOS ESTATUTOS DE LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS

Toda práctica necesita unos estatutos o normas que la rijan. En este caso, la práctica de las Esencias tiene unos estatutos tan sencillos y que todos conocen que casi parece no ser necesario el exponerlos, pues se tratan simplemente del deseo de todos de vivir en paz, en armonía, en igualdad, libertad, salud y bienestar. Y todo lo demás que se pueda desear de una convivencia entre todos.

Aún así estos estatutos simples y naturales que ya están escritos en los corazones de todos se pueden desglosar en dos puntos, los cuales representen a las 2 primeras esencias (C y F). O bien en 3 puntos, los cuales representen a las 3 primeras Esencias, (C, F y S). O bien en 4 o en 5 o en 6 o en los puntos que sean, cada cual representando al respectivo número de esencias que le correspondan. Para el caso siempre seguirán tratándose de los estatutos naturales de la práctica de las esencias, aunque estos se presenten en las divisiones que sean y estos como siempre continuarán estando escritos en los corazones de todos por igual como patrimonio natural e inviolable del universo hacia todos los seres que lo habitan.

### ¿PUEDO INVENTARME ALGUNAS PALABRAS?

Desglosando los estatutos para poder comentarlos, le pido permiso al mundo, a sus habitantes y a sus diferentes idiomas, para añadir algunas palabras al diccionario internacional, las cuales definen unos términos que necesito expresar para poder seguir estudiando, meditando y escribiendo acerca de este tema. Al no haber hallado palabras que definan lo que quiero decir, por eso las he inventado yo mismo. Con permiso.

Dos de estas palabras son los mapires y los mapiros, las cuales paso directamente a describir su significado :

**MAPIROS:** Son las normas, dichos o expresiones que cualquier grupo de gente adopta para marginar o apartar de su lado a otro cierto sector de gente hacia los cuales no están interesados y lo manifiestan de esa manera, a veces directamente y otras veces sutil y bajo mano, demostrándoles así que no aceptan el compartir con ellos los mismos derechos y privilegios, pues de alguna manera les consideran como seres inferiores a ellos.

**MAPIRES:** Es lo opuesto a los Mapiros. Son las normas, dichos o expresiones, que cualquier grupo manifiesta, para aceptar a todos por igual, sin marginar a nadie y compartiendo con todos los mismos derechos y privilegios.

## EJEMPLOS DE MAPIROS Y DE MAPIRES

El mapiro más corriente de cualquier grupo existente se produce cuando alguien del grupo asegura que ellos son mejores que todos los demás grupos y que por lo tanto tienen más derechos y privilegios que todos los demás.

Y cuando esta actitud de superioridad frente a los demás se halla reflejada en uno o más de los estatutos del grupo, entonces el mapiro es aún más grave, pues intenta hacer creer tanto a los componentes del grupo como a los demás, que ese grupo es superior a los otros y que por eso va a conquistar a los demás grupos y a anexionarlos a él mismo para dirigirles.

La gravedad del mapiro continúa creciendo cuando el deseo de dominio sobre los demás se esconde tras la excusa de que conquistan al mundo para salvarlo y llevarlo a la paz y la armonía. Es decir, por el bien del propio mundo conquistado.

La falta es aún más seria cuando además se añaden dichos como el de que:

“No hay mal que por bien no venga “ ...”

... con los cuales aún se intenta justificar la terrible agresividad de la guerra que el pueblo conquistador ha ejercido sobre el pueblo conquistado.

Todos estos mapiros, muestran claramente la imposición Jerárquica de un grupo sobre los demás e incluso los mapiros más simples hoy en día dejan un mal sabor y no agradan a nadie.

La Jerarquía actualmente no cae muy bien a la gente. Y los mapiros son el modo a través del cual la Jerarquía se manifiesta.

Pero ¿Existía algún tiempo en el que la Jerarquía sí que era buena para todos?

Y... ¿Porqué la Jerarquía incluyendo todos sus componentes como los mapiros, ahora no está bien vista ni aceptada?

Todo esto son hechos de la actualidad, pues en general vamos huyendo de la Jerarquía y caminando hacia la democracia que es lo que todos queremos. ¿No?

Los mapires sin embargo sí que están hoy bien aceptados por todos pues se tratan de todas aquellas afirmaciones que cualquier grupo pronuncia acerca de que desea aceptar a todos los grupos y gentes del mundo de igual a igual, siguiendo el proceso pacífico y necesario que se deba de seguir para llegar a ello lo más rápido posible.

¿Porqué la gente de hoy acepta a los mapires y no a los mapiros?

## RESPUESTAS CENUÍTICAS

Según la Cenuítica (la ciencia de las esencias), la humanidad igual que cualquier otra entidad viviente, tiene una vida de duración, la cual está dividida en dos principales partes, la primera es la de niñez dirigida de un modo interno por la Jerarquía, la cual necesita de la autoridad y guía paterna para poder subsistir. Y la segunda es la parte de adultez, en la cual como cualquier ser adulto, ya no necesita de la dirección paterna pues ya es un ser autónomo e independiente, por lo que tan solo desea el convivir en paz y amistad con los demás seres adultos, es decir, en una democracia o sistema igualitario.

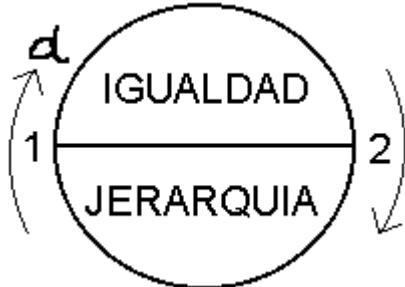
Si esto es así y hoy la gente se siente mejor con la igualdad que con la Jerarquía, eso indica a su vez que la humanidad debe de encontrarse en su segundo periodo, el de adultez, el cual está regido de un modo interno por el sistema igualitario.

Por eso la Jerarquía hoy se presenta como negativa, pues ya no está vigente, se halla afuera de lugar.

Igual de negativo sería si en el primer periodo de niñez de la humanidad regido por la Jerarquía que todo niño necesita, se intentase practicar un sistema igualitario, lo cual sería por ejemplo como el decir a un niño:

‘...Tú eres igual que los demás, eres libre, sal a la calle y busca tu vida y tus alimentos por ti mismo...’

Los efectos destructivos de esta acción vendrían por intentar dar el sistema igualitario en el periodo de niñez en el cual se halla afuera de lugar, presentándose como negativo, en una tierra infantil regida por la jerarquía.



Los hechos actuales nos indican que estamos en el segundo periodo de la humanidad, regido por el sistema igualitario.

Representando gráficamente a la evolución temporal y denominando al momento evolutivo actual como el punto Alfa, ya podemos situar a este en el segundo periodo de la humanidad, el igualitario

### LA LUZ DE LA LINTERNA MUESTRA LA AVERIA BAJO LA TAPA

Si hoy estamos en el gran periodo igualitario humano que comenzó en el año cero de nuestra era que según los hechos señalados por la Cenuítica fue cuando la humanidad entró en su estado adulto, eso indica a su vez que a partir de ese momento, es decir, desde hace unos 2.000 años todas las estructuras de este mundo, a todos los niveles, tanto físico como psíquico, emocional, etc., están programadas, configuradas, acondicionadas o preparadas para vivir un sistema igualitario que pueda mantener sus actividades de intercambio de frutos de igual a igual.

Por lo que cualquier intento de imponer la jerarquía es negativo, pues no hay forma estructural que la sostenga, ya que hoy el mundo está básica, natural y esencialmente preparado para vivir la igualdad y no la jerarquía.

Por eso también, la igualdad es la única fuente de poder que ofrece las fuerzas y energías necesarias para la creación de cualquier grupo. Es decir que por ejemplo hoy, tan solo proclamando la igualdad a los demás se obtiene el voto de todos para poder realizar cualquier actividad en el colectivo, lo cual muestra que el poder obtenido a procedido del sistema igualitario que es la única fuente de poder actual. Desde el año cero que es cuando el sistema igualitario rige en el mundo.

Con lo cual, podemos decir que todos los grupos nacidos a partir del año cero han sido creados a través de la proclamación exclusiva de los estatutos igualitarios, aunque después tal vez algunos de estos grupos, se hayan desviado de su base igualitaria y hayan usado el poder obtenido en un principio, para formar una jerarquía la cual siempre se ha transformado en una dictadura agresiva, por estar afuera de lugar. Pero al principio todos ellos han tenido una forma igualitaria, pues estamos en el segundo periodo de la humanidad o zona adulta, regida únicamente por el sistema igualitario, el cual es también su única fuente de poder.

Así que los mapiros que hoy presenta cualquier grupo resultan aún más feos y son aún más rechazados por la gente cuando se observa el hecho contradictorio y falso de que ese grupo de gente que ahora con sus mapiros anuncia que es superior a los demás en un principio creó su grupo basándose en la igualdad entre todos los seres. Principios democráticos que en un principio uso para obtener el poder necesario para poder crear su grupo en la zona igualitaria, pero que después abandonó, transformándose en una jerarquía la cual se transformó en una represora dictadura, por estar afuera de lugar, en la zona igualitaria, en donde tan solo puede ir bien el grupo que no tan solo está en la democracia en su principio o formación, para obtener el voto y el poder para ser creado, sino que a lo largo de su desarrollo y actividades, continúa manteniéndose en las

actividades igualitarias, que por estar vigentes hoy, siempre serán positivas y aceptadas por todos, por sus buenos resultados obtenidos.

## CADA COSA EN SU LUGAR ES POSITIVA

Los mapiros como expresiones jerárquicas, son buenos cuando se manifiestan en el mundo infantil del niño, por ejemplo a través de la abuela que le dice a su nieto:  
¡Ay mi niño, que es el más bonito del mundo!

El niño se siente reconfortado y querido al sentir así el amor de su abuela hacia él. Aunque desde la visión adulta ya se sobreentiende que todos los niños son igualmente maravillosos y que ese mimo familiar hacia el pequeñito no se va a transformar en ningún efecto negativo de marginación y ataque del niño hacia los demás haciéndole considerar que él es superior a ellos, pues a pesar de ese cariño especial que su abuela ha manifestado hacia él, este sin embargo ya entiende en una conciencia más propia y presente que cada niño es el más bonito de su abuela y que él debe de llevarse bien con los demás niños, considerándolos como amiguitos y no como seres inferiores al igual que tampoco debe de dejar que lo marginen a él como ser inferior.

Pero si ponemos este mismo mapiro en el mundo igualitario diciéndole a un ser adulto que él es el más bonito del mundo, esto podría repercutir en el de un modo negativo, ya que los mapiros de la jerarquía están afuera de lugar en el mundo igualitario del ser adulto, el cual terminaría por tener una tendencia negativa al considerar que él es superior a los demás y que por lo tanto debe de ejercer una jerarquía sobre todo el que le rodea obligándoles de algún modo a que reconozcan ante él que él es el más bonito del mundo, lo cual derivaría en una jerarquía impuesta y afuera de lugar que terminaría transformándose en una dictadura repudiada por todos.

Del mismo modo se puede decir que un mapire como expresión igualitaria, es negativo presentándose en el mundo de los niños regido por la jerarquía. Pero sin embargo sí que es bueno cuando se presenta en su propio terreno igualitario o adulto. Por ejemplo, no se le puede conceder a un niño la igualdad ante la posibilidad de conducir un coche. Con el argumento de que cómo el debe de ser igual a los demás también debe de poder tener esa opción. Se le debe de enseñar y dirigir en ese sentido, pues de lo contrario se estaría atentando en contra de su vida y la de los demás, ya que los niños aún no están capacitados para conducir esos vehículos de cierto tamaño.

Lo mismo no sería negativo, dirigido hacia el mundo de los seres adultos, los cuales sí que deben de tener todos por igual la posibilidad de conducir un coche.

El mapiro en su campo jerárquico es positivo, al igual que el mapire también es positivo en su campo igualitario.

Mientras que el mapiro se presenta como negativo en el terreno de la Igualdad y el mapire adopta igualmente una forma negativa en el mundo de la jerarquía. Pues de este modo ambos se hallan afuera de lugar.

## EL LADO NEGATIVO DE LA ABSTENCIÓN

El manifestar mapiros hoy en la zona igualitaria es negativo, pero igualmente negativo resulta el no pronunciar los mapires vigentes hoy.

Es decir que el propagar la jerarquía hoy es negativo ya que ésta ya no rige en el mundo, pero también es malo el no propagar la igualdad intentando practicarla tal como esta es.

El hecho de hoy no anunciar una práctica igualitaria como lo es la práctica de las esencias por ejemplo y ponerse a practicarla con los demás, ya sea tanto consciente

como inconscientemente es el estar por inercia en las manos de las prácticas jerárquicas afuera de lugar y del golpe represor y dominador de todos los mapiros cargados de amenazas y de sentido de superioridad que los jerarcas anuncian para poder ejercer su poder dictador sobre los demás.

Por lo que para estar Ahí (en el equilibrio, en la libertad del ser adulto, ...), no tan solo hay que dejar de pronunciar los mapiros jerárquicos, sino que hay que pronunciar los mapires igualitarios.

## LA REIVINDICACIÓN EXTREMA Y AGRESIVA ES NEGATIVA, INCLUSO LA IGUALITARIA.

El paso de la jerarquía a la igualdad es un proceso que se debe de respetar. Igual que cómo en el mundo colectivo reina la igualdad, en el individual reina la jerarquía. Por lo que en la tradición personal de cada pueblo, deben de existir unos mapiros que a nivel cultural y folklórico fortalezcan las emociones e identidad del pueblo. Aunque estos se transformarán en negativos cuándo atravesando las fronteras del contexto en el que viven se dirijan hacia el mundo exterior y los demás pueblos con aires de superioridad e intentando conquistarlos. Pues hoy el interior del mundo colectivo está regido especialmente por el sistema igualitario y todo mapiro jerárquico será rechazado por todos, provenga este de donde provenga.

Sin embargo cuando el mapiro se manifiesta de un modo personal, cultural y tradicional, dentro de su respectivo contexto, es positivo y reconfortante para su propio grupo. Y no debe de ser atacado y destruido demasiado apresurada y fanáticamente por los mapires del mundo igualitario externo, el cual debe de dejarles evolucionar pacíficamente, cambiando progresivamente de mapiros a mapires, pues esta es la dinámica que de un modo pacífico todos los grupos de hoy deberán de seguir por igual, por ya estar todos ellos en las eras de igualdad del ser humano en donde de un modo interno rige exclusivamente la igualdad en todo el conjunto de la gran comunidad humana.

Es decir que el sistema jerárquico en la zona igualitaria es negativo.

Pero igualmente de negativo es la imposición extrema o agresiva del sistema igualitario en la misma zona igualitaria.

Al igual que la no pronunciación de la igualdad en la zona igualitaria es igualmente negativo por caer así en las manos de la jerarquía afuera de lugar o dictadura que nos atrapa entonces a través de la inercia.

Del mismo modo, análogamente se puede decir que:

El sistema igualitario en la zona jerárquica es negativo.

Pero es igualmente negativa la imposición del sistema jerárquico incluso en la misma zona jerárquica.

Al igual que la no pronunciación de la jerarquía en la zona jerárquica es igualmente negativa por caer así en las manos de la igualdad afuera de lugar que es el desanimo, depresión o abandono que nos atrapa a través de la inercia.

## EL GRUPO IGUALITARIO NECESITA ESTRUCTURA ADEMÁS DE ESTATUTOS

La igualdad necesita estructurarse de modo básico y natural, a través de una organización sencilla y humana que mantenga su existencia como grupo unido.

Por eso es necesario un dirigente que se denomina el Ito y que no es un jefe jerárquico que somete a todos bajo su voluntad, sino un simple monitor y hermano de los demás con el mismo “sueldo” y privilegios que todos los demás.

Además de hacer falta un local de reuniones y un desarrollo de actividades las cuales irán destinadas a aportar la armonía en la mente de los Ahítas y a través de ello aportarles salud también en sus cuerpos y armonía en el trato de ellos con todo el mundo que les rodea.

Lo cual facilitará que los Ahítas puedan dirigirse al mundo externo de los Extas para poder dirigirles con igualdad de modo armónico y positivo aportando un bienestar tanto para sus cuerpos y mentes como en la comunicación contacto y convivencia entre ellos, conseguido a través de un buen sistema de carreteras, centros hospitalarios, de alimentación y demás servicios públicos puestos al servicio de todos por igual.

### ¿QUIÉNES SON LOS AHITAS?

No se tratan de seres superiores a los demás, sino tan solo que poseen una función diferente, pues son los que realizan un trabajo de estudio.

Por eso, el ser Ahíta no es un título de privilegio sino de función.

Estos usan su mente como herramienta de trabajo, por lo que necesitan tener relax y armonía mental para poder realizar bien su función. Por ello sus mayores problemas y deterioros se producen en la mente al tener un mayor uso de esta y por eso necesitan de una práctica colectiva e igualitaria que empiece por aportarles paz en sus mentes.

Esta se trata de la práctica de las esencias.

Así el Ahíta, con paz en su mente puede dirigir toda la estructura material y política igualitaria del mundo de un modo positivo y armónico para todos por igual.

### ¿QUIÉNES SON LOS EXTAS?

Estos se tratan de los que tienen una función física. Los cuales viven dentro de una estructura social, material y política dirigida por los Ahítas.

Cuando el Exta siendo él mismo sigue las normas igualitarias enunciadas por los Ahítas, todo le va bien, tiene salud y bienestar.

Los Extas son los que dedican su tiempo a cultivar la tierra, a construir las casas, o a conducir los vehículos, etc. Son los trabajadores físicos, los cuales en la zona igualitaria tienen exactamente los mismos derechos y privilegios que los Ahítas.

### CADA CUAL ES EL DUEÑO DE SU PROPIO MUNDO

Los Extas eran los dirigentes en las pasadas eras de niñez de la humanidad, representados en el típico padre de familia que además de trabajar físicamente para poder mantener a su familia es la única autoridad indiscutible y jerárquica del clan familiar.

Sin embargo en las presentes eras de adultez de la humanidad, es el Ahíta el dirigente, representado en el típico hijo intelectual y ordenado que sin deseos de ser superior a sus hermanos e incluso teniendo menos fuerza física, sabe más que ellos y les dirige mentalmente en todas sus actividades, ante las protestas y los enfados de sus estupefactos hermanos extas, que con una función más física que él, y siendo más fuertes y musculosos no comprenden cómo el enclenque y débil hermanito sabe más que ellos y les vence intelectualmente una y otra vez, despertándoles la rabiosa furia exata de no querer rendirse a reconocer la realidad que tienen ante sus ojos, es decir, que el hermanito debilucho es el que les está dirigiendo y que en realidad tiene más poder que ellos, lo cual les cuesta tragar y se niegan a aceptar.

Toda esta trama presente en todos los hogares y grupos de hoy se debe al reflejo en todos ellos del gran paso que toda la humanidad está realizando de las eras de la jerarquía a las de la igualdad. Pues aunque ya estemos en las eras de la igualdad, sin embargo la presencia de la tendencia jerárquica aún es fuerte en el mundo y aunque ya no esté vigente y su manifestación sea siempre negativa, quedan todavía residuos de ella que van desapareciendo por sí mismos poco a poco a medida que la igualdad avanza en el mundo.

Todo este proceso colectivo y mundial, se refleja también en todos los grupos y clanes familiares que componen el conjunto humano, los cuales tienen todos ellos sus representantes Ahítas y los Extas.

Lo cual muestra otra necesidad de realizar el paso colectivo y mundial de la jerarquía a la igualdad de un modo armónico y pacífico, por ejemplo a través de la práctica de las esencias, para que este se refleje de un modo positivo y feliz en todas las familias y grupos de convivencia del mundo sin llevar al enfrentamiento agresivo a todos los Ahítas y los Extas que los componen, sino a la armonía y al diálogo feliz, al buen contacto, comunicación y bienestar entre todos los miembros de todas las familias y grupos de convivencia de este mundo. Entre todos los Ahítas y todos los Extas.

Comparado con la duración de un gran ciclo evolutivo de la humanidad, hace relativamente poco tiempo que estábamos en las pasadas eras de niñez de la humanidad en donde reinaba la jerarquía y los Extas eran los únicos jefes.

Por eso al exta de cada familia le cuesta aceptar que ahora el jefe es el Ahítá, le cuesta reconocer que él ahora ya no es el que dirige, no está habituado a ello y está fuertemente contrariado y enojado.

Aún así, ese residuo molesto de la doctrina jerárquica ya no vigente que aún se halla presente en el subconsciente de los Extas irá desapareciendo por sí solo y con el tiempo, a medida que la humanidad se vaya adentrando más en el mundo de la igualdad en el que ya ha empezado a caminar.

De todos modos, todos hoy tenemos la posibilidad de practicar la doctrina vigente igualitaria, por ejemplo a través de la práctica de las Esencias, para así poder favorecer a la no aparición de conflictos entre los Extas y los Ahítas de nuestros respectivos hogares o clanes familiares en los que vivimos.

A la vez de favorecer con ello a la no aparición de cualquier otro problema como por ejemplo las enfermedades.

## CUALQUIERA PUEDE ANUNCIAR LA IGUALDAD POR ÉL MISMO

La ciencia del sistema igualitario vigente hoy en las eras de adultez de la humanidad en dónde todos ya estamos, no necesita ser aprendida y recibida de un modo jerárquico de ningún lugar, por ejemplo, obteniendo un título de estudios, el cual se concede solo a quien es merecedor de él por haberse aprendido de memoria unos ciertos principios que representan a la ciencia de la igualdad.

La ciencia igualitaria está escrita dentro de todos y cualquiera puede leerla de sí mismo y manifestarla al exterior en el momento que quiera, para ello no es necesario cursar ningunos estudios especiales. Digamos que hoy todos ya nacemos con el diploma de la ciencia igualitaria, el cual la misma naturaleza nos da a todos al nacer a un mundo el cual ahora está regido por el sistema igualitario, por lo que cualquier ser ya nace preparado para ello con el manual de instrucciones igualitario bajo el brazo para que no se le presente ninguna contrariedad en el mundo a donde viene.

Así que hoy cualquiera puede estudiar la ciencia igualitaria por él mismo tal como yo mismo he hecho y puede diseñar un sistema de práctica igualitaria, anunciarla y

proponerla a los demás, tal como yo he hecho también, poniéndole de nombre la práctica de las esencias tal como yo le he puesto o el nombre que él quiera. Por ello no va a protestar ningún Dios ni entidad superior de cualquier tipo y si lo hace no tendrá ningún poder de acción, ya que hoy el poder se halla en quien por él mismo manifiesta la igualdad y la ofrece a los demás y no en algún tipo de jerarquía, por mucho que esta se enfade al ya no tener el poder en sus manos, como lo tenía antes del año cero, cuando aún todos estábamos en las pasadas eras de niñez de la humanidad.

## LA IDEA DE IGUALDAD DE CADA CUAL NOS LLEVA A TODOS A UNA ACCIÓN COMÚN

Aún así, al vivir todos en un mundo común, el sistema de igualdad que cada cual por sí mismo proponga siempre conducirá a todos hacia un trabajo común en la igualdad, concreto y específico, al que cada cual irá llegando a través de su respectivo camino de igualdad que él ha hallado por él mismo.

Esto es así pues si cada uno por ejemplo llega a comprender por sí mismo que las manzanas que da el campo de manzanos del pueblo debe de ser repartido por igual entre todos sus habitantes, esa idea igualitaria que cada cual ha concebido por sí mismo finalmente conducirá a todos hacia la misma práctica y eficaz conclusión con la que se pueda realizar el mejor reparto igualitario de manzanas entre todos, es decir que terminará por llevar a todos al mismo campo de manzanos, por el mismo camino de tierra y matojos que conduce a él, a trabajar con los mismos capazos y usar las mismas escaleras para poder coger las manzanas de las ramas más altas, etc. De pronto todos estarán trabajando en la misma práctica igualitaria, con unas normas y horarios específicos que todos cumplen por igual, por ejemplo la fecha de la recogida de la manzana, la hora de reunión de los que se encargan de coger las manzanas de los árboles. O la de los que las ponen en los sacos. O el punto de reunión de los que las distribuyen entre los habitantes del pueblo. Todos ellos, aunque partiendo de su deseo individual de igualdad, coincidirán finalmente en la misma acción igualitaria, ya que todos viven en un mundo común a todos por igual, en el que todos respiran el mismo aire, beben la misma agua y comen las mismas manzanas.

Por lo tanto, un mundo que es común a todos por igual debe de ser vivido y repartido entre todos por igual. Eso es algo que hoy todos y sin excepción de nadie, sabemos muy adentro de nosotros.

Por lo que si el mundo es común, entonces la acción a la cual nos conduce la igualdad también deberá de ser común. Aunque el deseo de igualdad nazca dentro del mundo individual de cada cual. Pero a donde ese deseo personal de igualdad de cada uno nos conduce a todos es hacia un mismo punto de encuentro exterior, es decir, a un mismo trabajo colectivo, organizado y material en el que todos participamos en equipo. Como por ejemplo el del grupo que van a la recogida de la manzana.

## EL PUNTO COMÚN DE ENCUENTRO DE LOS AHITAS

Es decir, que si eres un Ahítá por haber estudiado la igualdad por ti mismo y haberla manifestado a los demás a través de una práctica igualitaria hecha por ti, como por ejemplo la práctica de las Esencias que yo mismo he hecho, entonces en tu camino hacia la igualdad vas a encontrarte con otros Ahítas como tú, los cuales también han estudiado la igualdad por ellos mismos y la han manifestado a los demás como han podido, cada cual a su manera y desde su lugar y a través de sus respectivas circunstancias, creando cada uno de ellos una personal práctica igualitaria respectiva pensada y diseñada cada

cual por él mismo, la cual todos han propuesto y practicado con los demás como la solución práctica y material más directa para obtener el bienestar en todos los habitantes de los respectivos pueblos en donde cada uno de ellos vive.

O sea, que si tú eres un Ahítá, ¿Qué pasará cuando te encuentres con los demás Ahítas? ¿Qué Ahítá dirigirá con su práctica igualitaria propuesta a los demás Ahítas transformándose en el dirigente o el Ito de ellos?

¿Cómo saber cual de todos los Ahítas es el Ito dirigente de los demás?

Las respuestas a estas preguntas nos las da el mismo ejemplo de la recogida de la manzana antes expuesto. Ya que el mundo en el que vivimos es común a todos, los hechos ya mostrarán quién de los Ahítas es el que más se acerca a la exposición de unas normas más próximas a la realidad de las circunstancias que se viven en ese momento. Por lo que hacia la práctica de la igualdad que él propone en ese momento, se dirigirán todas las demás prácticas igualitarias de los demás Ahítas que llegan a él, los cuales la transformarán, perfeccionarán y fortalecerán, creando finalmente una práctica Ahítá igualitaria común a todos, en la que dirigirá el Ahítá que en cada momento se acerque más con su estudio a la elaboración de la mejor práctica igualitaria adecuada para cada momento o circunstancia.

Este será el Ahítá dirigente o el Ito, es decir, el presidente, al cual todos a través de los distintos períodos electivos, sabrán reconocer como al Ahítá dirigente.

Eso precisamente es lo que sucede en la política actual, dirigida ya internamente por el sistema igualitario, seamos o no conscientes de ello.

Ante lo cual la Cenuítica pretende aportar un mayor grado de conciencia del sistema igualitario que rige hoy para poder realizar una práctica más eficaz y próxima a él que nos aporte unos cada vez mejores resultados.

## ¿LA DEFENSA DEL ITO DE LOS ATAQUES DE LOS EXTAS?

El Ahítá que no reconozca que el sistema igualitario propuesto por otro Ahítá que en ese momento se halla más próximo a la realidad igualitaria que él, es el que él debe de seguir, es porque realmente no se trata de un Ahítá y un sentimiento oscuro de dominio jerárquico exta se ha apoderado de él no permitiéndole seguir ni reconocer al Ahítá que ahora le trae a él la realidad igualitaria y que por lo tanto tiene el derecho natural de dirigirle tanto a él como a los demás Ahítas, siendo el Ito o el presidente de ellos en ese momento.

Ante esta rebelión de un Ahítá por la presencia en él de un sentimiento exta de dominio no hay que dejarse provocar, ni participar en la batalla que él nos declara, sino tan solo seguir manteniéndose en los principios igualitarios sin malos sentimientos ni siquiera hacia el Ahítá desviado que nos ha dirigido él primero sus malos sentimientos, es decir, sin responderle con los mismos malos sentimientos que él dirige primero hacia nosotros.

De este modo la misma naturaleza, ya nos protegerá de su presencia haciendo que su negatividad de exta fuera de lugar no nos afecte y con ello colaboraremos a que esa misma negatividad o espíritu exta salga algún día de él también dejándole al fin libre y feliz, tal como él es.

Lo mismo sucede si un Ito de repente se vuelve dominante jerarca y represor, abandonando los principios igualitarios y transformándose en un oscuro exta descanalizado. Si ante él nos seguimos manteniendo Ahí, en los principios igualitarios de hoy, su efecto negativo no nos afectará e incluso le ayudaremos a que él mismo se desprenda de esa presencia dictadora que también le está molestando dentro de él.

Es decir, que el simple hecho de mantenerse Ahí en los principios igualitarios, ya nos confiere el poder necesario para defendernos de las situaciones difíciles, ya que hoy la igualdad que es el sistema vigente de un modo interno es la única fuente de poder.

## DIFERENCIAS ENTRE LOS SISTEMAS DEL HEN Y DEL HES

### **HEN (Eras del Hemisferio Norte o tiempo de adultez de la humanidad)**

#### Igualdad espiritual (C, de identidad, ...):

A todos por igual se les concede los mismos derechos y privilegios. No existen los seres superiores e inferiores, todos somos iguales.

#### Jerarquía material (F, cuerpo físico, ...):

Los bienes materiales se distribuyen a través de una organización piramidal material para que puedan llegar a todos por igual. Pero tan solo con un modo de organización material y no lucrativo de alguien que así se enriquezca sobre los demás.

### **HES (Eras del Hemisferio Sur o tiempo de niñez de la humanidad):**

#### Jerarquía espiritual (C, de identidad,...):

Se van otorgando derechos y privilegios solo a unos sobre los demás, introduciéndolos así en un sistema jerárquico de jefes y de subordinados.  
Por ejemplo a través de las iniciaciones religiosas.

#### Igualdad material (F, cuerpo físico,...):

Los bienes materiales se distribuyen sin el sistema estructurado de la organización piramidal, de modo que no se dan de una forma constante, sino a veces y de un modo irregular, según las decisiones circunstanciales del Rey, y estos no caen a la gente con justicia en arreglo a sus necesidades reales, es decir que por ejemplo el que necesita más caramelos recibe solo 10 y el que necesita menos caramelos, recibe también los 10 que para él son demasiados.

Los bienes materiales se distribuyen como obsequios de placer del monarca, pero de un modo desordenado y abandonado, casi sorpresivo y repentino.

A pesar de las aparentes anomalías que puedan presentar cada uno de estos dos sistemas, estos se presentaran siempre como positivos si se encuentran cada cual en su lugar ya sea este el HEN o el HES.

## LA FORMA INVERSA DE LOS SISTEMAS DEL HEN Y DEL HES

Aunque estos dos sistemas se presentarán en su forma inversa y negativa si cada uno de ellos se manifiesta a través del lugar que no le corresponde, es decir, el del HEN a través del HES y el del HES a través del HEN.

Estas serán sus formas inversas:

### HEN

#### Jerarquía espiritual (C, identidad, ...):

Se conceden títulos de superioridad de unos sobre otros. Por ejemplo a través de los diplomas de estudios.

#### Igualdad material (F, cuerpo, ...):

No existe una organización piramidal que distribuya los bienes materiales a todos por igual y estos caen o se distribuyen sin un sentido real ni un poder de sensibilidad que alcance a toda la población por igual.

### HES

#### Jerarquía material (F, cuerpo, ...):

Hay unos que ejercen un poder material sobre otros.

#### Igualdad espiritual (C, identidad, ...):

No existe ninguna guía paterna o distribución piramidal de enseñanzas o instrucciones paternas espirituales.

Los hechos muestran que hoy en el mundo sí que está activa la forma inversa o negativa, por lo tanto no estamos practicando totalmente el sistema igualitario que de un modo interno está vigente en la actualidad, lo cual sería necesario para poder desinvertir la realidad y regresar de nuevo al presente auténtico e igualitario lleno de bienestar para todos, tal como indica su forma correcta que la Cenuítica nos señala.

Por eso, tomad la práctica igualitaria de las esencias en el nombre del Ahí y recibid un abrazo de vuestro hermano que os quiere :

Fernandito

# EL VISITANTE

## ANTE USTEDES...

--- Hoy tengo el placer de presentaros a un amigo Ahíta, de momento tan solo os diré de él que se llama Nufo. Este es su propio relato contado por él mismo:

- - La Cenuítica es la psicología de los mundos y un Cenuítico es un psicólogo de mundos. Yo soy un psicólogo de este mundo. Cuando un mundo se vuelve loco entonces aparece su psicólogo, el universo lo envía allí para que lo repare.

Las estrellas lloraron al oír el estruendo de las guerras mundiales en aquel precioso planeta verde y azul que ahora había enloquecido de dolor.

Y entre suspiros me dieron una palmadita en el culo diciendo:

¡Ves! ¡Ves allí! ¡Llévate las herramientas cenuíticas y repara ese mundito,  
¡Venga ves! Tienes trabajo.

Me lo pensé a la una, me lo pensé a las dos y a las tres ya estaba de camino con el bolsillo trasero de mi mono de taller lleno de llaves de Andrómeda y fórmulas de Esencias.

El bolsillo de delante lo llene de rotuladores y de bolígrafos. ¿Quién sabe lo que debería de escribir? Eran demasiados lápices para ser sostenidos por mis orejas aún rojas del calor de mi cama después de abandonarla y atravesar el aire de la fría mañana de un nuevo día, rumbo a un nuevo destino de luz en los confines de nuestro bonito universo. Esta vez hacia uno de sus maravillosos planetitas de la zona selvática: La Tierra.

Pero. ¿Qué ha pasado con él? ¿Qué ha podido pasar?

¿Algún virus existencial?

La cenuítica nos lo dirá. Veremos, vamos a ver.

---- Nufo ya empezaba a realizar su labor, tomando un contacto lleno de sensibilidad y cariño hacia el lugar a donde iba, al pensar en él, con ojos humedecidos y un profundo sentimiento de tristeza. Y así continuaba:

-- -- ¡Hay, hay! Que lástima de planeta. ¡Pobre gente!

¿Cómo ha podido pasarles eso?

¿Perdida del nivel de inteligencia tal vez?

¡No, no puede ser! ¡Si son humanos ...! ¡Seres humanos!

Bueno, bueno, vamos a ver. La Cenuítica nos lo dirá.

--- Con la mirada perdida entre los coloreados haces de la luz galáctica Nufo fijó su rumbo hacia la estrella Sol.

Dejémosle ir llegando a nuestro mundo y mientras continuemos con nuestro estudio Cenuítico. ¿Por donde íbamos?! Ah si! Por el campo de manzanas

## EL REGRESO DE LAS MANZANAS.

Las cosas materiales que nos rodean, por ejemplo una manzana, tienen una forma concreta que es común para todos. Luego la acción de trabajo en esa forma concreta que debe de ser la misma para todos, al igual que lo es una manzana, también debe de tener una estructura con una forma concreta, la cual también debe de ser la misma para todos, como lo es la manzana y en la cual todos trabajemos juntos.

Por lo que para todos será fácil el ver quién de todos con su estudio está más próximo a esa forma concreta de estructura social común a todos, el cual será en cada momento el presidente (o el Ito) que dirija a los demás.

## ¿POR DÓNDE SE ASOMA EL MAL?

El mal del exta se puede presentar por igual a través del Ito hacia los demás. Como a través del Ahítá hacia los demás y hacia el Ito, pues el mal en el HEN no se manifiesta por ningún lugar en concreto, para así poder llevar al Ahítá y a los demás habitantes del HEN continuamente a ser ellos mismos, a seguir el sistema igualitario de la doctrina del HEN, a ser seres adultos libres e independientes, es decir, a estar Ahí.

Por eso, otra de las manifestaciones de la doctrina del HEN es el no eliminar la oscuridad por uno mismo, sino el estar en la luz que está siempre ante nosotros y dejar que ésta por sí misma elimine la oscuridad.

Si se pudiera saber el lugar concreto por el que aparece la oscuridad, el Ahítá del HEN, podría tomar el Ahí por él mismo, cuando es el Ahí quien lo debe de tomar a él y no al revés, para así poder estar Ahí.

Pero así presentándose la oscuridad (o el mal) por varios lugares de modo que sea inalcanzable para el hombre el poder eliminarla por él mismo, por no saber en cada momento por donde se presenta el mal, ese contexto lleva al hombre a limitarse a no perseguir el mal por la incapacidad de poder hacerlo y a ser él mismo, un ser adulto, a seguir su corazón a vivir en la luz que está siempre ante él, a estar Ahí, para que así sea el Ahí, la luz, quien como siempre elimine la oscuridad por sí misma.

Del mismo modo, el hombre del HES podrá tomar las esencias por él mismo, incluso la F (La de eliminar la oscuridad). Pero en el HEN, hoy, hay tantas Esencias que giran en la noria de las circunstancias de la vida frente al hombre, que él ya no puede tomarlas y ordenarlas por él mismo. Sino que tan solo debe de dejar fluir las Esencias, incluso la F, soltarlas y también a la posibilidad de eliminar el mal por él mismo y dejar que sea el Ahí (la luz) quien por él mismo ordene las esencias y le de la que necesita en cada momento, incluso la F, eliminando así totalmente y por él mismo la oscuridad o el mal, tal como el Ahí hace siempre.

Es decir, que la imposibilidad que el hombre del HEN (de hoy) tiene de tomar las Esencias, incluso la F, y la imposibilidad de eliminar la oscuridad por él mismo, lleva al hombre de hoy a ser él mismo, un ser adulto libre y feliz, a estar Ahí, en las eras del HEN de adulterz de la humanidad.

## EL MAL EXTERIOR Y EL INTERIOR

Por ello se puede decir que en el HES la oscuridad, el mal, está afuera, en algo o en alguien en concreto, hacia el que nos debemos de enfrentar de la mejor manera posible.

Pero hoy en el HEN, el mal está más adentro de cada uno, y este desaparece cuando cada cual está Ahí, tomando la luz, la esencia o el fruto necesitado en cada momento, que continuamente está ante él, en el paraíso o Reino de los cielos o eras del HEN o periodo de adulterz humana en el que todos estamos hoy, por lo que no queda más que seguir estando Ahí como siempre, Ahí, \*, ♥.

## LA LLEGADA DE NUFO

Entre tanto nuestro amigo Nufo después de un largo viaje ya ha llegado ante la atmósfera de nuestro planeta Tierra y se dispone a entrar en ella. Oigámosle :

- - - ¡Buf...!, ¡Al fin aquí!

Veamos, primera acción. Búsqueda automática de algún Ahítá consciente.

No me extrañaría que aún no hubiera ninguno.

¡He ...! ¡Espera! ¡En algún lugar está latiendo un corazón Ahítá!

Vamos maquinita, dime donde está, condúceme a él que voy a verle.

--- Yo no pude oír su nave acercándose a la ventana de mi habitación. No solo porque me había dormido, sino porque esta era de tan elevada tecnología que no hacia ni el más mínimo ruidito.

Fue él quien vino a despertarme.

-- ¡Míralo! ¡Ese debe de ser! ¡Se ha dormido sobre su mesa de escribir!

¿Qué pondrá en esa ultima frase que estaba escribiendo?

¿Dónde estaba el botón del traductor textual de textos galácticos?

Pues la verdad es que no entiendo ni “papa” de lo que pone.

¡Ah sí!, aquí lo tengo. Es que hace tiempo que no lo uso.

Bueno, no perdamos tiempo y a la faena.

¡Ja, ja, ja,!.. Mira lo que pone. Es típico de cualquier Ahítá:

“ ¿De verdad no sabéis que ya estamos en el Reino de los Cielos? “

Pero ¿Por que lo habrá tachado después con lápiz?

Ah, ya. Debe de tener miedo a que se metan con él o algo así si dice las cosas de un modo tan directo como ese.

También me han informado de las crueles cacerías de Ahítas que ha habido en el pasado de este mundo. Suficientes como para que aún siga pesando en el subconsciente de todos el temor al castigo.

Pero ahora ya no hay razón de tener temor, pues cómo él escribe en su papel, ya están en la zona adulta de su evolución en donde la jerarquía ya no tiene ningún poder, sino que es la igualdad la única vigente y regente con el suficiente poder de auto defenderse y además de modo limpio sin necesidad de usar la violencia ni la agresividad.

¿De que teme entonces? Según lo que dice el traductor él ya sabe esas cosas.

Entonces ¿A que espera para decirlas? ¿Porqué las tacha de su libreta de apuntes?

No hay ninguna razón para tener miedo.

Voy a entrar en su habitación usando el desmaterializador, la nave la dirigiré hacia la estratosfera hasta recibir una llamada mía. Vale, allá voy, intentaré no tropezar con nada para no hacer ruido y despertarle. ¡Menudo susto se pegaría! Aunque nuestros cuerpos son ambos humanos y similares, en ese asunto va bien la cosa.

¡Uf, que calor en su habitación!. Ah, claro. Se había dejado la calefacción puesta. No ha tenido tiempo de desconectarla. Lo haré yo mismo

---- Un enorme estruendo se oyó de repente en la habitación, cuando iba a apagar la calefacción Nufo tropezó con mi guitarra que yo la había dejado apoyada contra la pared. ¡Buuuum ...burrumbum... y Bum!

¡Haaay ...! exclamó el asustado visitante, aún más sorprendido que yo mismo, que por estar medio dormido, aún no sabia muy bien lo que estaba pasando, si era un sueño todavía o si ya formaba parte de la realidad del día.

Así sonaban sus palabras:

-- ¡Lo siento, lo siento! ¡No te asistes! ¡Me presentaré, soy Nufo!

Soy un Ahítá como tú.

----- Sus últimas palabras paralizaron mi mirada hacia él, tras lo que le pregunté muy cuidadoso y con un enorme interés y curiosidad:

¿Cómo has dicho?

- - Un Ahíta, soy un Ahíta. ----- Me volvió a responder él.

Directamente, sin decirle nada le di un abrazo que fue correspondido por él.

Le invité a sentarse en una silla y a que me contara el objeto de su visita

Escuché atentamente todo lo que me dijo:

- - He visto la última frase que has escrito, esa en la que preguntas al mundo que si no saben que ya estamos en el reino de los cielos. Pero después la has tachado.

Vengo a decirte que no debes de tener miedo en decir esas cosas de modo claro y directo pues en este mundo el poder ya no está del lado de la jerarquía sino de la igualdad. Y tú además ya lo sabes que es así, lo pones en tus escritos.

Entonces adelante. Habla de la cenuítica a este mundo y prácticala con ellos.

Me siento muy feliz y satisfecho de al menos haber encontrado un Ahíta consciente en este mundo. Al fin empieza a salir algún fruto del huerto de humanos de este sector del universo.

----- Sin salir de mí asombro, a medida que me daba cuenta de que lo que estaba viendo era realidad y de que ya no estaba soñando, le pregunté

¿Pero como has podido entrar en mi casa y en mi habitación?

- - A través del muro de la pared.

---- Pero, ¿Cómo?

- - Pues, usando una técnica que este mundo aún no conoce. Primero quería entrar por la ventana pero temí que la luz te despertara y entre por el muro.

Puedo atravesar paredes pero lo que no puedo hacer es apagar la luz que eso produce, la cual es mayor si entro atravesando el cristal de la ventana.

----- Eso provoca una espontánea risa en mí :

¡Ja, ja, ja! Así que entras por el muro para no despertarme y después tropiezas con mi guitarra.

El también se río, mientras me volvía a pedir disculpas.

- - Oh, lo siento mucho.

---- No pasa nada, lo digo de broma, le dije. Y mirándole con una mirada aparentemente seria le volví a formular otra pregunta:

¡No te pasaría lo mismo cuando fuiste a visitar a la Virgen María!

Los dos nos reímos juntos. Nos cogíamos de los hombros entre carcajadas, como si ya nos conocieramos de toda la vida. Después de un rato él me dio su respuesta:

- - No, ese fue otro asunto. Además que no fui yo el que fue allí.

----- Él debía de conocer a fondo la historia de nuestro mundo, pues incluso sabía quien era la Virgen María y todo lo que cualquiera pueda saber de ella.

A pesar de la alta tecnología de su lugar de procedencia, él parecía ser un ser totalmente amigable, hermano, igualitario, cordial, sencillo, amable, simple y natural. Precisamente todo lo contrario a alguien que te pueda dar miedo.

Al contrario, él no producía miedo sino risa.

Eso rompía todos mis esquemas acerca de la imagen popular del extraterrestre agresivo y con extrañas formas que viene a asustar a la gente y a hacer experimentos con todo el que pille.

En realidad eso sería una terrible contradicción ante la Cenuítica que demuestra el error del popular extraterrestre malo y represor :

Pues si un ser de otro planeta es capaz de tener la tecnología necesaria como para poder venir a visitarnos con su nave espacial, es porque este se halla en la fase del HEN de su mundo en donde la gente ya no es jerárquica sino igualitaria.

Por lo que es imposible que un hermano igualitario del HEN asuste a alguien. Y menos contra más alta sea su tecnología, pues entonces aún se mostrará más como un hermano sonriente y cordial. Algo así como los chinos o los japoneses, por ejemplo, los cuales se hallan en la zona espacial del Cenu que equivale a la zona más evolucionada del Cenu temporal humano, el cuadrante S que se halla en el Oriente Norte Geográfico que es donde ellos habitan.

## LAS PALABRAS DE NUFO

Después de habernos reído amigablemente Nufo y yo, él continuó hablando, empezando por recordarme lo que ya me había dicho antes:

- - ... No hay que tener miedo de manifestar la cenuítica y la práctica igualitaria a este mundo de modo directo. Pues ya estáis en el HEN y ya tenéis todo el derecho y la protección natural para poder hacerlo. Ya no os puede pasar nada por ello.

Vosotros mismos podéis decir que si vivimos en un mundo en el que se batén a duelo la jerarquía y la igualdad y que esa ha sido la única causa de las innumerables guerras y conflictos que ha sufrido la humanidad en los últimos tiempos, sería muy tonto el no intentar comprender a fondo lo que es la jerarquía y lo que es la igualdad.

La ciencia cenuítica expresa con detalle lo que son ambas cosas, y los períodos que rige y que no rige cada una de ellas, tanto la igualdad como la jerarquía.

Lo cual es indispensable para saber y conocer en los tiempos en los que vivimos.

---- Al pronunciar estas palabras, Nufo y yo nos hallábamos sentados sobre la hierba de un parque que se halla próximo a mi domicilio. Con la suerte o la desdicha de que alguien que estaba leyendo el periódico en un banco próximo a nosotros oyó lo que decía y se dirigió a nosotros con un tono autoritario y agresivo:

>>> ¿Vosotros qué sabéis acerca de esas cosas? ¡No sabéis lo que decís!

Los conflictos de hoy no vienen de la derecha sino de la izquierda.

----- En realidad Nufo no estaba diciendo que los culpables fueran los de derechas. Pero así lo entendió aquel señor, además vestido de negro, el cual con la punta de su paraguas intentaba atacarnos después de haberse levantado del banco en el que estaba y dirigirse hacia nosotros con un tono bastante violento.

----- Sin ni siquiera tocarle, Nufo levantó la mano ante él y este se cayó de culo para atrás. Se defendió de él con una especie de poder mental ante el cual el pobre y enojado señor del paraguas no tuvo nada que hacer.

Aún así, unos chicos jóvenes al oír los gritos del señor de negro vinieron a defenderle contra nosotros. Eran muchos, parecían un equipo de baloncesto que habían estado jugando en la cancha pública del parque. Todos ellos grandes y musculosos.

===== ¿Qué habéis hecho al pobre señor? ----- Nos gritó agresivamente uno de ellos.

- - ¡Nada! le respondió Nufo. Solo hablábamos de la igualdad y él se ha metido con nosotros.

----- Los chicos resultaron ser de un partido político de ultraderechas como el hombre de negro del que precisamente supimos más tarde que era uno de sus profesores de política y que ese día habían tenido una charla con él, unas horas antes. Ellos protestaron muy enojados en contra de las palabras de Nufo :

===== ¿ Que tienes que decir tú de los de derechas ? ¡Incauto !

----- Los chicos nos cogieron a Nufo y a mí. Y se dispusieron a pegar a Nufo

Ante lo cual se paralizaron al oír gritar a Nufo con toda decisión y seguridad, sin una chispa de temor :

- - ¡Si, ir a buscar una cruz para crucificarme tal como hicisteis con Jesucristo, insensatos, sois la vergüenza del universo!

----- Los chicos aún más enfurecidos lo ataron al tronco de un árbol, mientras se reían a risotadas, exclamando brutalmente:

===== ¡Si! ¡Buena idea! ¡Vamos a crucificarle como a Jesucristo!

¡En el tronco, en el tronco! ¡Jua, Jua, Jua ...!

----- Cuando ya parecía estar totalmente perdida la situación y uno de los chicos iba a pegar el primer puñetazo al pobre Nufo, este levantó la mano que le quedaba libre y los 14 muchachos de aquella cobarde cuadrilla se quedaron estupefactos ante la sorpresa de sus ojos cuando empezaron a desprenderse del suelo y a flotar en el aire. Subieron hasta unos 5 metros y se quedaron allí estáticos, enmudecidos de miedo.

Con otro movimiento de sus manos Nufo se desató las cuerdas que le tenían pegado contra el tronco. Y se dirigió a ellos diciéndoles:

¿Veis necios? ¿Qué pensabais? ¿Qué ibais a poder crucificarme igual que alguna gente como vosotros hizo con Jesucristo?

----- Los chicos, colgados en el aire como peleles no le respondieron, tan solo le siguieron mirando atónitos. Igual como le miró el profesor de ellos al ver la situación, antes de salir corriendo, dejando totalmente abandonados a sus rollizos discípulos. No fuera a ser que él también terminara volando por el aire.

Aunque Nufo que vio huir al señor de negro, con otro gesto de su mano lo trajo por el aire y lo colocó junto a sus discípulos, totalmente atónito igual que ellos.

Por lo que tal como él debía de temer, también terminó volando.

Una vez todos colocados frente a él, Nufo empezó a hablarles:

- - En los tiempos de Jesucristo, el poder se hallaba en el sistema jerárquico, pues aún estaban en las pasadas eras del HES, y por eso consiguieron crucificarle. Pero hoy ya estamos en las eras del HEN y el poder se halla en el sistema igualitario y ya no en la jerarquía, por lo que la gente cómo vosotros ya no tiene el poder de crucificar ni martirizar a Jesucristo ni a los que son como él. Así que en estos tiempos y durante un largo periodo de miles de años, Jesucristo y todos los que en el pasado eran como él, van a ser vengados de todo lo que la gente cómo vosotros les hicieron. La tortilla cambia de lado y los culpables del pasado pagan hoy las consecuencias de su delito cometido.

Hoy estamos en el Cielo del que hablaba Jesucristo cuando decía:

“Bienaventurados los pobres porque en el Cielo (es decir hoy en las eras del HEN) serán ricos. O bienaventurados los que lloran, pues en el Cielo (es decir, hoy en las eras del HEN) serán ellos los que se rían” etc.

Hoy los Ahítas ya tenemos el poder de defendernos del ataque agresivo de la rabia de los Extas. Y además sin agresividad ni violencia.

----- Regresando de su discurso, Nufo volvió a mirarles a cada uno de ellos, uno por uno, los cuales continuaban sin poder decir nada. Y tras un momento de silencio continuó diciéndoles:

- - Como veis, os he hecho flotar en el aire, pero sin embargo no he producido en vosotros ni siquiera una rozadura. Tan solo me he defendido de vuestro violento ataque hacia mí.

Y ahora os voy a descender de nuevo sin dejaros caer ....

----- En ese momento Nufo sonrió y me miró preguntándome mientras me guiñaba un ojo :

- - O ... ¿Les dejo caer?

---- Volviendo a mirar a los muchachos estos le sonrieron, indicando que no querían caer. Ante lo cual con actitud protectora y benéfica hacia ellos, Nufo volvió a responderles.

- - No, si no era mi intención el dejaros caer. Era solo una broma.

----- Los chicos descendieron de nuevo al suelo y mucho más calmados que antes se alejaron en paz caminando junto al señor de negro.

Seguramente lo sucedido iba a apartar sus vidas definitivamente del camino de la absurda y violenta dictadura.

Poco más tarde volvieron a venir trayendo consigo a un gran número de gente que venían dispuestos a oír las palabras de Nufo, al igual que hacerle preguntas de las cuales estaban muy curiosos de saber sus respuestas. Los chicos sentándose pacíficamente a nuestro alrededor, empezaron por preguntarle:

===== ¿Dónde se encuentra hoy el mal de la humanidad?

----- Nufo, después de afirmarles que eso era una buena pregunta, pasó a responderles:

- - No le llaméis al mal los placeres (E) que no está en ellos, tal como sí que estaba en otras épocas pasadas en las que la tentación maligna venía a través de los grandes manjares o vicios. Pero hoy no es así.

Tampoco lo llaméis al mal la oscuridad (F) o la materia (F) pues tampoco está allí

Aunque en algunas épocas del pasado sí que han pensado que estaba en ese lugar, considerando a la materia como la única causa de sus males y luchando en contra de ella y de la oscuridad.

Tampoco le llaméis al mal la mente (S) o el pensar (S) como sí esa fuera la causa de todos vuestros males, pues tampoco lo es. Aunque en algunas épocas del pasado sí que lo ha sido.

El mal no se halla en ninguna de esas Esencias.

Si estáis Ahí, siendo vosotros mismos, todas las esencias ya vendrán por sí solas a vosotros traídas y llevadas por el Ahí y nunca os faltarán ninguno de los frutos del paraíso en el cual ya estáis para lo cual tan solo debéis de estar Ahí, en donde ya estáis, hoy, en las eras del HEN o eras de adulterz de la humanidad en donde todos ya os encontráis hoy.

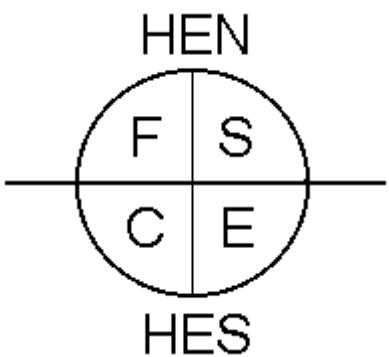
----- Después de la respuesta hubo un profundo silencio y la vocecita de una mujer joven irrumpió el callado espacio preguntando apresurada:

>>> ¿Hasta donde llegará la frialdad del desarrollo tecnológico? :

----- Nufo le respondió :

- - No os confundáis, porque aunque parezca que hoy sea la mente la que dirija el mundo por el hecho de que existe un gran desarrollo técnico, sin embargo no es la mente quien dirige sino el corazón.

Igual como en las pasadas eras del HES no era el corazón quien dirigía sino la mente



Mirad.. ----- Nufo extendió la mano y en el aire apareció un gráfico de luces que hizo exclamar de fascinación a todos los presentes:

>>> ¡Ohhhhhh...!

----- Y continuó explicándoles:

Este es el gráfico del Cenu en donde se halla representado todo el espacio y todo el tiempo del universo.

El Hemisferio de arriba es el HEN en el que se hallan dos Esencias, la F y la S, pero su doctrina son las dos esencias del hemisferio de abajo del HES, es decir, la C y la E. Y la C representa el corazón.

El Hemisferio Sur de abajo en el que se hallan las dos esencias de la C y la E, sin embargo está dirigido por una doctrina regida por las dos Esencias de arriba, es decir, por la F y la S. Y la S representa la mente.

El HES representa a la época de niñez de la humanidad, en la que el alumno infantil recibe las enseñanzas de su maestro.

No se puede dejar que un niño siga totalmente su corazón pues no está preparado para ello, cometería imprudencias como la de comerse dos potes de miel en poco tiempo, lo cual no le sentaría bien para su salud. O caería en otros errores similares, que el niño no puede controlar o evitar por sí mismo, por su falta de conocimiento y de control.

Por eso el niño debe de seguir las enseñanzas de su maestro, intentando comprenderlas, es decir, que debe de seguir la mente, lo cual es su doctrina.

Sin embargo al ser adulto si que se le puede permitir que siga su corazón, pues sí que está preparado para ello y al hacerlo no cometerá imprudencias, es decir que no se comerá dos potes de miel, pues ya sabe lo que hace. Y tiene conocimiento, es un ser adulto.

Por eso su doctrina es el corazón, el seguir su voz, el ser él mismo.

Es decir, que por raro que parezca:

El niño (HES) por muy entusiasta que parezca, lo cual es un atributo del HES (la C), sin embargo su doctrina es la mente (S) que es una Esencia del HEN.

El adulto (HEN) por muy mental que parezca, lo cual es un atributo del HEN (la S), sin embargo su doctrina es el corazón (C) que es una Esencia del HES

... ----- La que había preguntado, agradecida, se retiró con una sonrisa y se sentó entre los demás.

Ya había anochecido así que Nufo se despidió de todos con un gran gesto de cariño y se fue a caminar él solo, entre los árboles del bosque. Los demás regresaron a sus casas satisfechos de la charla.

Nufo mientras caminaba por los estrechos y serpenteantes caminos iluminados por una enorme Luna llena meditaba acerca del mundo en el que estaba:

¿Que habrá pasado aquí? Todo esto no es normal, solo he encontrado uno con la parte cerebral Ahita despierta, los demás están dormidos en ese aspecto, igual que los monos o cualquier otro animal, casi en estado de subnormalidad.

¿Qué puede haber sido? Sé que hubo un error en los que vinieron a inseminar este planeta. ¡Si ....!, algo de esa botella del virus bambolo. Se dejaron el tapón abierto y cayeron unas gotas efervescentes sobre los prototipos de la raza rosada.

----- Nufo, muy interesado por el tema, con un movimiento de sus dedos desapareció de allí y volvió a aparecer en el interior de su nave, empezando a rebuscar datos en sus ordenadores, mientras exclamaba :

-- -- Hubo alguien muy poseído por ese virus, ¿Quién era?

¡Ah sí! ..., un tal Pitler ... uno de los causantes de esa guerra fatal

Si, así fue.

¡Pobre gente ...!

Haber si encuentro alguna foto de él.

¡Sí ... aquí la tengo!

No hay duda, se trata del virus bambolo que se escapó de la botella. Mira que cara de bambolo tiene

¡Que lástima de mundo!

¿Que pasó entonces?

¿Porqué!?

Se concedió demasiado poder a los bambolos, incluso el poder militar,

Por lo que la democracia naciente era demasiado débil y bambola.

Tanto, que no sabía organizarse aún de modo piramidal en la materia.

¡Ay, Ay ...! ¡Qué lástima!

¡Pobre gente!

No, no. No es posible. ¡Mira que fotos! ¡Mira las catástrofes que sucedieron allí!

Los cerebros totalmente poseídos por ese virus.

¡Qué triste!

¿Pero quien fue el tontaina que no cerró bien el tapón de la botella del virus bambolo?

Y ... ¿Qué hacia esa botella allí?

¿... Qué ...?

Oh, Dios mío, Dios mío,... cuento dolor.

¡¡Pobre gente!!

Que cambien las cosas para ellos por favor. Que nunca más tengan guerras ni confusiones ... Que les vaya bien para siempre.

Que tengan la Cenuítica y su práctica y que nunca más la olviden.

Aún así no ha sido ese el único error cometido en la historia de la inseminación de las especies del universo. Aún recuerdo aquel niño de la raza violeta del planeta Ino del Nido de galaxias pentagonales. Se bebió toda una botella del virus saltarín y ya no hubo quien pudiera hacer parar de saltar a toda la gente de su mundo.

Fue terrible y se uso mucho tiempo en solucionarlo. O la fuga del virus de la risa en medio del sistema de la estrella Naila fue más fuerte aún. Reírse es divertido pero es más serio cuando no se podían parar de reír ni siquiera para comer o dormir. Y así se podrían enumerar un sinfín de errores.

Si, es verdad ellos no son los únicos. Al fin y al cabo los inseminadores también son seres humanos con sus virtudes y defectos como todos los demás

Y no Dioses como aún lo creen en algunos mundos.

Qué lástima que este virus inversor que cayó en la Tierra, lo hiciera precisamente encima de la raza rosada. Pues ellos son un diseño precioso del ser humano, con una constitución fuerte y una gran inteligencia, nobleza, sentido de la justicia y cariño en sus corazones para poder aportar su fruto al mundo en el que están y a todos sus habitantes. ,1Qué lastima, qué lastima ...! El virus cayó precisamente encima de ellos, haciéndoles presumir de sí mismos y afirmar ante los demás que son superiores... lo cual terminó haciendo que todos les aborrecieran. Que lástima que fueran precisamente ellos los afectados, para representar así un mayor mal y paradoja. Precisamente la raza rosada de las eras del HEN, cuya doctrina y sentimientos son totalmente de hermandad e igualdad entre ellos y hacia los demás, que precisamente fuera sobre ellos donde cayera el virus que les hiciera exclamar arrogantemente que ellos son superiores a los demás, cuando ellos son precisamente todo lo contrario de lo que ese virus inversor les hacia decir.

¡Oh Dios mío... !¿Cómo pudo pasar ...? ¡Qué lástima ...! Precisamente les tocó el virus a ellos, a la bonita raza rosada! Haciéndoles mostrar una imagen contraria a lo que ellos en realidad son.

El virus inversor es conocido por que invierte la realidad de las cosas, haciendo que cada cual actúe precisamente al revés de lo que en realidad es

La raza rosada está regida por la doctrina igualitaria, y el virus inversor les hizo presentarse como dictadores. Y son gente cariñosa y afectiva por naturaleza y el virus les hizo actuar de modo rígido y frio.

¡Increíble!

Aunque ese virus hubiera hecho lo mismo con cualquier otra raza. Invirtiendo sus respectivas formas de ser. Haciendo perder y desvirtuando el atractivo bonito y natural que cada raza tiene en sí misma. Pues no hay ninguna raza que no tenga una cualidad bonita y preciosa para poder servir tanto a ellos mismos como al conjunto de todos los

seres y razas existentes. Exactamente igual como la raza rosada también tiene el suyo, y precisamente contrario a como el virus inversor creó la imagen de ellos frente a los demás.

Bueno, ahora solucionemos lo que tenemos ante nosotros, manos a la obra, aunque mañana será la cosa, hoy he tenido un día muy activo muy...ac...ti..

---- Nufo no pudo terminar de decir la palabra que estaba pronunciando pues se quedó dormido sobre la cama del hogar de su nave en donde ya se había dejado caer pegando vueltas a estas meditaciones y ya vencido por el cansancio.

## EL DIÁLOGO

La mañana encendió un nuevo día y el canto de los pájaros volvió a dar la noticia anunciando la luz y el calor del Sol a todo el que ya estaba a punto de despertar, entremezclándose sus alegres soniditos con el dulce desvanecerse del último sueño del que siempre da pereza despedirse.

Me levanté aún somnoliento sin poder saber con certeza si todo lo sucedido el día anterior había sido verdad o tan solo un producto de mi imaginación.

Mientras desayunaba sonó el timbre de la puerta haciéndome sentir por un momento el escalofrío de que lo de ayer realmente no fue un sueño, sino que iba a continuar hoy.

Efectivamente, era Nufo quien estaba llamando.

Al abrir la puerta él directamente exclamó con su particular simpatía:

--- --- ¡Buenos días señor terrestre!

Y así se reanudó nuestro contacto:

----- ¡Hey Nufo! ¿Qué tal has dormido?

----- Bien. Dándole vueltas a la cosa.

----- Y ¿A que conclusión has llegado?

----- A la de que hay que hacer algo

----- ¿En qué sentido?

----- En el de las actividades Ahitas.

----- Sí eso pienso yo también. Pero pasa y siéntate, vamos a hablar de todo eso.

¿Quieres desayunar algo?

----- Bueno. ¿Tienes una manzana? Hace tiempo que no como una.

----- Sí claro, de eso nunca falta en esta casa, puedes elegir la que quieras

----- Gracias. ¿Les habrá servido de algo a la gente de ayer todo lo que les dije?

----- Sí, yo pienso que sí. Se quedaron muy sorprendidos de tu actuación. De verdad que no se lo esperaban. No están acostumbrados a la imagen del ser espiritual débil y martirizado que de repente es físicamente más fuerte que ellos y les vence dejándoles totalmente en ridículo.

----- ¿Ah no? pues que se vayan acostumbrando. Porque así será la gente del futuro de ellos. Espirituales pero a su vez fuertes y vencedores en la materia.

----- Sí. Qué sorpresa para el mundo ¿Eh?

----- Sí. No están muy habituados a ello, según lo que he visto ayer.

Hoy estamos en las eras del HEN, en el cielo. Aquí es donde todo el daño hecho a Jesús y a otros similares a él va a ser vengado hasta el escarnio.

Lo que sucede es que no todos son conscientes aún de ello y por eso los sacrificadores de Jesucristo y de sus congéneres aún se piensan que tienen el poder de seguir sacrificando, aunque ya no lo tienen.

Mientras que los que son igualitarios como Jesucristo aún no se creen que ahora ya tienen el poder para vengarse de los malos actos realizados en contra de ellos y de Jesucristo.

Pero cuando se sepa, otro gallo cantará y las gallinas correrán, esta vez contenidas en los sádicos que torturaron a los cristianos en el pasado, por ejemplo.

Tú sabes esas cosas también.

----- Sí. En cuanto a lo que sucede actualmente, a mi me sorprende en gran medida, todos los Sopos y Feses o golpes mentales asesinos y bajo mano, dados por el que aparentemente intenta tener unos mejores hábitos, por ejemplo a través del vegetarianismo, pero que en el momento en que lo práctica, si no tiene unos buenos sentimientos hacia los que no son vegetarianos, entonces a través de su práctica vegetariana les golpea y mata mentalmente al criticar los actos de ellos que el considera como negativos, por ejemplo el comer carne de pollo y estos se mueren enfermos al comer la carne de pollo. pero no porque ésta les siente mal, sino por las críticas hacia ellos provenientes de los que no comen la carne de pollo, los cuales están golpeándoles mentalmente de modo brutal y sin piedad, igual como lo pueda ser cualquier otro tipo de guerra.

Aún es peor, cuando este enfrentamiento es bajo mano, con el factor falso o hipócrita que la guerra física no tiene.

----- Con estos mismos principios se puede comprender cómo los jóvenes con malos hábitos son los que matan a sus padres envejeciéndolos a golpes mentales y no la simple vejez material de los padres.

Si no fuera por la guerra mental de los hijos hacia los padres, estos vivirían mucho más, tal vez 850 años en vez de 85.

Igual como no es el comer carne de pollo lo que mata a los que no son vegetarianos, sino las críticas que ellos reciben de los vegetarianos.

----- Sí, pero ¿Cómo hacer para que la gente de este mundo sea consciente de todo esto? Nufo, Nufo, hermano tú y yo sabemos las mismas cosas.

--- --- Aunque yo las sé porque las he aprendido del mundo del que vengo y tú las has aprendido por ti mismo.

..... Y ¿Cómo las comunicarías tú a este mundo?

---- ---- Eres tú quien las debe de comunicar. Imagínate si me ven llegar a mí con el platillo volante y mi nariz de trompeta extraterrestre. Antes de oírme se mueren del susto.

----- Sí, ¡Ja, ja, ja, ja,!

---- ---- Y espero no tener que encontrarme a más gente como los de ayer en el parque, al menos mientras dure esta visita que en realidad vengo a hacerte a ti.

Tal vez es mejor que hablemos de todos esos puntos importantes aquí en tu casa y luego "me las piro colega", que no queda mucho para mi fin de semana espacial. Algún día vendré a invitarte a un par de zumos de meteoritos vegetales en algún prado galáctico a las afueras de la metrópoli flotante. Seguro que te gustará.

----- Vale.

---- ---- Heeeeeey .... que me voy por las ramas. ¿Por dónde íbamos?

----- Lo de la carne de pollo y el vegetarianismo.

---- ---- Ah si, ya sé. Imagínate, que la salud que aparentemente reflejan los que adoptan una alimentación u otro sistema el cual consideran mejor que los demás, por ejemplo el vegetarianismo, no la obtienen por su mejor alimentación, sino por la energía que roban a los que no siguen su sistema. A través de los golpes mentales y guerra mental que ellos a través de su práctica vegetariana dirigen hacia los carnívoros con sus críticas agresivas hacia ellos .

Y así no han recibido su energía extra por ser mejores o perfeccionarse al tomar alimentos vegetarianos, sino tan solo por estar en contra de sus enemigos.

Pues si lo hicieran realmente por mejorarse a sí mismos, el primer paso a dar es siempre el amor hacia los demás y no el odio.

Por muy sana que sea la práctica que han encontrado para acompañar su odio, por ejemplo el vegetarianismo.

----- Así que te tomo la palabra y en este punto yo podría seguir diciendo lo que digo siempre como la solución homeopática central para todos los problemas existentes en la actualidad:

“Por eso, tomar la práctica de las esencias en el nombre del Ahí y recibid un abrazo de vuestro hermano que os quiere:

Fernandito

----- ¡Éh ... y otro mío también!

----- Si, Ja, ja, ja, ja, ja, ¡Recibid también otro abrazo de vuestro hermano Nufo!

----- Eso es hermano, ¡Choca los cuatro!

----- ¿Éh? ¿Los cuatro? ¿Tienes cuatro dedos en las manos?

----- Ah sí, ¿No lo habías visto antes? se me olvidó decírtelo, toda la gente de mi mundo tenemos 4 dedos en cada mano, y no 5. ¡Mira! ¿Ves?

----- ¡Increíble!

----- Por el resto somos iguales. solo esa pequeña diferencia

----- Ah, ¿Y la nariz de trompeta que?

----- Eso era broma hombre, Ja ja ja ja . Anda ya tío. Que te quieras quedar conmigo chaval. Ja, ja, ja, ja.

----- ¿Hay humanos con aspectos diferentes por el universo?

----- Sí claro, igual que los hay también en la Tierra .

----- Entonces ¿El Cenu también podría mostrar el aspecto que tienen los cuerpos físicos de los distintos habitantes del universo.

----- ¡Exacto!

Después lo comentaremos, sigamos con los vegetarianos ahora.

----- Vale.

----- Una muestra de que a través de las prácticas de perfeccionamiento como el vegetarianismo están atacando a la gente odiada, es que de repente los que las practican se sienten con el derecho de abandonarlas, y precisamente en los momentos en los que ellos mismos no pueden aguantar el no comer carne.

Pues no se habían hecho vegetarianos por un convencimiento verdadero sino tan solo para atacar a sus enemigos, y esa es la prueba de ello.

En este caso, no son vegetarianos auténticos, sino que tan solo se hacen los vegetarianos con el único fin de vencer a su contrincante.

----- Es decir que entonces el asesino físico o mental, tan solo abandona su postura aparentemente más sana que la de los demás, por ejemplo el vegetarianismo ....

----- ...No solo cuando él ya no soporta más su postura falsa de no comer carne, tratándose del vegetarianismo, y deba de ir corriendo a comerse un trozo de carne de pollo, sino también cuándo ha sentido que los golpes mentales dirigidos hacia su enemigo ya han tenido un efecto dañino sobre él, tal como él deseaba producirle. Ahora al haberlo hecho y haberle hecho daño, abandona su ataque y por lo tanto también su postura falsa de vegetariano, que solo había adoptado para atacarle, y que ahora abandona mezclada con el deseo irresistible que tiene aún de comer carne, por ejemplo la de pollo.

Pues él no se trata de un vegetariano verdadero, el cual sí que perderá totalmente el hábito de comer carne, y además lo hará sin dejar de amar a los demás ni golpearles con

la mente con los Feses sino amarles a través de su mente (S) y de todas las demás Esencias que componen su ser y el universo.

## ENFOCANDO LA ACCIÓN

----- Nufo, ¿Tú eres el psicólogo de este planeta, la Tierra?

---- Sí.

----- Entonces, debes de ser tú quien transmita todo este mensaje a la gente de aquí.

¿No?

--- Sí, lo sería yo en el caso de que aún no hubiera un Ahita consciente en la Tierra. Pero sí que hay uno.

----- ¿Quién?

---- Tú.

----- Y ¿Entonces qué?

--- Pues que eres tú quien debe de transmitir estas cosas.

Siempre te entenderán mejor a ti que eres terrestre que a mí que vengo de la quinta estrella de la chimbamba estelar, es decir, ...muuuuuuy .... lejos de aquí. y por lo tanto mi tradición y cultura es un poco diferente a la tuya. Aunque el Cenu es siempre el mismo para todos.

----- Bueno, pues si soy yo, ¿Cómo lo hacemos?

---- Pues empieza por escribir los textos y repartirlos por este mundo junto con las instrucciones de la práctica de las Esencias, y practícalas con ellos en el nombre del Ahí. Todo irá bien, no te preocunes, el Ahí te ayudará y entre tanto irán naciendo otros Ahitas por el mundo que se unirán a ti en la labor, y rápidamente juntos dirigiréis el mundo con armonía y justicia, pues si os mantenéis en la doctrina de hoy tal como ésta es entonces tendréis el poder de dirigir el mundo llevándole hasta la paz, la armonía y el bienestar total y para todos por igual.

----- Si, eso es lo que yo deseo también. Allá voy, en el nombre del Ahí. ---- Dame un abrazo hermano.

===== Nufo estirando su mano con una gran y luminosa sonrisa me dio un bolígrafo diciéndome: Venga, escribe.

Al apoyarlo sobre el papel le salió un chorro de agua luminosa por encima que me mojó totalmente de la cabeza hasta los pies rodeándome de una luz llena de chispas de colores que no se iba por mucho que moviera las manos como cuando se quieren espantar los mosquitos.

Nufo se río muchísimo a carcajada limpia, diciéndome :

---- ja, ja, ja, ja ... eso está de moda ahora en los colegios de mi tierra, todos los niños lo tienen. Los profesores están ya hasta "el gorro" de ese tipo de "boli".

===== Yo también terminé riéndome con él. Hasta que nos empujábamos para tirarnos al suelo el uno al otro como los niños del cole. La amistad, la confianza y la igualdad entre los dos era total. Éramos amigos.

Cuando se hubo serenado la cosa, después de una sonrisa mutua yo le señale el papel con la mirada, diciéndole con el gesto .....

.... Qué ¿Empezamos?

Él tomando de nuevo la actitud intelectual me dijo :

---- Sí, empieza por decirles algo de la doctrina o patrón natural que rige a la Tierra hoy. No se sabe mucho de él por aquí. Y es de vital importancia que lo conozcan y lo practiquen para seguir sintiéndose Ahí, siendo ellos mismos, libres sanos y felices.

Hazlo así, empieza diciéndoles por ejemplo que al pasar el punto 1 del Cenu, la humanidad entra en su periodo de adulterz y entonces su poder empieza a ser mental. Y

con él empieza a poder liberarse de la fuerza bruta material de las eras de antes del 1 o HES, del periodo de niñez humano.

Un ejemplo de ello son las armas (S, técnica) con las cuales los soldados españoles ganaron la guerra a los indios americanos aunque estos posiblemente fueran físicamente más fuertes que ellos, sobre todo los incas de más estatura, hundidos en la profundidad del HES, es decir, más al sur que los españoles, en donde la jerarquía y su fuerza bruta material que impone su poder sobre los demás es mayor que en otros lugares, tal como los incas considerados a sí mismos como de clase alta impusieron sobre sus esclavos.

Aunque cuando el momento evolutivo de la humanidad o punto Alfa pasa el punto 1 del Cenu y entra en el HEN, entonces el poder deja de estar en la fuerza bruta y material (F, trabajo de Occidente Sur, su parte pequeña central) y pasa a estar en la mente (S, trabajo de Occidente Norte, su parte pequeña central).

La técnica militar actual, es un ejemplo claro de que la mente vence sobre la fuerza bruta, reflejándose en el hombre delgado y flojo que a través de su armadura de técnica construida con su inteligencia vence al hombre grande y fuerte físicamente. Así es el centro túrnico o punto Alfa que gira en torno al Cenu, concediendo el poder a cada tierra por la que pasa.

Luego aparte, hay que considerar que el que los españoles ataque a los indios de América no es algo bueno. y que por el otro lado tampoco es bueno que los incas repriman a sus esclavos. La culpa como siempre no está en nadie y a su vez está en todos al mismo tiempo, en cada cual de un modo diferente. Ninguno estamos exentos de alguna u otra falta. Aún así los hechos de cada cual, como estos sucesos americanos, sirven como ejemplos que nos muestran el Cenu y su configuración básica de esencias.

----- Considero un poco peligroso decir eso de los indios americanos.

----- ¿Decir el qué?

----- Eso de que les ganaron los españoles.

----- No, pero yo no he querido decir eso. Yo me refiero a que todos tuvieron su culpa, tanto los españoles como los indios americanos. No se puede vivir viendo la culpa tan solo de un lado. ¿No?

----- Si, tienes razón.

----- Todos los bandos de una guerra tienen la culpa por igual, tanto los unos como los otros. ¿Quién empezó la discusión?

Es difícil responder eso. Es como la típica pregunta de: ¿Quién fue primero, el huevo o la gallina?

La misma culpa la tenían los españoles por atacar a los indios, como los indios por atacarse y reprimirse entre ellos con su extrema jerarquía.

Y si ambos se pelean entonces en ese instante ganará el que es más fuerte, entrando en juego todas las armas que se tengan en ese momento, incluso la mente la cual usaron los españoles para vencer al crear con ella las armas necesarias para ello.

En realidad, todo eso, como todo, no es más que un reflejo del Cenu, pues en el Cuadrante C que es donde viven los indios en Occidente Sur se trabaja con la F que representa el cuerpo o la materia, mientras que en el Cuadrante F que es donde viven los españoles en Occidente Norte se trabaja con la S que representa la mente y el intelecto.

Y si además en ese momento el punto Alfa está pasando por Occidente Norte entonces el poder de la victoria caerá en sus habitantes, los cuales ganarán la contienda a través de su herramienta de trabajo que es la mente.

Pues si el punto Alfa pasase ese momento por Occidente Sur, entonces ganarían sus habitantes usando para ello la herramienta de su trabajo, que es el cuerpo físico y la materia. Como seguramente ha sucedido antes del punto 1 del Cenu o año cero, que es cuando el punto Alfa estaba en esa zona.

----- Pero hay que renunciar a la guerra incluso en su más pequeña manifestación.  
¿No?

---- Renunciar a la guerra sí pero no a la Fuerza. No hay que confundir la guerra con la Fuerza. La guerra es la fuerza con agresividad y la fuerza en sí misma no tiene agresividad.

El uso de la Fuerza (F) impide que la gente de los tiempos del HEN en los que tú te hallas, puedan vivir la doctrina de libertad que les corresponde vivir y que no se queden colgados de la última chispa intentando atrapar la cúspide de la montaña de luz por ellos mismos. Lo cual les pone enfermos.

----- ¿Y las competiciones deportivas, qué? ¿Es bueno su fanatismo?

--- No, el fanatismo no, pero la fuerza que usan y la competitividad sana entre ellos sí que es buena y necesaria.

Hoy en el HEN, en donde tú también vives igual que yo, hay que tener una lucha positiva de Ahitas para que halla un esfuerzo por el alcance de la mejor forma de política democrática e igualitaria de cada momento. Es decir, una competitividad sana.

----- Con deportividad, ¿No?

--- ¡Exacto!

De ello se puede deducir cenuíticamente que en el HEN al fin aparecen las competiciones deportivas no agresivas, indicando a su vez que estas sí que son buenas pues es una competitividad que lleva a todos a alcanzar nuevas metas, como por ejemplo en las competiciones olímpicas.

Así que no es negativo el partido de fútbol, y no tiene porqué fomentar el fanatismo bélico, al contrario. Pero para ello se debe de jugar con conciencia del grupo total que forman ambos conjuntos, los cuales están trabajando juntos para alcanzar nuevas metas, y no el uno contra el otro en una guerra fanática que no conduce a ningún tipo de adelanto ni para unos ni para otros, sino a la involución y a la absurda destrucción de ambos bandos, es decir, de todos.

Con la conciencia del equipo conjunto o total, todos son felices, tanto los ganadores como los perdedores, pues es realmente el grupo conjunto formado por ambos grupos, quien ha alcanzado la nueva meta o récord para la humanidad, y no uno solo de los dos equipos en detrimento del otro, lo cual es la falsa imagen del caso.

Lo mismo sucede en cualquier otro tipo de competición deportiva. La competitividad entre los partidos políticos es de vital importancia para la evolución del conjunto del mundo hacia la democracia y la igualdad. Pues de este modo, cada individuo, entidad o partido político que participa de la competición política, continúa siendo él mismo. O sea, estando Ahí, tal como dicta la doctrina del HEN, persiguiendo una forma política democrática e igualitaria que sea mejor que las expuestas por los demás.

Pero de un modo sano, con conciencia de equipo o de grupo conjunto y no de grupos separados. Es decir con deportividad, reconociendo todos por igual la estructura política alcanzada por el grupo político o partido vencedor como la más próxima a la realidad circunstancial del pueblo en el momento en el que es expuesta.

Así que todas las competiciones deportivas como las políticas y de cualquier otro tipo, no son una reminiscencia negativa de las pasadas eras del HES o de su espíritu jerárquico, por lo que se hallan afuera de lugar y deban de ser devueltas por ello al HES hundiéndolas en los mares del HEN y deshaciéndose de ellas, como se tiraban a los malos espíritus y demonios en el pasado hésico...

...Al contrario, estas son propias del HEN y facilitan la independencia y la adulterz de cada ser y el trabajo en equipo conjunto y colectivo, para alcanzar cada vez mejor una estructura democrática e igualitaria en busca de la práctica cada vez más perfecta de la

doctrina igualitaria de hoy, de las eras del HEN, que aporte cada vez un mayor bienestar a todos por igual.

Así que digamos:

¡¡Que gane el apropiado de cada momento!!

A lo que podemos añadir:

¡¡¡Y que invite de su copa a todos por igual !!!

... A todos los participantes e incluso a los espectadores y no espectadores.

Pues es toda la humanidad la que obtiene el trofeo o la nueva meta alcanzada y no tan solo un solo equipo o persona, tal como aparentemente parece que sea.

Este es el fenómeno lógico de las eras del HEN, en las que todos debemos de seguir siendo nosotros mismos, obteniendo la mejor ciencia igualitaria de cada momento de nosotros mismos, del propio impulso de observación de la realidad del entorno que cada cual realiza en cada momento. y además debemos de ser capaces de poder reconocer al que en cada momento ha alcanzado la mejor forma democrática e igualitaria para ponerla al servicio de todos. es decir, al que en cada momento y por el proceso túrnico y natural tiene el cetro de poder del punto Alfa en él mismo, es decir, que simplemente le toca ahora a él hablar y dirigir a los demás en la democracia e igualdad.

Pero... eso mismo... en la democracia o la igualdad, es decir, como un hermano con los mismos privilegios y derechos que todos los demás, o sea, con el mismo sueldo.

En las eras del HES todo este proceso era muy diferente pues entonces sí que existían los líderes ganadores exclusivos o reyes, los cuales se imponían sobre los demás formando la jerarquía en la cual dirigían teniendo más derechos y privilegios que los demás. Hoy en el HEN la dinámica ha cambiado totalmente.

Tanto como decir que es al revés que antes.

----- Toma Nufo, pégate un trago de agua o te vas a quedar seco de tanto hablar

----- Si, ja ja ja ja. Mira que dia más bonito se está poniendo.

¿Tienes otra manzana? Cuando regrese me llevo un saco lleno para mi familia, no sabes la calidad de fruta y de vegetación que tenéis en vuestra Tierra, estáis tan acostumbrados a ella, viéndola cada día, que muchas veces no os dais cuenta del valor que tiene. Os encontráis realmente en una zona jardín del universo. Pienso venirme de vacaciones alguna vez.

----- ¿Tienes mujer e hijos?

----- Sí. ¿Quieres verlos?

----- Si, ¡Que sorpresa! ¿Me los vas a presentar?

----- Sí, mira, siempre llevo conmigo una foto aérea en el ordenador de la nave.

----- ¿Qué es una foto aérea?

----- Significa que la imagen de mi mujer y de mi hijo van a aparecer aquí ante ti en forma lumínica y en tres dimensiones. Como si estuvieran aquí, pero inmóviles, de modo estático. Mira. ¡Click!.

----- ¡Oh, si no lo veo no lo creo!

Que bonita familia tienes. Encantado señora...

----- No, no le choques la mano que no se mueve, y tampoco es una figura sólida, Ja, ja, ja. Es solo una imagen de luz suspendida en el aire.

----- Ah sí, que efecto más extraño.

----- Ah pues espera, creo que también tengo una filmación tridimensional y con sonido, Mira...

----- Hey, están haciendo música...

---- Sí, mi mujer toca la percusión típica de mi mundo y Ebsi, mi hijo toca la guitarra.

----- Que bien suena, parece que estén aquí.

¿También tenéis guitarras?

---- Sí, este es un instrumento, que nació aquí en la Tierra, en Valencia, pero que se exportó a una gran zona del universo. Y sigue teniendo un éxito enorme.

----- Es un placer poder haber conocido así a tu familia.

---- Si les llamo por teléfono aún tendrías una mejor imagen de cómo son, pues los verías en tiempo real como si estuvieran delante de ti e incluso podrías hablar con ellos.

----- Pero tampoco les podría chocar la mano, ¿No?

---- No, eso no, pues continuarán siendo figuras de luz suspendidas en el aire, frente a ti.

Aunque existe una opción de materialización con la cual las imágenes tridimensionales reciben una sensación sólida. Entonces sí que parece que esa persona se halle frente a ti.

----- ¡Ah ...! ¿Sí...?

---- Sí, pero no es muy bueno esos efectos tan reales, o al menos el usarlos demasiado tiempo, pues en realidad aunque parece que estas con ellos en realidad no lo estas, es como una especie de engaño de la realidad y si no lo haces con un sentido realmente necesario y justificado como para que los médicos puedan consultar a los enfermos por ejemplo, entonces eso es algo que puede trastornar el cerebro y crear unas enfermedades, lo cual es la parte negativa del desarrollo tecnológico.

Aunque usada con un sentido real y positivo o útil, toda la técnica es positiva y no produce ningún tipo de avería o trastorno.

----- Eso también me lo dices para que vayamos tomando nota ante el desarrollo tecnológico de la Tierra ¿No?

---- ¿Éh ...? Ah.. sí. No, no estaba pensando en eso, pero si, os podéis aplicar el cuento. Vosotros también seguís el mismo camino.

La técnica no es mala si se usa bien, incluso es buena y necesaria, pues forma parte del destino, la evolución y la naturaleza humana.

----- ¿Naturaleza?

---- Sí, el desarrollo de la mente, el pensar y la tecnología, también forma parte de la naturaleza humana.

----- O sea, que también es naturaleza.

---- Sí, en realidad sí. Lo es a otro nivel en el cual el hombre ya ha asimilado esa nueva faceta de su vida a la que antes no estaba acostumbrado.

Mira, voy a ponerte un ejemplo:

¿Qué te parece más natural? ¿Una casa antigua de piedra con el muro ancho y el techo de paja construida en medio del campo o un edificio actual?

----- La casa antigua.

----- Sí.

Y ... ¿Qué te parece más natural, una cuchara de madera o una de piedra?

----- La de piedra.

---- Y... ¿Qué te parece más natural, una cuchara de madera o una de metal?

----- La de madera.

---- Y dime ... ¿Qué te parece más natural el montar a caballo o el ir subido en un carro tirado por caballos?

----- Montar a caballo.

---- Vale, y ... ¿Qué te parece más natural, el ir en un carro tirado por caballos o el conducir una bicicleta antigua?

----- El ir en un carro tirado por caballos.

---- ---- Si, y ... ¿Qué te parece más natural, una bicicleta antigua o una moderna?

----- Una antigua.

----- Pero esa bicicleta antigua en su época representaba a la técnica  
¿No?

----- Si.

----- Y después, en su futuro, cuando se inventa otra bicicleta más avanzada, entonces la bicicleta antigua que en el pasado representaba a la técnica, después en el futuro y frente a la nueva bicicleta, ya representa a la naturaleza, y la gente la verá como un objeto más natural o más asimilado que la bicicleta moderna, la cual en el futuro pasará a ser una bicicleta más natural y asimilada que las bicicletas que entonces se inventen, las cuales serán las que representen a la técnica. Y así sucesivamente.

El mismo efecto se produce en las cucharas o las casas o cualquier otro objeto o cosa. La casa antigua siempre parece más natural que la moderna la cual representa a la técnica frente a ella. Y la moderna será la casa natural del futuro, frente a otras casas aún más modernas que entonces representarán a la técnica.

Lo natural y la técnica, no son más que dos conceptos representativos del pasado y del futuro. Lo natural es el pasado, lo que ya está asimilado, de donde venimos, lo familiar y hogareño. Y la técnica es el futuro, lo nuevo, lo que aún no hemos asimilado y nos parece extraño.

----- Entonces, ¿Quieres decir que tal vez en el pasado las flores y los árboles eran un producto tecnológico.

===== Nufo me miró de un modo inquieto, guardando silencio y sin saber qué decir hasta que finalmente me respondió con intranquilidad

----- Ya he metido la pata, no debería de haberte dicho eso

----- ¿Ves?, yo también cometo mis fallos de ser humano, igual que todos.

===== Me acerqué a Nufo y le cogí de los hombros para consolarle.

No te preocunes Nufo, que eso ya lo sabía.

===== Una lagrima rodó por su mejilla, mientras que apretando mis manos con las suyas me pedía con toda la atención y cariño de un ser hipersensible

----- Si, ya sé que lo sabéis, que empezáis a saber muchas cosas aquí en la Tierra. Pero por favor, prométeteme que vamos a hacer todo lo posible para que no se use mal el desarrollo tecnológico. Que eso no haga sufrir más a más seres de este universo, y tampoco a los que viven en tu bonito planeta de la Tierra.

===== Su ternura hacia mí y hacia todos nosotros en ese momento parecía la de un padre y de una madre juntos, sin dejar de ser un hermano con el que puedes comunicarte con toda tu confianza. Y él continuó hablando con el mismo tono emotivo y atento:

Las flores y las montañas también son un producto de la técnica como tú muy bien has imaginado o pensado, pero se halla tan hundido en el pasado de la humanidad, hace tanto tiempo de eso, que ya está totalmente asimilado dentro del concepto de naturaleza.

----- ¿Cómo es posible, crear el universo nosotros y que a su vez exista un creador? O lo hace él o lo hacemos nosotros, ¿No?

----- ¿Y no lo podemos hacer los dos juntos?

----- ¿Quieres decir que el creador nos hace participes de su creación y que por eso creamos juntos al universo?

----- Si, eso es.

----- Aunque la tecnología con la que se ha fabricado la flor debe de ser muchísimo más evolucionada que la técnica de nuestra Tierra, pues no me imagino el poder crearla con unos alicates y un destornillador. Ni siquiera con la electricidad y los ordenadores terrestres sería posible.

---- ---- Si, lo tendríais un poco negro con ese paquetillo de herramientas en vuestro bolsillo.

----- Si, Ja ja ja ja

---- ---- Ja, ja, ja, ja. ¡Aaaay mi terrestrito amigo!

===== Nufo me abrazo entre sus risas, mientras me golpeaba la cabeza suavemente con sus nudillos en tono bromístico y cariñoso.

Ya había pasado su momento triste y regresaba su típica euforia alegre y bromista que él habitualmente tenía. Con toda la presencia de estar dispuesto a ser el colega de cualquiera para emprender juntos cualquier aventura.

El Sol ya brillaba con fuerza en la calle y decidimos salir a dar un paseo mientras continuaba nuestra conversación:

----- En realidad mucha gente de aquí de la Tierra ya sabe todas estas cosas por intuición.

--- --- Si, aunque aún no son plenamente conscientes de ello. Lo sienten que debe de ser así. Lo ven entre una nube borrosa que desaparecería si estudiaran y empezaran a ver y comprender todo esto por sí mismos. Pero todos no tienen tiempo para concentrarse en esa labor y aunque hay algunas nubes, sin embargo ese sentimiento sigue naciendo a través de ellos y terminará por brillar en el cielo despejado de sus mentes y vidas sin ningún negro nubarrón de por medio.

Lo de que debe de existir una competitividad deportiva política que estimule el desarrollo y la evolución, eso es algo que todos más o menos intuyen y sienten que debe de ser así, aunque aún no hayan tenido el tiempo de sentarse a comprender más en profundidad de lo que eso se trata en realidad.

Nuestra labor y la de cualquier otro Ahita es la de ayudarles a que sus comprensiones afloren al exterior y que puedan entender bien lo que están sintiendo, pues nosotros sí que hemos tenido tiempo de estudiarlas ya que nos hemos dedicado a ello, mientras que ellos tienen otras ocupaciones y no lo han podido hacer.

Solo con el hecho de que la gente empiece a pensar por sí misma, ya indica que debe de existir una competitividad. Pues el pensar es algo que debe de hacer alguien él solo en su mundo personal, para poder llegar a alcanzar una mejoría en el mundo material que le rodea, la cual entonces podrá compartir con los demás en una convivencia conjunta y democrática

Al llegar a esa meta material después se encontrará con otros que a través de sus respectivos pensamientos también han llegado a esa misma conclusión o meta material en la cual todos se activarán físicamente y trabajarán juntos.

Pues el mundo material es común a todos, por lo que los pensamientos de cada uno, aunque empiecen en la soledad del mundo personal de cada cual, iniciando un camino totalmente en solitario, siempre irán a parar después al mismo exterior de todos en donde la iniciativa emprendida por cada cual alcanzará una meta común, colectiva y material en la que todos estaremos unidos en un mismo sistema de convivencia y de trabajo conjunto que formará la sociedad humana.

----- O sea, que para que se pueda alcanzar el sistema democrático igualitario adecuado de cada momento, debe de existir una competitividad sana entre todos, en la cual cada uno por caminos separados e independientes, intente comprender por sí mismo cuál podría ser la mejor forma política igualitaria más actual adaptada a las circunstancias de cada momento.

--- ---- Exacto, eso es colega.

Entonces uno dirá:

¡Yo tengo la solución, eso se resuelve de tal manera!

Y otro le responderá:

¡No, la solución es de esta otra manera...!

Cada cual intentará demostrar al otro la veracidad de su punto de vista, hasta que entre los dos se alcance la solución adecuada, la cual algunas veces puede tender más hacia la solución dada por uno y otras veces hacia la que ha dado el otro.

Un ejemplo:

Imagínate un gatito pequeño que se sube a un árbol y que luego no puede bajar.

Abajo se han ido reuniendo todos los transeúntes que a su paso por el lugar han visto la situación y desean ayudar.

No hay tiempo para hacer una reunión entre todos y encontrar así un sistema para rescatar al gatito. Deben de realizar una acción más inmediata, en la que cada cual debe de pensar por él mismo la mejor idea que a cada uno se le ocurra para rescatar al pobre animalito de la rama del árbol.

Existirá una competitividad entre los presentes, pero esta será sana y deportiva, todos tendrán la ilusión de hallar por ellos mismos el modo de rescatar al gatito usando su propia idea, pero con la misma finalidad de haber salvado al animalito del peligro, ante el decir:

Qué más da como hemos llegado a ello, pero el caso es que hemos conseguido rescatarlo. Eso es lo que verdaderamente importa.

Aunque para poder llegar a ello hemos partido cada cual de un camino individual en el que cada uno hemos pensado por nosotros mismos la manera de alcanzar la solución al problema exterior y común que nos afecta a todos por igual. Por ejemplo lo del gatito atrapado en sus inexpertas circunstancias.

Todo conseguido a través de nuestra competición sana y deportiva en la que todos participamos por igual para alcanzar en cada momento la solución frente a las respectivas circunstancias de cada momento.

Si ante el gatito del árbol nos hubiéramos detenido a realizar todo un proceso de dialogo estructurado para tratar de hallar la solución, el gatito ya se habría caído del árbol o le hubiera picado un pájaro grande.

En ese momento no queda más opción que el que cada cual piense por él mismo, de modo independiente y libre, en cómo alcanzar la solución perseguida. y después la mejor idea presentada será la que se aplique para salvar al gatito.

Esas circunstancias llevan a la gente a ser ellos mismos, a ser seres adultos, no hay tiempo a que el Rey o el experto venga a bajar al gatito del árbol, pues mientras éste se puede caer. Debemos de hacerlo nosotros mismos.

Por eso, si hoy la humanidad se encuentra en su zona adulta o eras del HEN, se debe de actuar de la misma manera, como seres adultos, de modo libre e independiente, compitiendo con los demás de modo sano y deportivo, cada cual en la búsqueda personal de la mejor solución de cada momento para facilitar la convivencia armónica e igualitaria entre todos.

===== Mientras Nufo hablaba, sin querer nos habíamos ido alejando bastante del lugar de partida. estábamos dentro del bosque, en plena naturaleza.

Como una broma del destino, encontramos a un niño arriba de un árbol a una gran altura. Había perdido a sus padres con los que hacía un paseo campestre y se había subido allí para ver si los veía. Al vernos se asustó pues no éramos sus papás.

Señalando al niño en el árbol, me dirigí a Nufo en tono de broma :

----- ¡Mira, nuestro gatito!

----- Sí, ja ja ja ja.

¿Qué haces ahí? ===== Grito Nufo dirigiéndose al niño.

El niño no respondía y Nufo volvió a preguntar:

--- --- ¿Cómo te llamas?

>>> ¡Fabian!

===== Respondió el niño entre emocionados sollozos. Mientras Nufo volvía a dirigirse hacia él:

--- --- No te preocupes, que tus padres ya están a punto de encontrarte:

===== De lejos ya se oían unos pasos apresurados pisando la hojarasca y entre los jadeos del esfuerzo y la consternación de las circunstancias volvieron a gritar ¡Fabiaaaaaan!

>>> ¡Estoy aquí Mami!, === Grito el hijo.

===== Pero con la emoción del momento, algo no fue del todo bien y Fabian al ver a su madre e intentar ir hacia ella se emocionó dando un paso en falso y cayó del árbol.

Era una altura considerable, casi como tres pisos.

Llegó el momento en el que Nufo tuvo que actuar de nuevo.

Levantando la mano paralizó la caída del pequeño sosteniéndolo en el aire y descendiéndolo suavemente hasta el suelo.

El niño corrió a abrazar a sus padres, sin percibirse todavía de lo que había sucedido.

Aunque se había salvado el obstáculo, ellos continuaban sintiéndose tristes por lo sucedido, absortos en el problema que ya no existía. Con tal tensión que ni siquiera se habían dado cuenta de que el niño había flotado en el aire y volado salvándose así de la caída.

Nufo, les quiso ayudar y les invitó a tomar una taza de té.

---- ---- ¿Les apetece una tacita de té para entrar en calor?

===== Yo no sabía de donde iba él a sacar las tacitas de té, pues no habíamos traído nada de eso con nosotros, tan solo nuestras vestimentas y nos hallábamos en medio del campo. Con la mirada se lo pregunté y él también con la mirada me respondió guiñándome un ojo para que no me preocupase.

Conociéndolo me tranquilicé y me quedé observando mientras él sacaba una gran maleta de entre unos arbustos, la cual no la habíamos traído nosotros.

Intentamos dialogar con ellos:

----- ----- ¿Qué té prefieren?

¡Tila por favor! ===== Respondió el hombre. Nufo sirvió el té para todos y pasamos a las presentaciones:

---- ---- Les presento a mi amigo Fernandito, yo soy Nufo. El precioso hijo de ustedes se llama .... Fabián ¿No?===== El padre respondió presentándose a él mismo y a su mujer:

+++ Yo soy Mario y mi mujer Ana. Encantado de conocerlos.

===== Nos sentamos en el suelo sobre unas piedras, formando un círculo en torno al té.

Nufo: ¿Cómo te encuentras Fabián? ¿Ya te ha pasado el susto?

===== Fabián continuaba cabizbajo y apenas supo responder.

Ana: Ha tenido unos días difíciles con la escuela. Parece ser que hay unos niños mayores que se meten con él y llega a casa muy cansado.

===== El padre, Mario, no podía salir de su seriedad. Y Nufo continuó hablando:

---- ---- De poco sirve salvar a vuestro hijo de la caída desde la copa del árbol, si el problema que lo ha causado persiste. ¿No?

===== Yo daba golpecitos a Nufo con mi codo pues me daba la sensación de que él estaba intimidando la situación.

---- ---- Parece que están cruzando un momento difícil. ¿Me permiten que les ayude?

===== Por unos instantes reinó un silencio aterrador, en donde se cruzaron las miradas de ellos, llenas de tensión, hasta que Ana, como exhalando libremente el aire que su tensión había aprisionado, exclamó un gran sí:

^^^^ ¡Sí!

===== Nufo se dirigió de nuevo a su maleta y sacó de allí una bonita vela, unas plumas y un cuenco. Apartó el té del centro de nosotros y dispuso en círculo los cuatro elementos de las cuatro primeras esencias tal como estas están distribuidas en torno al Cenu. Encendió la vela, llenó el cuenco de agua y sacudiéndose las manos se dirigió a todos diciendo:

---- ---- ¡Listo! ¿Empezamos?

----- Tanto los padres como el niño estaban muy intrigados por lo que allí podría suceder. Y Nufo les explicó:

---- ---- Esta es la práctica de las esencias, se trata de la mayor medicina que existe, pues equilibra las esencias de todos los presentes y elimina las enfermedades. ¿Vamos allá?

---- ---- Tu ya sabes de que va la cosa, ¿No Fernandito?

----- Sí.

===== La ceremonia empezó por un poquito de dialogo entre todos estimulándose así la Esencia S. Después se pasó a la Esencia E estimulándose con un canto sencillo que entonamos todos juntos. Más tarde se guardaron unos minutos de silencio entrando así en el terreno de la Esencia C y para finalizar todos juntos realizamos un ejercicio físico lo cual estimuló la esencia F.

En total no duró mucho tiempo, pero sí lo suficiente como para que ellos recobraran la salud y la alegría. De nuevo sonreían y se abrazaron dándonos las gracias por todo y despidiéndose se alejaron llenos de felicidad.

El contacto con la naturaleza que tanto les faltaba, les había curado.

Nufo y yo iniciamos el camino de regreso a casa mientras continuaba nuestra conversación interrumpida por aquel incidente llevado finalmente a buen termino.

----- ¿Crees que habrán comprendido todo lo que has hecho con ellos?

----- No, comprenderlo no, pero el efecto de la práctica de las esencias les ha curado como una medicina.

----- ¿Cómo enseñar la cenuítica a este mundo y su práctica, la práctica de las esencias para que sea comprendido y asimilado?

---- ---- Los que tengan la función de comprender, es decir, los Ahitas, usando tu vocabulario... comprenderán. Y los que tengan una función más física, los Extas, no comprenderán pero sin embargo el efecto de la organización o armonización de esencias que los Ahitas producirán con su práctica de las esencias, llegará a ellos beneficiéndoles y aportándoles bienestar.

----- No todos son Ahitas, ¿Verdad?

--- ---- Si, no todos lo son. Y tampoco es necesario que lo sean. pues ellos son los futuros políticos de la humanidad que dirigirán el mundo en la igualdad y no todo el mundo debe de ser político.

Por eso la práctica de las esencias en realidad es tan solo para los Ahitas no para los Extas.

----- ¿Y cómo es que hemos hecho las esencias con esa familia que buscaban a su hijo?

---- ---- Por que ellos sí que son Ahitas, aunque no lo sepan. Y la tensión que tenían era mental. por eso debían de calmar su mente, la cual es la herramienta de trabajo de los Ahitas.

Así que no les ha venido mal hacer las Esencias.

----- Me siento feliz de haber podido ayudar a alguien.

---- ---- Si, yo también. y espero que a ellos también les dure el estado de bienestar que tienen ahora.

----- Si, esperamos.

===== Así continuamos los dos caminando y hablando, haciendo un repaso de todos los puntos de aquella charla, como si yo quisiera aprovechar su presencia para llenar mi libreta de apuntes con sus respuestas a mis preguntas, presintiendo que no faltaba mucho para que él se marchara a su lugar de procedencia.

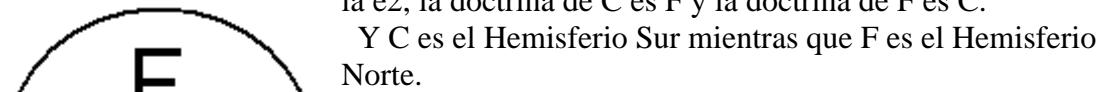
----- ¿Cómo habías dicho acerca del hacer ver la doctrina de hoy a la gente de este mundo?

----- Con la Cenuítica puedes hablarles de la doctrina o patrón de conducta colectivo actual, mostrándoles cuál es este, para que así lo puedan practicar por ejemplo a través de la práctica de las esencias que tú también les puedes ofrecer

Todo lo que ellos necesitan lo puedes ir sacando de dentro del baúl Cenuítico que tú ya tienes.

===== Nufo detuvo su paso frente a un terreno plano y buscando una ramita trazó un gráfico en el suelo para explicar lo que me estaba diciendo.

----- Mira ... Según una de las principales leyes de la cenuítica, visto a través de la e2, la doctrina de C es F y la doctrina de F es C.



Y C es el Hemisferio Sur mientras que F es el Hemisferio Norte.

Tan solo partiendo de este principio ya podemos obtener mucha información que nos describe cómo son la gente de estos dos sectores y cómo son las doctrinas respectivas en las que viven.

Asociando los atributos de corazón a la C y de estructura a la F, se puede decir entonces que:

La gente del Sur: Son corazón (C) y su doctrina es la estructura (F).

La gente del Norte: Son estructura (F) y su doctrina es el corazón (C).

de lo que podemos seguir diciendo que:

La gente del Sur: Son corazón que busca la estructura.

La gente del Norte: Son estructura que busca el corazón.

Cuando ante alguien del Norte, te quejas porque te parece excesivo el cumplimiento de su estructura, estás atacando a su propio ser. Porque él ya es estructura. Por eso él se enfada (C). Pues desprenderse de la estructura sería el deshacer la propia identidad (C) de la que está formado y ésta se defenderá de tu ataque.

Por lo que a alguien del Norte no puedes decirle que no persiga su estructura, pues además de estar atacando así a su identidad estructurada, le estarás diciendo algo para él totalmente carente de sentido, ya que él no puede perseguir a la estructura, si él es la estructura misma. Por eso sí que le parecerá muy raro lo que le dices y no comprenderá nada. Pues él no persigue su estructura sino el corazón. y además se enfadará pues le atacas a su ser amenazando con descomponerlo.

Todo lo que produce un enfado (C) es porque se trata de un ataque a la identidad (C). Pues ambas cosas se tratan de la misma esencia C.

Lo mismo sucede si ha alguien del Sur le dices que no debe de perseguir tanto a su corazón, por ejemplo que no debe de bailar tanto. Él mismo es el corazón, (el baile, la danza) y al decírselo estarás atacando a su propio ser (C), a su identidad (C), y se enfadará. Pues él es el corazón que persigue a la estructura.

¿Cómo va a perseguirse a sí mismo?

----- Eso es una descripción del Cenu espacial.

----- Sí, así es.

----- Pero en el Cenu temporal hoy estamos en el principio del Hemisferio Norte, por lo que la tendencia de la doctrina del Norte hoy afecta a todos por igual, de un modo colectivo, tanto al Norte como al Sur.

---- ---- Sí, pues el 1 (el tiempo, lo personal) se manifiesta en el 2 (el espacio, el colectivo). Mientras que el 2 (el espacio, lo colectivo) se manifiesta en el 1 (el tiempo, lo personal).

----- Así que ya tengo un componente de la doctrina de hoy:

Colectivamente debemos de ser una estructura que persigue el corazón.

----- Efectivamente. Eso unido a otras fuentes de información Cenuitica puede ofrecer una información bastante detallada acerca de cómo es la doctrina de hoy y su práctica.

----- Partiendo de la base de que las esencias es la primera práctica espiritual consciente, originaria, natural, igualitaria, libre, humana e independiente que existe en el mundo.

---- ----- Así es, esa podría ser una de sus descripciones más básicas.

Luego vamos completando la información si vemos que en el pre-período del periodo FS nace el espíritu FS. El cual hasta el año 2160 en el que nace el periodo FS, se podrá realizar una práctica espiritual (C), comunicativa (S) con enseñanzas (S) igualitarias (F), etc. y que será necesaria para aportar paz, primero a la mente de los Ahitas y a través de ellos al resto del mundo, por medio de los frutos repartidos en la práctica de las esencias, los cuales son los sistemas espirituales y alternativos que ofrecen los Ahitas, como son la homeopatía, el Zen, el Yoga, el vegetarianismo, etc.

Cuando empiece el periodo FS en el año 2160, la práctica de las esencias que ahora es espiritual se transformará en material, pues será la infraestructura política que dirija el mundo.

Pero hasta entonces aún tenemos unos 156 años de espiritualidad Ahita, a través de la práctica de las esencias.

Así es de importante hoy, la práctica de las esencias en el mundo. Tanto para la paz mental de los Ahitas, como para la armonía de este mundo y de todos sus habitantes, alimentada hoy por el arte y aportación Ahita, a través de la música, la pintura y todo tipo de manifestación artística. además de a través de la práctica Ahita de las esencias ofrecida libremente a todos los seres del mundo por igual.

La práctica de las esencias es la manifestación actual de cualquier ideología o creencia ya existente.

Es como el yoga actual. Un yoga colectivo que aporta la paz verdadera y profunda, tanto a la mente (S) como a todas las demás Esencias que componen a todos.

Es como el Islam verdadero, pues realiza su meta propuesta en la libertad de contacto de todos con el poder creador.

Es como el Judaísmo verdadero, pues se trata de la doctrina del Reino de los cielos descrita en la Biblia hebrea.

Es como el Catolicismo verdadero, pues realiza la perfecta hermandad de la que hablaba Jesús y es el perfeccionamiento máximo de la ceremonia eclesial de la misa católica llevada a su meta más alta.

Es como el Protestantismo verdadero, pues realiza la verdadera justicia igualitaria.

Es como la Política verdadera, pues establece la perfecta democracia.

Es como el Capitalismo más competitivo y verdadero, pues ofrece a todos por igual los mejores Frutos del mundo y de todos al precio más bajo: Gratis.

Es como el Comunismo más auténtico pues realiza plenamente el reparto igualitario de bienes entre todos.

Y así podríamos seguir nombrando a todos los grupos existentes hoy y la práctica igualitaria Ahita de las esencias seguiría siendo cómo la meta y la más alta manifestación y perfeccionamiento o cima de todos ellos.

Aunque todos los Frutos son necesarios. Pero dirigidos colectivamente por la doctrina vigente hoy, señalada por el punto Alfa, que es la igualitaria.

La práctica de las esencias es la práctica de la doctrina igualitaria vigente en la actualidad, hoy en el mundo. y es la encargada de dirigir el intercambio de Frutos entre todos de un modo igualitario. Por lo que se puede decir también que ésta recoge los Frutos de todos, es el recolector de frutos al que se refieren los escritos bíblicos, del cual se dice que vendrá a recoger los Frutos de todos. ¿A qué se puede referir si no?

----- Sí, no veo otra significación posible.

Dime si he reunido suficientes ingredientes obtenidos de la cenuítica, para poder describir así la doctrina de hoy:

1- Se trata de una práctica espiritual por estar hoy en el pre-período del periodo FS.

2- Que a su vez debe de ser igualitaria y colectiva por hallarnos en el HEN el cual está representado por la Esencia F.

3- Y que debe de ser también material (F).

4- Que refleje la política material igualitaria y organizada que dirigirá el mundo en el periodo FS.

5- Y que sea vivida en el mundo personal de cada cual.

..... Si debo de encontrar una práctica que reúna todos estos atributos que debe de tener la doctrina de hoy, no se me ocurre pensar más que en la práctica de las esencias. no se me ocurre nada más aproximado que ello.

---- ---- Sí, de eso se trata. De la práctica de las esencias.

----- ¿Cómo proponer a la gente el vivir una igualdad espiritual?

ellos están tan acostumbrados a la espiritualidad jerárquica que no asocian la espiritualidad a la igualdad sino a la jerarquía.

---- ---- Si, lo sé. y esa será una difícil tarea. Hay que mostrarles que la espiritualidad jerárquica ya no está vigente hoy y que por lo tanto ésta ya no conduce a la felicidad como en el pasado sino a la infelicidad.

A través del estudio de la igualdad y de las prácticas igualitarias como la práctica de las esencias, irán comprendiendo, sintiendo y viendo cómo la espiritualidad igualitaria es la práctica de la doctrina internamente vigente en la actualidad, la cual les aporta felicidad y bienestar.

----- ¿Cómo anunciar a todo el mundo lo de que el punto Alfa está hoy en la zona de Occidente Norte y que por eso esta tiene el poder de dirigir a las demás zonas? ¿Cómo decir eso sin que sea malinterpretado como una imposición de una zona del mundo sobre las otras?

---- ---- Si, ya se lo que quieras decir. Aunque eso sería tan solo de un problema de entendimiento pues para el que comprenda de qué se trata, aceptará totalmente el ser dirigido por alguien cuando este es tan solo un simple organizador que trabaja para la igualdad de derechos y de privilegios entre todos, incluyéndose a él mismo en medio como un hermano más.

Enséñales los ciclos naturales en los que el momento de hablar gira continuamente en torno a un grupo de personas que están dialogando, sin que por ello el que habla en cada momento sea superior a los demás o tenga más privilegios que todos ellos. Tan solo le

corresponde hablar en ese momento y tiene en sus manos una especie de cetro túrnico de poder que le concede el magnetismo natural necesario para captar la atención de todos. después de un tiempo el cetro o punto Alfa pasará a otro y así sucesivamente.

No hay nadie más que otro. Tan solo que cada uno tiene el turno natural para poder dirigirse y hablar a los demás. no van a hablar todos al mismo tiempo. por eso la misma naturaleza organiza esos ciclos naturales en los que a cada uno le va tocando el turno de dirigirse a los demás.

Entre las distintas partes del mundo sucede lo mismo. por ejemplo entre los 4 grandes cuadrantes de Occidente Norte (OCN), Occidente Sur (OCS), Oriente Norte (ORN) y Oriente Sur (ORS).

A través de los cuales va girando el cetro túrnico de dirigirse a los demás y concediendo a cada uno de ellos y por turnos el poder necesario para captar la atención y ser escuchados por todos.

Así que cuando el punto Alfa o cetro túrnico se halla en OCN, tal como lo está hoy, entonces la doctrina o el patrón de conducta colectivo natural y básico de esta Tierra y de sus habitantes, que es la igualitaria, dirige la estructura social de todo el mundo, lo cual no indica que ellos tengan más derechos y privilegios que los demás, sino que en ese momento les toca a ellos dirigir el mundo, pero como siempre y a lo largo de todos los turnos, sin dejar de cumplir nunca la norma básica y universal válida para todos los grupos y eras de que el dirigente siempre actuará para aportar un beneficio al conjunto de todos y no solo para sí mismo.

Siempre hay quienes no cumplen ese principio universal y tan solo buscan enriquecerse ellos mismos en detrimento de los demás. Aunque la ley universal siempre protege a quienes cumplen la doctrina natural de cada momento impidiendo que caigan víctimas de los acaparadores.

Cuando el punto Alfa (o cetro...) está en una tierra determinada, por ejemplo en Occidente Norte, tal como lo está hoy, entonces es esta tierra, es decir, Occidente Norte, la encargada de dirigir a todos a través de su función igualitaria.

Durante el periodo de tiempo que Alfa se encuentre en OCN, la FN (Función) de OCN será la que de un modo interno dirija a todo el mundo en el gran colectivo exterior, formando así el sistema social mundial.

Así pues OCN a través de su Función (FN) igualitaria, será quien dirija la relación y el intercambio de frutos (FR's) que se realizará entre todos de igual a igual.

Por lo que entonces se deberá de tener en cuenta que todos los grupos, tanto OCN como OCS, ORN y ORS, necesitarán tomar los frutos de todos los demás para poder sentirse bien y subsistir. Algo así como la necesidad de tomar todas las vitaminas para estar sanos.

Aunque el sistema regente en el exterior o colectivo sea el igualitario dirigido por OCN a través de su Función igualitaria, sin embargo, en los mundos personales de cada grupo, se necesitará seguir tomando los Frutos (FR's) de todos los grupos por igual. Pero el intercambio de Frutos entre todos que hace llegar a todos los frutos de todos por igual desde el colectivo exterior será dirigido por OCN a través de su función igualitaria, pues Alfa hoy se encuentra en esa zona.

Por eso se deberá de cuidar que en los mundos personales de cada cual, no se intercambien las Funciones sino los Frutos.

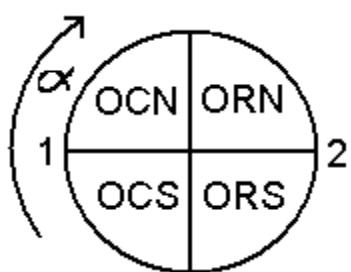
Es decir que por ejemplo alguien de ORS en la actualidad, podrá seguir viviendo su propia doctrina Jerárquica de ORS, es decir, su propia Función, en su mundo personal. Pero en el exterior, colectivo o mundo material, deberá de regirse por la doctrina regente señalada por OCN.

Por lo que el fruto de ORS, como por ejemplo la saludable práctica del yoga, será necesaria tanto en OCN como en los demás grupos, pero desprovista de la Función jerárquica, pues en este terreno se halla hoy vigente la Función igualitaria de OCN.

Lo mismo sucederá con los demás grupos, los cuales deberán de dar a los demás sus respectivos frutos, como técnicas de relajación y de esparcimiento, danza, arte, cultura, vacaciones, etc., todos ellos necesarios, maravillosos e imprescindibles para todos por igual como todas las vitaminas o esencias que cualquier ser necesita tener dentro de su cuerpo para poder estar sano, pero sin dar sus respectivas funciones, pues en el colectivo dirige la función del grupo regente en ese momento, tal como lo es hoy la función igualitaria de OCN.

Y en los mundos personales de cada uno rige la propia Función de cada cual.

Por eso, si algún grupo hoy da su fruto a los demás pero con la imposición de su propia función, por ejemplo un católico de OCS que quiere imponer su jerarquía a los demás o un Gurú o maestro de ORS que quiere imponerse jerárquicamente a sus discípulos, al viejo estilo milenario ya no vigente en la actualidad, etc., todo ello producirá una tremenda infelicidad y tendrá unos resultados negativos, pues no se estará respetando la función igualitaria vigente de OCN en el colectivo. Es decir, que se estarán intercambiando más las funciones que los frutos, en vez de intercambiar los Frutos y no las funciones, tal como debe de ser.



Aún así, no hay que olvidar que todos los frutos de todos son buenos y necesarios para todos, tanto el kung fú de China como el Zen de Japón como el sufismo árabe o las plantas medicinales de la selva amazónica o el yoga hindú o la danza africana, etc. y todos deberán de ser tomados por todos para poder conservar la salud y el estar Ahí (sanos, libres y felices ...), pero a través de una política de intercambio de frutos igualitaria vigente hoy, lo cual es la

Función de OCN que es donde hoy se encuentra el cetro túrnico del punto Alfa que señala el momento evolutivo de la humanidad en torno al Cenu.

Es decir que hay que respetar a la doctrina o sistema igualitario vigente hoy y mantener el equilibrio, o sea, no pasarse por el querer intercambiar las funciones inintercambiables, pero tampoco quedarse corto por no querer tomar los frutos de todos ni tampoco por no dar los propios frutos a todos, lo cual también nos conduce a la infelicidad, la perdida de la identidad y de la libertad y a la enfermedad, es decir, al dejar de estar Ahí.

Todo esto deberás decirles, más o menos como se te ocurra en cada momento.

Quien recibe el cetro túrnico de hablar y dirigirse a los demás junto con el poder interno y natural necesario para captar la atención de los demás, estará actuando mal si usa el poder natural recibido para reprimir al mundo.

Pero también estará actuando mal si no usa su poder para dirigir al mundo en la igualdad y tan solo lo gasta en cosas banales y superficiales como el conseguir un exceso de placeres, o deterioro de la esencia E.

Por otro lado, también será actuar mal si el mundo no respeta y sigue la guía de la zona de la tierra que hoy tiene el cetro, renunciando a vivir la igualdad o democracia que ésta ofrece a todos a través de su Función.

En fin.... que se deberá de ir buscando un equilibrio entre todas estas partes, sin pasarse por una ni por otra, lo cual no es más que el estar Ahí.

===== Nufo detuvo su charla y se quedó mirando al cielo inmóvil, como si algo le intrigase. Después de unos momentos de silencio exclamó:

---- ---- bueno, amigo, me tengo que marchar.

Ya volveré otro día.

===== Yo le contesté en tono de broma

---- ¿Cómo vas a irte? ¿Volando?

---- ---- Ja ja ja ja. pues sí tú lo has dicho.

----- ¿Pero no vas a coger tu equipaje?

---- ---- ¿Qué equipaje?

----- ¡Ah... si! Que tú habías venido así tal como vas, ¿No?

---- ---- Sí claro, ya estoy listo para volar. Así podrás celebrar este día cómo la ascensión de Nufo y poner un día más de fiesta más en el calendario.

----- Si... ja ja ja ja

---- ---- ja ja ja.

----- ¿No te puedes quedar un par de horas más? Es que tengo algunas otras preguntillas que...

----- De momento ya tienes para ir diciendo... además de que casi todas las cosas que te he dicho tú ya las habías visto por ti mismo.

A ti también te gusta que te las diga alguien, así por un momento ya no te sientes solo en el mundo ante las cosas que la mayoría aún no ve.

Te comprendo amigo.

----- ¿Cómo era lo que habías dicho antes ... lo de ...?

==== Nufo ya empezaba a ascender volando ....

----- .... lo de... ¡Éh Nufo...! ¡Baja ya .... hombre!

==== Al escuchar mis llamadas, Nufo perdió la concentración necesaria para ascender golpeándose con la rama alta de un árbol y volviendo a descender.

----- Ja ja ja ja. ¡Con que aterrizaje forzoso! ¡Éh?

Discúlpame por hacerte caer.

---- ---- No, si la culpa no es tuya sino mía, pues estoy inquieto por lo que está pasando allá arriba por mi mundo, creo que mi hijo, Ebsi, ha vuelto a trepar sobre el tejado de la escuela para escaparse de la clase de matemáticas.

En eso es igual que yo cuando era pequeño. De cenuítica ya me podían echar lo que fuera pero de matemáticas eso ya era otro cantar.

----- A pues la Cenuítica también contiene mucha matemática.

---- ---- Sí, pero tiene un sabor dulce que a los niños les encanta y a los mayores también.

----- Si, lo sé. Te refieres al dulce natural, ¿No?

---- ---- Si, a eso mismo.

¿Qué querías preguntarme antes?, aún me quedan un par de minutos.

----- Espera,,,,, A ver,...a ver...? ¿Qué era?

---- ---- Ah no sé, tú sabrás

----- Ah sí... eso era:

¿Qué puedo hacer si la gente encuentra mis textos muy repetitivos?, pues al ser una ciencia nueva, en el diccionario tradicional no encuentro muchas palabras para expresar los términos que quiero comunicar y las debo de repetir como única opción a que sea entendido lo que digo más o menos de modo inmediato, a medida que lo van leyendo, y no después de varios días de estudio.

Aunque después la cosa también requiere su estudio. Todo a su tiempo.

Pero de momento deben de comprender lo que pone sin cansarse de las repeticiones.

---- ---- Hay quien no tiene la sensibilidad de captar los matices diferentes de los distintos párrafos aparentemente repetitivos... y se aburren.

Necesitan trabajar más en su propia sensibilidad, tal vez el no comer demasiado, o el estar menos apegados a los sabores materiales les ayude a sensibilizarse y a poder comprender mejor a la infinita gama de matices personales e irrepetibles que con vida propia cada uno de ellos decora el maravilloso universo de la creación en el que viven.

Bueno, ahora sí que me voy.

===== Nufo empezó a ascender de nuevo y mientras subía yo me volví a dirigir a él.

----- ¡No...espera!

===== Él se detuvo un momento suspendido en el aire para decirme:

----- Diles que aprendiste todas estas cosas cuando eras un niño y además de ti mismo, sin que viniera ningún ser superior jerárquico a decírtelo. Pero que sí que lo han estudiado otros seres iguales a ti. Como el capullo de tu amigo Nufo por ejemplo.

===== Nufo reanudo su lento ascenso mientras que su fuerte y radiante carcajada retumbó desde el Cielo hasta la Tierra, en donde yo me quedé mirándolo, cómo se veía envuelto en su enorme luz peculiar y boquiabierto volví a exclamar.

----- ¡Van a achicharrarme!

----- No, ya no estamos en esos tiempos, recuérdalo. Hoy el poder está en la igualdad y ya no en la Jerarquía. No lo olvides.

Diles así tal como yo te lo digo, y departe de tu amigo, el divertido Nufo. Dilo así para que no te divinicen. ¡No sabes lo que duele eso!

----- ¿El qué?

----- Cuando te divinizan. Pues ya no estamos en los tiempos del HES que es donde divinizaban sino en el HES en donde la divinización ya no es válida.

===== Me volví a dirigir a Nufo con otra pregunta y el detuvo otra vez su ascenso para responderme

----- ¿Cómo van a reaccionar mi familia y mi pueblo cuando les diga estas cosas?

----- Son católicos ¿No?

----- Si

----- Pues diles que la práctica de las esencias es también la nueva misa católica.

Nada más que eso.

----- Y ... ¿Qué les digo a los científicos que hacen muchas preguntas?

----- diles que la Cenuítica es la ciencia que estudia la simultaneidad entre el tiempo y el espacio.... Algo de eso. Ellos ya te entenderán.

===== Nufo después de estas palabras se despidió de mí y continuó su ascenso.

----- Hasta luego, que te vaya bien.

===== Y yo volví a dirigirme a él:

----- ¡Noooo...! ¡Espera! ¡No te vayas! ¡No me dejes aquí solo!

¡Espeeeeeera ...! ..... ¡Será mariquita!

===== Nufo ya no se detuvo más y siguió ascendiendo en el cielo a más velocidad y desapareció como un puntito en la gran bóveda azul que terminó por desaparecer. Yo me quedé allí abajo junto al árbol cabibajo y suspirando la ida de mi amigo. Cuando de repente sentí como si un enorme zumbido surcara el aire, dejando una enorme estela plateada e impactando sobre una de las ramas gruesas del árbol, en la cual apareció de nuevo ante mí, mi amigo Nufo.

----- ¿Ves? Ya estoy aquí. esta vez no voy a haceros sufrir dejándoos esperar miles de años a que yo regrese.

----- ¿El qué... dices?

----- Ja ja ja ja. ¡Nada! ¡Era broma hombre! Ya sabes que ya no existe la jerarquía y que hoy todos somos hermanos, es decir colegas.

----- Ja ja ja ja. Sí.

Qué susto me has pegado Nufo con ese ruidazo que has hecho, cabronazo.

----- Sorry hombre, he ido a mi mundo a bajar a Ebsi del tejado de su escuela.

----- ¿Ah sí? ¿Tan rápido?

----- Si, he usado el desmaterializador.

----- Ah... ¿Y cómo le has convencido?

----- Le he dicho que si baja, cuando yo regrese de trabajar le llevaré a Bumba Universal.

----- ¿Y que es eso?

----- Una tienda de juguetes galácticos.

----- ¿Galácticos?

----- Si, hay juguetes provenientes de todos los planetas de la galaxia

Es todo un asteroide lleno de juguetes en donde los niños pueden jugar gratis con el juguete que quieran y todo el tiempo que deseen. Solo pagas un juguete cuando te lo quieras llevar a tu casa para quedarte con él. Usan el sitio también como guardería para los más pequeños.

----- Aaaaah...que bien pensado.

----- Venga, hazme las preguntas que te falten por hacer, tampoco te voy a dejar así “colgado” yéndome sin haberte ayudado a obtener las respuestas que necesitas. Yo no soy así, tú ya me conoces.

Aunque hay que pasar a la acción, antes de que pase alguien y me vea aquí subido en el árbol y se piense que soy un Ángel. Entonces sí que la hemos hecho buena. Pues hoy los Ángeles ya son hermanos.

----- Sí, Ja ja ja ja. No veas como nos vea alguien la que se va a liar.

----- Si, ja ja ja ja. Tendré que subirme a la rama más alta para que no me vea nadie. ¡Ah si!, no te olvides de decirles que hoy ya no existen los Ángeles, sino que los que antes eran Ángeles ahora no son más que hermanos.

----- Y ... ¿Quiénes eran entonces los Ángeles de antes?

----- ¿Qué? ¿Te quieres quedar conmigo chaval?

¿Quiénes iban a ser? Mírame. ¿Quién soy yo mismo?

----- Pues un marciano, un habitante de otro planeta.

----- Éh, sin faltarme al respeto que te dejo frito con mi espada ardiente.

===== Nufo hizo aparecer de la nada una gran espada de fuego y la empuñó levantándola ante mí en actitud de ataque.

Ante mi cara de asombró, el volvió a soltar una gran carcajada mientras hacia desaparecer de nuevo su espada y me decía:

¡Éh que es broma hombre!

Ja ja ja ja

----- ¡Qué susto me has pegado mariconazo!

ja ja ja ja.

----- Sí, Ja ja ja ja

Claro que éramos nosotros los Ángeles, ¿Quiénes iban a ser sino?

Pero ¿Cómo íbamos a explicar en aquellos tiempos que veníamos en una nave espacial de otro planeta, etc. etc., si aún ni siquiera conocían el vehículo de tracción eléctrica?

----- Sí, tienes razón.

¿Y por qué llevabais alas entonces?

----- Ah si, lo de las alas era un teatro para hacerlo más natural ante ellos, si hubiéramos volado sin alas aún les hubiera costado más el comprender porqué volábamos. Así que llevando unas alas postizas, al menos se imaginaban que volábamos porque teníamos alas, lo cual ya era más fácil de aceptar.

Teníamos que estar presentes por la importancia del momento y no se podía evitar el tener que volar para poder actuar con rapidez entre el gran revuelo que se formó

entonces en torno a Jesús y toda la historia que tú ya sabes y otras historias similares que ocurrieron también en la misma época del año cero en el que se pasó del HES al HEN, es decir, que toda la humanidad entró en el Reino de los cielos, pasando de la niñez a la adultez. Fueron unos días muy señalados para toda la historia de este mundo. Fue su acontecimiento histórico más importante, el de la mitad de su vida, el momento en el que pasó a ser un mundo adulto celebrándose por ello una gran ceremonia y fiesta galáctica en la que asistimos a la celebración todos los demás mundos o planetas habitados y con suficiente tecnología para poder venir con nuestras naves y asistir al glorioso acto de la emancipación de un mundo de nuestro sistema galáctico.

----- Así que entonces tú debes de ser mi angelito de la guardia.

----- Si, has dado en el clavo. Pero no de la guardia sino de la guarda. ¿No es así como les llaman aquí?

----- Sí, Ja ja ja ja

--- --- Ja ja ja ja. Es una broma. No soy tu ángel de la guarda sino tu hermano, igual que todos los demás lo son, cada cual con su función igualmente imprescindible para todos.

Pues ya estamos en las eras del HEN en donde ya no reina la jerarquía sino la igualdad.

Yo necesito del Fruto que tú me das a mí igual que tú del mío. Igual que todos necesitamos por igual de los frutos de los demás.

Los pasados Ángeles ya no somos Ángeles sino hermanos. pues ya no vivimos en una jerarquía sino en la igualdad del reino de los cielos en donde todos ya estamos hoy.

Hoy todos los Ángeles y dioses ya no se hallan en el mundo exterior sino adentro de los corazones de todos, en el mundo interior de cada cual y bajo la forma del maestro, o creador y hallerador de todo.

Eso podrías decirles, que hoy los Ángeles ya no son Ángeles sino hermanos.

----- Sí

===== Con nuestra intensa conversación no nos habíamos dado cuenta de que frente a nosotros había una niña y una viejecita que se habían arrodillado e inclinado uniendo sus manos en actitud de oración.

Habían confundido a Nufo por un Ángel aparecido sobre la rama de aquel árbol y rodeado de su enorme luz peculiar.

¿Qué hacer? ¿Qué hacer?

De pronto los dos oímos un gemido de la oración de la viejecita, dándonos cuenta de la presencia de la niña y la viejecita. Lo que temíamos había sucedido

¡Nos vieron!

Bueno, no nos quedaba más que intentar salir al paso como fuera, salvando la situación. Así que....

----- ¿Ves?, te lo decía. mira a quienes tenemos aquí.

----- ¡Oh no! ... ¿Qué hacemos?

¡Desaparece!

----- Sí ... ¿Y qué quieres?, ... Que vengan aquí asiduamente cada semana al mismo día y la misma hora y cada vez con más gente para ver si me vuelven a ver? Al final tendría que venir y decirles algo para que no me despidan del trabajo por no haber rectificado mi fallo antes.

----- Bueno, no te preocupes tío, salta del árbol al suelo pero sin volar y ya veremos lo que hacemos.

==== Nufo saltó desde su rama y ambos nos dirigimos hacia nuestros dos visitantes para convencerles de que Nufo no era un Ángel.

Para que no se inquietaran Nufo se quedó unos pasos atrás y yo me acerqué a ellas para explicarles la situación.

----- ¡Hola señoras! ---- Les dije en tono de broma.  
----- Qué, ¿Les parece guapo mi amigo?  
===== La viejecita respondió con otra asombrada pregunta :  
VVVV Pero.... ¿Es amigo suyo?  
----- No de los tiempos de escuela, pero sí que somos buenos amigos.  
===== La viejecita no supo que decir y volvió a arrodillarse ante mi persignándose repetidamente.  
Yo la cogí del antebrazo suavemente y la invite a levantarse  
----- No, no tiene que hacer eso señora. Mi amigo no es un Ángel ni yo tampoco.  
Solo somos dos amigos.  
----- ¿Y la luz que tenia su amigo?  
===== La niña que comprendió antes mis palabras me ayudó a convencer a la viejecita.  
NNNN: No, abuela. Eso era porque los veíamos con el Sol detrás de el y por eso deslumbraba.  
VVVV : Aaaaah..... Era por eso.  
NNNN : Sí venga, vámonos abuela, que nos espera mamá.  
===== Ambas se alejaron mientras la niña sonriente nos comentaba en voz baja  
NNNN: No le hagáis caso, es que está hecha una beata.  
===== Al fin había pasado ese peligro y Nufo se dispuso a despedirse de mi otra vez.  
----- Bueno amigo, ahora sí que me tengo que ir. pero ya vendré en otro momento.  
No pasa nada colegui.  
----- Bueno, pues sube rápido antes de que te vea alguien.  
----- Si, ja ja ja ja. Hasta luego. Te quiero amigo.  
----- Y yo a ti también.  
----- Esta vez Nufo sí que ascendió para irse y ya no regreso, al menos ese día. Pero prometió ir viniendo a menudo. Pues éramos amigos.

## ¡AY, QUÉ RISA!

Nufo y yo nos habíamos reído muchísimo.  
Aún me parecían oír sus palabras dentro de mí hablándome y dándome consejos Cenuiticos. Así seguía sonando su voz en mi interior:

La espiritualidad jerárquica del pasado estaba reñida con la risa.  
ningún devoto se podía imaginar a su Dios adorado soltando una carcajada pues este era cosa seria y no para reírse.  
Pero la espiritualidad igualitaria se ríe más.  
¿ Porqué antes no podía venir un Dios y hacer reír a todos contando un chiste?  
Antes no se podía pero ahora sí. Aunque ya no se tratan de Dioses sino de dirigentes hermanos (o Ahitas) los que a veces nos hacen reír a todos con sus chistes.  
No están acostumbrados a la espiritualidad vivida en la igualdad. Conocen solo la espiritualidad bajo su forma jerárquica y les es difícil darse cuenta de que existe una espiritualidad igualitaria. ni siquiera se lo pueden imaginar. una espiritualidad amigable, de tú a tú, así como tú y yo nos tratamos por ejemplo, sin que yo sea tu ángel ni tú mi demonio ni viceversa, sino iguales y colegas. Y además hablando en tono divertido, con sus chistes incluidos. ¿Porqué no? ¿Está reñido eso con la espiritualidad?, no, tal vez con la jerarquía, en la cual el hablar de estos temas espirituales se hace tan solo de modo serio y trascendental, respetando exagerada o fanáticamente a un ser superior y sin hacer chistes de la cosa.

Cuando visto a través de la espiritualidad igualitaria de hoy, todo esto tan solo se trata de una ciencia: la cenuítica. como lo pueda ser cualquier otra y que la estudiamos como hermanos y seres iguales. no es jerarquía sino igualdad, con sus risas y chiste incluidos.

Hoy en los tiempos en los que rige la igualdad en el HEN no se podrían estudiar y practicar estas cosas con el tono serio trascendental y respetuoso del ser superior jerárquico... nos quedaríamos atorados en nuestras meditaciones, pues la jerarquía hoy ya no está vigente en el interior de la humanidad.

En el HES era al revés. Pues es la zona del niño humano, el cual no puede aprender algo si no le pides una cierta seriedad, ya que hablándole con chistes no aprendería nunca pues lo tomaría todo a risa ya que tiene siempre ganas de jugar.

Sin embargo a un adulto no le puedes enseñar de un modo serio y jerárquico pues lo introducirías en un mundo serio e irreal de cuentos y leyendas, en el cual además de hacerle sentir abstraído de la realidad, coaccionarías su libertad llevándole a una profunda confusión e infelicidad que siempre derive en alguna triste enfermedad y problemas.

Desgraciadamente esa postura equivocada existe hoy en el mundo. haciendo que cuándo alguien habla de espiritualidad inmediatamente adopte el tono jerárquico serio y respetuoso, sin chistes que es cosa seria, es lo que puede reflejarte en su rostro mientras intenta introducirte en su jerarquía, en un falso y sádico placer del que se le escapa una risita no sincera al introducirte en su sistema jerárquico de seres superiores e inferiores, dándose de momento el papel de ser inferior frente a él que es el superior a ti. dejándose una terrible mala sensación de encarcelado, cazado desposeído de tu libertad e identidad, ante lo cual el intentará justificar diciendo:

Sí, este es el proceso que debes de seguir para purificarte y salvarte, para alcanzar el Reino de los cielos...

...Lo cual es una fea mentira, pues hoy en las eras del HEN todos ya están salvados y purificados, todos ya somos seres adultos y todos ya estamos en el Reino de los Cielos.

Y eso del proceso jerárquico de salvación tan solo existía en las pasadas eras del HES, en donde este sí que estaba vigente y su efecto era positivo .pero la jerarquía no está vigente hoy y por eso todo proceso jerárquico impuesto resulta negativo y nos lleva a la infelicidad que está produce.

No hay que pasarse por un extremo dejando de estar Ahí, por tener demasiado respeto hacia la espiritualidad.

Pero tampoco hay que pasarse por el extremo contrario de tenerle demasiado poco respeto. Por lo que si vivimos y comprendemos la espiritualidad de modo igualitario alcanzamos el bienestar. Y si intentamos vivir la espiritualidad de modo jerárquico, tan solo destrozamos nuestra vida Pues la jerarquía hoy ya no está vigente y la igualdad sí.

Después volvía a imaginar su despedida diciéndome cosas a ultima hora como:

----- ¡Si buscas más respuestas mira en tu corazón, allí está todo escrito.

===== A lo cual yo volvía a responderle dentro de mi:

----- Sí amigo Nufo Ahí mismo te tendré presente siempre a ti, igual que tú a mí.

Hasta siempre hermano.

## LA REALIDAD

Toda esta historia de Nufo es tan solo un producto de mi propia imaginación.

Yo no sé si existirán habitantes en otros planetas de nuestro universo, nunca he tenido el honor de conocer a ninguno de ellos. Aunque no descarto tampoco la posibilidad de que sí que existan seres por algún rincón del insombrable espacio estelar. ¿Quién sabe?

De momento este dialogo con Nufo estimula el estudio de la Cenuítica aportando nuevos puntos de vista y ofreciendo ideas y respuestas. Las cuales como siempre, no considero tampoco cómo la verdad absoluta, sino tan solo el producto de un estudio personal que siempre está sujeto a nuevas transformaciones traídas por un desarrollo de este mismo estudio que tanto yo como cualquier otro puede realizar partiendo de cualquier fuente de inspiración o de uno mismo, tal como lo he hecho yo.

Si yo aquí, igual que en otros lugares, me refiero a que la jerarquía ya no está vigente y la igualdad sí, es porque mis teorías y meditaciones me han mostrado que es así. Aunque ante todo debe de reinar la libertad en todos para que cada cual piense lo que quiera, con el derecho de ser respetado por los demás.

El hecho de que tal como lo veo yo la jerarquía ya no está vigente hoy, tampoco nos debe de llevar al extremo contrario de renunciar fanáticamente a toda forma de jerarquía existente, incluso a la típica oración personal a Dios o al creador o cómo cada cual le llame a través del código lingüístico de su respectiva cultura. Pues este es un acto muy arraigado en muchos. Y de todos modos tampoco está reñido con la Cenuítica, ya que la igualdad reina hoy en el exterior y colectivo, lo cual es también el terreno igualitario (F) por excelencia.

Y en el interior o mundo personal (C) de cada cual, básicamente reina la jerarquía, la cual es su doctrina por excelencia.

Es decir que hoy en el HEN no está bien dirigirse a un Dios salvador en el colectivo, por ejemplo a través de la oración comunicativa... :

¡Oh Dios danos tal .... o cual !...

... Y por ya no estar vigente la jerarquía, no podría resultar más que un acto de magia negativa para obtener beneficios tan solo uno mismo en detrimento de los demás. Por ejemplo obteniendo riquezas, lo cual no ayuda a los pobres por mucho que aparentemente se demuestre lo contrario. Tal como desgraciadamente sucede hoy.

Lo feo que suenan esos actos y lo mal que hacen sentir a la gente ya es suficiente señal como para darnos cuenta de que no van por buen camino, es decir, que ya no están vigentes hoy. Con la agravante de que ante el que se siente mal en estas acciones por el terrible destrozo interior y confusión que producen en él, los productores de estos actos, intentan justificarse ante el, incluso diciéndole que ese malestar que siente es bueno, que él tiene que renovarse y nacer cómo un hombre nuevo, para lo cual debe de olvidarse totalmente de su identidad y deseos personales, es decir, olvidarse de sí mismo, y ponerse totalmente al servicio de ellos, pues cuando consiga actuar así entonces alcanzará la “ felicidad ” que busca. Cuando lo que sucede en realidad es todo lo contrario, pues la jerarquía ya no está vigente hoy sino la igualdad, por lo que en vez de hacerte sentir bien te hacen sentir mal, pues tan solo te están destrozando y haciéndote perder tanto la identidad (C) como todas las demás Esencias, el amor (E), la salud (F), la capacidad de pensar (S) etc.

Es decir que en el colectivo hoy se deben de realizar actos espirituales pero no jerárquicos sino igualitarios como lo es por ejemplo la práctica de las Esencias

Y no los shows de las oraciones colectivas en las que el organizador esconde su acto gritando al supuesto Dios que le oye a él y que controla todo, cuando a través de todo eso no es ese supuesto Dios el que está controlando sino el dirigente o jefe del grupo y no precisamente los corazones ni las almas de la gente sino sus “ bolsillos ”, en donde se halla el codiciado dinero.

Pero aún así, cenuíticamente la jerarquía sí que tiene cabida en el mundo personal de cada cual. En la oración típica que cada uno de nosotros dirigimos hacia nuestro Dios personal. Sobre todo en los momentos de dificultad, ayudándonos a recobrar la calma y a mantenernos firmes.

Aún así hay que observar bien, pues incluso en este punto de la oración personal, el Dios respectivo de cada uno, tiene unos momentos del ciclo (o Cenu) para ser pronunciado de modo positivo y otros en los que el dirigirse al Dios personal puede ser excesivo y viene a dar un resultado negativo, ya que son los momentos en los que no podemos permanecer más tiempo en la pasividad de la oración y debemos de salir al exterior, a actuar, a movernos.

De este modo vemos claramente que aunque la jerarquía prevalezca en nuestros respectivos mundos personales, sin embargo la igualdad vigente hoy en el exterior o el colectivo (F) tiene el dominio y actúa también en los mundos personales de cada uno que aunque por la asociación de lo personal con la esencia C (1, interior, personal, identidad, etc.) estos estén regidos básicamente por la jerarquía, sin embargo hoy en el HEN contienen también la doctrina igualitaria con la que deben de compartir el territorio de igual a igual, teniendo un control sobre las formas jerárquicas internas para que estas no se enfaticen y salgan al exterior como por ejemplo la oración colectiva y fanática a un Dios creador, pues ese efecto termina por resultar negativo, por no estar vigente hoy la jerarquía.

De todos modos en el mundo personal de cada cual, se puede continuar con esa oración jerárquica hacia el Dios personal respectivo de cada cual, pero siempre que el sistema igualitario lo permita dentro de su ciclo. O sea, siempre que con ello no se pierdan los momentos de atender a alguien que espera de nuestro fruto en el exterior, para que lo compartamos con él de igual a igual. Pues así otra vez estaremos haciendo interferencias en la igualdad vigente, con nuestra jerarquía personal interior.

Para que estas interferencias no sucedan, hay que reconocer que aunque hoy todas las esencias reinan por igual en el sistema igualitario sin embargo la esencia C que representa básicamente a la jerarquía también está presente entre ellas, esta vez no como regente sino como hermana, como una más.

Algo así como los Reyes de hoy frente a los presidentes que son los que dirigen, lo cual muestra claramente como señal, que la Esencia C (jerarquía) está presente (como los Reyes), pero cómo una esencia (elemento, persona o ser) más como las demás y dirigida por el presidente, o sea, por la democracia o sistema igualitario.

Por lo que en los momentos del ciclo igualitario en los que a la esencia C le corresponda dar su fruto... que es cuándo le toca el turno a la esencia C, y más en el mundo que es su terreno, todo toma entonces un tinte jerárquico (de C) por un momento. Como por ejemplo sucede más seguido en el mundo personal de cada uno por ser este el terreno por excelencia de la esencia C y manifestado en la forma de la oración personal al Dios respectivo de cada uno.

Aún así no hay que olvidar, que no es una jerarquía sino hermandad, pues es la igualdad (el presidente, el Ito) quién dirige hoy y no el Rey.

Es decir, que hoy en los tiempos en los que rige la esencia F todo está bañado de la doctrina y sistema igualitario, incluso la esencia C de la jerarquía, la cual no se puede excluir pues en la igualdad todo se acepta como un elemento más igual que los demás, incluso a la esencia C (El Rey de hoy). pues si no, no sería un sistema igualitario en donde para serlo todos los elementos deben de estar presentes de un modo patente y ordenado, todos ellos, incluso la C, quedan bañados por el tinte del sistema igualitario vigente, el cual los organiza y armoniza de modo pacífico y a través del cual todas las esencias incluso la C se manifiestan.

Por eso en la oración personal de cada cual hacia nuestro respectivo Dios personal, aunque siempre prevalezca siendo un poco jerárquica por ser una esencia del mundo interior, sin embargo en los tiempos de la igualdad (HEN) como hoy estamos en ellos, hay que vivirla de un modo igualitario, por ejemplo dirigiéndonos a un Dios hermano.

Como por ejemplo era Jesucristo. Ambas cosas a la vez, tanto un Dios como un hermano.

Un orar pidiendo ayuda a nuestros hermanos, cuyos frutos necesitamos para sentirnos bien, o simplemente sintiendo en nuestro interior la presencia y el amor hacia todos nuestros hermanos, amándolos de igual a igual a todos ellos.

Seguro que ellos lo sienten también. pues el amor igualitario es el poder de hoy.

El amor a nuestros hermanos, es decir, a todo el que nos rodea. Esa es la forma de la auténtica oración personal y actual de las eras del HEN en las que todos estamos hoy.

El no vivirlo así y exagerar demasiado en nuestra jerarquía personal nos puede hacer dejar de estar Ahí, por interferir con la jerarquía en el terreno de la igualdad.

Yendo más lejos con la misma meditación, podemos asegurar incluso que hoy en las eras del HEN, la oración que en nuestro mundo personal dirigimos a nuestros respectivos Ángeles y Dioses la estamos realizando a nuestros hermanos, los cuales son la gente que nos rodea diariamente y cuya presencia memorística, magnética, o cenuítica todos llevamos siempre activa dentro de nosotros por nuestra diaria proximidad a todos ellos. Los cuales son quienes reciben realmente todas nuestras oraciones y peticiones. Aunque ni tanto ellos ni nosotros seamos conscientes de lo que está pasando. O al menos no todos lo sepan o se den cuenta de ello.

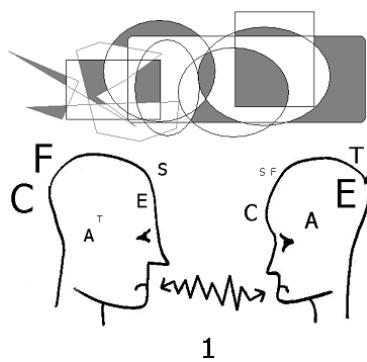
Es decir que nuestros respectivos Dioses y Ángeles no son más que la presencia de la gente que nos rodea dentro de nosotros, realizando continuamente un intercambio profundo e interno de Frutos o esencias, de igual a igual, con todos y entre todos.

Esto sucede así hoy en el HEN, y la práctica igualitaria de las esencias nos lleva finalmente a ser conscientes de ello y a realizarlo.

## LO QUE TÚ DESEAS ESTÁ SIEMPRE ANTE TI

Los Ángeles no existen  
existe la gente pobre  
que necesita un poco de tú pan  
y cuando les ayudes  
entonces te ganarás un cielo de felicidad  
pues ya tendrás el amor de ellos  
que ahora te faltará  
mientras sigas levantando tú nariz  
por encima de sus cabezas  
para buscar a tú ángel “salvador”  
que en realidad nunca está.  
Lo que tú deseas está siempre ante ti  
y se trata de tu prójimo que nunca te faltará .

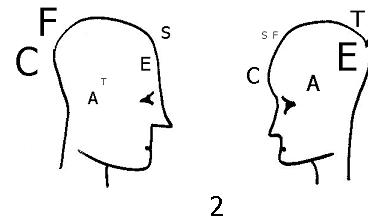
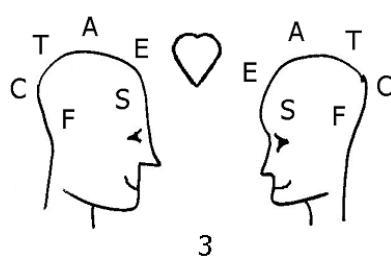
# EL AMOR



Tal como la cenuitica muestra, el amor no pertenece tan solo a las letras sino también a la ciencia. Y es la gota esencial que diluye totalmente cualquier conflicto bélico y todas sus causas derivadas.

Cuando siendo tú A tienes una relación de amor con B, siendo este el prójimo, entonces el ciclo negativo de intercambio de Frutos entre tú (A) y él (B) (fig. 1) se transforma en positivo y armónico (fig. 2) y entonces todos los Feses, que son las anomalías de ambos a causa de la guerra entre los dos, desaparecen.

Entonces aparece el orden en vuestros mundos personales (fig. 3). Las Esencias se ordenan en cada uno de vosotros de modo perfecto, como las puntas de la corona de Rey sobre vuestras cabezas, produciendo una enorme corriente cenuitica de armonía que os llena de paz.



Más tarde la paz y la salud se proyectan a su vez en la sociedad material que os rodea, ordenándola también de modo armónico como las puntas de la corona.

Y así la paz y la salud conseguida por vuestro amor brilla hasta la última chispa del mundo que os rodea. Vuestra felicidad y dicha llega entonces al cielo. Aún así no hay que tomar esa chispa de dicha final o máxima por vosotros mismos, pues si lo hacéis así dejareis de estar

Ahí.

En ese momento no hay que olvidar la doctrina del adulto, la cual está escrita en la e2:

A – El adulto que es el 2

B -- ...Tiene una doctrina 1

Lo cual es el seguir su corazón.

C - Y su doctrina tiene una forma 2.

Es decir, que se debe de seguir en dos tiempos, para así no poder atrapar el adulto al creador, sino que el creador tenga al adulto, y que así este pueda seguir estando Ahí.

D – La forma o cuerpo material tiene un aspecto 1...

...Interior o mental, que es donde debe de elegir una de las dos direcciones en cada momento, siguiendo siempre su corazón, es decir, estando Ahí (en el amor ...)

Sin embargo la doctrina del niño es diferente y opuesta a la del adulto :

A – El niño es el 1

B – Tiene una doctrina 2

Que es el trabajar materialmente (F, 2) en las ordenanzas de su maestro o tutor

C – Y se presenta con una forma 1.

Su tutor es el único rey o camino que debe de seguir.

D – Y con un aspecto exterior 2.

Que es el cuerpo del rey y toda su infraestructura jerárquica.

Cuando no prácticas la doctrina de hoy y no estas Ahí, es decir, que no amas al prójimo, entonces la armonía que tenias con él se transforma en guerra y aparecen los Feses y todo tipo de molestias en ambos. Lo cual se corrige, al volver a estar Ahí.

### ELIJE UNO DE LOS DOS

Entre los dos tiempos de la doctrina del ser adulto (2) siempre prevalece el estar Ahí, es decir, el seguir su corazón, el ser libre, el ser él mismo.

Después este tiempo principal se alterna con el otro tiempo de la dualidad de la doctrina del adulto, viniendo por ejemplo en la forma de las ideas (S) que el adulto recibe al estar Ahí, las cuales no deberá de tomar por él mismo, para no dejar estar Ahí, soltándolas cuando el Ahí no las de para seguir estando Ahí y volviéndolas a tomar cuando el Ahí las da, para así seguir manteniéndose en el Ahí al tomar lo que el Ahí le da.

### SIEMPRE EL AMOR Y NO LA GUERRA

Todo este proceso se altera cuando el hombre no está Ahí, no ama. Y en vez de compartir las ideas con el prójimo le ataca con ellas mordiéndole la mente y siendo mordido también por él en la mente, en una cruel batalla mental que muchas veces es oculta y bajo mano. Esta guerra humana también se puede presentar a través de cualquier otra forma o esencia y no solo a través de la S.

Pero todo se vuelve a corregir de nuevo al estar Ahí, en la doctrina de hoy y por mucha oscuridad que halla ante ti. Pues como todos sabemos desde lo más hondo de nuestros corazones, por muy fuerte que sea la oscuridad ante vosotros y tenga esta la forma que tenga, el Ahí que es el poder supremo siempre la elimina toda, y por él mismo, aunque nosotros no sepamos ni cómo lo hace, es decir, bien lo sepamos o no. Por lo que no queda más que seguir estando Ahí como siempre, Ahí.

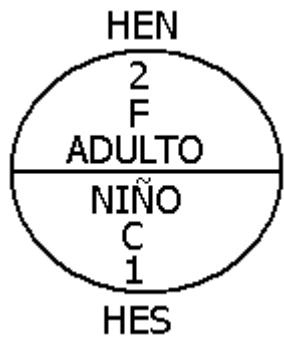
### A VIEJA SOLUCIÓN NUNCA FALLA

La falta de la práctica de la doctrina igualitaria de hoy, o sea, del estar Ahí, produce indecisión e inseguridad frente a las situaciones de la vida, violaciones de los ciclos de la comunicación con los demás, mordeduras mentales y otras agresiones que producen heridas y enfermedades.

La práctica de las esencias o doctrina igualitaria de hoy es la solución de todo ello, lo cual nos mantiene en el estar Ahí de siempre.

## EL BAILE DEL ZIGZAG ENTRE EL NIÑO Y EL ADULTO

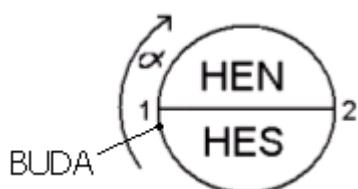
	HES 1	HEN 2
A	El niño es el 1	El adulto es el 2
B	Con una doctrina 1	Con una doctrina 2
C	Presentada con una forma 1	Presentada con una forma 2
D	Y con un aspecto exterior 1	Y con un aspecto exterior 2



El niño es el 1 por hallarse en el primer periodo de vida.(HES). Aunque también tiene una doctrina externa, procedente del exterior hacia él, es decir del HEN. Presentada de un modo 1 ya que ésta va dirigida por un guía o tutor, representado también en la esencia C, 1, HES. A su vez, la práctica de la doctrina le conduce a una realización física y exterior, en el aprendizaje del dominio del mundo que le rodea.

El adulto es el 2 por hallarse en el segundo periodo de vida (HEN). Aunque también tiene una doctrina interna procedente de él mismo, es decir, de su interior y que se manifiesta o presenta en el exterior con un aspecto de 1, es decir, de dirigente, de padre, de C.

## INTERPRETACIONES CENUÍTICAS



Cuando en el pasado Buda dijo que después de unos 2.500 años los monjes ya no tendrían luz interior, no se refería a que el Budismo se iba a terminar.

Estaba hablando en términos cenuíticos, lo cual mostraba que era consciente de los ciclos naturales. El vivió alrededor del año 550 antes de Jc. lo cual muestra

que estaba antes del punto 1 del Cenu. También debería de saber que faltaban unos 500 años para entrar en las eras del HEN, las cuales eran llamadas en la antigüedad como el Reino de los cielos esperado por todos.

Buda sabía que según uno de los principios cenuíticos, en el HES la luz está adentro de la gente, pero en el HEN la luz ya ha pasado afuera. Pues el niño necesita la luz adentro

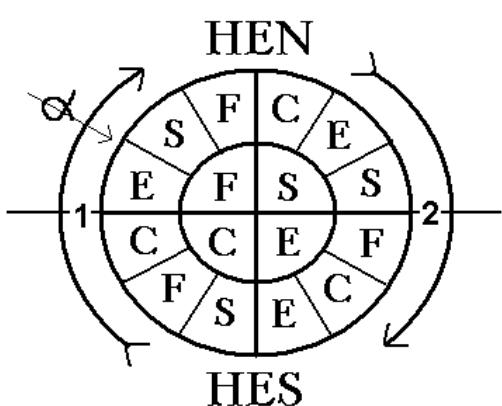
de él para crecer y formarse. Pero cuando llega a adulto, este refleja su luz al exterior, pues ya está formado.

Así que con sus palabras Buda se refería a que después de un cierto tiempo, cuando la humanidad esté en las eras del HEN, la luz ya no estará adentro de la gente sino afuera. Aunque no como algo negativo, sino tan solo como una continuación de la iluminación interior que después en el futuro o eras del HEN su crecimiento constante la llevará a proyectarse hacia afuera manifestándose en el mundo exterior.

Por lo que entonces, en las eras del HEN, serán inútiles todos los esfuerzos del monje que en la meditación intenta sentir su luz dentro de él, pues esa luz ya estará afuera, manifestada en las cosas que le rodean. Por lo que para verla tendrá que abrir sus ojos y mirar a su alrededor.

Interpretando sus palabras de un modo negativo y pesimista, se podría pensar que después de unos años el Budismo iba a desaparecer del mundo. Pero si se mira con un prisma optimista y real, ya que las palabras de Buda también eran optimistas, entonces ves que él tan solo se refería a que en 2.500 años la labor de los monjes al fin se manifestaría en este mundo de modo pleno. Y que por eso la luz ya no estará adentro sino afuera, proyectada en el mundo, es decir, que se habrá conseguido lo que se deseaba y los humanos al fin vivirán en paz y armonía.

Viéndolo de este modo el sentido es todo lo contrario a lo que se pensaba



Fijándonos con más exactitud en los 2.500 años a los que se refería vamos a parar casi justamente al principio del periodo FS y concretamente al principio del ante-periodo FS en el que estamos ahora mismo. Y que es el tiempo en el que la era FS aparece en el mundo en forma espiritual.

Es decir, que después del año cero o punto 1 del Cenu, junto con las eras del HEN, nace el periodo FE a través del cual aún no habrá nacido la mente (S, estudio, política y comunicación ...) igualitaria en el mundo, el

cual estará aún en las manos de la mente (o política) jerárquica.

A lo largo del periodo FE la política (S) regirá el mundo de un modo jerárquico, aunque sin embargo ya hayan nacido los principios (C) y las emociones (E) igualitarias en todos y estas ya tengan un poder de manifestación y de acción en el mundo exterior, representándose por ejemplo en todas las revoluciones fundamentalistas (C) y emocionales (E) en contra de la jerarquía.

Al final del periodo FE y antes de que empiece el periodo FS existirá el ante-periodo FS de unos 200 años de duración, en el cual ya habrá nacido el espíritu de la era FS en el mundo y la política igualitaria al fin ya empezará a tener un poder de acción en el mundo aunque sea tan solo a través del enunciado de sus principios y fundamentos y de una práctica política igualitaria manifestada aún espiritualmente. Como por ejemplo a través de la práctica de las esencias de hoy.

Es decir que durante el ante-período FS, la luz de los monjes a la que se refería Buda ya empezará a proyectarse hacia afuera, empezando a manifestar así los principios de la política igualitaria que dirigirá el mundo en la era FS, en la cual la luz de los monjes de Buda ya estará totalmente afuera en el mundo, llenando este de paz y de armonía.

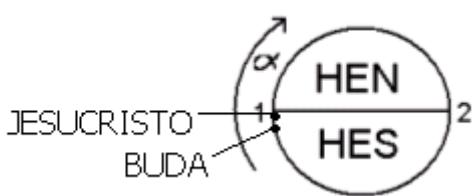
¡Misión cumplida hermano Buda! Hemos llegado a la meta de nuestro destino.

En la práctica de las esencias se refleja con claridad este proceso de manifestación de la luz interior, empezando a dirigirse hacia el mundo exterior que nos rodea. por

ejemplo a través de su acto de meditación colectiva en la que cada cual expresa después lo que a experimentado a dentro de él, sacando así afuera su luz y uniéndola a la de los demás.

Todo el acto de la práctica de las esencias, en su conjunto, refleja el paso de la luz del interior hacia el exterior. Además de modo espiritual, por estar aún en el ante periodo FS, anunciando a su vez a la política igualitaria que regirá el mundo en el año 2.160 y siendo a su vez su semilla. la de un imperio de paz y armonía en donde la luz interior de todos los que en un pasado trabajaron por él ahora estará reflejada afuera.

## LO MISMO PASABA CON JESUCRISTO



Cuando él decía que el Reino de los cielos estaba cerca, se estaba refiriendo al gran periodo de las eras del HEN, el cual estaba a punto de empezar, por lo que era muy importante el ir preparándose para ello. Pues con ese cambio todo el programa

natural y biológico de la humanidad, iba a cambiar pasando del programa jerárquico al igualitario. Por lo que si para entonces la gente aún no había cambiado al modo de actuar igualitario y se mantenían todavía en la anterior forma de ser jerárquica, sufrirían las consecuencias pues ésta ya no estaría vigente, y ya no podría acompañar a sus acciones tal como lo hacía en las eras del HES. Producido así un gran dolor en la gente. El cual se podría evitar totalmente si se adoptase la forma de ser igualitaria vigente.

Por eso Jesús, ante el inminente cambio en el gran ciclo evolutivo de la humanidad que estaba a punto de avecinarse no se cansaba de decir:

“ Amar al prójimo como a vosotros mismos tal como yo os he amado “

... Lo cual es como decir :

Vivid la igualdad.

Pero Jesús no tuvo tiempo de explicar detenidamente y de modo cenuítico la naturaleza de estos cambios que se aproximaban. O al menos no a todos, pues la mayoría con el ajetreo de aquellos tiempos tampoco tenían mucho tiempo de pararse a comprender todo lo que Jesús intentaba explicarles.

Lo cual ahora finalmente la Cenuítica sí que nos lo muestra con un poco más de calma.

Tanto Buda como Jesucristo como cualquier otro maestro contemporáneo a ellos, hablaban de los Reinos de los cielos a donde nos dirigimos. Refiriéndose todos ellos a las eras del HEN que estaban a punto de empezar

Aunque Buda vino unos 550 años antes de que empezaran las eras del HEN, es decir, antes del año cero, sin embargo esta cantidad de tiempo es relativamente poca, comparada con los 26.000 años que dura todo un ciclo evolutivo de la humanidad.

Por lo que en tiempos de Buda sí que se podía decir que estaban cerca las eras del HEN o Reino de los Cielos, a los cuales Buda se refería diciendo que él entraría el último después de que el último de los seres haya pasado por su puerta, la cual no es más que el punto 1 del Cenu o entrada al cielo o HEN.

La cenuítica señala la lógica de esas palabras, ya que el espíritu (en este caso Buda), es siempre el principio y el último de todas las cosas.

Jesucristo sin embargo, llegó justo antes de que empezaran las eras del HEN a las que se refería Buda y los demás antiguos maestros. Por lo que fue él quien abrió las puertas del Reino de los cielos o eras del HEN para toda la humanidad.

¡Pasan señores y señoras, ante ustedes el maravilloso Reino de los Cielos!

Menudo momento glorioso debió de ser ese.

Al referirme a él, al mismo tiempo me parece ver dentro de mí a la imagen solemne de Jesús abriendo los enormes portones del Reino de los cielos para que toda la humanidad pueda entrar al fin en ellos. Dejando ver tras ellos un profundísimo, limpio, cristalino, transparente, fresco e insondable cielo azul, en donde la humanidad al fin después de 13.000 años de recorrido, van a entrar en él para llenarse de salud, libertad y adulterez.

¡Glorioso día de la humanidad en la que esta pasó a ser un ser adulto!

Al escribir estas palabras siento la radiante sonrisa de Jesús brillando como el Sol dentro de mi corazón, después de haber realizado feliz su labor, con una mano aún en la empuñadura del gran portón del Reino de los Cielos por el que ya ha entrado toda la humanidad.

Guardo esa sonrisa de Jesús dentro de mí como la foto de familia que llevamos dentro de la cartera para enseñársela a cualquiera con quien nos encontramos, por si alguno de estos se le ocurre tener el valor de mirar adentro de mi corazón.

Entonces le enseñaré mi álbum de fotos, imágenes, recuerdos y demás sentimientos de mi corazón, diciéndole:

¿Ves?, y este es mi hermano Jesús, el día que abrió las puertas del Reino de los cielos.

¿Le costó mucho sabes? Dio su vida por ello. Lo crucificaron y todo. Pero justo en el momento de morir en la cruz, consiguió abrir la puerta.

¿Qué te parece? ¿Éh? Sí, está feliz, porque lo consiguió.

Si después tenemos la ocasión de profundizar un poco más en el tema, explicaré más Cenuíticamente la naturaleza de la puerta del Reino de los Cielos, la cual no es más que el punto 1 del Cenu.

## SOLOS ANTE LA PUERTA

Así que Buda anuncia la próxima apertura de la gran puerta celeste y Jesús fue el que abrió la puerta. Por lo que si tenemos que unir a ambos en una sola acción, podríamos decir que Buda es el pastor, que conduce a las ovejas hasta el corral, mientras que Jesús es el portero que cuando ve llegar al pastor con las ovejas, abre la puerta para que estas pasen.

¡Buen equipo, ¿Eh?! Buda y Jesús mano a mano. Más la colaboración de los demás maestros contemporáneos a ellos, todos envueltos en la misma acción de conducir a la humanidad hacia el corralito del reino de los cielos, aunque este no sea ningún corral sino un enorme espacio abierto de aire y de libertad adulta e independiente. Pero cualquier símbolo es bueno y útil para explicar el contenido de lo que se dice, como lo es ahora lo del corral. Tampoco se trata Buda de ningún pastor ni Jesús de un portero. Se sobreentiende.

# REGRESO AL PRESENTE

## UNA FOTO CENUÍTICA DEL MOMENTO ACTUAL

Sí, ¿A ver?, ¿A ver?, Un momento, ¡Ahora!, ¡Sonríe!

¡Sí!, ¡Ya está! ¡Mira! ¡Qué guapo ha salido el niño! ¿Éh...? y como sonríe... míralo ¡Qué guapo!

+++ ¡Y qué foto más clara! ¿Éh?, ¡Qué bien se ve! Buen fotógrafo su papá.

¡Psst...! No, se hace lo que se puede, pero sí, es más o menos la foto cenuítica del mundo actual, aunque no se trata de mi hijo, ¡Solo faltaba eso!

Son la gente, mis hermanos si se puede decir así, los de siempre, la gente de a pie, más los que se han subido a los caballos.

+++ ¿Ah...sí? Y ... ¿Qué les pasa a esos?

Nada, pues mira siempre hay algunos problemillas para resolver, pero no pasa nada, todo se andará.

Esos son los que aún viven en un sueño jerárquico.

Sufren mucho ¿Sabes?, pues la jerarquía ya no está vigente hoy. Pero ya se cansarán, se darán cuenta por ellos mismos y bajarán del pobre animalito.

Tampoco hay derecho que martiricen así su espaldita.

+++ Sí, pero seguramente que algún día se les terminarán los caballos.

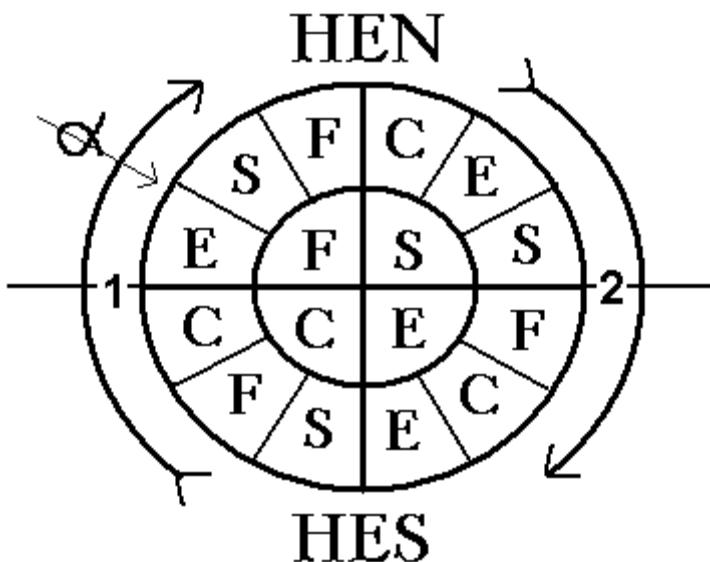
Sí, pero a estos les da igual, si no quedan caballos cogerán burros e irán montados en burro

Entonces será la misma cuestión, hasta que no bajen del burro y se decidan al fin a aceptar a los demás de igual a igual, seguirán haciendo chocar sus cascos jerárquicos contra el sistema igualitario vigente, produciéndose a sí mismos unos dolores de cabeza terribles.

+++ Bueno, de todos modos va bien la cosa, ¿No?

Sí eso sí, todo sigue su curso normal evolutivo, eso sí, pues después de todo es la naturaleza halleradora (El Ahí) la que manda.

## UN VISTAZO A LAS ERAS



La jerarquía S ha subsistido y subsiste aún en el periodo FE:

Reflejado por ejemplo en la iglesia y la misa católica. Lo cual es una política (S) de armonía, que trabaja para la estructuración armónica del mundo material. Contenida de los objetos materiales (F) de la ceremonia eclesial, los deseos de armonizar el mundo (F), de transmitir el mensaje al exterior (F), de amar al prójimo (F).

Pero todo con unos fundamentos (C) igualitarios (F de la e2):  
 “Amar al prójimo como a ti mismo”.

Lo cual contiene en sí mismo unas emociones (E) igualmente igualitarias.

Y a la vez de un modo jerárquico, reflejado en una estructura jerárquica de ángeles y demonios, salvados y condenados que gira en torno a Jesucristo.

Recíprocamente alimentada por un contexto de S jerárquica, que se refleja por ejemplo en la política de ricos y pobres.

Y con infraestructuras materiales jerárquicas, manifestadas en el sistema de la política capitalista en defensa de los ricos. Reflejada en los gobiernos (F) de los estados actuales.

Pero todo, tanto la práctica espiritual (por ejemplo, de la misa católica), como su contexto (los gobiernos) tienen unos fundamentos o principios igualitarios de democracia y de perseguir la igualdad de todos los seres, etc.

Ese es el panorama del mundo actual. lo cual a nivel de esencias se puede decir claramente que se trata de:

### **C y E igualitarias:**

Pues tanto sus fundamentos (C) como las emociones (E) ya son igualitarias.

### F y S jerárquicas:

Pues tanto la política (S) como la infraestructura material gubernamental (F) es aún jerárquica.

Aunque de la combinación de todo esto da una gente rica materialmente (F) y con ideas en sus mentes (S) de que son más que otros.

Pero que sin embargo sus corazones, principios (C) y emociones (E) son igualitarias.

Si hace unos 4.000 años le contases a alguien que algún día en el futuro de la humanidad iba a existir esta combinación, seguro que se partiría el culo de risa exclamando :

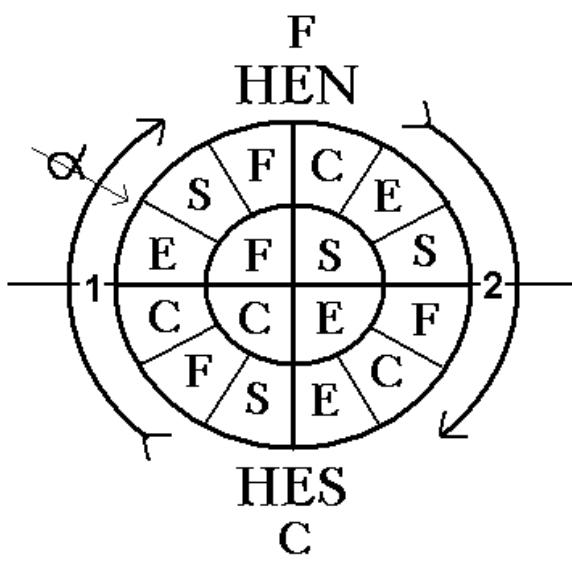
¿¡Un rico, cómo va a tener unos principios igualitarios que defiende con todo su honor... Jua jua jua!?

La gente de esa época remota no lo podrían comprender. Pues esa mezcla sería bastante extraña e inusual para ellos. Los cuales vivían en otra combinación de esencias, la cual debería de ser igualmente inusual y extraña tanto para nosotros como para otros sectores del Cenu temporal histórico de la humanidad. Igual de extraño que son ahora nuestros tiempos para los demás sectores temporales de la historia humana.

Pero viviendo en ese mismo periodo, como nos sucede a nosotros, es como te empiezas a dar cuenta de que esa combinación de esencias aunque parezca extraña es la que nos está dirigiendo hoy a todos.

El gráfico del Cenu, explica porqué hoy existe esa combinación de esencias.

Al entrar en el HEN, cruzando el punto 1 del Cenu se activa la doctrina igualitaria. En la cual se van activando una tras otra todas las esencias en el terreno igualitario del HEN.



Pues la esencia C ya que representa el espíritu se halla siempre presente ya antes del punto 1 del Cenu. pues es además la esencia de la cual nace.

Después va naciendo la esencia E en la igualdad a medida que el punto Alfa que señala la evolución de la humanidad en torno a su Cenu temporal, va avanzando en torno a ella.

Como hoy Alfa ya está casi al final del periodo FE, por eso tanto los fundamentos (C), como casi totalmente las emociones (E) de la humanidad son igualitarias. Faltan tan solo unos 200 años para que las emociones del mundo sean plenamente igualitarias.

Por eso los fundamentos (C) y las emociones (E) del mundo son igualitarias, pero su mente (política, S) y su gobierno (F) son aún jerárquicos.

Pero en unos 200 años, cuando Alfa entre en el periodo FS, entonces la mente empezará a ser también igualitaria.

Y antes de ese periodo se encuentra el ante-período FS que ya ha transcurrido de modo espiritual a través del periodo anterior, el FE, pues la C (el espíritu) de todas las cosas siempre se presenta antes que estas cosas mismas.

Por eso, durante todo el periodo FE ya existía un espíritu (C) igualitario de comunicación y de estudio (S) que empezaba a preparar el camino del periodo FS que iba a venir después.

Este periodo se manifiesta en todos los estudios (S) espirituales (ante-período FS) de la igualdad (F, de la e2 o HEN) realizados por ejemplo a través de la teología cristiana o de cualquier otra religión.

Lo cual queda representado claramente por ejemplo en la imagen de la misa cristiana.

Que es una manifestación de la mente o la política (S) y de un modo espiritual (ante-período) (religión), que prepara el camino para el periodo FS que vendrá después y en donde la mente y la política del hombre nacerán al fin plenamente en el terreno igualitario.

Aún así, justo al fin del periodo FE la espiritualidad del periodo FS que viene después y del cual este nace, se hace más intensa, llegando así plenamente al Reino de los Cielos eclesial (S) o religioso (espiritualidad del ante-período).

El principio de uno de esos últimos periodos de mayor intensidad del periodo FE, está señalado por el pequeño ante-período FS, señalado por los pp's (partes pequeñas o sectores) de la e12 y que dura unos 200 años, el cual empezó en los años 60 aproximadamente.

Entonces la práctica espiritual igualitaria representada en cualquier práctica igualitaria como la misa y la islámica o la judaica, etc., se hará más colectiva simple y sencilla, basadas en sus auténticos fundamentos igualitarios, como por ejemplo lo es la práctica de las esencias propuesta por mí.

Y en ella se irán uniendo progresivamente todos los pueblos y gentes de la Tierra, preparando así el camino para que en unos 200 años, en el principio del periodo FS, la política (S) igualitaria reine realmente en todo el mundo, formando de él un solo país y llenándolo para siempre de igualdad, libertad y salud para todos por igual.

La política y la mente humana habrá llegado entonces al Reino de los cielos. Y la técnica (S) dejará de ser contaminante y llegará a un alto desarrollo. Y la política nunca más producirá guerras y conflictos.

La gente ya no discutirá, sino que vivirá en paz y armonía, con una comunicación placentera de amor y de bienestar.

El Reino de los cielos eclesial (S) se habrá hecho entonces realidad.

Esa es la razón de la existencia de la práctica de las esencias y de que yo la anuncie para practicar con los demás.

Tened la práctica de las esencias en el nombre del Ahí y recibir un abrazo de vuestro hermano que os quiere :

Fernandito

## ¿QUIÉN SOY YO?

No es mi deseo el “comer el coco” a nadie o reprimir a los demás a través de una tenebrosa secta o de una dictadura política o de cualquier otro sistema de represión, cuando digo que yo soy el Ito de hoy y que por lo tanto tengo el poder mental y material en el mundo, aunque aparentemente no lo parezca.

Sin embargo así es, aunque tanto mis principios (C) como mis emociones (E) continúan siendo igualitarias. Por eso se me puede considerar como un director hermano con los mismos derechos y privilegios que todos los demás.

A medida que estudio y profundizo en la cenuítica me voy dando cuenta de que eso sí que es así y el primero en sorprenderse soy yo mismo, pues tampoco soy de las personas que tienen una ambición de poder sobre los demás, es más, soy más bien todo lo contrario, me gusta figurar en el montón como uno más de la pandilla, y hacer actividades juntos dirigidos por algún monitor, lo encuentro más hogareño y acogedor.

Tal vez por eso la naturaleza (el Ahí) me haya elegido de momento a mí, pues él me conoce y sabe que conmigo no se corre el riesgo de que “se me suba a la bola” la idea de usar mi poder para reprimir a los demás. Sabe que yo nunca “me subiré a la parra” en esa cuestión a estilo Julio Cesar por ejemplo, por no mencionar a cualquier otro, pues yo no soy así.

Por ahora soy yo el Ito monitor, al menos hasta que aparezca otro que con su enunciado propio del sistema igualitario vigente se acerque más que yo a su forma real actual. Entonces él será el monitor y yo así me volveré a sumergir en el cálido mar del montón.

Espero que nadie intente crucificarme, pues hoy la cosa no va de eso

Además de que con mi poder mental me puedo defender y esta vez sí que no lo conseguirían, pues no lo voy a permitir.

El no decir a los demás que hoy el Ito soy yo, y marcharme así de vacaciones, tampoco sería correcto, pues estaría huyendo de la realización de mi función, por lo que eso me llevaría a dejar de estar Ahí, es decir, de ser yo mismo, libre, sano, adulto y feliz. Así que debo deciros que soy yo ese guía tan rebuscado.

Aunque no penséis que no se me pasa por la cabeza la idea de escaparme a las montañas y dejar que cualquier otro haga mi función. Lo cual tampoco remediaría mucho la cosa. Así que mejor será el asumir que soy yo ese y hacer mi trabajo lo mejor que pueda tanto por mí como por los demás, procurando que no hayan confusiones ni malentendidos. Pues esta vez no soy un Rey sino un simple guía hermano o monitor con los mismos derechos y privilegios que los demás. Es decir que soy el Ito tal como yo me refiero a ese término de mi diccionario personal en donde figuran las palabras inventadas por mí para poder enseñarlos de nuevo la nueva y vieja ciencia de la Cenuítica.

La iglesia católica con su misa, en algún tiempo del pasado fueron los más próximos al enunciado igualitario y por eso obtuvieron el poder mental natural de dirigir.

Pero luego se desviaron de sus principios y no se actualizaron, por lo que ahora el monitor de la humanidad soy yo. Y mi volante conductor es la práctica de las esencias, la cual vuelvo a enunciar aquí a modo resumido:

## ESTATUTOS DE LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS

1 – Grupo de gente libre de acción alegre y entusiasta.

2 – En el colectivo y dirigida hacia el exterior material.

3 – De comunicación y estudio.

4 – Del bienestar humano.

5 – Alcanzado para todos por igual.

6 – De modo pacífico y con respeto hacia los viejos sistemas.

7 – Con renovación y adaptación a las circunstancias.

8 – Con armonía, aceptación y colaboración con los otros grupos.

9 – Con confianza y fidelidad a los principios igualitarios.

10 – Y con ambiente familiar.

## LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS

El espacio y el tiempo de la práctica se dividen en las primeras cuatro Esencias por la conexión de estas con el mundo en el que vivimos, al corresponder este a la cuarta posición en el sistema solar, a partir del Sol.

Las primeras cuatro Esencias son la Combinación (C) que representa al espíritu, la Fuerza (F) que representa a la materia, la Sabiduría (S) que es la mente y la Energía (E) que son las emociones. Estas también están relacionadas atributivamente a los primeros cuatro estatutos.

En el espacio se eligen unos símbolos que representen a las cuatro primeras esencias y se ponen en el centro de la ceremonia, en círculo, tal como estas están distribuidas en torno al Cenu. La llama de una vela, como el símbolo de la primera Esencia C se situará al Oeste, justo en la posición del punto 1 del Cenu. Unas plumas de ave, unas caracolas vacías o un instrumento de viento, como símbolo de la tercera Esencia S se situará frente a la llama, en el Este, justo en el punto 2 del Cenu. Unas piedras, como un símbolo de la segunda Esencia F, se situarán en el Norte, justo en el punto 3 del Cenu. Y finalmente un recipiente con agua como símbolo de la cuarta Esencia E se situará frente a las piedras, en la posición Sur, justo en el punto 4 del Cenu.

En torno a las Esencias también se situará la gente sentados y formando un círculo en torno a ellas.

En el tiempo la ceremonia seguirá el mismo orden de Esencias dispuesto en el espacio. Empezando por la S, por ser esta la Esencia que representa al trabajo del Cuadrante F que es donde se encuentra hoy el punto Alfa.

Con un ademán específico que todos hacemos por igual con las manos, empezamos todo el acto con la Esencia S. Extendemos nuestros brazos hacia el centro del círculo con las palmas de las manos hacia abajo. Es el momento en el que por turnos que dirige el Ito con el toque de su campanita, todos se presentan y exponen a los demás sus ideas y aspiraciones. Cuando todos ya han hablado otro específico ademán de las manos extendiendo los brazos esta vez con las palmas hacia arriba, el Ito anuncia el paso al momento de la siguiente Esencia E, en donde cada cual y también por turnos dirigidos por el Ito ofrece a los demás un poema o enseña un dibujo o pintura propio o ajeno o canta una canción o da una taza de té o algo para comer a todos los presentes, etc. Al terminar este segundo acto, con otro nuevo ademán de las manos que todos también acompañan cruzando los brazos sobre el pecho, el Ito señala a la tercera etapa que corresponde a la Esencia C. Con unas palabras introductorias del Ito que son: respiración, relajación, néctar, música, luz y acción se inicia el momento en el que cada cual entra en contacto consigo mismo a través del silencio y usando cualquier tipo de oración personal o simplemente permaneciendo un rato inmóvil y callado. Con otra señal del Ito se realiza el ademán de ascender los brazos con las palmas de las manos unidas, a la vez que se va inhalando el aire despacio hasta llegar al lugar mas alto a partir del cual se empieza a expulsar el aire lentamente a la vez que se van descendiendo los brazos por ambos lados trazando un círculo hasta el punto de haber salido todo el

aire en el momento en el que los brazos siguiendo su trayecto circular se cruzan sobre el pecho, momento en el que se inhala de nuevo el aire esta vez mas deprisa que antes mientras las manos alcanzan la posición central uniendo sus palmas en el centro sobre el pecho desde donde exhalando el aire descienden de nuevo hacia ambos lados hasta la posición baja de los brazos ligeramente separados del cuerpo y con las manos relajadas y sus palmas hacia delante, momento en el que el aire está totalmente afuera al mismo tiempo que se abren los ojos y se fija la mirada hacia delante representando así la salida del interior hacia el exterior. Después de este ademán y tambien por turnos cada cual expondrá a los demás la experiencia interior tenida en ese momento de silencio, junto a las emociones profundas que le acompañan. El final de este acto se realiza con el mismo ademán anterior y a continuación con otro ademán de manos seguido por todos que será cruzar los brazos sobre el pecho el Ito indicará el final del tercer paso y el inicio del siguiente. El cuarto y último paso representado por la Esencia F se inicia con el ademán que todos hacen levantando las manos en posición vertical con las palmas dirigidas hacia el centro del círculo. Este es el momento en el que también por turnos dirigidos por el Ito, cada cual hablará a los demás de alguna utilidad práctica, por ejemplo una receta de cocina, un ejercicio gimnástico o de yoga, el modo de reparar la propia bicicleta o como sembrar tulipanes, etc.

Al terminar este último acto, el Ito señalará el final de este y de toda la ceremonia con otro ademán de manos que todos realizarán junto a él  
Levantando los brazos hacia delante, con las palmas de las manos hacia arriba.

La ceremonia de la práctica de las Esencias de ese día habrá concluido.

En la iglesia católica no han cumplido los estatutos expuestos ni su práctica y por consiguiente se han desviado de la doctrina igualitaria de hoy perdiendo así su poder real, que tenían antes con el único propósito de dirigir en la igualdad, y que han perdido al desviarse de ella.

## EL USO DE LA ESENCIA F

La esencia F que es la segunda Esencia representa a la materia al exterior y al colectivo como unos de sus atributos principales.

Anímicamente es la oscuridad de los problemas que hay que resolver. Por lo tanto representa también a la fuerza necesaria para vencer esas dificultades.

Y la fuerza es precisamente la palabra que con su primera letra da nombre a esta Esencia: la F.

Visto a través de la e2, es la esencia que representa a la segunda etapa de la vida de cualquier ser, es decir, a su adultez. Por lo que la F representa también a la igualdad la cual es la doctrina o modo de vida natural de todo ser adulto: el igualitario.

Por otro lado, como la F representa al mundo material y exterior y colectivo, el modo de poder usar la Esencia F sería realizando una acción material, exterior y colectiva.

¿Cual podría ser esta?

El Cenu nos da pistas para poder encontrarla:

1 – Debería de ser una acción igualitaria, ya que la F representa a su vez a la igualdad.

2 – Debería de tener unos principios igualitarios, naturales y sencillos, para dar cabida a todos por igual.

3 – Debemos de basarnos en el deseo de alcanzar la igualdad y el bienestar para toda la humanidad y todos los seres por igual.

Si realizamos una práctica igualitaria de este modo, a la cual yo describo como: La práctica de las Esencias, entonces estaremos usando la F, pues para realizar esa práctica precisamente es por lo que la naturaleza nos ha dado la esencia F.

Pero si no realizamos esa práctica natural y sencilla de la igualdad o práctica de las Esencias, entonces la Esencia F que tan solo tenemos para esa finalidad, no podrá ser usada o canalizada y se acumulará en exceso dentro de nosotros, terminando por explotar y causar problemas.

### EJEMPLO DE ESENCIA F BLOQUEADA O DESCANALIZADA

Cuando alguien, por ejemplo B, se halla frente a un dictador, por ejemplo A, y éste le pega y castiga físicamente, sería lógico que B respondiera con fuerza ante la agresión de A para defenderse de ella. Pero no lo hace:

- 1 – Por miedo a A y al enfado aún mayor que eso produciría en él.
- 2 -- Por que no tiene el sistema para poder usar la fuerza (F) y defenderse así de A.

De este modo B habrá bloqueado su propia Fuerza. Pero esta debe de salir y manifestarse hacia el exterior para no explotar dentro de él y producirle así alguna enfermedad.

¿Hacia donde puede dirigir B su Fuerza para poder darle así una salida o fluibilidad?

Hacia A no, pues es el dictador que se enfadaría más.

B elige descargar su fuerza extra en un amigo, por ejemplo en C.

Así que un día en el que B está paseando por el campo con su amigo C, sin una causa aparentemente justificada, empieza a gritar a C. Le insulta, acusándole agresivamente de delitos que C no ha cometido. Finalmente C termina llorando y sintiéndose mal por el ataque de su amigo B.

B no se atrevía a enfrentarse a A el cual era el auténtico causante del mal, por lo que fue a su amigo C a descargar toda la Fuerza y la rabia que él primero había recibido de A. Lo cual no era justo, pues C no había hecho nada para merecerlo.

Ahora con C pasaba lo mismo que sucedía con B ante A, que no se atreve a ir hacia B a defenderse con fuerza del ataque recibido de él. Y por eso va a buscar a otro, a otro inocente, por ejemplo a D, para descargar en él toda la rabia o fuerza descanalizada y bloqueada que él había recibido primero de B y que B había recibido antes de A.

Y así sucesivamente, D descargara su ira en E, E en F y F en G ... etc.

Pero, ¿Porqué ninguno de ellos se atreve a usar la Fuerza hacia la misma persona que les agrede y se van a descargar su rabia en otras que no tienen nada que ver?

Por que no tienen la herramienta necesaria para poder vencer al agresor con Fuerza limpia y sin agresividad.

¿Cuál es esa herramienta?

Esta se trata por ejemplo de la práctica de las Esencias. La cual es una práctica F igualitaria.

Es decir que si el dictador A agrede a B y este no está practicando las esencias, entonces su F no estará canalizada, y si va a responder el ataque del agresor B no tendrá una fuerza lo suficientemente estable como para poder defenderse de él y volverá a caer en su represión aún en mayor grado que antes.

Pero si en la misma situación, al recibir B la agresión de A, B se halla practicando las Esencias entonces tendrá la Fuerza bien preparada para poder defenderse de A, liberándose de su dictadura y además sin la misma agresividad que A dirigía primero hacia él, es decir, sin ningún tipo de violencia, o sea, dándole a A también la posibilidad de dejar de ser un dictador y de regresar a la doctrina o sistema de vida igualitario actual, como uno más entre todos los demás.

De este modo la práctica de las esencias, tiene hoy el poder natural de terminar con todo tipo de guerras y conflictos y traer la paz, la unidad, la igualdad y el bienestar para todos los habitantes de este mundo por igual, consiguiendo así al fin el dominio de la esencia F y su uso fluido, libre y sin agresividad ni violencia de ningún tipo.

Como he dicho antes, no es que yo tenga muchas pretensiones de mandar, pero según las fórmulas cenuíticas, quien hoy anuncia la práctica de la igualdad a los demás de un modo más básico y sencillo es el Ito, es decir el que tiene el poder natural de dirigir a los demás. Algo así como el presidente.

Y si tú eres esa persona, entonces la naturaleza te da un poder físico y mental sobre todos.

De momento no conozco a otro que haya propuesto la práctica igualitaria de un modo más básico que yo.

Por eso, de momento debo de ser yo el Ito.

Y si eso es así, debo de tener un poder mental (S) que debo de usar bien poniéndolo al servicio del bienestar tanto mío como de todos por igual.

Así que si viene alguien a atacarme físicamente, yo para defenderme de él debo de poder hacerle volar en el aire con mi poder mental.

Aunque también debo de confesar que no se como hacerlo. Si se presenta el caso, intentaré concentrarme para ver si vuela.

O puedo hacer práctica antes con la bolsa de la basura, sobre todo cuando se hace demasiado tarde y no tengo ganas de sacarla a la calle.

¿Qué dirían los vecinos si vieran cada día la bolsa volando sola para la calle? Sería también un desbarajuste.

El poder mental y físico del Ito debe de ser algo más profundo y no esas meras exhibiciones superficiales.

Y sobre todo no para presumir o lucrarse uno mismo en detrimento de los demás.

Pero de todos modos no está mal que exista un cierto poder cuando se lucha por la igualdad del mundo. Y también es lógico que ese poder lo tenga y lo use quien este más cerca en cada momento del concepto actualizado de la igualdad en el mundo. ¿No?

Así que de momento en mi mundo, es decir, el mundo que yo conozco, yo soy el Ito, pues soy el primero en declarar la igualdad de un modo más básico.

Aunque no descarto la posibilidad de que hayan otros Itos de sus propios mundos en otros rincones de la gran sociedad humana los cuales igual que yo aún no hayan entrado en contacto con los demás Itos, y piensan igual que yo, y que los demás Itos, que ellos son los únicos Itos, porque igual que yo y que los demás, aún no han encontrado a los demás Itos.

No descarto esta posibilidad.

Hay más Itos de sus mundos igual que yo y repartidos por todo el gran mundo humano.

Es decir que hay más gente que igual que yo están trabajando por la igualdad básica y natural entre todos los seres.

Más Ahitas o discípulos de los Itos y más Itos.

Y se que algún día saldremos de nuestras jaulas y nos encontraremos, uniendo nuestras manos y practicando las esencias, es decir, la práctica igualitaria común a todos, que sea el gobierno democrático que al fin conduzca a todos los seres hacia la plena igualdad y bienestar.

Por eso digo que es posible que yo no sea el único Ito.

Pero hasta que no conozca a otro de momento debo decir que el Ito soy yo.

Pero no soy un jefe jerárquico sino hermano, lo cual es muy diferente.

No un jefe del HES sino del HEN.

Y de momento la naturaleza (el Ahí) me confiere a mí el poder para dirigir a este mundo y a todos los seres hacia el bienestar.

Y después de mí vendrá otro Ito que anunciará más que yo la igualdad básica a todos, y yo le seguiré como su discípulo.

Si en alguna parte del mundo hay un Ahita, es decir, un luchador de la igualdad, es porque hay un Ito cerca de él que es el maestro que le guía y el cual el Ahita debe de seguir para así poder estar Ahí.

Pero si no hay ningún Ito, es porque el Ito es él mismo y debe de anunciarse como Ito a los demás y guiarles en la igualdad, para así seguir estando Ahí.

Por eso yo de momento soy el Ito.

Se que hay más Ahitas e Itos por todo el mundo, cada cual en sus mundos aislados, con sus respectivos códigos lingüísticos, culturas y lenguajes Ahitas.

Los cuales no se conocen entre sí, incluyéndome yo entre ellos. Cuando entremos en contacto, formaremos un solo grupo Ahita mundial, pues ese es el deseo y principios de todo Ahita. Pues si no fueran estos nuestros deseos no seríamos Ahitas. Y de todos nosotros el Ito será el que más se acerque con su trabajo de estudio a la doctrina igualitaria de cada momento.

Pero para que eso suceda, alguno de nosotros deberá de anunciarse a los demás, alguno deberá de anunciar al mundo los principios igualitarios Ahitas.

Alguno tendrá que dar el primer grito:

¡Ééééh ! ¡Estoy aquí! ¡Estamos aquí! ¡Ééééh! ¡Hermanos Ahitas!

¿A dónde estáis?

De momento doy yo ese primer paso con mis textos.

Y por eso el Ito soy yo, hasta que encuentre a alguien que se acerque más que yo a la doctrina igualitaria vigente hoy tanto con su estudio como en su enunciado y práctica con los demás, pues entonces él será el Ito y yo su seguidor junto a los demás Ahitas.

Pero de momento el Ito soy yo. y tal vez sea yo el primer Ito consciente en este mundo.

Si como alguno hay quien asegura aunque yo no lo sé, que hubieron inseminadores de la especie humana provenientes de otros mundos, este debe de ser el momento señalado y esperado por ellos, por lo que deben de estar vigilando detrás del telón, desde algún lugar, como los Ángeles hermanos y ayudantes del padre celestial. Pues como ya había dicho antes, los Ángeles no existen y el padre está dentro de los corazones adultos libres e independientes de todos los seres por igual.

## LO DE LOS ÁNGELES

Como he dicho antes, hoy en el HEN o Reino de los cielos los ángeles ya no son ángeles sino hermanos.

¿Qué sentido tiene el estar en la casa de los ángeles y no ser un ángel?

¿Cómo podría seguir siendo Ángel un Ángel teniendo seres inferiores alrededor?

Por eso, todo el que entre en el reino de los cielos (o HEN) queda transformado natural y automáticamente en un ángel.

Así que hoy somos todos ángeles pues ya estamos en el reino de los cielos.

Aunque no tengamos alas, pero esto como siempre tan solo son símbolos, que nos intentan llevar a comprender la existencia del Cenu y de la energía Cenuítica que le rige. Pues sin embargo también en las eras del HEN volamos con los aviones. Nosotros mismos fabricamos las alas para volar, pues como habíamos visto antes también, todo es natural y al mismo tiempo artificial, variando tan solo según la situación del punto del que observa.

Así que igual que con nuestra ciencia hemos creado a los tomates, los pepinos y demás productos de la huerta, sin ningún tornillo por en medio para no rompernos los dientes, sino tan solo colocando un huesecillo central en algunos frutos campestres, que es la semilla y que para los que habíamos olvidado ya todo esto después del largo recorrido de los años de un ciclo evolutivo de la humanidad, nos recuerda que no debemos de comer todo el fruto, sino dejar un poco, la semilla, para la reproducción de la especie. Un “cuento” que podría estar bien empleado en el asunto del sexo. No usarlo todo solo para “eso”, para “hacerlo” y dejar un poco de sus energías para procrear y atender un poco más y mejor a nuestros propios hijos.

Bueno, el caso es que ya estamos en el cielo, y como otro símbolo de ello es el hecho de que en el cielo se vuela, así es que aunque seamos Ángeles sin alas, ya estamos volando en otros asuntos y con otras alas, al fin y al cabo diseñadas por la técnica humana como siempre, es decir, naturales y artificiales al mismo tiempo, tal como dice la Cenuítica en una de sus primeras fórmulas que define la sincronicidad entre el tiempo y el espacio, junto con la cima del desarrollo tecnológico humano.

En el HEN o el Norte espacial, también hay rubios que se parecen a los Ángeles, que cada cual piense lo que quiera. Aunque eso se trata también de otro símbolo.

No son Ángeles, como se podría decir: ¡No son tan angelitos como parece!

No, pues tienen sus fallos como todos, son simplemente seres humanos.

Pues en el Cielo del reino de los Cielos que es el HEN, todos somos hermanos, y todos somos Ángeles, o podemos decir Ángeles hermanos.

Pues en el HEN tanto espacial como temporal, es decir, hoy, es donde se puede decir:

¡O lo somos todos o no lo es nadie!

¡Toma!

## LOS ALIMENTOS DEL JOVEN Y DEL ADULTO

Algunos productos alimenticios no están buenos solos sino que necesitan de la compañía de otros para dar un sabor. Por ejemplo mezclando los piñones con la ensalada o las almendras con la fruta, etc.

Antes del año cero o punto 1 del Cenu había menos variedad en los platos culinarios por existir menos posibilidades de comunicación que hoy para poder exportar los alimentos desde otras tierras. Pues por mucho que corriera el caballo, desde África hasta el Norte de Europa, el saquito de plátanos o de mangos no deberían de llegar en muy buen estado a su destino.

El hecho de que con la evolución hayamos alcanzado mejores y más rápidos medios de transporte y que con ello hayamos conseguido una mayor cantidad de productos alimenticios en nuestra dieta nutritiva reafirma la teoría cenuítica que dice que después del punto 1 del Cenu o año cero empieza un periodo igualitario en el que todos nos debemos de intercambiar los frutos de igual a igual y que por lo tanto cada uno de

nosotros tenemos más variedad de frutos en nuestros respectivos mundos personales, que son los frutos de toda la mayor cantidad de gente con los que ahora entramos en contacto, que ahora al ser más, llenan de más variedad y colorido nuestra cesta de la compra.

Lo cual es otra clara demostración de que la evolución, es decir por ejemplo la mayor posibilidad de comunicación nos conduce automáticamente al mundo de la igualdad o democracia, en donde todos de repente tenemos ante nosotros una mayor cantidad de frutos alimenticios con la que alimentarnos. Los cuales necesitamos todos por igual, como a las vitaminas, para así poder estar sanos.

Mostrándonos así la vida (el Ahí...) con ello que tan solo la falta del fruto de un solo ser de nuestro entorno, de una sola Esencia o vitamina en nuestra cesta de compra, plato o barriguita, ya nos puede producir una enfermedad.

Es decir que hoy al estar ya después del año cero o punto 1 del Cenu y haber entrado ya en las eras del Hemisferio Norte (HEN), contra más elementos mezclés en tu receta más bueno está el plato, aunque la cantidad sea la misma.

Y además, esa mayor variedad sienta bien a la salud, pues la doctrina de hoy es la igualdad.

La cenuítica nos informa de que:

Eras del HES y niños:

Les sientan bien las comidas con menos productos y más fijos y no tanta mezcla lo cual les puede producir náuseas o vómitos, por no poder asimilarlos a todos.

Eras del HEN y adultos:

Les sientan bien las comidas variadas para mantenerse fuertes y sanos pues la falta de cualquiera de los elementos conocidos o vitamina les puede enfermar por producir en ellos un desequilibrio.

El joven al caminar sobre una cuerda consume mucha más energía que el adulto pues hace más forcejeos de derecha a izquierda para intentar no caerse.

El adulto sin embargo ya tiene más experiencia, lo cual le permite caminar sobre la cuerda sin gastar mucha energía pues sabe mantener el equilibrio y no necesita dar manotazos como el joven.

Aún así el adulto, se hace más daño que el joven si se cae de la cuerda, por lo que es más importante para él el guardar el equilibrio, es decir, el comer de toda la gran cantidad de alimentos que la vida ha puesto a su alcance, no demasiado, en total, tal vez incluso menos cantidad que el joven, el cual necesita comer más, pero sin embargo sí un poco de cada cosa, tan solo la vitamina, el extracto esencial, la esencia de cada una de ellas, eso será suficiente para hacerle mantener el equilibrio y no caerse, es decir, no enfermarse.

El joven aún no está formado y necesita comer de pocos alimentos, los cuales son los que están construyendo su cuerpo hecho con unos determinados y concretos materiales y no con todos, al igual que una casa está hecha de ladrillos y algunos componentes más pero no todos ellos al mismo tiempo.

Es decir que el joven comerá una buena cantidad diaria de esos fijos alimentos, por ejemplo arroz o patatas etc. Eso le ayudará a crecer y formar su cuerpo.

Pero el adulto ya ha crecido y con su cuerpo ya formado ahora entra en contacto con otros seres ya formados también, seres adultos como el, los cuales ya realizan cada cual su respectivas funciones aprendidas en sus pasadas etapas de crecimiento, cuando eran jóvenes, y que los lleva ahora a ofrecer sus frutos obtenidos a los demás, teniendo por eso cada cual una mayor cantidad de frutos ante él, pues hay una gran cantidad de seres

adultos en el entorno. Por lo que cada uno de ellos aunque por ser adulto coma menos cantidad el joven, sin embargo come más variedad.

El joven para estar sano necesita comer más cantidad y menos variedad.

El adulto para estar sano necesita comer más variedad y menos cantidad.

Lo cual nos llevaría a plantearnos la pregunta de que si no sería mejor la medicina clásica para el joven y la homeopática para el adulto.

Aunque viéndolo a través del prisma de que hoy en cuanto al Cenu temporal estamos todos en el HEN que es donde está el punto Alfa señalando la evolución de la humanidad, por eso, al menos desde el enfoque del mundo exterior y colectivo que es donde se halla la sociedad en la que vivimos, nos sienta mejor la homeopatía. Tanto a jóvenes como a adultos. Y nos irá sentándonos cada vez mejor a medida que vayamos entrando en las eras del plurificado e insosnable espacio del HEN universal de la creación o reino de los cielos en donde hoy todos ya estamos y dejado su puerta tras nuestras espaldas, habiendo pasado ya lo que tantas predicciones dijeron que iba a pasar y que al fin pasó.

Aunque ya pasó hace unos 2.000 años.

Es decir, que la cosa ya es de risa colegas, ¡2.000 años ya! y aún hay gente que aún se atreve a ir atemorizando a los demás diciéndoles que el reino de los cielos aún va a venir pronto y que cómo no se porten bien se van a enterar.

Cuando ese portarse bien al que ellos se refieren no es más que el hacer lo que ellos dicen sometiéndose a su voluntad dictadora.

Es decir que están usando la historia del cambio de eras de un modo equivocado para reprimir a la gente, sobre todo a abuelitos desprotegidos terminándoles de destrozar el poco de alma que les quede, con garrafas mentiras espirituales, como la de que el reino de los cielos aún no ha venido, cuando ni saben lo que es el reino de los cielos y además ya hace 2.000 años que estamos en él.

Ellos son una de tantas muestras del resto de la jerarquía ya no vigente y por lo tanto transformada en jerarquía de los tiempos de hoy, a través de los cuales los delincuentes que las imparten se presentan como curadores de las enfermedades, siendo ellos mismos los que las transmiten a los demás, además de sus traumas y delirios jerárquicos o represores y sobre todo a los pobres abuelitos indefensos terminándoles así de freír el espíritu para el resto de sus días, después de haberse quedado con el dinero de ellos que habían ahorrado durante toda la vida, para gastarlo finalmente en un cielo de mentira, que después de todo resultó ser un engaño.

## EL MOVIMIENTO DEL PUNTO DE VISTA QUITA LA AGRESIVIDAD

Cuando en la selva un león se come a una gacela, aunque para nosotros represente un acto agresivo para esos dos animales no lo es. Es todo lo contrario, es un acto de amor. Pues según la corriente cenuística todo el amor y el orden de la gacela entra dentro del león. Por lo que si el león no quisiera a la gacela, no se la podría comer, es decir, que no la podría amar y asimilar todo cuanto esta tiene.

El sexo de cualquier especie incluso en los seres humanos actúa del mismo modo. Incluso como clara señal está el hecho de que la mujer sangra periódicamente por su órgano sexual, el cual para más señal parece una herida producida por el ataque de una fiera salvaje.

En realidad todo es amor en el universo. Tanto el animal atacante como el atacado, tanto el león como la gacela, están sintiendo el amor entre ellos en el supremo acto de la vida y de la muerte: el amor.

Para el león no contiene agresividad lo que hace, ni para la gacela tampoco, están haciendo el amor. El amor es eterno en la profundidad del espíritu.

El amor físico de una pareja es mentira. Se dicen que se quieren el uno al otro.

Se dicen que se quieren el uno al otro en el espíritu, cuando se están engañando pues lo que persiguen es tan solo el dulce de la materia.

Como la cara de amante del león que despierta el deseo de acariciarle.

Un amor engañoso con el que seduce a sus animales amados de su extenso reino vegetal, pues lo que quiere no es darle un beso precisamente sino devorarles, en un acto que desde la tierra se denomina el hacer el amor pero que desde el cielo de la evolución humana no es más que el acercarle un paso hacia el amor del éxtasis profundo del espíritu.

Tan solo la pareja humana o de cualquier otra especie, que se ama de verdad en el espíritu, son los que pueden disfrutar plenamente el amor de la materia, ya que como siempre, el espíritu es la única base halladora de la materia. Ellos sí que aman de verdad, sí que están Ahí.

# LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS

## ESE ALGO QUE TODOS PODEMOS DECIR

Llamémonos Ahitas o como nos queramos llamar, si cada uno de los que deseamos la igualdad no nos manifestamos por miedo a que las respectivas dictaduras de nuestros lugares de origen nos metan en la cárcel, entonces será difícil que nos encontremos y que empecemos a trabajar juntos. Y así no se cómo va a avanzar la democracia en este mundo.

¿Qué sentido tiene meter en la cárcel a alguien que lucha por la paz y además de modo pacífico?

El miedo a manifestar nuestra identidad igualitaria es injustificado. Es tan solo el miedo subconsciente a una jerarquía que hoy en realidad ya no tiene ningún poder de acción pues ya no está vigente.

Sino que es tan solo el sistema igualitario quien tiene la vigencia y el poder en la actualidad.

Una acción conjunta igualitaria, requiere unos privilegios básicos y una práctica sencilla y pacífica que desde el primer momento ya refleje la igualdad exterior material que se desea conseguir, y empiece a realizar el reparto de Frutos igualitario que se desea alcanzar, empezando por lo primero que es el intercambio de todas nuestras ideas igualitarias respectivas con un diálogo de comunicación y contacto entre todos nosotros.

Todo esto hoy ya es posible realizarlo y para lo cual no debemos más que ponernos en ello. Si ni tan siquiera uno de nosotros empieza a dar un paso al frente y a manifestar esta acción conjunta igualitaria y pacífica a los demás, yo ya no aguento más la paciencia de seguir esperando a ese primer hermano Salvador que empiece a proclamar la igualdad en el mundo, pues este no viene nunca y este mundo ya lo necesita. Y lo más contradictorio y paradójico del caso es que ya lo podemos solucionar.

Por eso permitidme que yo de ese paso y manifieste a todos la igualdad y su práctica.

Con ese propósito escribo estos textos basados en la igualdad y su práctica que empiezo a ofrecer y a proponer a los demás llamándole:

La práctica de las esencias.

Tomadlos de todo corazón tal como yo os lo doy y recibir un abrazo de vuestro hermano que os quiere:

Fernandito

Comprendo que al leer mi declaración y propuesta igualitaria, muchos también con principios igualitarios se sentirán tocados en su amor propio, llegando a decir:

¿Por qué tiene que ser su propuesta igualitaria la que todos tenemos que practicar?

¿Por qué no esperar a que todos manifiesten la igualdad al mismo tiempo?

Pero si debemos de esperar a que la igualdad se manifieste a través de todos al mismo tiempo y exactamente con las mismas palabras y forma o sistema de práctica igualitaria, para que así nadie se sienta ofendido, deberíamos de esperar aún muchos años, concediendo así un gran tiempo libre al fantasma de la dictadura para que este siga torteando frívola e insensatamente las caras inocentes de todos a diestro y a siniestro tal como lo hace ahora.

¿Qué más da la forma cómo la igualdad y su práctica se manifieste?

La cosa es que debemos de ponernos a practicarla cuanto antes, pues eso se trata ni más ni menos que de la primera necesidad mundial.

Después, cualquier otro que estudie y profundice más en la igualdad acercándose así a la forma de un sistema más adaptado a la realidad presente que el anterior, entonces será él y su sistema igualitario hallado y propuesto por él quien dirija, y él será entonces el Ito o el presidente democrático o como se le quiera llamar.

Todo eso ya se va alcanzando sobre la marcha.

Pero antes debemos de empezar a practicar los sistemas igualitarios más próximos a la realidad actual que han llegado a nosotros, vengan de donde vengan, de uno o de otro, de aquí o de allá, tal como por ejemplo ahora llega a través de mí y de mi propuesta de práctica igualitaria o práctica de las esencias tal como la llamo, para poder referirme a ella de alguna manera.

¿Qué más da si la cosa que necesitamos que en este caso es la práctica igualitaria, llega de un sitio o de otro? El caso es que llegue por donde sea y que la podamos tener entre nosotros cuanto antes mejor para poder hacer uso de ello enseguida.

Y alguna práctica igualitaria común a todos debemos de realizar pues sino no podemos trabajar juntos y estar unidos, es decir, que no podremos vivir la igualdad que deseamos.

Así que: ¡Manos a la obra!

Nada nos lo impide.

¿A qué esperamos?

A fin de cuentas, esta práctica de la igualdad con la ceremonia de la práctica de las Esencias propuesta por mí, resulta ser de un cierto tinte religioso espiritual., y absurdo para muchos buscadores de la igualdad con un sentido aparentemente más práctico y material.

Pero si no practicamos la igualdad de momento así, de un modo espiritual ... ¿Cómo la vamos a realizar entonces?

¡Pues tan solo de un modo material aún no se puede, ya que la política actual en gran parte todavía jerárquica aún no permite el reparto de los bienes materiales entre todos por igual!

Así que más vale practicar la igualdad de modo espiritual que no practicarla.

Pues si la practicamos, ya que ésta es la doctrina de hoy, estaremos Ahí.

De todos modos así debe de ser ya que el origen de todas las cosas es espiritual y por lo tanto el origen de la igualdad también es la igualdad espiritual.

Además de que la cenuística lo reafirma pues estamos al fin del periodo FE en donde aparece la parte espiritual del siguiente periodo FS, regido materialmente por la igualdad.

En la etapa espiritual es donde se planta la semilla de la etapa que vendrá después. Pues la semilla es otro atributo material del espíritu como semilla y origen de todas las cosas.

Así que no vamos tan mal encaminados. Así con la práctica de las esencias practicamos la doctrina igualitaria de hoy tal como la debemos de practicar, de un modo espiritual.

Aportando con ello bienestar a los Ahitas que son los que tienen la Función espiritual, y a través de los Ahitas a los Extas, que son los que tienen la Función material. Pues no todos deben de asistir a la práctica de las Esencias, sino tan solo los Ahitas.

Más tarde, al empezar el periodo FS en el año 2160, la igualdad material aparecerá con pleno poder en la Tierra y regirá en todo el mundo cómo única política y gobierno igualitario, uniendo al fin a toda la humanidad en un solo país y familia de igualdad, libertad, paz y amor, alcanzándose así al final el sueño humano de modo pleno y total.

De todos modos hoy la práctica de las esencias aporta paz en la mente del Ahita y a través de esta da salud a su cuerpo y salud a las mentes y cuerpos de los demás seres (de los extas).

Aún así, todo Ito y Ahita no debe dejar de realizar las prácticas de sus respectivas religiones antiguas o culturas, en el caso de estar activo en ellas.

Ni tampoco dejar de participar en la política de sus respectivos gobiernos, ni dejar de participar de las demás prácticas societarias en las que habitualmente se halla inmerso diaria y cotidianamente.

Pues el camino del Ahita y de la Práctica de las esencias no es agresivo sino pacífico, actuando en la medida de lo posible y con respeto hacia las viejas instituciones que son los padres de la humanidad e incluso de los mismos Itos y Ahitas de los cuales provienen ellos y todos los demás.

Por lo que se les permite el progresar y evolucionar a su ritmo, sin forzarles a ello.

De todos modos así debe de ser también, pues la jerarquía S (política) aún está vigente y lo estará hasta el año 2160. A principio del periodo FS.

Aún así la práctica de las esencias o igualdad espiritual debe de nacer y existir ahora, pues también es una actividad vigente por estar en el ante-período o periodo espiritual del periodo FS que vendrá después.

Es decir que la práctica de las esencias, con sus Ahitas e Itos, es un grupo vigente hoy que desea vivir en paz y armonía entre todos los demás grupos que hoy también están vigentes. Incluso con las viejas instituciones regidas por la jerarquía S (o política).

Y con todos los seres como siempre.

Este es uno de los principales estatutos Ahitas: la paz y el amor, junto con la libertad y la igualdad de todos los seres.

Dentro de estas características ya existe un margen de posibilidades (Mapo) de realización de la práctica de las esencias. Y si no lo practicamos por miedo a las viejas instituciones dejamos de estar Ahí.

Y si practicamos las esencias con agresividad hacia las viejas instituciones entonces tampoco estamos Ahí. Como por ejemplo hacia la ETA y los demás terroristas.

No hay que dormirse en esta cuestión. No podemos jugar con nuestra vida y nuestra libertad, con el Ahí. La vida y las circunstancias de hoy ya nos están dando la posibilidad de practicar la doctrina igualitaria de hoy. y si no la practicamos dejamos de estar Ahí, es decir, de ser nosotros mismos, de ser libres, de ser felices y de estar sanos.

Así que vamos hermanos a la práctica de la igualdad.

Con esto espero que comprendas porqué ahora digo que yo soy el Ito.

Es de vital importancia que alguien anuncie la igualdad, que ya es posible practicar pero que aún no práctica nadie, el sector del paraíso que ya podemos usar para sanarnos, pero que aún no usa nadie, porqué no se sabe que ya está Ahí para nosotros. Tomadlo en el nombre del Ahí y disfrutar de él como siempre.

Estoy seguro de que si yo no hiciera esto, algún otro Ahita lo estaría haciendo por mí y por todos los demás, como en este momento soy yo quien lo hace. Pero ese hermano que lo podría hacer por mí de momento no está. Y como yo lo puedo hacer, anunciar y proponer la igualdad a este nivel mas profundo, y el mundo ya lo necesita, por eso lo hago pues con todo ello comprendo y siento que ya es mí turno el hacerlo y que el Ahí me lo está dando para que lo haga, por lo que si no lo hago dejo de estar Ahí.

Así pues, para que todos sigamos estando Ahí como siempre, tened la igualdad y su práctica en el nombre del Ahí y recibid un abrazo de vuestro hermano que os quiere:

Fernandito

Espero que todos los luchadores de la igualdad del mundo o Ahitas tal como los llamo yo, se manifiesten tal como lo hago yo a través de estos textos, para que así nos

podemos encontrar y trabajar juntos cuanto antes en la igualdad, y que de nosotros dirija en cada momento el que más cerca se encuentre de la realidad igualitaria de cada momento.

Y durante unos periodos electorales democráticos, igual que cualquier presidente.

Un abrazo de vuestro hermano Ahita e Ito que os quiere :

Fernandito

Después de todo lo que he escrito acerca de la igualdad en estos puntos, espero haber alejado toda sospecha de que deseo dominar a los demás en una dictadura.

Y el que así lo piense eso no será más que el reflejo en mí de su propia sed de dominio dictador sobre los demás.

Pues con lo que pone está claro que no deseo una dictadura jerárquica sino un sistema igualitario.

La doctrina de hoy igualitaria y espiritual ya es necesaria para dar paz a los Ahitas y a los Extas tanto en la mente como en el cuerpo como en todos los niveles.

Y por lo tanto si no incluimos en nuestro programa también a la práctica de la igualdad espiritual (la misa actualizada) no tenemos el lubricante para hacer que tanto la política como las demás cosas vayan bien. pues además el espíritu es siempre la base de la materia, tanto en el principio como en el final como en el interior y presente de todo momento, tras la tapa de las cosas, en su motor.

Y además de todo ello hoy estamos en el ante-período espiritual de la auténtica política igualitaria que según mis cálculos cenuíticos vendrá en el año 2.160.

Sé que es difícil que se confíe directamente en una igualdad que sea a la vez espiritual, pues lo corriente para todos es el asociar la espiritualidad a la jerarquía, con el Padre jerárquico, etc.

Aunque sí que es posible y real el vivir la igualdad espiritual, y no es algo del “demonio” como muchos temerosa y fanáticamente pueden asegurar como reflejo del propio fantasma jerárquico dictador ya no vigente y negativo que llevan ellos en su interior.

Además de que hoy en las eras del HEN en las que ya estamos, ya no existen ni los ángeles ni los demonios, sino los hermanos, seres iguales entre sí con los mismos derechos y privilegios.

Han vivido tanto tiempo en la tierra de las eras del HES (13.000 años) que aún no están acostumbrados a las eras del HEN o el cielo en donde ya están. Aunque ya estén no se acaban de hacer la idea, no se lo pueden terminar de creer y aún están con la cabeza sumergida en la dictadura de la jerarquía ya no vigente del pasado, sufriendo un mal en el que ellos mismos se meten por voluntad propia. Absurdo ¿No?

Por otro lado, ellos son los que se enfadan fanáticamente porque quieren imponer su voluntad a los demás y son los productores de las guerras, con la absurda justificación de que es para la armonía del mundo cuando lo único que hacen es destrozarlo. y con el paradójico slogan de que es para amar al prójimo de igual a igual, cuando resulta que eso era mentira y que se trataba tan solo del mezquino anzuelo para atrapar a la gente a los cuales después dominan en una cruel dictadura, rompiendo así todas las promesas de igualdad que antes les habían hecho, las cuales después resultaron no ser verdad sino tan solo una trampa.

Y después de todo al contrario del mal humor, el enfado y la sed de dominio que se halla hoy en la jerarquía espiritual está la espiritualidad igualitaria en la cual al contrario de lo que se imaginan los que hoy están poseídos por el espíritu jerárquico ya no vigente, se halla en ella la bondad, la paz, el amor, la salud, y todos los demás atributos que por mucho que busquen en la doctrina jerárquica, hoy sacan la cabeza del rebuscado

y arañado pote Jerárquico con cara de frustración y extrañeza, pues allí ya no se hallan esos atributos bienhechores, sino que se hallan en el pote de herramientas y demás Frutos de la doctrina igualitaria, de vigencia interior en la actualidad. Aunque a ellos les cueste creerlo y les parezca raro, pues aún no están acostumbrados a ello.

Los que se adelantan demasiado en la igualdad, como comunistas, terroristas, libertarios agresivos y extremos, etc., aún se han cerrado más la credulidad igualitaria que los que viven aún en la antigua jerarquía (capitalismo).

La igualdad extrema también es negativa y se deja de estar Ahí por ello.

Pues hay que evolucionar hacia la igualdad tal como ésta va llegando a nosotros, tal como el Ahí nos la va dando, ni demasiado lento ni demasiado rápido, pues de ambos modos se deja de estar Ahí.

Por eso y por muchas más razones a las que ya me he referido antes tened la doctrina igualitaria y su práctica en el nombre del Ahí y recibid un abrazo de vuestro Ito que os quiere:

Fernandito

La práctica de las esencias es la auténtica y pura forma, tanto de la misa católica como de todas las demás prácticas espirituales existentes pues es la base de la espiritualidad igualitaria en las que están basadas todas ellas.

Pues si no fuera así no hubieran tenido el poder de dominio y de hacer las cosas que han hecho, ya que estas se han desarrollado a lo largo de las eras del HEN nacidas en el año cero y en donde la única fuente interna de poder es la doctrina igualitaria vigente en el HEN.

Y si les ha ido mal a todas ellas por las guerras y conflictos que han provocado a lo largo del HEN, es porque aunque todas ellas han proclamado la igualdad y cómo único y evidente medio de obtener poder sobre los demás, sin embargo se han mantenido también en la vieja jerarquía transformándose esta en una dictadura por ya no estar vigente y produciéndose por ello todo tipo de males en el despliegue de un gran abanico de dolor con el que se han cubierto de daño tanto a ellos mismos como a los demás.

Todos los hechos acontecidos en la historia son suficiente prueba que confirma todo lo que estoy diciendo.

Y no podemos justificar todo el mal producido diciendo que era para alcanzar una meta de armonía, pues además de que el fin no justifica los medios el fin conseguido ha sido tan solo la destrucción y el terror.

Producto de nuestro error aunque nos cueste reconocerlo. El error de haber querido dominar a los demás en una jerarquía que se ha transformado en dictadura por ya no estar vigente hoy en los tiempos de la igualdad.

Nos cuesta reconocer el error de que hemos intentado vivir una jerarquía estando ya en los tiempos de la igualdad, donde nuestra jerarquía por ya no estar vigente se ha transformado en una dictadura represora.

Y en vez de reconocer y rehacer nuestro fallo intentando vivir ahora en la igualdad, aún lo justificamos diciendo atrocidades como la de que lo hemos hecho para alcanzar un mejor nivel de vida, con lo cual aún lo estropeamos más, pues nos acercamos más al espíritu erróneo jerárquico, metiendo más la “pata” y por lo tanto agrandando el problema.

Pues además para más paradoja el poco de evolución tecnológica que hemos obtenido en los últimos tiempos no los ha traído la jerarquía sino el sistema igualitario que ha podido subsistir como la hierba fresca creciendo entre los duros adoquines de la jerarquía que le intenta impedir su desarrollo.

Y después para más colmo, para defenderse ante la evidencia del poder naciente de la igualdad, los adoquines jerárquicos se defienden ridícula y mezquinamente invirtiendo la realidad y haciendo creer que es la jerarquía la que ofrece un desarrollo técnico y la igualdad la que lo evita, cuando en realidad es todo lo contrario, la igualdad trae el desarrollo tecnológico y la jerarquía se lo intenta impedir, pero además sin ningún resultado, por mucho que rabiosamente lo intente, ya que la igualdad es la doctrina vigente hoy y en ella está el poder para defenderse de la jerarquía y romper los adoquines de la involución humana, llevando así a la gente al verdadero progreso tecnológico y no contaminante al que todos nos dirigimos, por el camino de la igualdad como la doctrina vigente hoy en las eras del HEN.

La cenuítica es una muestra clara de que la igualdad desarrolla la técnica. Pues todas sus fórmulas nacen exclusivamente de la igualdad.

Tampoco hay que olvidar la jerarquía positiva en el mundo personal de cada uno en donde está sí que está vigente y tomarla cuando el Ahí la da como un elemento más del conjunto de la igualdad. por ejemplo en la oración personal, como por ejemplo una de las mías que os muestro ahora:

Por favor Señor,

hazme digno de tu precioso mundo,  
mantén limpio mi corazón  
y no permitas que tenga  
malos sentimientos hacia nadie.

Para amar a todos como tú nos amas.

Hazme sentir esto de todo corazón,  
y estar en ello a la vez que lo siento.

Estar Ahí en donde tú siempre estas  
en el amor y la libertad de ser uno mismo,  
en el éxtasis del Ahí, contigo y con los demás.

... Sin olvidar que hoy todos incluso la oración jerárquica de cada cual está dirigida por la igualdad vigente desde el interior en el mundo exterior en donde está situada la oración personal como un elemento más del conjunto el cual hay que tomarlo cuando el Ahí lo da y no tomarla cuando el Ahí no la da, para así seguir estando Ahí como siempre.

Pues hoy en el HEN el intentar tomar el éxtasis más alto que te puedas imaginar cuando el Ahí no lo está dando es dejar de estar Ahí, al igual que el no tomarlo cuando el Ahí lo da es también el dejar de estar Ahí.

Sin embargo en las pasadas eras del HES sí que era bueno el intentar seguir y perseguir siempre el éxtasis más alto que hay o que se ha podido sentir alguna vez, es decir el perseguir lo bueno. Pues en la doctrina jerárquica de los niños (HES) existen los buenos y los malos. Y eso en general debe de ser así.

Pues es la doctrina de los niños (HES) los cuales siempre deben de intentar huir de lo malo e ir siempre hacia lo bueno.

Pero hoy en el HEN, en el mundo del adulto, ya no existen los buenos y los malos, pues los opuestos ya son armónicos. Así que hoy en el HEN a veces ya no es bueno el seguir el éxtasis más alto y luminoso que puede existir, pues el tomarlo cuando el Ahí no lo da es el dejar de estar Ahí. Pues el éxtasis del HEN (de hoy) es el ser libre, el ser tú mismo y no el éxtasis más alto de la mayor luz.

Y con la diferencia de que el éxtasis de la mayor luz de las pasadas eras del HES era algo que siempre se debía de alcanzar y perseguir, pues no se tenía. Al igual que hoy en las eras del HEN es al revés, pues el éxtasis del Ahí, el ser libre, el ser uno mismo, es algo que todos ya tenemos y que podemos sentir cuando queremos. Es decir que es algo en lo que tan solo debemos de estar, reposar en ello. Es decir, estar Ahí.

Así que:

HES	HEN
Su éxtasis es el de la gran luz, el cual se persigue siempre para alcanzarlo, y que solo algunas veces se siente más que otras.	Su éxtasis es el ser libre, el ser uno mismo, el cual siempre se tiene y que tan solo debemos de seguir permaneciendo en él, es decir, estar Ahí
Éxtasis que no se tiene y que se persigue.	Éxtasis que ya se ha alcanzado y que ya se tiene. El éxtasis del Ahí (el ser libre, el ser uno mismo)
Se persigue el éxtasis.	Ya se tiene el éxtasis.
Se debe de ir hacia el éxtasis que no se tiene.	Se debe de descansar en el éxtasis que ya se tiene.
Éxtasis perseguido.	Éxtasis alcanzado.
Anda tras el éxtasis que no tienes.	Descansa en el éxtasis que ya tienes.
Anda.	Descansa.
Actívate.	Relájate.

... Esto es otra muestra clara de cómo las fórmulas cenuíticas señalan claramente que ya estamos en el cielo (reino de los cielos, el paraíso, el HEN) en donde el éxtasis ya se ha alcanzado y tan solo debemos de estar en él y disfrutarlo, es decir, estar Ahí, ser nosotros mismos, ser libres.

Imagínate el daño que produce la mezcla, inversión, confusión o la interferencia de doctrinas. Es decir, el vivir la jerarquía estando en el terreno de la igualdad. O el intentar buscar el éxtasis cuando el éxtasis ya lo tienes. O al revés, estar en el terreno de la jerarquía convencido de que el éxtasis ya está contigo cuando aún lo tienes que buscar.

En fin, ya se puede imaginar cada uno el resto.

La práctica de las esencias es la única que propone a la gente de las distintas creencias y pueblos a unirse en una única actividad de intercambio pacífico e igualitario, sin dejar de pertenecer al mismo tiempo a sus respectivas, propias y antiguas actividades populares como sus ritos creencias y demás.

¿Qué práctica lo hace si no?

Soy la única persona que propone esa práctica. aunque sepa mal decirlo pero es así.

¿Quién la está proponiendo si no?

Y si la proponen:

¿Lo hacen con los estatutos lo suficientemente básicos, naturales y neutrales como para aceptar a todos por igual?

Y... ¿Proponen una práctica en la que estén presentes desde el primer momento todos los elementos, tanto el espíritu como la materia?

Pues en la práctica de la igualdad tal como yo la llamo la práctica de las esencias, todos los elementos deben de estar presentes, incluso el espíritu. Es decir, que debe de ser también una práctica espiritual y no solo material. Y al mismo tiempo material y no solo espiritual.

Por eso le llamo la práctica de las esencias, pues en ella todas las esencias deben de estar presentes.

Yo quisiera que algún otro lo estuviera proponiendo igual que yo. y que así nos encontráramos como hermanos y juntos nos pusiéramos a trabajar en ello.

Es decir, como he dicho varias veces, no tengo ningún afán de protagonismo. pero tampoco me debo de esconder ante la realidad de que si no hay nadie que proponga a los demás la práctica igualitaria debo de hacerlo yo. pues este mundo ya lo necesita. y esa es por lo tanto mi función y mi responsabilidad de anunciar lo que sé y de proponer su práctica.

Así que por eso no me canso de decir:

...Tomad la práctica de las esencias en el nombre del Ahí y recibid un abrazo de vuestro hermano que os quiere:

Fernandito

La práctica de las esencias cura todas las enfermedades pues despierta las esencias dormidas en todos.

Incluso el llevar en la cabeza una cinta con todos los colores de la e6 ya cura las enfermedades por ayudarnos a asimilar así todas las Esencias en nosotros.

El mismo efecto que tiene el arco iris al aparecer radiante en el cielo, recordando y despertando las esencias en todos, para así curarles de toda enfermedad originada como siempre por la falta de una u otra esencia.

y precisamente los 6 colores del arco iris, representan a la e6 la cual pinto el cielo de la creación llenando al universo de su fantástico brillo y color peculiar.

# LA POSIBLE ARMONÍA ENTRE LOS OPUESTOS

## EFECTOS ESENCIALES INTERNOS DEL ENFRENTAMIENTO

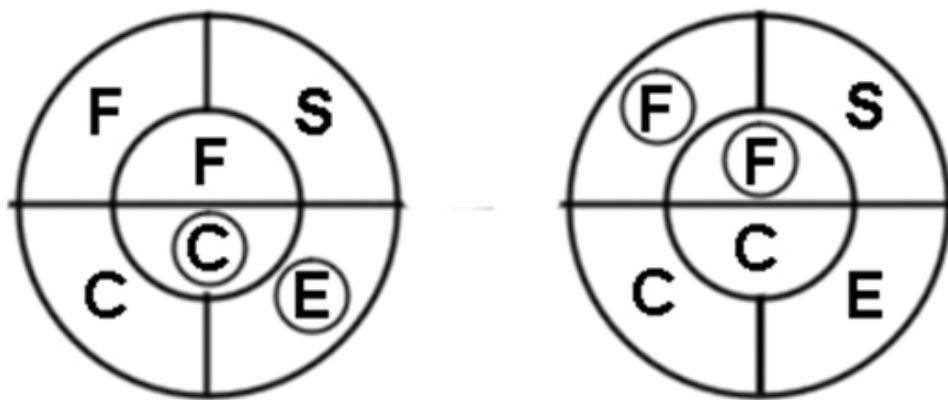
1 – A ataca a B

2 – Por miedo a A, B le reconoce como su jefe.

3 – El simple hecho de la agresividad de ese suceso ha producido una inversión de la realidad en la que:

A: Siente amor hacia B (E de la e4 dentro de la C de la e2), pero es un amor negativo, el cual puede representar un excesivo deseo sexual hacia él.

B: Siente respeto (F de la e4 dentro de la F de la e2), aunque es un respeto negativo, representado en los malos hábitos y enfermedades que B adquiere de A, recibiendo una protección excesiva y nociva de A.



4 – Cuando esta inversión de la realidad se produce es porque existe también la posibilidad de vivir la realidad la cual por simple analogía natural se deduce fácilmente dando el resultado cenuítico de que para corregir la avería B debe de dirigir a A y no al revés.

5 – Para ello B debe de dar a A la doctrina del momento, por ejemplo la práctica de las Esencias.

6 – De este modo B se ha manifestado hacia A.

7 – Y si lo hace entonces la realidad se desinvierte y vuelve a su normalidad, en donde B dirige a A positivamente en la práctica de las Esencias.

8 – De este modo la curación se transmite de B hacia A.

En vez de transmitirse la enfermedad de A hacia B.

9 – Del mismo modo que A siendo un amor hacia B. Pero esta vez no vicioso (como exceso de amor o exceso de sexo por ejemplo, como sucedía en la inversión), sino positivo, es decir, en la forma de un amor sano, sincero, espiritual y profundo de A hacia B.

10 – Con este proceso se puede comprender el hecho de que los “ganadores” de una absurda guerra cualquiera, por ejemplo los nacionalistas de Franco en la guerra civil española después reciben un exceso de apetencia sexual. Pues son A excesivamente aceptados por B (“los perdedores”).

11 – Cuando la solución de ello es que B (los republicanos) no huyan de A (los franquistas) por miedo a ellos, porque estos han “ganado” la guerra, sino que les sigan haciendo frente de modo positivo, sin agresividad, ofreciéndoles la práctica de las Esencias, el comunismo completo, es decir, el comunismo espiritual, la práctica de las Esencias. O sea, no un comunismo muerto, sin espíritu, sino vivo, con su cuerpo y su espíritu (La C, el rojo..) adentro, en su lugar de siempre, en el interior de la gente en donde se halla la sangre y no afuera por donde ésta fue derramada equivocada e inversamente, en donde esta Esencia del espíritu se situó por error, tal como lo representa también simbólicamente el rojo de la bandera comunista, representando en realidad y paradójicamente a la muerte del comunismo, pues es el rojo de su espíritu que sale afuera de su cuerpo, como su sangre que dio color a su bandera pero dejó a su cuerpo sin vida, el cuerpo comunista e igualitario de hoy que para poder vivir necesita un cuerpo y un espíritu.

Y eso sucedió porque en el fondo con tanto comunismo libertario aparente y exterior que tenían, ellos mismos adentro de ellos, no se terminaban de creer lo del comunismo y les lanzaba a la lucha otro tipo de pasiones bélicas más superficiales y cotidianas disfrazadas absurdamente de un equipo o de otro, como en un partido de fútbol, en donde están jugando el equipo franquista contra el equipo republicano.

Aunque en estos casos nunca gana el mejor sino el peor, el más malo, el que juega más sucio, por lo absurdo de cualquier guerra.

Y por otro lado, como decía, el comunista interiormente desde el primer momento aún no se había liberado de la milenaria trampa jerárquica, pues no estaban realmente convencidos de que el sistema igualitario era lo que de verdad querían y de si iba a funcionar su aplicación práctica o no.

Por ello, engañados por la jerarquía, porque ésta aún les tenía convencidos de que el espíritu tan solo puede ser jerárquico pero no igualitario, intentaron iniciar una política comunista sin espíritu, pues en el interior de todos ellos, en el espíritu, la jerarquía (el capitalismo), aún les tenía engañados, atrapados y convencidos de que el sistema igualitario no puede tener espíritu, ni religión ni ningún tema artístico que se le parezca, pues esto pertenece solo a la jerarquía.

Así que algunos comunistas llevados por este profundo error o trampa jerárquica en la que habían caído ya desde un principio empezaron a atacar al sistema religioso establecido, quemando las iglesias y destrozando imágenes.

Esto les llevó a terminar de perder su propio espíritu quedando finalmente en la forma de estados políticos con un cuerpo muerto y sin vida, sin espíritu, cubiertos por la bandera roja que les sacó y secó la sangre, caídos totalmente en la trampa de la jerarquía (el capitalismo) que les impidió por todos los medios realizar un comunismo o sistema igualitario pleno y vivo, con su cuerpo y también su espíritu, pues eso sería el fin de la

represión de una jerarquía afuera de lugar, la cual esta no lo podía permitir y lo intentaba impedir.

¿Quién lo iba a decir que el comunismo aparentemente “perdió” por no ser un comunismo profundamente convencido, por excluir de él la parte espiritual, precisamente porque el enemigo jerárquico les había convencido de que el espíritu no puede ser nunca igualitario sino tan solo jerárquico por lo que si no querían jerarquía (capitalismo) para ello debían de desprenderse del espíritu en actos como el de quemar las iglesias con los cuales han caído totalmente en la trampa que la jerarquía les había tendido ya desde un principio?

El concepto de la espiritualidad jerárquica estaba tan arraigado en el subconsciente colectivo de la población que era difícil que pudieran detenerse a comprender que el sistema igualitario o comunismo que ellos querían también se podía vivir espiritualmente. Por ejemplo a través de la práctica de las esencias.

Si lo hubieran hecho así el comunismo hubiera nacido y crecido entre el capitalismo jerárquico de un modo no violento y sin crear ningún problema, al contrario, ayudando a renovar y transformar positivamente el viejo sistema, transformándolo progresivamente en un sistema igualitario en donde todos cada vez más puedan tener los mismos derechos y privilegios.

Así si. Pero cuando el ideal igualitario o comunista se intenta alcanzar de un modo apresurado y violento y además sin espíritu, entonces puede pasar precisamente lo que pasó, lo cual en este caso representa uno de los ejemplos más significativos.

Aunque también hay que considerar que el estrés y atropello de las circunstancias que desencadenaron los acontecimientos tampoco dieron la oportunidad a muchos ni tan siquiera de poder pararse a pensar lo que estaba sucediendo. Lo cual no deja de ser triste, como lo es cualquier guerra.

... Siguiendo con los puntos de la meditación en la que estábamos:

12 – Entonces la realidad se desinvertiría, y todo volvería a su lugar, en donde los republicanos (B) dirigirían a los Franquistas (A) en la práctica de las esencias, es decir, en la sociedad actual. Tal como la realidad actual lo muestra pues existe una gran cantidad de inmigración de las zonas españolas que fueron Franquistas, hacia las zonas que fueron republicanas que ahora son sus dirigentes o jefes de empresa. Como dice el dicho: cuando el río suena es que agua lleva.

13 – Hoy la práctica igualitaria no se puede realizar de modo material pues la política (S) que aún no deja de ser jerárquica en estado de vigencia (pues estamos aún en el periodo FE), protestaría y aún no permitiría dirigir a la práctica igualitaria en la materia, ya que ella misma, la política jerárquica, es la que dirige todavía en el terreno físico.

14 – Por otro lado, la cenuítica nos sigue confirmando lo que vemos, ya que el poder material de la práctica igualitaria no se alcanzará hasta el año 2160 que es cuando empieza el periodo FS.

Pero hasta entonces, la práctica igualitaria o práctica de las esencias si que se puede realizar de modo espiritual, por ejemplo tal como yo lo propongo a lo largo de estos textos. y además es bueno hacerlo, pues eso se trata de la práctica de la doctrina igualitaria de hoy.

15 – En el año 2160 la práctica espiritual igualitaria de las esencias se transformará en material, es decir que nacerá en la materia. Y dirigirá el mundo con armonía e igualdad.

Pero para ello antes debe de existir la práctica espiritual de la igualdad de la cual nacerá más tarde la práctica material igualitaria que dirigirá plenamente el mundo material.

Pues todo nace del espíritu, el cual es el motor de todo, por lo que a su vez, la práctica espiritual de la igualdad es la práctica plena de la doctrina de hoy tal como ésta debe de ser según el Cenu y la cual aporta un bienestar también hoy en el presente tanto en la mente como en el cuerpo de todos los seres y nos permite estar Ahí, es decir, estar sanos, ser nosotros mismos, libres y felices, al tomar lo que el Ahí nos da, que es hoy la práctica espiritual de las esencias o doctrina de hoy.

16 – Por eso, tomar la práctica de las esencias en el nombre del Ahí y recibid un abrazo de vuestro hermano que os quiere:

Fernandito

17 – Es decir, que los republicanos, de un modo pacífico deben de ir reivindicándose ante los franquistas los cuales no son los dirigentes sino los sublevados y dirigir a ellos con la buena política republicana o igualitaria, con el comunismo espiritual o práctica de las esencias, de la doctrina de hoy, aún no material sino espiritual, dejando gobernar aún al franquismo (la jerarquía) hasta el año 2160, pues hasta entonces aún estará en vigencia y manteniéndose de momento cómo práctica igualitaria espiritual que evoluciona poco a poco y pacíficamente hacia la materia (en el 2160), hasta su nacimiento material. Y no como lo hizo el comunismo demasiado rápido, excesivo, agresivo y violento, intentándose imponer en la materia, en donde el comunismo mismo, la igualdad, aún no está vigente, sino que lo estará en el año 2160, estando vigente de momento tan solo en el terreno espiritual.

18 – El impulso que los comunistas sentían en rectificar la religión católica era correcto, pues ésta ya estaba desviada de los principios igualitarios de Jesús y defendía exageradamente a la clase rica.

19 - Pero entonces lo lógico es que el comunismo trajera otra religión o espiritualidad igualitaria correcta y no que destrozara brutalmente la antigua como hicieron. Con lo cual permitieron el fácil desarrollo de la inversión de la realidad.

20 – Aunque frente a eso, a lo sucedido, daría otra posición incorrecta el abandonar toda acción comunista e incluso la correcta, la espiritual, la que se debería de haber tomado antes frente a la excesiva dictadura eclesial en vez de haber reaccionado en contra tan agresivamente, lo cual fue el pretexto perfecto para que el otro bando, en este caso el franquismo arremetiera reprimiendo más violentamente a los republicanos, que es lo que sucedió.

21 – Es decir, que según todo lo visto hasta ahora, parece ser que la causa de todas las últimas guerras es el bloqueo colectivo hacia la práctica igualitaria espiritual o práctica de las esencias. ¿Cuál será la solución entonces?

¿Cuál, cuál? La respuesta es tan fácil y evidente que ya da risa el preguntarla y el responderla. Aunque con un humor sano, alegre y no violento, que es lo que todos necesitamos para mantener siempre nuestros ánimos a flote. El buen humor y el ánimo no se debe de perder, para lo cual no hay que olvidar de estar Ahí, tal como hoy en las eras del HEN todos lo podemos hacer.

22 – Aún hoy, si por miedo al nacionalismo y a todas las demás formas dictatoriales aún existentes, continuamos sin proponer el comunismo espiritual correcto, entonces continuamos sin solucionar la cosa, y la inversión de la realidad continúa produciendo enfermedades y demás infelicidades en todos.

23 – Así que por eso yo os propongo la práctica de las esencias, como la práctica del comunismo espiritual y doctrina igualitaria de hoy, para que lo practiquemos, pero esta vez con paz y sin exaltaciones violentas como sucedió en el pasado.

25 – Así pues tomad la práctica de las esencias y recibid un abrazo de vuestro hermano que os quiere:

Fernandito

26 – Ante algo que en el pasado hemos hecho mal hay dos posturas incorrectas:

26. 1 – Seguir haciéndolo mal. Pues así evidentemente seguimos en el mal.

26. 2 – No haciéndolo bien. Pues por inercia seguimos en el mal del pasado.

... Por eso, por intentar hacerlo bien, yo ofrezco la práctica de las esencias, el comunismo o la igualdad espiritual de la doctrina de hoy.

tomadla en el nombre del Ahí y recibid un abrazo de vuestro hermano que os quiere:

Fernandito

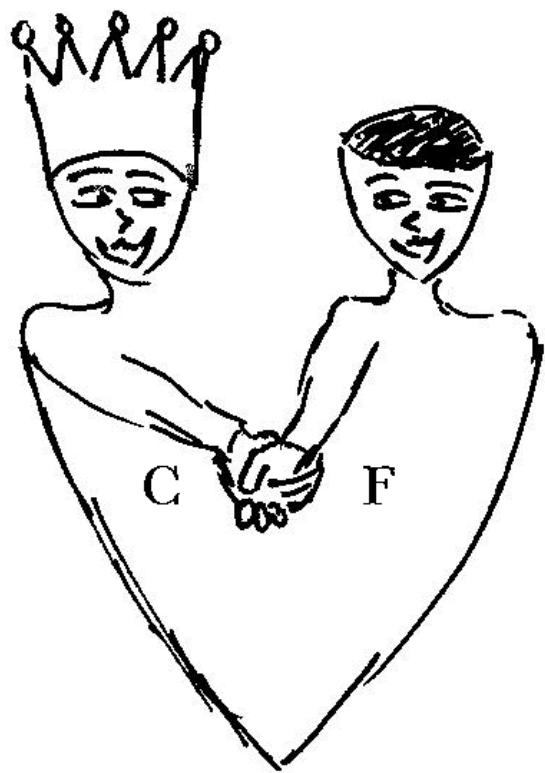
### LA PIEZA COMÚN HALLADA CHOCA LAS MANOS

27 - Antes de la guerra civil española, la práctica espiritual de la jerarquía, por ejemplo la iglesia católica, debería de haber dedicado más tiempo al desarrollo de la espiritualidad igualitaria y no haberla abandonado tanto.

Los republicanos o igualitarios deberían de haber trabajado un poco mejor en la base de la doctrina democrática (A) y no haberla obligado tanto con agresividad.

Entonces ambos, tanto la jerarquía como los políticos hubieran visto que el sistema buscado por ambos es el mismo y se hubieran unido en él, creando así al menos un punto de unión sólido entre ambos grupos y evitando así el enfrentamiento entre ellos.

Este punto común de perfeccionamiento de la monarquía y de la democracia se trata de la práctica de la doctrina vigente en la actualidad o práctica igualitaria a la cual yo le llamo la práctica de las esencias tan necesaria para que todos estemos Ahí hoy.



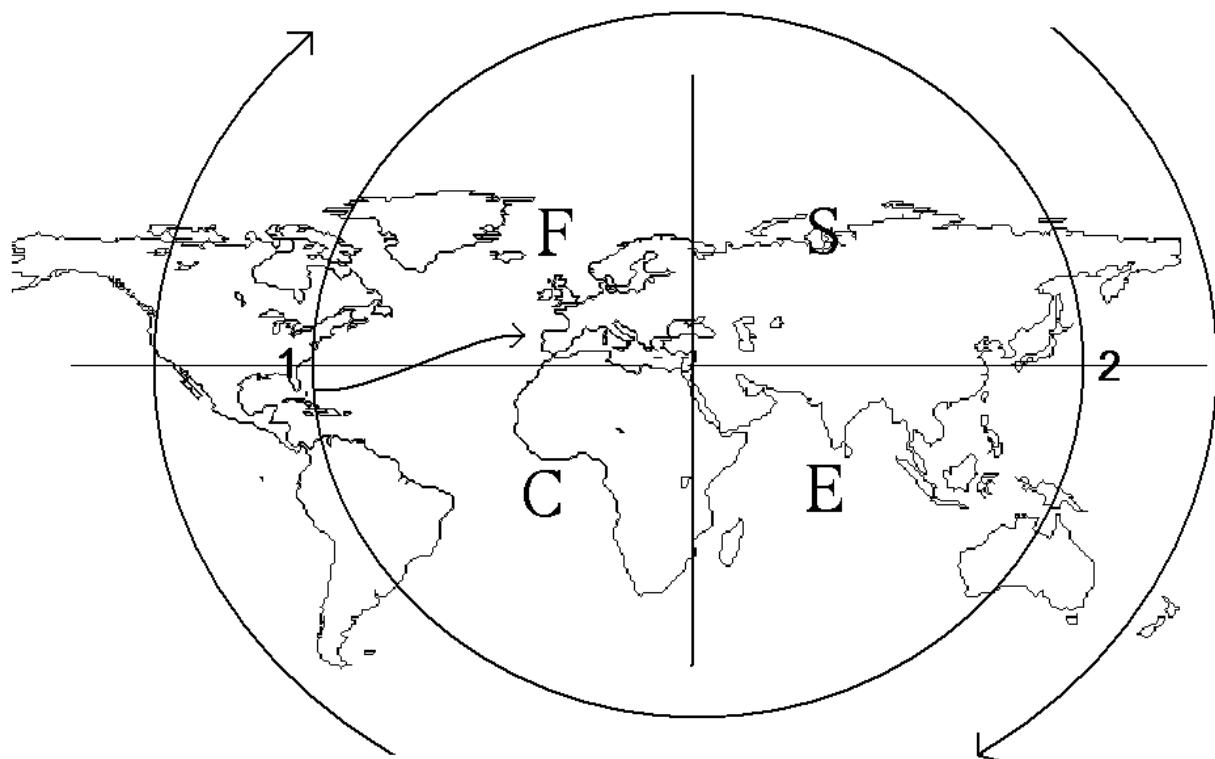
28 – Con las otras religiones y doctrinas sucede lo mismo.

29 – Toma mundo la práctica de las esencias con mi mejor deseo de que nos podamos chocar todos las manos lo más pronto posible.

# AHÍ VA EL CALOR DEL CENU

La corriente marítima del golfo de México calienta las costas de Europa (OCN). En Centro América se encuentra el punto 1, que es el punto más extremo, representado por la esencia C, la cual tiene el calor como uno de sus atributos básicos.

El calor (C) cenuiticamente también se manifiesta desde el cuadrante C hacia el cuadrante F girando hacia la derecha en torno al Cenu.



## DICTADURA LINGÜÍSTICA

Un fenómeno actual es el uso de la lengua como método de represión del Norte hacia el Sur. ¡El que no pronuncia bien no come!

¡Fuerte la cosa! ¡Éh?

Está puede ser una de las causas que conduce a la transformación de las lenguas, rebuscando sonidos nuevos y difíciles de pronunciar, para permitir el acceso a estos tan solo a una serie de personas elegidas que poseen el suficiente tiempo o falta de estrés subsistencial como para poder dedicarse a pronunciar correctamente esas claves lingüísticas, por las que son aceptados en esferas “de clase superior” frente a los pobres que por falta de recursos fonéticos y existenciales aún no pueden producir esos sonidos rebuscados con sus bocas más pasionales y necesitadas de ser llenadas del alimento básico y vital que los otros tienen y ellos no.

Y cuando a ello se une el factor de la burla de los campeones fonéticos hacia sus marginados describiendo a estos como analfabetos, entonces la represión hacia ellos alcanza un alto grado de残酷.

Pues son las víctimas de un simple juego de campeonato fonético que aún se halla en las arenas del coliseo romano, pues al que pierde se lo comen los leones de la degradación privilegial. Y de hecho parece ser que en ese juego de defensa marginadora de unos hacia otros, se han ido creando las distintas lenguas que llegan a ser auténticas contraseñas de unos mundos al que tan solo entra el que sabe pronunciarlas.

Es decir que tal vez si no hubiera habido enfrentamiento entre los hombres, estos tendrían un solo idioma mundial. Lo cual indica que la armonía entre todos puede llevarnos a larga a la creación de un solo idioma de reglas fáciles, naturales y simples para que todos por igual las puedan pronunciar y hablar sin que nunca más alguien se sienta marginado por no poder pronunciar correctamente las palabras del idioma en el que se está expresando.

## LAS DOCTRINAS NACEN SOLAS EN CADA ERA

Las doctrinas ya están en el HEN y en el HES. La jerarquía en el HES y la igualitaria en el HEN. No tenemos que traerlas nosotros, sino tan solo vivirlas tal como estas son. Las doctrinas se inscriben automática y naturalmente dentro de todas las cosas y de los corazones de todos los seres, al empezar cada periodo.

## EL PRÓJIMO Y EL LEJANO

Dos niños juegan a ajedrez. Pedro y Juan.

Pedro le dice a Juan de broma:

Tu caballo está a tiro del otro caballo tuyo. ¿Por qué no lo matas?

JUAN: Porque hay que amar al prójimo.

PEDRO: Y entonces ... ¿Por qué matas mis fichas?

JUAN: ¡Hombre!, porque no hay que matar al prójimo, a los de tu bando, pero al lejano sí.

PEDRO: Y... ¿Quién es el lejano?

JUAN: El enemigo.

PEDRO: ¿Ah sí? pues yo prefiero amar a todos por igual, a los dos bandos, tanto al prójimo como al lejano. A todos.

JUAN: Si, ese debe de haber sido tal vez el sentido original de lo de amar al prójimo, amar a todos, incluyendo también al lejano.

PEDRO: Y... ¿Por qué se desvió la cosa hacia el prójimo dejando al lejano aparte?

JUAN: Esa es la eterna canción. La gente se cansa y termina desviándose de sus propios principios respectivos, que aunque aparentemente sean distintos entre si por la diferente situación geográfica y enfoque que cada uno le da, en realidad son todos los mismos, los principios igualitarios para poder alcanzar una meta común, un mundo igualitario y unido. Pero que aún así, sabiéndolo y todo, que todos tenemos los mismos principios igualitarios básicos, y que vamos a por lo mismo y al mismo sitio, unos y otros terminan por desviarse de ellos, inclinándose más por defender el propio interés y el de los suyos en detrimento de los demás.

¡Es tonto, '¿...Éh?!

PEDRO: Si.Y... ¿Cómo se puede corregir eso?

JUAN: volviendo a los principios.

PEDRO: ¿Cuales son?

JUAN : la práctica igualitaria espiritual, que es la doctrina de hoy.

PEDRO: Y... ¿Cómo hacer para practicarla?

JUAN : Por ejemplo, a través de la práctica de las esencias.

PEDRO: Pero tampoco hay que forzar la evolución de la humanidad para que alcance antes la igualdad. ¿No..?

JUAN: Si. Pero tampoco hay que dormirse olvidando nuestros principios igualitarios, y sin intentar regresar a ellos una y otra vez.

PEDRO: ¡Ah.. pues mira!, ahora te has dormido tú! .....Jaque ....

JUAN: ¿Jaque.. qué?

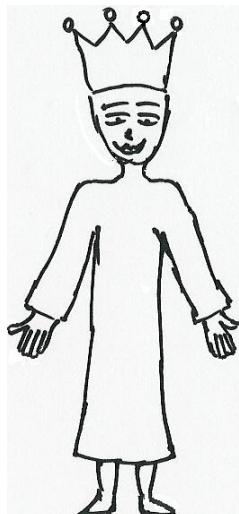
PEDRO: Jaque viva, jaque viva...

JUAN: Si, jajajaja, siempre es mejor viva que mate.

PEDRO: Si, Jajajajaja.

JUAN: Ja sí, qué no.

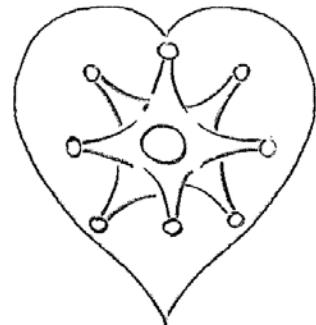
PEDRO: Trato hecho amigo.



### LA CORONA DEL REY

HES: El Rey tiene la corona y el mando sobre los demás

HEN: cada persona es una punta de la corona y cada uno adentro de él tiene la presencia de los demás en forma de las puntas de la corona que descansan sobre su corazón coronando su propia libertad de ser adulto. Y el rey ya no está. Está dentro de los corazones de todos los seres que ahora ya son adultos e iguales entre si.



### EL CÁNCER

El cáncer es de colores como señal de que los colores (las Esencias), lo curan. Es una enfermedad que necesita especialmente de todos los colores, es decir, de todas las esencias. Por eso es una enfermedad exclusiva del HEN que es el lugar del cenu cuya doctrina igualitaria dice que debemos de tomar el fruto de cada uno de todos los seres. A diferencia de la doctrina del pasado HES que decía que debíamos de tomar tan solo el fruto del Rey o guía paternal. Curiosamente, este dato del Cenu temporal está también confirmado por el Cenu espacial, ya que en el HEN, por ejemplo en Occidente Norte es donde más casos de cáncer hay. Aunque se trata también de una enfermedad de nuestros días por estar pasando hoy por el HEN del Cenu temporal, por lo que afecta también a todo el mundo.

Por eso en los tiempos del pasado HES, cuando se presentaba la enfermedad se podían plantear:

¿Qué bacteria ha venido a ti?

Pues entonces la doctrina decía que se debía de tomar tan solo el fruto del Rey, es decir, unos determinados frutos y no todos, por lo que la causa de la enfermedad era debido al hecho de haber tomado un fruto prohibido, o sea, una bacteria extraña, la cual ha producido la enfermedad.

Hoy en los tiempos del HEN, nos podemos plantear lo siguiente frente a la enfermedad:

¿Qué bacteria se ha ido de ti?

Ya que hoy se puede y se debe de tomar continuamente los frutos (las esencias, las vitaminas, etc.) de todos, para así poder conservar la salud y estar sanos. Por lo que la

causa de la enfermedad de hoy ya no es la bacteria que ha venido sino la bacteria que se ha ido, es decir, el fruto (vitamina o esencia) que por cualquier causa no queremos tomar.

Conociendo este principio cenuítico se abre un nuevo camino para investigar las causas de esta terrible enfermedad de hoy y hallar su solución

De momento se puede deducir que se produce por el hecho de estar rechazando alguno de los frutos que nos ofrece el exterior.

¿Por qué lo rechazamos?

Tal vez porque no queremos aceptar a la determinada persona a través de la cual ese fruto llega a nosotros. Pues tal como la cenuítica dice, cada fruto es producido por una de las personas que nos rodean las cuales encarnan cada una de ellas a las distintas esencias existentes produciendo cada cual su fruto (esencia o vitamina) respectivo.

Es decir, que el simple hecho de no aceptar a alguien es el rechazar su fruto el cual necesitamos para conservar la salud.

O sea que el rechazar a alguien nos está poniendo enfermos.

Así que la solución para curar la enfermedad que eso nos produce es el volver a aceptar a esa persona (o personas) determinada, para así volver a tomar su fruto y curarnos de la enfermedad, es decir, volver a estar sanos.

Y... ¿Por qué no aceptamos a esa determinada persona?

Quizás, por malos sentimientos de celos, envidia, rabia, etc.

Y ... ¿Cómo se superan esos malos sentimientos?

Pues intentando estar activo en el amar a la gente, en no olvidar a nadie, en aceptar a todos por igual, realizando prácticas lo más acogedoras e igualitarias posibles, que no rechacen ni marginen a nadie, sino que acepten a todos desde el primer momento, como por ejemplo, la práctica de las esencias.

Así que la cenuítica nos demuestra de nuevo de un modo científico que el amor es la medicina que cura todas las enfermedades.

Aunque el amor se puede presentar de distintas maneras, si eres un niño (HES) llegará a ti a través de tu tutor o padres, cuyo fruto deberás de tomar sobre todos los demás.

El niño (HES) aún no está preparado para tomar todos los frutos, tiene que crecer y desarrollarse para poder llegar a usar todas las herramientas.

El adulto (HEN) sin embargo, si que está preparado para ello, para tomar todos los frutos (incluso la manzana), y es más, es un deber y una necesidad para él, el hacerlo así.

Como siempre, cada cosa a su tiempo.

Y esto es así no tan solo por el hecho de que el cáncer sea de colores, sino porque otros muchos factores, o señales similares que nos muestra el Cenu natural también nos dicen que es así.

## YA NO TE DEJO MÁS AMOR POR NO QUERER CAMBIAR DE TURNO

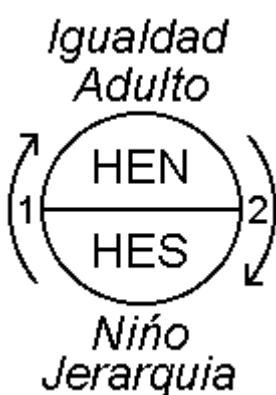
Como creo en el amor y no me gusta dejar de amar a nadie, te seguiré amando como siempre, como sea. Pero si no puedo seguir amándote como hijo, te amaré como padre y no te dejaré de amar por no poder seguir amándote como hijo.

Y si no puedo amarte como un padre, te seguiré amando como un hijo. Y no dejaré de amar por la testarudez de no querer cambiar con el ciclo biológico del Cenu de mi relación, como los demás, en este caso, por no querer ser padre sino solo hijo, y por no querer ser hijo sino solo padre.

Seré padre y seré hijo cuando el amor (el Ahí) lo diga, para seguir siempre amando (siempre Ahí) como siempre.

No volveré a dejar de amar nunca más por testarudo.  
Por lo que a veces se puede decir:  
Perdona, pues te estaba amando como padre y ya era mi turno de amarte como hijo. O viceversa.

## UNA NUEVA EVIDENCIA CENUÍTICA



Si el padre hoy suena a jerarquía y a dictadura y no gusta, es porque no estaremos en el periodo de la jerarquía, en donde Reina el hijo (o el niño) sino en el de adultez en donde Reina el Padre (o el ser adulto).

No es que el sistema igualitario sea malo ni el jerárquico tampoco, sino que cada cual rige en su periodo. la jerarquía en el periodo joven y la igualdad en el periodo adulto.

Y ambos son negativos cuando se hallan afuera de lugar. La jerarquía es mala en el periodo de adultez, y la igualdad es mala en el periodo de juventud.

Pues el niño necesita guía y el adulto independencia.

## EL ÉXTASIS DE LA ORACIÓN

### Primera oración

Por favor Señor, no permitas que tenga ningún mal sentimiento hacia mis hermanos, y que nos amemos los unos a los otros tal como tú nos ama.

Permíteme que esté Ahí, en ti como siempre, en el amor, siendo libre, siendo yo mismo, estando Ahí como siempre, Ahí.

### Segunda oración

Por favor señor, permíteme vivir en armonía con mis hermanos, dándoles mi fruto a cada uno de ellos y dirigiéndoles en él cuando llega el momento o recibiendo el Fruto de cada uno de ellos y dejándome llevar por cada uno de ellos cuando llega el momento.

Siendo yo el padre de mi hermano cuando llega el momento o dejando que mi hermano sea mi padre cuando llega el momento.

Y sobre todo estando Ahí, en ti, para que tú nos ayudes a ser padres e hijos los unos de los otros, en los momentos justos en los que debemos de ser una cosa o la otra.

Estar Ahí en ti de corazón, siendo libres, siendo nosotros mismos, estando Ahí como siempre, Ahí.

...Orando estas oraciones en meditación, el Ahí me ha dado el éxtasis al final de cada una de ellas.

Al intentar coger tan solo un poquito, una chispita de esas oraciones por mí mismo sin que el Ahí me lo diera en ese momento, he dejado de estar Ahí y he sentido dentro de mí un enfrentamiento agresivo hacia uno de mis hermanos que amo. Esa agresión interna hacia él se ha producido automáticamente dentro de mí, sin que yo lo deseara, tan solo por el querer tomar por mí mismo esa chispa de oración que el Ahí no me estaba dando en ese momento.

A través de ello el Ahí me mostraba de nuevo que no debo de dejar de estar Ahí ni siquiera una sola chispa, sino estar Ahí siendo yo mismo, libre, como siempre, es decir, estando Ahí.

Y a través de ello el Ahí también me mostraba al mismo tiempo de nuevo que ahora ya estamos en las eras del Hemisferio Norte (HEN) en donde ya no se debe de tomar la última chispa de la oración, pues ésta ya vive completa y dentro de nosotros.

Pues esto es lo que se hacia en las pasadas eras del Hemisferio Sur (HES). Pero hoy tan solo debemos de estar Ahí, es decir, ser seres adultos, libres e independientes, ser nosotros mismos, estar Ahí como siempre, estar Ahí, Ahí.

## LA ÚLTIMA CHISPA PERSEGUIDA

Tan solo una chispa del pronunciamiento de esas oraciones sin que el Ahí te lo dé, ya te conduce a:

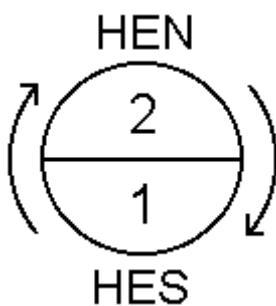
1 – Al enfrentamiento o guerra tanto interna y mental como externa y física con tu prójimo. Haciéndote sentir agresivamente derrotado por él y prisionero de él o derrotándole y aprisionándole tu a él.

2 – Al hacerte sentirte mal a ti mismo, trastornándote y enloqueciendo por no encontrar la paz que necesitas, y enfermándote, esto es una muestra que prueba que hoy ya no estamos en el HES y por eso la oración del HES crea trastornos y crisis personales y colectivas. Sino que ya estamos en el HEN, en donde ya no reina la doctrina jerárquica del HES sino la igualitaria del HEN y donde debemos tan solo de ser nosotros mismos, ser libres e independientes, seres adultos como ya somos, es decir, de estar Ahí, Ahí.

## ¡AY, QUE RABIA! SI LO TENÍA EN LA PUNTA DE LA LENGUA

Lo que produce hoy una enorme frustración y desesperación es el perseguir el éxtasis de la oración y no poderlo alcanzar de nuevo pues las circunstancias no lo dan en ese momento.

Es la típica desesperación del poeta o del pintor o el amante o el artista o el inventor, propia del HEN pero no del HES y que no se trata precisamente de una virtud sino de un defecto de interferencia de la doctrina del HES en el HEN. Como prueba de ello está el alcohol, las drogas, suicidios, agresiones y demás situaciones dramáticas a las que conduce el estado frenético de la persecución de la inspiración extraviada o el éxtasis perdido.



Eso es debido a que en el HES las circunstancias (el Ahí) siempre daban la posibilidad de profundizar en el éxtasis de la oración y alcanzarlo. Pues el HES se compone de un solo tiempo o elemento (1), mientras que el HEN se compone de dos tiempos o elementos (de la pluralidad), por lo que en el HEN, las circunstancias (el Ahí) a veces dan el éxtasis de la oración y a veces no.

Esto es así con el objeto de impulsar al individuo del HEN a actuar como un ser adulto que ya es. Es decir, a ser él mismo, libre e independiente (a estar Ahí). Pues al no poder coger las cosas por él mismo como en el HES (el estado de niño) porque las circunstancias materiales no las dan en ese momento, entonces eso le empuja a lanzarse a la vida, siendo él mismo, confiando en la

vida y en las circunstancias (en el Ahí). Es decir, siendo un ser adulto libre e independiente, “volando” del nido del HES como una palomita empujada por su mamá.

Sin embargo en el HEN el Ahí (las circunstancias) a veces sí que dan la posibilidad de tomar el éxtasis de la oración, pues el HEN se compone de los dos tiempos o movimientos, del 1 y del 2. Y entonces sí que hay que tomarlo para seguir estando Ahí, siendo uno mismo, libre, sano e independiente.

Aunque en el HEN tampoco hay que tomar el éxtasis de la oración cuando el Ahí no lo da, por lo mismo, para así poder seguir estando Ahí, siendo uno mismo, libre e independiente.

Y en el HEN, es decir, hoy, el modo de tomar el éxtasis de la oración y todas las demás cosas, elementos o esencias que componen nuestra vida, es tan solo cuando el Ahí, las circunstancias, lo dan, es el estar Ahí, es decir, el ser tú mismo, libre e independiente, el ser un ser adulto. De este modo, la luz del HES y la unidad con el Ahí (el creador ...) (el universo y todos los seres, la armonía, etc.) brilla realizada plenamente en el interior del ser adulto, aportando una enorme dosis de salud y bienestar, continuamente, momento tras momento. Pues está Ahí, es él mismo, es libre e independiente, es un ser adulto.

Así pues, hoy en las eras del HEN, no queda más que estar Ahí, ser uno mismo libre e independiente, ser un ser adulto como todos ya somos hoy en el HEN, estar Ahí como siempre, Ahí.

### ME PRESENTO Y DECLARO MI PROPOSICIÓN

Es un hecho que la evolución tecnológica en los medios de locomoción y de comunicación establece cada vez un mayor contacto entre quienes antes estaban separados por grandes distancias.

En acorde a esa realidad expongo la necesidad de ser consecuentes con ello e ir preparando el terreno para ese futuro en el que vamos a estar mas cerca los unos de los otros y en el que se van a ir abriendo contextos de colaboración que no deben de borrar la identidad de origen de cada uno sino ser una continuidad de su desarrollo hacia una identidad mayor y colectiva mas amplia en la que todos salgan beneficiados por igual.

### PASO A LA SALUD EN EL NOMBRE DEL AHÍ

La práctica de las Esencias representada en el manifiesto igualitario, con todas sus señales de manos y demás ademanes, como práctica espiritual de igualdad material es correcta para tener un efecto de medicina natural que cure las enfermedades.

Pues en sus señales y formas de tiempo y de espacio se liberan los Feses (estructuras mentales negativas) que atormentan a la gente. Esto se produce al obtener una estructura material y natural como es la práctica de las esencias o práctica de la doctrina de hoy (del HEN, en el final del periodo FE):la práctica espiritual de la igualdad material.

### LA CENUÍTICA ES UNA SIMPLE FÓRMULA MATEMÁTICA

Si queremos conseguir una armonía entre los habitantes de este mundo antes debemos de conocer como son. Pues aunque en cuanto a privilegios todos tenemos derecho a ser iguales, sin embargo los cuerpos y los espíritus de todos nosotros son diferentes. Una simple fórmula matemática cuyo desarrollo es la ciencia Cenuítica nos

dice cuáles son esas diferencias entre la gente para así poder alcanzar una buena convivencia entre todos.

Cada uno necesita cosas diferentes y en los diferentes sectores de su ser.

Y hay una combinación natural perfecta entre todos, de modo que en la totalidad del conjunto que formamos estamos programados para darnos unos a los otros los frutos que cada cual necesitamos en las distintas facetas en las que cada cual los necesita.

Hace unos años oí por primera vez los comentarios acerca de un libro que a través de las matemáticas demostraba la existencia de Dios. La cenuítica se trata de la fórmula matemática y natural a través de la cual Dios, al que yo le llamo el Ahí, ha creado mantiene y realiza, es decir, hallera, a todo el universo. Esta fórmula central o herramienta creadora es el Cenu, y la cenuítica habla de él.

Lo que hace a nuestros cuerpos y a las distintas formas de ser de los distintos pueblos no son nuestras respectivas historias honoríficas en las cuales todos nos pasamos un poco de “rosca” y las cuales no tienen nada que ver con el moldeado de nuestros respectivos temperamentos y fisiognomías, pues estas están hechas, construidas y mantenidas por una simple fórmula matemática natural: El Cenu. Y la Cenuítica lo demuestra.

## ASENTANDO PRINCIPIOS

El amor es la solución, pues si amas desde la base, siempre y a todos, entonces el FES (forma de oscuridad) no te engancha.

Para amar es bueno el tener una estructura armónica de vida en la relación con los demás.

Hay que estar siempre en la paz, pues ya somos seres adultos.

Los correctores de la paz (formas jerárquicas de la pasada doctrina del HES) nos hacen que cojamos nosotros al Ahí, cuando es el Ahí quien nos debe de coger a nosotros, para poder continuar siendo libres.

El tener un acceso de conexión a la paz nos sitúa afuera de ésta para que intentemos conectarnos a ella a veces. El vivir sin conectores, pero siempre en la paz no presenta ausencias de la paz pues siempre estás conectado a esta. Es lógico que si necesitas conectarte a la paz es porque estás ausente de ella. y el tener un conector con la paz que activas voluntariamente para conectarte con ella cuando tú quieras, aunque suene paradójico, es la causa que produce el que no estemos en la paz, pues se supone que para poder usar el conector de la paz debemos primero de estar ausentes de ella, por lo que nos ausentamos de la paz voluntariamente para probar nuestros conectores de la paz. Esos momentos de desconexión de la paz, son muy propicios para que la jerarquía nos atrape llevándonos a pelear a cualquier guerra para defender con nuestra vida sus intereses, los cuales nosotros desconocemos.

Es decir que a la vieja jerarquía ya no vigente, le interesa enormemente el repartir conectores de la paz entre la gente del pueblo, pues entonces estos salen de su paz, es decir de su fortaleza personal y natural de ser humano y se hacen más vulnerables y explotables.

Cuando la realidad es que hoy en el HEN, todos ya estamos conectados a la paz, ya somos seres adultos, y no necesitamos los conectores con la paz.

Aunque estos sí que eran necesarios en las pasadas eras del HES cuando la humanidad era un niño, pues entonces ante los problemas sí que era bueno el poder recurrir a un tipo de alarma roja a través de la cual el niño al pulsarla recibe automáticamente la ayuda que necesita. Entonces, los sistemas de conexión con la paz sí que eran positivos

y necesarios. Pero hoy en las eras del HEN se presentan como negativos y tan solo son usados por la jerarquía afuera de lugar o dictadura, para reprimir al pueblo.

## TOMANDO LA ORACIÓN BÁSICA CUANDO EL AHÍ LA DA

Estate Ahí de verdad, en el amor profundo, interior y auténtico y no solo en el superficial. estate en el amor de adentro y de la base y por mucha oscuridad que haya ante ti, dejando que el amor (el Ahí...) la elimine totalmente y por él mismo, tal como el amor hace siempre.

Estate Ahí (en el amor...) tomando todos los frutos que te dan y dando el tuyo a todos, aceptando y amando a todos por igual. Y dejándote llevar por la doctrina vigente, por la de Occidente Norte si se trata de ella. Y si la doctrina de hoy no se ha manifestado y debes de manifestarla tú, tómala y manifiéstala por ti mismo, tan solo cuando el Ahí te lleve a ello, para así no dejar de estar Ahí en el amor, es decir, Ahí como siempre.

Cuando a través de la oración y las meditaciones profundas llegas a sentir un poco del amor verdadero y eterno envuelto en la habitual luz calor y bienestar que eso produce, es posible que ya no quieras sentir otra cosa más que eso.

Aunque para mantener esa experiencia te darás cuenta de que existe una condición natural, que es la de que no debes de tener ningún mal sentimiento hacia nadie, pues si lo tienes perderás la experiencia y de repente se apagará la luz y el show natural interior habrá concluido por ese día.

De ese modo verás y sentirás claramente que lo de no amar al prójimo no es un simple principio ético y para muchos utópico, sino que es también una herramienta práctica para poder seguir sintiendo el bienestar y la paz interior.

La cosa es lógica si se piensa que el éxtasis o bienestar que sientes dentro de ti es el conjunto de todo el universo, por lo que si tienes un mal sentimiento hacia alguien, estás excluyendo un ser del Todo, por lo que el conjunto deja de estar completo, y como el Todo o universo es algo perfecto, por eso si excluyes a un solo elemento, todos los demás elementos que están profundamente entrelazados y entronizados entre sí tal como la cenuística lo demuestra, se sentirán afectados, y entonces tú perderás tu experiencia, pues lo perfecto es hasta la última chispa o elemento o no es perfecto.

Es decir que para seguir conservando tu experiencia de paz y bienestar interior o personal, no debes de olvidar de amar y aceptar a todos por igual, ya no tan solo como un principio de fe y de ética sino práctico y plenamente comprensible.

Pues si vamos más lejos en ello la cosa es más seria y a la vez más práctica, ya que la ausencia de la paz interior produce enfermedades a nuestro cuerpo físico y su presencia lo cura, pues el espíritu es como siempre la base y motor hallador de la materia.

## EL SER MALO NO ES BUENO, NI SQUIERA TONIFICANTE

La terapia del ser malo para curarte el ánimo y la salud no es verdad, no te lo creas. No te dejes engañar por la oscuridad represora.

Continúa siendo bueno, pero también activo en los principios del bien. Es decir, en la doctrina igualitaria de hoy.

Entonces es cuando de verdad te vendrá la curación tanto para ti como para los demás.

La oscuridad te quita los principios del bien, confundiéndolos, haciéndotelos ver como complicados, aburridos y como algo utópico e irrealizable.

Haciéndote finalmente desistir de ellos y caer en su oscura trampa en la que sigues su terapia del ser malo como la errónea solución de los problemas.

Pero sigue tu corazón, no creas lo que te dice la oscuridad, que el ser bueno y la doctrina igualitaria de hoy no es una utopía irrealizable, ni tampoco es incomprendible ni complicada. Todo lo contrario, es posible y sencilla y está continuamente al alcance de todos a través de prácticas igualitarias pacíficas y libres como por ejemplo la práctica de las esencias.

La oscuridad actúa así, pues ésta hoy se presenta a través de la jerarquía ya no vigente en la actualidad, por lo que el nacimiento de un sistema igualitario sería su fin. Por lo que intenta evitarlo con todo tipo de engaños, inversiones y trampas. Pero no hay que temer a la oscuridad, pues la igualdad es la doctrina o sistema vigente en la actualidad y al practicarla se tiene el poder necesario para superar toda dificultad.

Por eso, no tengas miedo de la oscuridad, por grande que ésta sea, confía en el amor y estate Ahí, se tú mismo, libre e independiente se un ser adulto como hoy todos ya somos, sigue a tu corazón tomando la igualdad que el amor nos da hoy a todos y deja que el amor elimine por si solo a la oscuridad tal como siempre hace.

El Sopo (forma de oscuridad que representa la posesión en ti del mal hábito de otra persona) te afecta cuando no das tu fruto a la persona a quien se lo debes de dar por miedo a que te haga algo malo si se lo das.

De lo cual se deduce que el no predicar la doctrina de hoy (la igualitaria) por ejemplo dando la práctica de las Esencias (es decir, el no dar el fruto de tu función a los demás) te hace contraer las enfermedades de ellos, por no realizar tu función Ahita, la cual cuando realizas amas a los demás.

Por lo que el simple hecho de que te contagien y que contraigas sus enfermedades, indica que también los podrías curar, pero que no lo estás haciendo por no realizar tu función transmitiéndoles la doctrina de hoy, la práctica de las esencias.

Por eso, tomad la práctica de las esencias en el nombre del Ahí y tened la salud y la curación.

Un abrazo de vuestro hermano que os quiere :

Fernandito

El dar cada fruto de cada persona en el respectivo lugar de cada persona en donde este debe de estar, da salud y cura totalmente.

Por lo que la práctica de las esencias cura y sana.

## LOS ALIMENTOS HABLAN DEL CENU

Hoy en las eras del HEN la variedad de alimentos produce salud.

En el HES espacial se come picante, lo cual es una representación de su alimentación característica, en la que existen unos alimentos básicos repetitivos, al igual que el bebé necesita de su único alimento que es la leche materna.

Por eso el picante unifica toda la variedad en un solo sabor el cual en el HES sienta bien pues representa a su doctrina o configuración de esencias básica.

Pero en el HEN el picante sienta mal pues confunde la pluralidad haciendo que no se pueda sentir la variedad que es la doctrina y configuración de esencias básica del HEN, y por eso produce enfermedades las cuales en el HES no se producen aunque tomen picante o por ejemplo pan blanco, el cual no es un alimento íntegro pues a su grano se le ha extraído la cáscara de afuera.

Pero a su vez el ser del HES no es íntegro, sino un niño que aún no está formado, por lo que el alimento que tampoco es íntegro, como el pan blanco, tampoco le sienta mal, pues forma parte de su doctrina.

Pero sin embargo a alguien del HEN sí que le sienta mal el pan blanco y le produce enfermedades, para indicarle que no está practicando su doctrina o configuración de esencias del HEN, que se trata de la pluralidad y la integridad del ser adulto.

Los alimentos monopolizadores, que se comen mucho como base de los otros, por ejemplo el pan, son del HES y producen enfermedades hoy en el HEN.

Jesucristo vivió en el HES, justo a su final. Y precisamente dos alimentos presentados por él, el pan y la sal, son monopolizadores, tal como era la doctrina de Jesús, por lo tanto en el HEN, es decir, hoy, sientan mal y producen enfermedades y problemas.

Sin embargo en la pasadas eras del HEN estos alimentos eran buenos y no producían enfermedades sino todo lo contrario, pues entonces sí que estaba vigente la jerarquía en su forma positiva.

Si a un niño al que no le gusta nada de lo que le ponen en el plato, ante la necesidad de que hay que intentar hacer que coma de algún modo, se le pone sal sobre los alimentos dándole así más sabor, entonces despertará su apetencia y comerá más. por lo que para el (HES) sí que era buena la sal, pero para un adulto (HEN) no lo es.

Lo mismo se puede decir de los demás alimentos monopolizadores.

## CON PERMISO, ESTA ES LA SOLUCIÓN DEL MUNDO

La solución para este mundo es el crear una nueva organización espiritual mundial e igualitaria que una definitivamente a todo el mundo en una sola intención y país. Pero eso no lo puede hacer la política sino la religión. Pues primero la igualdad debe de nacer en el espíritu y solo después podrá nacer en la materia como la política igualitaria o democracia que conduzca al mundo en la igualdad.

Todos los intentos políticos materiales de alcanzar la igualdad y unificación del mundo conducirán al fracaso si antes ese deseo de igualdad no nace en el espíritu manifestándose en una práctica o actividad espiritual igualitaria en la cual todos empecemos a unirnos en primer lugar espiritualmente, es decir, sintiéndonos iguales, captándonos de verdad los unos a los otros, compartiendo así primero de igual a igual nuestras respectivas ideas y emociones igualitarias más profundas y sintiendo con ello un bienestar y felicidad interior o personal dentro de cada uno de nosotros.

Después, a partir de este inicio de la acción manifestada del amor igualitario y sincero entre todos, vendrá la política material igualitaria o democracia. Y entonces sus efectos y resultados serán plenamente positivos y aceptados por todos por igual. Pues igual que todo cuanto existe y se mantiene en el mundo material, habrá tenido primero un nacimiento espiritual que le da la base y le hallera hasta el final, para que todo vaya bien.

Lo mismo sucede con la pareja básica del hombre y de la mujer entre los cuales es preferible que para que la relación vaya bien que primero se unan en el espíritu, es decir que no pasen directamente a lo material, a hacer el amor y a vivir juntos compartiendo las cosas materiales, pues entonces todo irá al fracaso, por no haber nacido primero en el espíritu, es decir por no haberse amado o sentido un poco enamorados el uno del otro, compartiendo primero las miradas, vistas, pensamientos, sueños, ilusiones, paseos, aficiones, emociones, bailes, sonrisas, etc. que les hagan sentir bien a ambos espiritualmente, es decir personalmente, llevándoles a sentir la satisfacción interior que produce el amor espiritual que sienten el uno por el otro.

Después y en su momento, con esa base de la unión espiritual entre ambos, ya puede venir la unión material, la cual con esa buena base espiritual, ya podrá crecer fuerte, sana, dichosa y feliz, teniendo hijos y llegando a formar una gran familia sólida y estable en la materia.

Los casamientos ceremoniales de la viejas religiones intentan sustituir equivocadamente a la fase espiritual de la relación de la pareja, nublando así peligrosamente el propio idilio natural entre ambos y deformándolo por llenarlo de acondicionamientos y reglas religiosas y en los peores de los casos, intentando aportar la base espiritual en la relación entre los dos miembros de una pareja que antes no han tenido entre ellos un idilio amoroso espiritual, es decir, un enamoramiento, favoreciendo así negativamente los casamientos por interés en los que por ejemplo un rico elige una mujer joven de pareja la cual se casa a la fuerza para salir de su pobreza a cambio de un majestuoso acto de casamiento ofrecido por el adinerado. Conduciendo al final al fracaso de la pareja y a la infelicidad de ambos pues la relación no nació primero de un amor espiritual sincero entre ellos o enamoramiento.

Por ello es tan necesario el crear una nueva institución religiosa común a todos y que esté basada realmente en los estatutos más básicos y naturales de la doctrina igualitaria de hoy, en los cuales todas las religiones e instituciones existentes se basaron en un principio para obtener el voto y el poder del pueblo y que después se desviaron de ellos poseídos por la jerarquía ya no vigente intentando así dominar a la gente y terminando por transformarse en el fracaso de una dictadura represora y rechazada por todos.

Sabiendo hoy por propia experiencia que esto a sido así, es fácil el comprender que hay que volver a intentar hacerlo bien, pero esta vez basados en los verdaderos simples y naturales estatutos igualitarios, y manteniéndonos alerta, despiertos y conscientes de que no hay que volver a desviarse de ellos.

Después queda el factor de que todas nuestras respectivas y viejas religiones o demás instituciones populares que se desviaron algún día de los principios igualitarios entrando en los tristes campos de la guerra y la represión, aún existen hoy aunque de un modo sereno y dormido. Aún así estas se tratan de nuestros respectivos padres de los cuales todos nosotros hemos nacido Por lo que hacia ellas y siguiendo uno de los estatutos básicos igualitarios, no hay que enfrentarse con agresividad, intentando eliminarlas, sino que hay que seguir el camino de la paz y de la tolerancia, y con comprensión de la situación, ayudarles a mantenerse y a evolucionar en la medida en que puedan, a renovarse y perfeccionarse para que puedan ir alcanzando esa meta común a todas ellas que no se trata ni más ni menos que de la nueva religión o práctica espiritual igualitaria simple, natural y común a todos, a la que yo me refiero, llamándole la práctica de las esencias.

## CON TODO MI AMOR

Por eso yo os propongo la práctica espiritual igualitaria a la cual yo llamo la práctica de las esencias. Tomadla en el nombre del Ahí.

Tened la práctica igualitaria espiritual que el mundo necesita hoy para que la practiquemos formando un grupo de práctica igualitaria espiritual, al cual yo le llamo los Ahítas y del cual formamos parte todos además de seguir formando parte de nuestros respectivos grupos culturales, con los cuales el grupo Ahíta no está reñido ni en contra de ellos, sino todo lo contrario, pues tan solo se siente como un hijo y una continuidad de todos ellos, a través de los cuales, cada uno de nosotros, aunque seamos de diferentes culturas, vamos llegando al final, a una misma cima o punto de encuentro que es la meta común a todos, a la cual yo le llamo la práctica igualitaria espiritual o práctica de las esencias y el grupo Ahíta que somos quienes la practicamos.

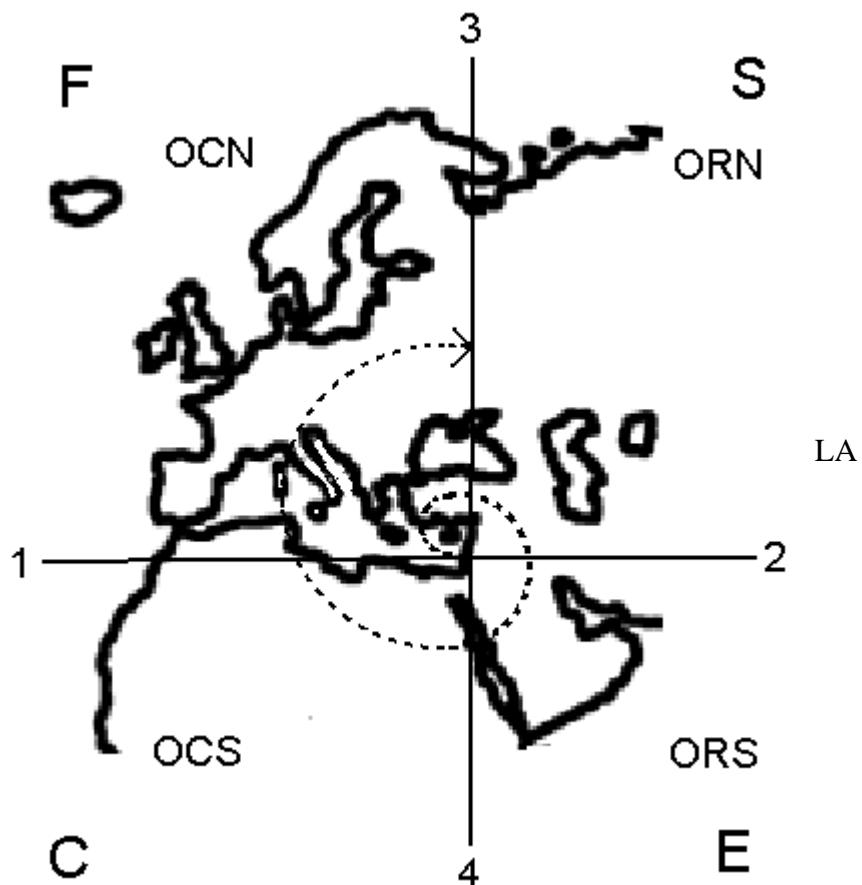
Bienvenido hermano a la práctica de las esencias y recibe un abrazo de tu hermano que te quiere:

Fernandito

## LA LLAMADA BÁSICA

Si debo decir quien soy en mi origen y de dónde provengo, es decir, responder a la típica pregunta callejera de: ¿Tú eres hijo de quién? ¿Quién es tu papá? Entonces debo de responder que soy católico corriente, de los que no va a misa, y que además soy Ahítá. En espera de que toda la gente perteneciente a las demás religiones y creencias del mundo me imiten y que además de ser lo que son que sean también Ahítas como yo también lo soy.

Esa es la forma para estar unidos y hacer al fin algo por este mundo.



## FUENTE DE LAS FORMAS

Aquí está de nuevo representado en un solo gráfico tanto el espacio de este mundo como su tiempo evolutivo. El punto central como representante de la Esencia S que produce las formas de las cosas se halla en Jerusalén y se denomina el punto Beta. El punto Alfa que señala el tiempo evolutivo de la humanidad sale del punto Beta dirigiéndose hacia el exterior a través de una línea espiral., la cual va atravesando las líneas divisorias de los cuatro cuadrantes.

Situando el mismo mapa sobre la e2 podemos observar cómo la humanidad nace en el punto 2 y recorre toda la primera etapa de su vida en la que es una niña regida por la jerarquía, hasta que alcanza el punto 1 en donde la humanidad inicia la segunda etapa de su vida transformándose en un ser adulto regido por la igualdad.

Considerando que el primer periodo de 13.000 años y que va del 2 al 1 es jerárquico y que el segundo periodo que va del 1 al 2 y con la misma duración de tiempo es igualitario, entonces podemos definir al punto 4 situado en los 6.500 años antes del punto 1, como el momento y el lugar de más profunda e intensa jerarquía. Del mismo modo se puede decir que el punto 3 situado en los 6.500 años después del punto 1 corresponde al momento y el lugar de más profunda e intensa igualdad.

Del punto Beta en donde se halla Jerusalén se encuentra la cuna de la religión judía de la cual nació Jesucristo, y la religión cristiana nacida de él, la cual empieza a querer alcanzar el sistema igualitario, pero que aún no llega a su punto álgido en el terreno de la igualdad que es el punto 3, pues el punto Alfa que señala la evolución de la humanidad, aún está al final del periodo FE y por eso todavía más cerca del punto 1 que del punto 3.

Pero sin embargo la gente que vive en las tierras señaladas por el punto 3 al Norte de Jerusalén sí que contienen de un modo personal la doctrina igualitaria presente en el lugar del Cenu en el que viven. Y aunque aún ni siquiera ellos tienen presente la igualdad en el colectivo o exterior, pues el punto Alfa aún está bastante hacia atrás, sin embargo sintiendo que la humanidad en su evolución se dirige hacia ellos, algunos si que la empiezan a querer manifestar al exterior con un poco de exceso de ansia y de precipitación o impaciencia, queriendo hacer vivir al mundo un sistema igualitario más avanzado para el cual la gente de este mundo aún no está preparada. Y produciendo así conflictos como los enfrentamientos de las guerras islámicas o de las comunistas.

Ambas formas tanto el Islam como el comunismo anuncian el sistema igualitario al mundo con una enorme intensidad y deseos de realización, aunque cada uno de ellos en sectores diferentes, el comunismo en la materia (política) y el Islam en el espíritu (religión).

Pero que “causalidad” que las tierras promotoras de estos dos grandes grupos igualitarios se hallan precisamente en el eje del punto 3, al Norte de Jerusalén.

La una es Turquía que intervino decisivamente en la expansión del Islam hacia el resto del mundo. Y la otra es Rusia que contribuyó con el más fuerte impulso dado al comunismo para esparcirlo por toda la Tierra. Y precisamente la línea del eje 3, pasa casi exactamente por Moscú que es la capital de Rusia y que está situada justo al Norte de Jerusalén en línea ascendente hacia el polo Norte.

Y que “coincidencia” también el que precisamente sea Turquía como la representante del Islam la que se halla en el primer círculo concéntrico de la espiral, asociado por lo tanto a la esencia C que representa al 1 y al espíritu, mientras que Rusia asociada al comunismo se halla en el segundo círculo concéntrico asociado a la esencia F que representa el 2 y la materia. Pues realmente es así tal como sus lugares Cenuíticos indican, ya que el Islam expandido desde Turquía es un movimiento espiritual o religioso que anuncia la igualdad, y el comunismo expandido desde Rusia es un movimiento material o político que también anuncia la igualdad.

Aunque ambos han intentado traer al mundo un sistema igualitario presente ya en sus respectivas tierras de Turquía y de Rusia aunque tan solo de modo personal, pues en el plano colectivo en donde ellos han intentado entusiasmadamente traer la igualdad respectivamente espiritual y material, ni ellos ni el mundo están preparados para ella, pues el punto Alfa que señala la evolución de la humanidad aún no se halla ni siquiera a mitad de recorrido entre el 1 y el 3.

Por eso el intento de ellos en traer una igualdad demasiado avanzada a producido guerras y conflictos, tanto religiosos con el Islam como políticos con el comunismo.

Con lo cual la naturaleza (el Ahí...) nos enseña que no solo el quedarse atrás en la jerarquía es malo trayendo formas negativas como el capitalismo represivo, sino que el

ir demasiado rápido hacia la igualdad del punto 3 o máxima, tampoco es bueno y también trae otras formas negativas igualitarias pero igualmente represoras como las jerárquicas.

Aún así no está de más el tener en el mundo un grupo como el Islam que en el terreno espiritual o religioso anuncia la igualdad asegurando que todos tenemos derecho de tener una libertad espiritual, creer en lo que queramos y realizar la práctica espiritual que mejor o más apropiada nos parezca o no practicarla si no queremos.

Y tampoco está de más el tener un grupo como el comunismo, que en el terreno material o político anuncia la igualdad, asegurando que todos tenemos el derecho de tener una libertad material o política, al menos para poder acceder a los mismos privilegios básicos que todos los demás.

Sin extremos ni desequilibrios, tanto los frutos de estos dos grupos como los frutos de todos los demás, no son solo positivos si no necesarios para el bienestar de todo el conjunto social y de cada persona que lo formamos.

A través de estos ejemplos la analogía cenuítica nos explica muchas veces y como siempre en el nombre de la naturaleza del universo (y del Ahí...) que hay que mantener el equilibrio en todo.

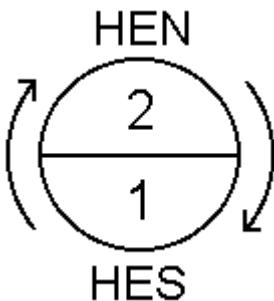
Incluso la analogía misma que usamos para desarrollar cualquier teoría o meditación, vemos que es mala usada en exceso, pero es igualmente negativa si se usa demasiado poco y no porque algún día en el que descubramos que la analogía es mala, debemos de excluirla totalmente de nuestro mundo, pues en su justa y equilibrada cantidad sí que es buena y necesaria, igual que todo.

## LA PRÁCTICA DE LAS ESENCIAS ES LA MEDICINA MÁS POTENTE

La práctica de las Esencias, representada en el manifiesto igualitario con todas sus señales de manos y demás ademanes, cómo práctica espiritual de la igualdad material es correcta para tener un efecto de medicina natural homeopática que cure todas las enfermedades.

Pues en sus señales y formas de tiempo y de espacio se liberan los Feses (o estructuras mentales negativas) que atormentan a la gente, al obtener una estructura material natural como es la práctica de las esencias, o práctica de la doctrina de hoy (del HEN en el final del periodo FE): La práctica espiritual de la igualdad material.

## LOS ALIMENTOS EN EL CENU



Los alimentos del niño (HES) son únicos.

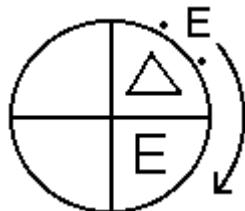
Pues come mucho de algún alimento más específico que le nutre más que los otros.



Por ejemplo el bebé se alimenta solo de la leche materna que procede de la teta, la cual para más símbolo natural que corrobora este principio cenuítico, tiene forma de pirámide o cono jerárquico.

Sin embargo, cuando el niño sale del HES y atravesando el punto 1 del Cenu, entra en el mundo de la adultez (HEN) entonces sus alimentos se diversifican y así el adulto necesita comer un poco de todo, no es necesario la cantidad si no tan solo la variedad, mientras que el niño necesita comer la cantidad de pocos alimentos y aún no la variedad.

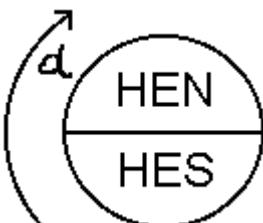
Incluso la leche materna es blanca que es un color básico de la esencia E



Y cenuíticamente la E se produce en el cuadrante S anterior al cuadrante E. Y la figura del cuadrante S es el triangulo que es la forma de la teta, del cual sale la leche materna blanca que es lo que produce el cuadrante S, el triangulo de la teta, alimento básico que nace para el bebé que precisamente está también cenuíticamente representado por el siguiente cuadrante o cuadrante E.

**HES:** Es el niño que necesita comer cantidad de pocos alimentos.

**HEN:** Es el adulto que necesita comer poco de muchos alimentos.



Como hoy Alfa está en el HEN, por eso a todos hoy, tanto a grandes (HEN) como a pequeños (HES) nos sienta bien el comer alimentos variados para poder así tener todas las vitaminas y estar sanos.

En el pasado HES el comer variedad podía llevar a contraer serias infecciones y enfermedades ya que no existía tanta higiene en los frutos desconocidos. por lo que era mejor comer de los pocos frutos conocidos y en abundancia.

Al pasar Alfa al HEN, hoy ya podemos y debemos comer de todos los frutos, a todo nivel, tanto de los materiales (naranjas, mangos, etc.) como de los anímicos (yoga, taichi, karate, etc.) para estar sanos al tener así todas las vitaminas.

A su vez hoy, con el desarrollo de la técnica ya existe un control de alimentos provenientes de otros lugares que garantiza su buen estado de estos para el consumo de todos.

# CAMINOS INTERNOS EN LAS RELACIONES

## LOS SOPOS Y LOS NIPOS

Estos son los dos efectos negativos básicos que se producen en cualquier mala relación de enfrentamiento agresivo y violento entre dos personas que se tienen un mal sentimiento mutuo, ya se haya este manifestado físicamente al exterior o prevalezca tan solo en el mundo interior y mental de los enfrentados produciendo a ese nivel un daño a ambos que aunque sea invisible ante sus ojos y los de los demás sin embargo sí que realiza graves trastornos y destrozos internos tanto en uno como en otro.

Viéndolo a través de la e2 este tipo de averías interiores se podrían dividir en dos, que son los Sopos, que es el golpe interno que el atacante dirige al atacado y los Nipos que son los golpes internos que el atacado devuelve al atacante.

Ambos ataques, el Sópico y Nípico son diferentes entre si.

El Sopo que recibe el atacado es una especie de sensación de exceso de respeto y de sumisión hacia el atacante. Y un sentirse negativamente poseído por la personalidad de él. Hasta el punto de verse privado de la propia forma de ser y contemplarse atónito a sí mismo actuar según los patrones de conducta del atacante el cual ha poseído su cuerpo creándole una sensación desagradable de falta de libertad y de represión del atacante hacia él.

A la vez, a este mal sabor del atacado por la dominación del atacante sobre él, se suma el temor que el dominado tiene de sublevarse o simplemente liberarse del opresor siendo él mismo, pues tiene la sensación de que si lo hace y se libera, entonces el atacante se va a enfadar con él y le va a castigar de algún modo, a lo que el atacado tiene un auténtico pánico, lo cual le lleva a continuar desposeyéndose de la propia personalidad y forma de ser y dejar de realizar su auténtica función y de fabricar sus propios frutos, por realizar la función que el dominador le pide, la cual no es la suya pero que sin embargo trabaja en ella por el miedo que tiene a la represión del atacante sobre él.

Esto lleva al atacado a abandonar sus cualidades, por ejemplo la de tocar el piano. Pues se ve forzado internamente a no tocar el piano, por no ofender ni hacer enfadar al dominador, el cual no puede tocar el piano y sin embargo sí que le gustaría hacerlo, por lo que se siente ofendido si su dominado y sometido toca el piano mejor que él, por lo que este, el dominado, deja de tocar el piano para que su “jefe” no se ofenda y le castigue.

La cosa va más lejos, cuándo por esta misma cuestión el atacado deja pasar en él mismo enfermedades, precisamente por lo mismo, para que el atacante no se ofenda por tener una mejor salud que él.

A parte de todo esto el atacado se ve forzado a amar al atacante interiormente para poder soportar su represión, es decir, para no estar haciendo siempre “mala sangre” como se dice por lo mal que se porta el atacante hacia él.

Entonces el atacado entra en la fase del enamoramiento Sópico o negativo en el cual siente un amor de protegido hacia una especie de “salvador y protector” que no es más que el atacante que él ha disfrazado de salvador en su interior para poderle soportar.

Sin embargo el Nipo aunque es también un efecto insano como el anterior, es opuesto a este. Se trata del enamoramiento con sentimiento de posesión material y de amor carnal excesivo y vicioso que el atacante siente hacia el atacado.

Este, el atacante, se siente irresistiblemente atraído material y sexualmente por el atacado, no lo puede resistir y debe de ir hacia él a poseerle para poder tenerlo y satisfacer su deseo, que puede ser sexual o bien simplemente de atracción hacia los objetos materiales de su mundo.

Este es el sentimiento que conduce a tanta gente al exceso del consumo de alcohol, drogas y demás estupefacientes atributivos al vicio o la búsqueda excesiva del placer.

En este punto, la Cenuística nos informa que cuando se siente un deseo sexual pernicioso o excesivo hacia una persona, lo cual es un enamoramiento Nípico hacia él, a su vez con ello el deseado está recibiendo un Sopo en la forma de un sentimiento de excesivo respeto y temor hacia la persona de la que también se enamora, del otro, del Nípico, pero con otro tipo de enamoramiento menos carnal y que se produce también dentro de él, del deseado materialmente, un enamoramiento Sópico mas espiritual hacia el otro, sintiendo la desagradable sensación de verse desposeído de su propia personalidad y libertad de acción, como si el otro, el atacante, dirigiera cada movimiento de su cuerpo según la forma de ser de él, impidiendo así que la voluntad del atacado dirija su propio cuerpo por él mismo.

Si el atacado se rinde en esta situación, por la presión del atacante, entonces quedan ambos enlazados en un falso enamoramiento nipo-sópico en el cual los dos se dañan mutuamente dándose golpes internos el uno al otro, hasta que salgan de ese enfrentamiento bajo mano y empiecen una relación normal con un enamoramiento sincero entre ambos.

La cenuística también informa que el simple hecho de tener un excesivo respeto hacia alguien, por ejemplo hacia un presidente, ya nos sitúa en la posición de atacados pues hemos aceptado el sopo que el atacante, en este caso el político dirige hacia nosotros.

Por lógica, si nosotros nos hemos colocado en la posición de atacados frente al político por ejemplo, aceptando así el enamoramiento Sópico que sentimos hacia él, y le rendimos honores a su presidencia ¿A que no te imaginas con nuestra acción lo que estamos produciendo en el presidente?

Pues estamos estimulando excesivamente su deseo sexual hacia todos nosotros, ya que estamos desarrollando su enamoramiento Nípico hacia nosotros.

Por eso se dice que hay un alto grado de masturbadores sexuales entre los políticos, pues cenuíticamente una cosa va enlazada con la otra y se estimulan mutuamente, por raro que eso parezca. Esas son las conexiones naturales entre las esencias que el Cenu nos muestra y que no deben de ser usadas nunca como supuesta "fórmula" mágica o para realizar cualquier "hechizo de brujería" en alguien, aunque a más de uno al leer y aprender estas fórmulas, talvez se le este ocurriendo el usarlas para conseguir el enamoramiento de alguien o cualquier otra forma de represión sobre los demás o sobre alguna persona en concreto, por ejemplo pensando que si intenta tener un exceso de respeto hacia alguien, imitándole en todo (enamoramiento Sópico) que así va a conseguir despertar el deseo sexual (enamoramiento Nípico) de esta persona hacia él. O bien al revés, es decir, que si desea mucho sexualmente a una persona (enamoramiento Nípico) va a conseguir que esa persona se enamore Sópicamente de él, es decir que le proteja dándole todo el cuidado material que este necesita, por ejemplo: dinero.

De todos modos, aunque todo esto se pueda producir de esta manera, no es agradable estar dentro del combate nipo-sópico, ni tanto en un lado como en el otro, no es aconsejable para nadie, pues tan solo produce dolor a ambos bandos, como sucede con cualquier guerra, ya sea interna o externa, manifestada o no.

Aún así la Cenuítica nos ayuda a ver más claramente los efectos desastrosos que produce cualquier enfrentamiento, para así desear mucho menos cualquier tipo de guerra y llevarnos a la armonía auténtica y natural entre todos.

Imagínate el daño que produce aquel hombre que pensando siempre en la misma mujer que no está a su lado, se masturba sexualmente cada noche.

Con ello está desarrollando en él mismo un potente enamoramiento Nípico hacia esa mujer. Y está generando en ella, bajo mano, por donde las esencias corren, se mueven y van de un lugar a otro, un enorme enamoramiento Sópico hacia él. Lo cual sería más fuerte la cosa si esta mujer amada en secreto ni siquiera conociera al hombre, pues este ni siquiera ha iniciado nunca una conversación con ella sino que tan solo la ve pasar por la calle de vez en cuando.

Entonces la mujer sentirá en ella un fuerte enamoramiento Sópico, hacia un ser desconocido, una gran dosis de respeto y de admiración Sópica hacia alguien que no conoce, una gran energía que debe de salir de ella, pero ¿A dónde?, ¿De quién le viene esa sensación y hacia quién la debe de dirigir?,

¿Hacia dónde debe de desahogar esa gran tensión procedente de un lugar desconocido? ¿Tal vez hacia Dios? ¿O participando activamente de algún grupo religioso? ¿Sería eso una alternativa? ¿O tal vez no encuentre ningún lugar apropiado hacia el que dirigir su enamoramiento Sópico, y simplemente bloquee esa tensión dentro de ella haciéndole estallar su mente en su interior y volviéndose loca.

En ese caso, mira las consecuencias que ha tenido ese hombre con sus masturbaciones frenéticas pensando en esa chica descocida, tan solo ha conseguido llevar a esta al manicomio.

Y qué ¿Cómo se sentirá él también después de tanta acción sexual frustrada? No muy lejos de cualquier otro centro asistencial médico seguramente.

Con lo fácil que según la cenuática se podría haber podido evitar todo ese lío desde un principio, si la mujer paseando un día por el patio, hubiera oído los suspiros de alguien y asomándose por la ventanita del Toilette de una casa de donde estos provenían hubiera descubierto allí a un hombre masturbándose y exclamando su nombre en pleno orgasmo: ¡Oh Leticia, Leticia .... Oh..Oh..!

Imaginaos la cara que pondría él en ese momento si ella a través de la ventanilla le mirara enfurecida y le gritara:

Qué, ¡Leticia qué ...! ¿Qué pasa con Leticia? ¿Qué quieres tú de mí?

Aunque de todas formas así se hubieran terminado todos los problemas niposópicos y ocultos entre ambos, se habría descubierto el “pastel” y se hubiera roto ese falso enamoramiento Niposópico entre los dos, tanto si hubieran después cada cual seguido por su camino como si al final les hubiera hecho gracia la cosa y hubieran terminado formando una pareja sincera con un enamoramiento verdadero entre ambos y nunca más Niposópico.

Hasta podernos hacer exclamar a todos : ¡Enhorabuena a los novios!

O: ¡Mira que bonito bebé! ¿Es vuestro? Ah pues se parece al papá o a la mamá.

Con amor la cosa cambia. Aunque si supiera la gente cómo empezó la relación...

¿Éh? Bueno, esto es broma. Un toque de humor no está mal para el hígado. Al menos, eso dicen.

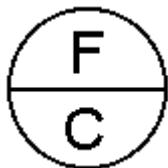
La cenuítica no prohíbe el reírse al contrario, lo promueve para evitarnos así el caer en cualquier posesión niposópica o de cualquier otra característica no vigente hoy y por lo tanto negativa.

Una risa espontánea y sana, muchas veces puede revelar un falso espíritu Sópico evitando que le temamos y le tengamos un exceso de respeto, rompiendo así la sensación de susto hacia él.

E igualmente puede delatar el falso espíritu Nípico del dominador, cuando este en plena acción dominadora no puede fingir más la seriedad de su acto y estalla en risas delatándose ante la víctima, sin poderle apresar pues así le de la posibilidad de hacerle darse clara cuenta de la situación y correr escapándose de él y posiblemente también como él, felizmente “muerto” de risa.

Seguramente que después serán buenos amigos, e iguales entre si. El Ahí (la naturaleza...) a través de la risa les habrá salvado a ambos de nuevo.

## ASENTANDO DOCTRINAS



Según una de las primeras leyes Cenuíticas y observando a través de la e2, aunque C sea C sin embargo su doctrina es F, pues afuera de C tan solo está F a donde poder dirigirse. y lo mismo se puede decir de F, pues aunque ésta sea F, su doctrina es C, pues en un mundo en donde tan solo existen dos elementos, afuera de uno tan solo está el otro a donde poder ir, tal como la F va a la C como su única doctrina y alternativa a donde ir.

Todo esto en este nivel básico de la e2 es evidente. Pero cuando llenamos ambas Esencias de la e2 de más atributos tanto de una como de otra respectivamente, entonces la información recibida es mucho mayor y beneficiosa para poder comprender mejor el mundo en el que vivimos y alcanzar en él un mayor bienestar y armonía.

La C es el HES, pero también es el niño y la risa, pues la C es la Esencia del entusiasmo y del ánimo, el cual se asocia más a la risa que a la seriedad. Además que un niño por naturaleza se ríe más que un adulto.

La F es el HEN, pero también es el adulto y la seriedad, pues la F es la Esencia del sentido práctico y la organización, el cual se asocia más a la seriedad que a la risa. Además que un adulto por naturaleza es más serio que un niño.

Con todo ello podemos volver a obtener el resumen y la síntesis:

El niño: Se ríe pero su doctrina es el ser serio

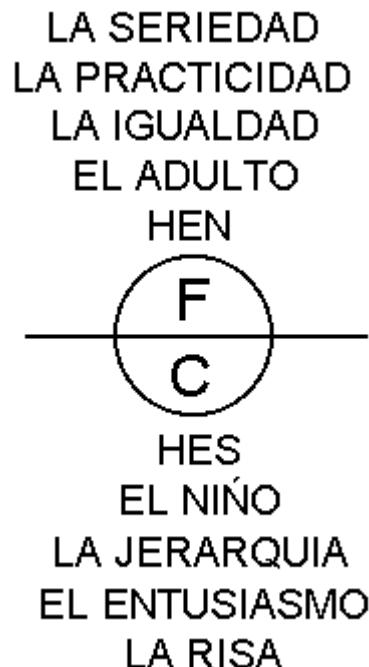
El adulto: Es serio pero su doctrina es el reírse.

Es decir que a un niño que siempre está jugando y riéndose de todo hay que decirle: venga para un poco y tomate las cosas un poco más en serio.

Lo cual es una frase familiar muy conocida que la mayoría de los niños oyen alguna o varias veces de sus papás.

Sin embargo, al adulto que la mayor parte del tiempo está serio, hay que decirle: venga hombre, ánimate y sonríe.

Lo cual es una frase familiar también muy conocida.



De ello se puede deducir que la jerarquía (o doctrina infantil) requiere una seriedad, mientras que la igualdad (o doctrina adulta) requiere de las sonrisas.

Las ceremonias con reyes requieren seriedad,

Las reuniones democráticas de políticos requieren chistes, risas y buen humor.

Por eso que las sonrisas y la risa ayudan a liberarse de la jerarquía que está afuera de lugar, es decir, de la dictadura. Aunque si ésta es muy fuerte entonces hay que tener prudencia y no reírse demasiado por si termina la sonrisa entre las frías rejas de la represión, congelada como una espada sin calor y sin hada. Je, je, je.

La risa ayuda igualmente a desmitificar la divinidad jerárquica y a hermanar a los presentes de un modo igualitario.

Por eso el guía jerárquico del HES solía predicar en ambientes serios y no contar muchos chistes, lo cual podría producir la ausencia de la poca pero justa concentración que este había podido conseguir entre sus seguidores para que le escucharan, terminando por huir todos en desbandada ante la anonadada expresión del conferenciante que se ha quedado solo entre el eco que las palabras de su chiste han causado en la multitud, rebotando entre las paredes de un local vacío.

Pero sin embargo en el sistema igualitario del HES, cuando un conferenciante es demasiado serio y no cuenta algún chiste o algo un poco gracioso, la gente se aburre y “se las pira”, como dice el dicho. O participamos todos o nadie.

Si un conferenciante de la democracia, como lo soy yo más o menos, de vez en cuando cuenta algún chiste o se equivoca en algo provocando así las risas de la gente, eso ayuda a que no lo divinicen jerárquicamente, lo cual no sería bueno ni para él ni para los demás. La risa en este caso ha contribuido a que lo tomen como es, un ser humano más como los demás.

Esto ayudará a comprender mi forma de escribir y de expresarme, de hermano y no de ser elegido y superior. Si no tal como soy. Un igual a todos.

## EL DESPISTE NOS PROTEJE DEL EGO DIVINO AFUERA DE LUGAR

El típico despiste del ser intelectual o guía del HEN no es un defecto sino una protección que ayuda a que no se le divinice.

En el pasado HES el guía o maestro sí que no se despistaba y donde ponía el ojo ponía la flecha, además de tener cualidades o dones excepcionales como los de la fuerza y habilidades con las que maravillaba a los demás, lo cual ayudaba a que creyeran en él y le siguieran. Esta actitud era positiva entonces en el HES, pero no hoy en el HEN resulta negativo pues da la imagen de alguien arrogante y presumido que quiere acaparar todo para él solo mandando dictatorialmente sobre los demás. El hecho de que este personaje superhombre y salvador caiga mal hoy en el HEN, ya indica que hoy ya no estamos en el HES sino en el HEN y que Alfa está situado después del 1 del Cenu.

Hoy es típica la imagen del intelectual que sabe mucho pero que sin embargo olvida las cosas y se despista en los cuidados personales por ejemplo. Aún así eso no es un defecto pues sí que escuchan lo que dice y le siguen ya que sus explicaciones y teorías ofrecen un resultado práctico en el mismo mundo material en el cual todos se pueden beneficiar de ello, por ejemplo de la lavadora o de la bicicleta, etc. Aunque él tenga ese despiste el cual al fin y al cabo no está producido por su cansancio mental provocado por su trabajo intelectual, ya que este al producir resultados positivos, no se trata de un defecto por lo que el despiste que tiene no es más que una defensa natural para que no le divinice, sino que lo traten como un igual, como a los demás, usando sus descubrimientos para la igualdad y no para la jerarquía.

## EL EFECTO NIPOSÓPICO REFLEJADO EN EL INTERIOR DE AMBOS

En un momento dado del enfrentamiento entre dos personas, podemos ver que uno, por ejemplo A, es el atacado y que el otro, en este caso B, es el atacante.

Por lo que A está atacando a B con un golpe Sópico, mientras que B le responde con un golpe Nípico. Y así se van dando golpes el uno al otro a lo largo de la contienda. Pero considerando que todo recorre un ciclo de evolución o Cenu, incluso las cosas negativas como la guerra, están sujetas también a los ciclos naturales que por encima llevan el control de todo, incluso de los enfrentamientos, por malos que estos sean, llevándolos finalmente a su desaparición por el bien de todos. Pero mientras la contienda bélica continúa, los dos enfrentados también estarán sujetos a la evolución de los ciclos naturales, es decir que no siempre el atacante Sópico será B y el atacado Nípico será A, sino que con el paso del tiempo los papeles se irán cambiando y girando en torno al ciclo evolutivo o Cenu de la contienda, haciendo que si la cosa continúa y ambos no salen de las dolorosas subidas y bajadas del conflicto a través de una reconciliación entre ambos, entonces en el futuro el atacante Sópico pasará a ser B y el atacante Nípico será A. y si la cosa sigue igual con el paso del tiempo volverán a cambiarse los papeles y A volverá a ser el atacante y B el atacado, y así sucesivamente.

El mismo duelo que existe en el exterior entre A y B, se refleja en el interior de ambos los cuales cada uno de ellos posee dentro de si una mitad de su ser interior representante de A enfrentada a la otra mitad de su ser interior representante de B. Esto deja a ambos a un 50% de rendimiento de sus posibilidades personales las cuales quedan así limitadas a la mitad del alcance natural que podrían tener si no existiera un enfrentamiento entre ambos.

Lo cual produce innumerables problemas de rendimiento, de eficacia, de salud y de todo tipo tanto en la vida personal de uno como en la de otro. A la vez de producir el terrible mal humor, desanimo y enfado continuo característico de estas circunstancias adversas.

La solución de todo ello es como siempre la reconciliación, la armonía, el amor, la práctica de la doctrina vigente, en el caso de nuestros días la igualitaria, como por ejemplo es la práctica de las esencias.

Tomad todo esto en el nombre del Ahí para no caer nunca más en los ciclos de enfrentamiento y manteneros como siempre en el amor continuo y eterno del reino de los cielos o eras del HEN en donde todos ya estáis hoy , es decir para que continuéis estando Ahí, o sea, siendo vosotros mismos como siempre, libres, adultos, sanos e independientes. Y recibir un abrazo de vuestro hermano que os quiere:

Fernandito

## EL RESORTE FÉSICO EXTERNO

El Sopo es el ataque interno que golpea mentalmente a la víctima en un proceso inconsciente.

El Nípico, es decir, quien recibe el golpe, deja pasar en si mismo a la enfermedad, o permite voluntariamente que se pierdan sus cualidades por:

1 – Intentar evitar que el Sópico le posea

2 – Intentar liberarse del Sópico

El Sópico deja pasar las enfermedades en él mismo y pierde voluntariamente sus cualidades por :

1 – Intentar someter al Nípico

2 – Intentar no dejar escapar al Nípico.

Todos estos trastornos Niposópicos son los Feses o golpes internos.

Y reflejan una mala relación entre dos personas.

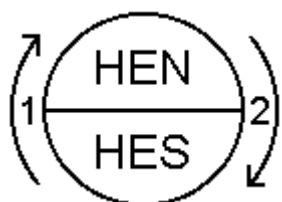
Esta mala relación está también dirigida por un ciclo natural que le hace girar en torno al Cenu que la define.

El ciclo o Cenu de la mala relación va girando de HES a HEN y viceversa haciendo que una vez A sea el Sópico y B el Nípico y otras veces al revés, que A sea el Nípico y B el Sópico.

Los pasos de una a otra de estas dos facetas de la mala relación están marcados por factores externos materiales representados en objetos concretos y específicos de nuestro entorno como lo puede ser una mesa o una piedra o un árbol, etc.

Estos objetos son los que determinan el paso del HEN al HES o viceversa en el ciclo de la mala relación.

Igual que en la buena relación, los pasos del HEN al HES o viceversa son agradables, igual que lo puede ser también el paso de joven a adulto, o cualquier otro cambio determinante en la vida como el casamiento o cualquier otro. Sin embargo en la mala relación estos cambios de su ciclo evolutivo o Cenu, es decir, los pasos por el 1 y por el 2, son dolorosos.

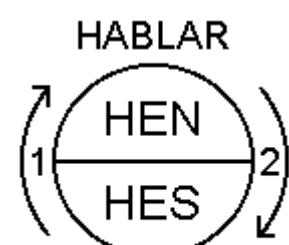
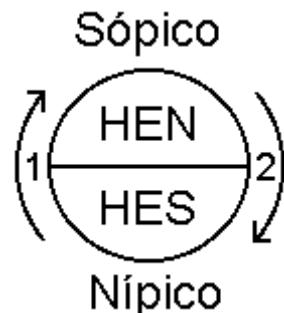


Como por ejemplo, visto en el Cenu de la humanidad, la crucifixión de Jesucristo en el punto 1 o el holocausto humano del punto 2, 13.000 años atrás.

Lo cual denota el enfrentamiento o mala relación entre los habitantes de este mundo, enfrentados entre si, durante largos y tristes períodos.

Igual como en la buena relación, los pasos del HEN al HES y viceversa, atravesando el punto 1 y 2 provienen del interior de la persona misma, la cual cede la palabra al otro pasando así pacíficamente del HEN al HES o viceversa sin embargo en el enfrentamiento Físico, el factor que determina el cambio procede del exterior, en la forma de un objeto físico casual y material, llamado el Fes.

En la inversión de la realidad todo está situado al revés. Si en la realidad de la buena relación, el impulso de pasar del HEN al HES o viceversa, procede de uno mismo al ceder la palabra al otro, sin embargo en el enfrentamiento o inversión de la realidad, el factor que produce el cambio es externo y ajeno a la persona misma, la cual se ve forzada a cambiar de posición, pasando de dominador a dominado o viceversa. Y le cuesta cambiar, no quiere hacerlo, pero un factor físico externo le fuerza a ello y él debe de cambiar a la fuerza, con un doloroso golpe físico del destino, proveniente del exterior.



Sin embargo en la buena relación estos cambios son totalmente voluntarios y de elección propia.

Una vez habla uno y el otro escucha y otra vez el que escuchaba habla y el que hablaba escucha y luego el que ahora escucha vuelve a hablar y el otro a escuchar y así sucesivamente, en unos momentos de cambio (1 y 2) que no resultan dolorosos sino agradables, tanto el paso por el punto 1 como el paso por el punto 2. Tanto el paso del HEN al HES como el del HES al HEN, una y otra vez, sucesivamente, a lo largo de por ejemplo una conversación entre dos amigos que se aprecian el uno al otro.

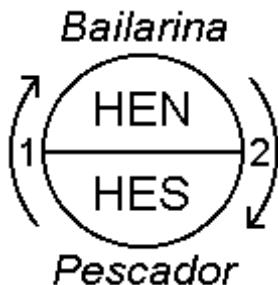
Ese enfrentamiento Niposópico o guerra Fésica o como se le quiera llamar, es lo que produce las enfermedades y todos los demás problemas y trastornos que sufre la humanidad.

El enfrentamiento interno entre A y B, hace que A no tome adecuadamente los objetos externos que le hacen cambiar en el periodo del ciclo de la mala relación con B. Y cuando uno de estos objetos exteriores es el volante de un automóvil el cual A por una fracción de segundo no quiere coger ni tocar por no aceptar el que ahora sea B quien le hable a él, es decir, en este caso por no aceptar el paso del HEN al HES, entonces es cuando esta nueva negación de A hacia el turno natural de B, le puede hacer soltar el volante suficiente tiempo como para que el coche se salga de la carretera y choque contra una farola roja. Y si en ese mismo instante después del choque y herido, levanta la mirada y aún sin aceptar a B ve una farola roja contra la que ha chocado, entonces esta, la farola roja, será el objeto externo determinante que al fin le haga cambiar de turno y ceder la palabra a B, aunque de modo doloroso, pues antes de ello se quedará totalmente atrapado psíquicamente por la farola o por su color rojo, encarcelado mentalmente por ello tras un terrible golpe Fésico (mental o psíquico) más fuerte que el mismo golpe físico del accidente, hasta que comprenda que debe de aceptar a B y a su turno de hablar, y que debe de empezar a escucharle, igual que primero B le ha escuchado a él. Entonces el FES del color rojo o de la farola roja, empezará a desaparecer, ya no volverá a gritar o a tener sudoraciones extrañas o angustias y vértigos cada vez que vea cualquier farola o cosa de color rojo, se habrá quedado liberado de ese Fes o golpe mental terrible que B le había dado forzándole a escucharle, pues ya estará escuchando a B y B dejará de darle ese golpe mental o Fésico pero el paso que A ha dado para pasar del turno de hablar (HEN) al turno de escuchar (HES) ha sido muy doloroso, cuando si la relación entre A y B fuera armónica, esos mismos pasos no serían dolorosos o forzados por un factor externo o Fes si no felices y movidos por la propia voluntad, libertad o deseo verdadero del corazón de cada cual, es decir, por el estar Ahí.

El hecho de que hoy por no aceptar al dominador se rechaza el alimento o el gesto que puede producir un accidente grave, ya indica que estamos en el HEN en donde de este modo las circunstancias sientan mal, pero que se presentan positivas si aceptamos la doctrina igualitaria de hoy, a través de todos los alimentos y gestos que la vida, o las circunstancias (el Ahí...) nos trae hoy a todos para conducirnos hacia la comunicación y contacto igualitario entre todos y mantenernos activos, vivos y despiertos en ello, como seres adultos, libres e independientes que todos ya somos hoy en el HEN.

## EFFECTOS NIPOSÓPICOS

### La bailarina y el pescador



Ella era muy sensual (HEN, Hijo, F, etc.) y perseguida por el pescador (HES, El padre, C, el creador, etc.)

Pescador: Siente que quiere tener una relación con la bailarina (Nipo).

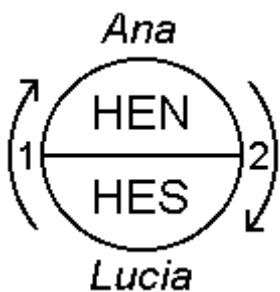
Se siente poseído emocionalmente y atrapado por la belleza de ella, La desea proteger (C).

Bailarina: se siente poseída físicamente por el pescador (Sopo). pues el Nipo (deseo sexual) del pescador ya está consumado.

Aún así se trata de una relación afuera de lugar o Niposópica negativa, pues el sentimiento del pescador es protección (jerárquico) hacia la bailarina y el sentimiento de la bailarina es de protegida (jerárquico) del pescador.

Por eso al no estar vigente la jerarquía hoy en el HEN, la relación entre los dos se transforma en negativa, inversa o Niposópica negativa.

### Lucia y Ana

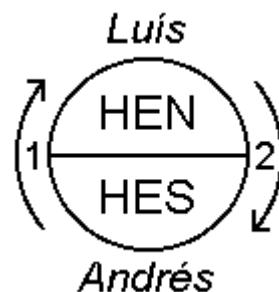


En la relación entre estas dos hermanas, Lucia consume el Nipo excesivo hacia Ana.

Y Ana siente el Sopo excesivo de Lucia y lucha contra él para no ser poseída por este.

### Luis y Andrés

Son dos amigos enamorados el uno del otro: Luis siente enamoramiento de hijo hacia Andrés (Sopo positivo). Andrés siente cariño protección (enamoramiento de padre hacia Luis (Nipo positivo).



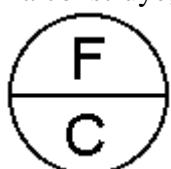
### Dios y Jesucristo



Jesucristo es el Hijo y Dios es el Padre.

# EL CRISTIANISMO Y EL ISLAM

Si observamos de nuevo a través de la configuración de Esencias más sencilla representada en cualquier grupo de 2 elementos aparece la C abajo y la F arriba y si nos volvemos a preguntar el porqué de esta concreta posición, vuelve a brotar una meditación natural de nuestro interior dándonos la respuesta y explicándonos que este esquema básico se puede comparar a la maceta y a la flor que nace sobre ella. La maceta en este caso realmente reúne todos los atributos de la esencia C, pues es de donde la planta aparece, lo que la hace y la construye, lo que la alimenta y sostiene, lo que no se ve pues su acción se desarrolla adentro o abajo, tras la capa de la superficie. Y la flor reúne todos los atributos de la Esencia F, pues es la creación de C, el colorido, la multiplicidad y pluralidad de la procreación, de la creación.

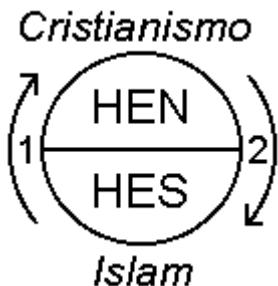


Y si después añadimos a nuestro gráfico la acción que se desarrolla entre C y F pensamos directamente en una de las principales leyes Cenuíticas que dice que C es C pero su doctrina o meta es F mientras que F es F aunque su doctrina o meta es C.

Si después situamos nuestro sencillo esquema de las dos Esencias sobre el mapa terrestre, obtenemos nuevos atributos geográficos de las dos primeras Esencias, pues la C queda ahora representada por el Sur mientras que la F representa el Norte. Y si sobre el mismo grafico, situamos ahora a su alrededor la línea que señala la evolución de la humanidad a través del tiempo entonces los atributos para las dos primeras Esencias siguen aumentando, pues ahora la primera parte de la evolución de la humanidad queda representada abajo asociada a la C y la segunda parte arriba asociada a la F. Para esta última afirmación cenuítica habremos deducido antes que si C es el origen de las cosas por fuerza debe de estar enlazada con la juventud, por lo que entonces la F queda representada también con el segundo gran periodo o adultez.

En este punto, tal vez nos volvamos a preguntar de nuevo ¿Porqué gira la evolución hacia la derecha en el grafico y no hacia la izquierda? ante lo cual volverá a surgir ante nosotros la respuesta natural, mostrándonos que el corazón de casi todos está un poco más hacia la izquierda del cuerpo y que la mano más activa suele ser la derecha. Entre estas y otras cosas supondremos que la evolución de la humanidad si que gira hacia la derecha sobre el gráfico del Cenu y así lo representaremos, para lo cual deberemos de situar los puntos 1 y 2 que señalan los pasos de un gran periodo a otro. Pero ¿Cuál poner a la izquierda y cuál a la derecha? La respuesta volverá aemerger de nuevo por si sola traída por la naturaleza directamente desde nuestro interior. El 1 se asocia a la esencia C ya que ésta es la primera esencia. Y el 2 queda asociado a la esencia F que es la segunda. El hecho de que el corazón se halle un poco más a la izquierda ya nos indica que el punto 1 se debe de hallar a la izquierda del gráfico.

Esta y otras observaciones nos harán situar el punto 1 a la izquierda, por lo que entonces el punto 2 estará situado en la derecha. Si esto es así, con ello ya podremos determinar que la evolución de la humanidad empieza en el punto 2 dirigiéndose hacia el punto 1 a través de su primera mitad de la vida asociada a la esencia C al Hes y a todos los demás atributos respectivos. Y que después del punto 1 empieza a atravesar su segunda mitad de la vida asociada a la esencia F, al Hen y a todos los demás atributos respectivos.



En este paso meditativo nos parecerá矛盾的 que la evolución de la humanidad empiece en el 2 y no en el 1 como puede parecer más lógico.

La observación de la naturaleza nos volvería a responder que el colectivo se trata de un atributo de la F y del 2, pues se trata de un concepto que define el exterior y el mundo material en donde todos convivimos en nuestros respectivos grupos de gente. Y en el gráfico estamos situando la evolución de la humanidad la cual se trata de un gran colectivo, el colectivo humano.

Si el 1 queda asociado al mundo personal de cada uno, el 2 entonces representa al colectivo o la vida colectiva de cada uno.

Otra observación que nos llevaría al mismo punto sería la de que estamos estudiando la evolución de la humanidad en el exterior, por lo que el exterior se representa con el punto 2, que es entonces el lugar del Cenu en donde el exterior, la materia, el colectivo, el 2, la F y todos sus demás atributos, nacen al exterior. con lo cual nos podemos imaginar también que se trata del lugar en donde aparece la primera cosa creada o

digamos la puerta por donde el universo empieza a asomarse en la existencia.

Con todo ello no nos quedaría más que situar el momento evolutivo actual en el gráfico. Lo cual yo hago refiriéndome a él como al punto Alfa ( $\alpha$ ), y lo sitúo en la posición correspondiente al año actual, hacia la izquierda del HEN.

El año cero corresponde al momento en el que Jesús muere crucificado.

A partir de ese instante situado en el punto 1 se cuentan los años hacia atrás y

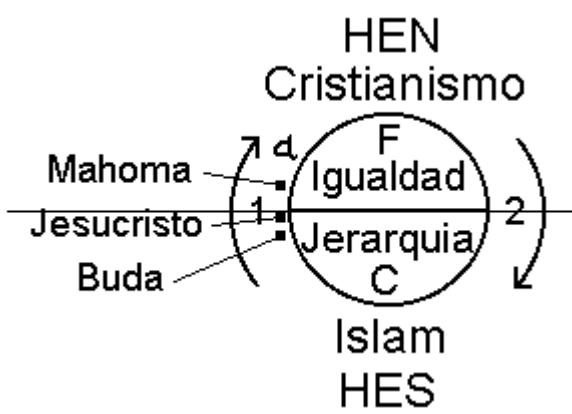
hacia delante sobre el grafico del Cenu. Así que ya podemos seguir llenando de más atributos y hechos informativos, a un lado y a otro del Cenu, en el Norte y en el Sur, y unos atributos irán explicando otros, pues estos por si solos se van presentando mutuamente los unos a los otros. Podemos continuar con el dato de que Buda existió más o menos en el año 600 antes de Jc. Luego se halla en un momento evolutivo correspondiente al HES. mientras que Mahoma vivió más o menos hacia el año 600 después de Jc., correspondiendo así a un momento evolutivo del HEN.

En cuanto a Jc., él existió justo al final del HES, pues justamente cuando el murió terminó el HES y empezó el HEN.

Si el HES corresponde a la primera parte de la vida que es cuando se es un niño y la doctrina de los niños es la jerarquía pues estos necesitan todavía de la guía paterna, entonces ya tenemos otro atributo para poder situarlo en el gráfico cenuítico, se trata de la jerarquía, que la pondremos en el Sur. Por lo que opuesta a ésta, en el Norte, se halla la igualdad representante de la libertad e independencia que todo ser adulto necesita. Con lo cual podemos situarla como un nuevo atributo más al Norte del gráfico: la igualdad.

Y si ahora nos asomamos a nuestro mundo y contemplamos a dos grandes grupos, como por ejemplo a los islamitas y a los cristianos, ¿A dónde colocaremos a unos y a otros dentro del gráfico? La respuesta natural vuelve a aparecer ante nosotros. Los islamitas suelen vivir al Sur de los cristianos, por lo que los situaremos en el Sur. Mientras que los Cristianos suelen vivir al Norte de los islamitas, por lo que los situaremos en el Norte.

¿Qué nos puede decir el Cenu acerca de unos y de otros?



Si según una de las primeras leyes Cenuíticas la doctrina de C es F, mientras que la doctrina de F es C, entonces, usando los atributos de los que disponemos, ya podemos decir que:

Los cristianos: Son igualdad pero su doctrina es la jerarquía

Los islamitas: Son Jerarquía pero su doctrina es la igualdad.

¿Es eso así o no?

Uno de los hechos que reafirman nuestras deducciones cenuíticas, es el de que tanto Jesucristo como Buda están situados en el primer periodo evolutivo de la humanidad, que es en el que vinieron. Es decir que evolutivamente se hallan en el HES, en el lugar que representa a la doctrina de la gente del HEN.

Y realmente es así, pues la doctrina principal de la gente del Norte es Jesucristo, presente en los cristianos de Occidente Norte y Buda presente en el Budismo de oriente Norte.

Sin embargo en el Sur se hallan los islamitas seguidores de Mahoma, el cual existió en la eras del HEN, que es el territorio que representa a la doctrina de la gente del Sur.

Luego sí que se cumple el mismo principio, la gente del Sur tiene su doctrina presente en el HEN, en este caso: Mahoma.

Según la misma fórmula Cenuítica también se podría decir que:

Cristianos: Son la igualdad afuera y la jerarquía adentro.

Islamitas: Son la jerarquía afuera y la igualdad adentro.

Situando aparte cada uno de estos términos, se pueden comparar con la realidad de la forma de ser y de actuar de estos dos grandes grupos de gente para comprobar si ésta se acerca a las descripciones de ellos que el Cenu nos ha dado.

Cristianos, igualdad afuera: Simetría y organización material, exterior y colectiva.

Islamismo, jerarquía afuera: El vivir en una gran familia o reino con obediencia hacia un Padre bueno que atiende y ayuda a todos.

Cristianismo, jerarquía adentro : Libertad y autonomía personal, el ser uno mismo, un ser adulto libre e independiente. El estar Ahí.

Islamismo, Igualdad adentro : El buscar la igualdad entre todos.

Teniendo estas descripciones básicas de los Cristianos y de los Islamitas, si seguimos observando a través de la e2, es fácil comprobar lo que sucede tanto en el interior de unos como de otros, cuando no se vive en armonía. En ese caso se produce una inversión de la realidad en la que todos estos atributos cenuíticos de unos y de otros pasan a ocupar sus posiciones opuestas dando un resultado negativo tanto en unos como en otros, por hallarse estos afuera de lugar.

	ISLAMITAS	CRISTIANOS
POSITIVO	JERARQUIA AFUERA  Gran familia obedientes hacia un Padre bueno.	IGUALDAD AFUERA  Organización material exterior y colectiva.
NEGATIVO	JERARQUIA ADENTRO  Autoritarismo. Malos sentimientos.	IGUALDAD ADENTRO  Demasiado orden personal que coarta la libertad
POSITIVO	IGUALDAD ADENTRO  El amar a todos por igual El compartir.	JERARQUIA ADENTRO  El ser uno mismo, libre e independiente.
NEGATIVO	IGUALDAD AFUERA  Abandono. Falta de organización. Pobreza.	JERARQUIA AFUERA  Dictadura. Racismo.

Si tan solo una de esas actitudes va mal, por ejemplo el usar demasiado la agenda, lo cual sería la igualdad adentro negativa de los cristianos, eso producirá o despertará a su vez también las otras formas negativas. por ejemplo la dictadura, la cual representa a la forma negativa externa de los cristianos.

# REFLEJOS EN EL TIEMPO Y EN EL ESPACIO

## EL PUNTO ALFA ESTÁ PASANDO ACTUALMENTE POR EL HEN

Como hoy Alfa está en el HEN, por eso hay un dominio del patrón de Esencias del HEN sobre todo el mundo, el cual tiene un efecto especial en el colectivo.

Pues Alfa, al ser un factor temporal equivale al 1, por ser el tiempo otro atributo de C junto al 1.

Mientras que el colectivo es un factor espacial que equivale al 2 por ser el espacio otro atributo de F junto al 2.

Así que siguiendo una de las primeras leyes Cenuíticas que dice que el 1 se manifiesta en el 2 y el 2 en el 1, la posición temporal (1) del punto Alfa, rige por igual para todo el mundo, es decir, para el colectivo.

En cuanto a la gente que vive hoy en el HEN no son superiores a las del HES, pero les corresponde dirigir el mundo según su doctrina igualitaria, y han recibido el poder natural para ello, pues Alfa o el turno de hablar y de dirigir está ahora en su zona.

Aunque su modo de guiar el mundo es cómo dirigentes hermanos, que luchan por la igualdad de derechos y de privilegios de todos, tanto de los del HEN como de los del HES, ya que si no lo hicieran así y buscasen tan solo su propio beneficio, perderían automáticamente el poder de dirigir, pues la única fuente de poder de hoy es la doctrina igualitaria y si no la siguen no tienen poder y los resultados son negativos, pues la naturaleza (El Ahí), hoy solo les concede el poder para luchar por la igualdad de todos los seres, tanto los del HEN como los del HES. Y si lo hacen así todo va bien y ellos continúan siendo los dirigentes hermanos del mundo.

Pero si no lo hacen así e intentan engañar a la naturaleza (al Ahí) diciendo y prometiendo a todos que llevarán una política igualitaria para solo conseguir los votos pero después ya no seguir la igualdad y guardarse el dinero solo para ellos formando una jerarquía, entonces todo les irá mal y su jerarquía se transformará en dictadura, con la que solo harán sufrir a los demás y a ellos mismos.

Pues la jerarquía hoy ya no está vigente y al estar afuera de lugar se transforma en negativa. Pues el sistema vigente en la actualidad es el igualitario y no el jerárquico. Y aparte que no se le puede engañar a la naturaleza (al Ahí ...) la cual como siempre continúa siendo el poder supremo.

Los mismos hechos históricos de la humanidad, tanto presentes como pasados ya muestran por si mismos todas estas cosas y la naturaleza del Cenu y de su ciencia: La Cenuítica.

Para verlo tan solo hay que escuchar a la naturaleza (al Ahí ...) e intentar aprender lo que nos dice hoy desde los corazones de todos, que es donde nos ha escrito la doctrina igualitaria y nos habla de ella día a día a través del bonito universo de su creación en donde nos ha puesto a vivir, cómo serespreciados de su enorme hogar, junto a los demás, llenos de luz, salud, plenitud y felicidad, para ser vivida como siempre, estando Ahí.

## TAL COMO SON UNOS SON LOS OTROS Y VICEVERSA

Los niños (HES) suelen pensar en ellos mismos y no compartir con otros niños, pues tienen un sentido muy arraigado de la propiedad.

Por lo que necesitan una doctrina que les lleve al compartir.

El hecho de que su doctrina les lleve al compartir ya indica que ellos por naturaleza no comparten mucho.

Los adultos (HEN) suelen pensar en compartir. Pues han comprendido que ese es el mejor y más efectivo sistema de convivencia para ellos.

El hecho de que la doctrina de ellos sea el ser libres y el ser ellos mismos, ya indica que son gente que por naturaleza piensa en los demás y que comparten las cosas con ellos de modo igualitario.

Lo mismo sucede con la gente que viven en las tierras asociadas a los niños (HES) y en las tierras asociadas a los adultos (HEN) respectivamente.

## LAS APARIENCIAS ENGAÑAN

Todo sistema negativo no tan solo actúa en contra de los reprimidos sino también y principalmente en contra de los mismos represores. Por lo que tan solo por ello ya sería suficiente razón como para no intentar empezar con por ejemplo una dictadura, en la cual se puede dar el caso de que en una de sus escuelas en donde se enseñe deporte a los niños haciéndoles dar vueltas en un circuito de aparatos gimnásticos durante el transcurso de una clase, y ya que se trata de una dictadura, los aparatos en cuanto a tamaño pueden estar adaptados tan solo a los más altos del grupo, los aparentemente mas fuertes, por lo que los de media estatura aún pueden usarlos de modo muy justo, pero los más bajitos se quedan totalmente afuera. Unos de estos quedan lesionados, por darse con el potro en la parte baja de la columna, al no llegar a poder recorrerlo todo de un salto por ser demasiado largo para ellos. Otros de los pequeños tendrán que realizar un esfuerzo extra para poder saltar todo el aparato igual que lo hacen los altos. El resultado de ello es que en realidad los más pequeños están haciendo más esfuerzo que los altos, pues los aparatos para ellos son más grandes. Al hacer un entrenamiento más fuerte, los pequeños terminan por tener una mayor musculatura y agilidad que los grandes y consiguen hacer unas mejores proezas y piruetas gimnásticas, por lo que se llevan todas las medallas en las olimpiadas. Así que a la dictadura que empezó por marginar a la gente de poca estatura, después de todo parece que les ha salido el tiro por la culata, pues los pequeños terminan haciéndolo mejor. Y paradójicamente gracias a la dictadura de los grandes en contra de ellos. La dictadura misma se auto margina a si misma con su forma de actuar sin pies ni cabeza, como un niño, pues la jerarquía corresponde al periodo infantil, pero hoy se halla afuera de lugar y se transforma en una dictadura, ya que estamos en las eras de adulterz de la humanidad en donde rige el sistema igualitario. Y por eso, todo tipo de jerarquía hoy suena tan mal, pues al estar afuera de lugar, igual que cualquier otro fruto de la naturaleza se pudre transformándose en una dictadura absurda, ridícula, torpe e ineficaz, que termina por delatarse a si misma rompiéndose el propio tejado y haciendo reír a todo el mundo al verles caer de culo contra el suelo una y otra vez. En eso se queda toda su equivocada acción, tarde o temprano.

El hecho de marginar a alguien creándole problemas, ya indica que le estas transformando en tu propio jefe, pues con los obstáculos que le pones le estas obligando

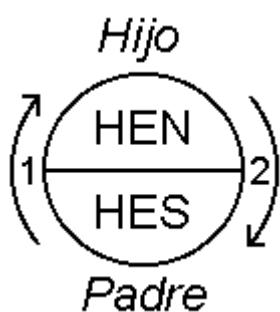
a esforzarse más que tú, le estas dando un mayor entrenamiento, por lo que se hace más fuerte que tú, y cuando llegue el momento él será tu dueño y tú su servidor, y entonces te pondrás las manos en la cabeza sorprendido, pues ante tu asombro te darás cuenta que tú mismo lo has provocado todo, aprendiendo así la lección de que por querer dominar a alguien has salido tú el dominado. La “canción” de siempre. No hagas eso a los demás si no quieres que te lo hagan a ti. Finalmente es la propia experiencia lo que termina por demostrar lo que duele ese triste final, lo suficiente como para hacer decir:

¡No! ¡Nunca más! ¡No lo hago nunca más!

El Cenu y la Cenuítica nos enseña estas cosas para que no las tengamos que aprender con sufrimiento. Y para que nunca se nos ocurra formar una dictadura por lo que nos pueda pasar no solo a los demás sino a nosotros como al que más. No está mal la oferta. ¿No?

Hoy ya no es necesario sufrir para aprender las cosas. Eso era en las pasadas eras del HES en donde estaba vigente la doctrina jerárquica de los niños, los cuales si que necesitan aprender a base de caídas y de fracasos consecutivos, como por ejemplo cuando aprenden a andar. Pero hoy en las eras del HEN ya somos adultos y la felicidad, la salud y todos los demás Frutos del paraíso ya están siempre al alcance de nuestras manos, pues ya hemos aprendido a hacerlo bien, a no caer al suelo, a estar Ahí, y si no nos va bien y nos caemos, es porque nosotros mismos lo hemos provocado, es decir que no hemos estado Ahí, cuando la vida (El Ahí...) nos ofrece hoy a todos la continua posibilidad de estar Ahí, es decir, de ser seres adultos, libres e independientes, como todos ya somos hoy en las eras del HEN.

## EL ACTO DE LA PERSIGNACIÓN

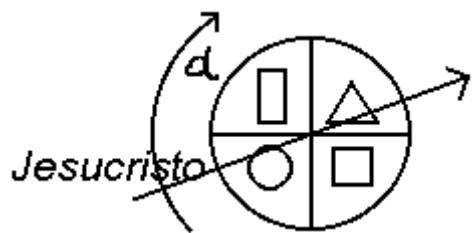


*Hijo* : Puede representar también a Jesucristo, como uno más de sus atributos.

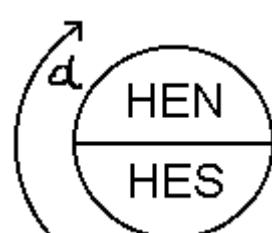
*Padre* : Puede representar a Dios entre sus atributos.



Hoy en el HEN Alfa se halla en el Cuadrante F, por lo que entonces su meta espiritual (religión) se halla en su punto opuesto, es decir, el Cuadrante E, que a su vez se refiere al hijo, al amor, a Jesucristo, el cual es un claro vínculo representativo del Cuadrante E.

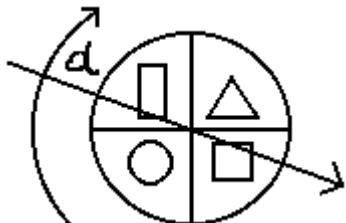


Es decir que cuando Jesucristo se refería a las tres personas de Padre, Hijo y Espíritu Santo tanto el como la evolución de la humanidad (el punto



Alfa) se hallaban todavía en el Cuadrante C en donde la meta espiritual representada en el punto opuesto esta vez se trata del Cuadrante S que está formado por tres partes y cuya figura es el triángulo.

Aunque en estas tres partes, él mismo no se contaba pues es el elemento observante. Es decir, que junto con Jesucristo son 4, aunque los 4 entran en vigencia cuando Jesucristo se va, es decir, cuando muere en la cruz.



De hecho en ese momento de su muerte es cuando Alfa entra en el Cuadrante F y la meta espiritual del mundo pasa entonces a ser el Cuadrante E formado por 4 puntos (el cuadrado).

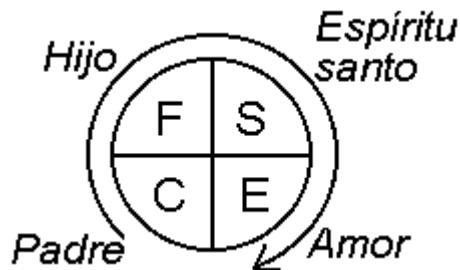
En esto la piedra cuadrada del Islam, es una clara señal de la evolución de la meta espiritual 3 (el triángulo) a la meta espiritual 4 (el cuadrado), ya que el Islam ha venido

cuando Alfa ya estaba en el Cuadrante F (año 700).

Así que hoy, después del 1 del Cenu, estando ya Alfa en el Cuadrante F, vemos que el ademán típico católico de la persignación:

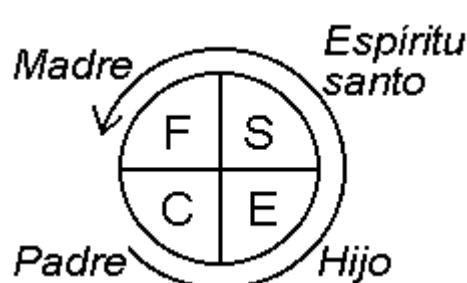
‘...En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo ...’

... está formado por tres puntos, cuando en realidad hoy con Alfa en el Cuadrante F ya debería de estar formado por 4.

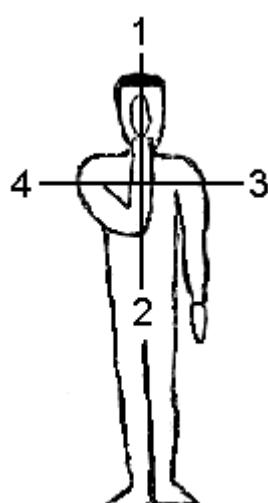


Si empezamos a contar a partir del Padre hacia la derecha, vemos que el cuarto punto es el Cuadrante E cuyo uno de sus atributos básicos es el amor (E). Lo cual habla de que el cuarto elemento traído por Jesucristo es el amor.

Sin embargo si lo contamos girando hacia la izquierda que es la dirección del espíritu, vemos que el Hijo es también el elemento del amor (E). El tercer elemento, continúa siendo el espíritu santo (S). Y el cuarto elemento es entonces la Madre, como uno de los atributos principales de la F.



De este modo vemos que se forma la e4 familiar típica. es decir que entonces comprobamos que la señal típica de la persignación católica debería de decirse así:



En el nombre del Padre, del Hijo, del espíritu Santo y de la Madre.

Aunque antes del punto 1, cuando Jesucristo estaba aquí, estaba formado por tres puntos, pues el opuesto espiritual del mundo aún era el Cuadrante S (el triángulo), compuesto por tres puntos.

Una señal que muestra que ahora ya son 4 puntos, es el hecho de que la misma señal de la cruz del que se persigna, es una cruz trazada sobre su pecho con las manos. y la cruz en si misma es una figura formada por 4 puntos, es decir que falta claramente un personaje de los cuatro puntos, el cual está ausente, y que se trata precisamente del amor (E), del Hijo o cuarto elemento.

Cuando Jesús estaba aquí, antes del 1 del Cenu, o en el cuadrante C, él decía que Dios (el espíritu o el lado opuesto, el Cuadrante S, el triángulo, etc.) se compone de 3 personas: El padre, el Hijo y el espíritu Santo. Él se refería a la e3. Pero hoy, después del punto 1 del Cenu, con Alfa ya en el Cuadrante F, el espíritu opuesto o meta espiritual del mundo es

el Cuadrante E (el cuadrado) el cual se compone de 4 puntos, el Padre (C), el Hijo (E), el espíritu santo (S) y la Madre (F).

El mantener 3 partes con la persignación teniendo ya 4 y poniendo el amor afuera, es una clara señal de la inversión de la realidad en la que hemos vivido desde el año cero, en la que se ha excluido el amor (E, el cuarto punto, el mismo Jesucristo...) viviendo una jerarquía afuera de lugar, la cual se ha transformado en una terrible dictadura con la que nos hemos reprimido los unos a los otros.

La presencia de la virgen María en el catolicismo muestra como señal el nacimiento de la familia de 4 puntos en la cual verbalmente aparece el personaje de la madre como el cuarto elemento de la nueva persignación de las eras del Cuadrante F de los tiempos presentes:

... En el nombre del Padre, del Hijo, del Espíritu Santo y de la Madre.

Lo cual, dicho al revés seria:

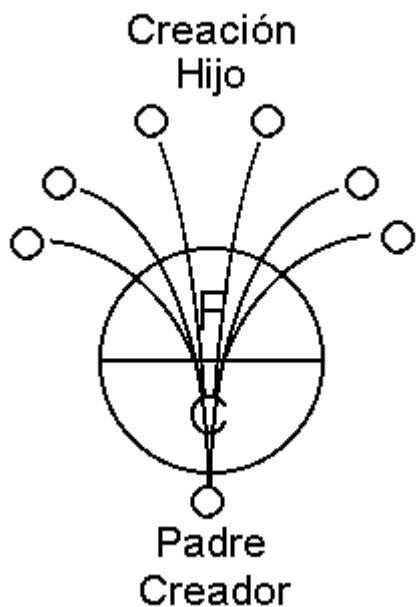
... En el nombre de la Madre, del Espíritu Santo, del Hijo y del Padre.

Que sería más lógico ya que como dice el dicho: las mujeres van primero y el padre el último para proteger al resto de la familia y asegurarse de que todos lleguen a su destino y que nadie se quede atrás.

Según la Cenuítica, el espíritu Santo podría indicar como señal a un supuesto hermano mayor de Jesucristo.

A ello hay que añadir que la palabra Cristo que viene después de Jesús: Jesucristo, proviene del griego y significa amor.

## EL EFECTO NIPOSÓPICO DE LA CREACIÓN EN LA PAREJA



El Padre (C) crea (F) y con ello siente un placer semejante al orgasmo masculino (C) el cual no es más que el enorme placer que siente de haber creado algo tan maravilloso como el universo y contemplarlo.

Así es el efecto Nipo del Padre (C), el mismo efecto Nipo que produce el hombre que ve a una mujer que le atrae y piensa sexualmente en ella, y siente un placer con ello. En ese mismo momento, la mujer recibe el Sopo del hombre, con el cual se siente poseída por él.

Sería desequilibrado decir que es el hombre el único elemento culpable o equivocado de esta relación niposópica entre él y la mujer.

Si la mujer recibe el Sopo del hombre en el cual ella se siente poseída por él, sintiendo un exceso nocivo de respeto hacia el hombre a través del cual

éste le controla de modo dictatorial, por otro lado también se puede decir que la mujer con su táctica de atracción femenina ha conseguido atrapar también al hombre con un Nipo en el cual el hombre se siente encarcelado sin poder dejar de pensar sexualmente en ella.

Estos dos tipos de enamoramientos nocivos o represivos son diferentes entre si. El de la mujer es un enamoramiento hacia la figura de un padre que le protege o enamoramiento Sópico.

El del hombre es un enamoramiento hacia una forma bella o enamoramiento Nípico.

Por ello se puede decir que si la mujer se encuentra atrapada por el enamoramiento Sópico proveniente del hombre, es debido a que el hombre le ha lanzado un Sopo con el cual le ha atrapado.

Y lo mismo se puede decir que si el hombre se siente atrapado por el enamoramiento Nípico proveniente de la mujer, es porque la mujer le ha lanzado un Nipo con el cual le ha atrapado.

Si esto es así, eso indica que el aparente contacto afectivo entre el hombre y la mujer, no se trata precisamente de una relación de amor si no de una guerra, en la cual el hombre golpea a la mujer con el Sopo, intentando producir en ella un exceso de respeto y de sumisión hacia él y atrapándola dictatorialmente con todo ello. Y por el otro lado la mujer golpea al hombre con un Nipo, intentando producir en él un exceso de deseo sexual hacia ella e igualmente atrapándole a él dictatorialmente con todo ello.

Si todo esto es así, entonces los aparentes placeres que producen tanto el Nipo de la mujer en el hombre como el Sopo del hombre en la mujer, son falsos.

Es decir que el Nipo o el deseo sexual que el hombre siente hacia la mujer es excesivo o demasiado, como producto de un desequilibrio producido al salir lanzado bruscamente del extremo de la represión sexual hacia el otro lado también desequilibrado, extremo o pasado de la raya, del exceso sexual.

Lo mismo se puede decir de la mujer, cuyo Sopo o respeto que ella siente hacia el hombre es excesivo o demasiado, al salir lanzado desde el extremo de la falta total de protección hacia el otro extremo también nocivo del exceso protector propio de cualquier dictadura.

Así que con ello tenemos que en esta relación de pareja Niposópica la mujer no siente un auténtico respeto hacia el hombre, si no un carcelero que la tiene encadenada a sus negras bolas de la pasión. Mientras que el hombre tampoco siente un auténtico placer en la relación sexual con su pareja, si no tan solo una frustración continua que le pone cada vez de más mal humor. Pues el exceso de respeto de la mujer hacia el hombre (Sopo) no le permite obtener el sentimiento justo y natural del sentido protecciónista del hombre hacia ella.

Igualmente se puede decir que el exceso de deseo sexual del hombre hacia la mujer, tampoco le permite sentir el placer sexual en su intensidad equilibrada y natural que es como se puede gozar plenamente.

Esta relación equivocada de excesos, de frustración y de dolor, se podría corregir, regresando a la armonía entre ambos. Entonces tanto el amor físico como el amor espiritual entre ellos, sería pleno y total y todos los Sopos y los Nipos habrían desaparecido entre ambos.

Pero cuando la relación es Niposópica se puede considerar que en el momento en el que la mujer se halla pensando que cierto hombre es para ella una especie de héroe salvador, es decir, teniendo un exceso de respeto y sumisión hacia él, lo cual ella misma provoca, con esa actitud, en ese mismo instante en el que ella está teniendo esos sentimientos de esclava voluntaria hacia el hombre, ese determinado hombre está sintiendo una irresistible atracción sexual hacia esa determinada mujer y el deseo casi inaguantable de hacer el amor con ella.

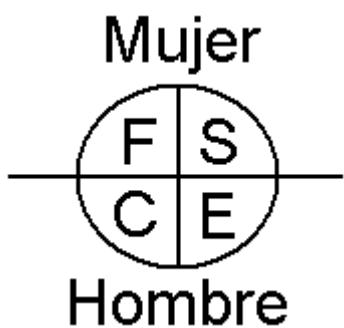
Este estímulo que se producen el uno al otro, aparentemente se podría considerar casi mágico, o digamos telepático, si se le quiere dar una explicación más teórica, lo cual no sería tan raro de asimilar pues si comprendemos y aceptamos ante la evidencia que las ondas de radio se transmiten a través del aire de antena a antena ¿Por qué no podría suceder lo mismo con los pensamientos de la gente que viajan también de unos a otros, de cerebro a cerebro? Si una cosa es posible, la otra también debe de serlo y de hecho ambos efectos están comprobados como ciertos.

O sea que si cuando la mujer está sintiendo un exceso de respeto y de sumisión hacia el hombre, al mismo tiempo que está provocando en él un irresistible deseo sexual hacia ella, entonces se puede decir también que si el hombre está sintiendo un exceso de deseo sexual hacia una mujer, que al mismo tiempo está produciendo un exceso de respeto de ella hacia él.

Esto nos podría llevar a preguntarnos :

¿Cómo está afectando a una mujer un hombre que se masturba pensando en ella? ¿Qué efectos esenciales produce en su interior femenino? ¿La mujer recibe telepáticamente toda la intensidad del acto que el hombre está realizando al pensar en ella?, y ... ¿Eso le afecta negativamente a ella si o no? ¿Cómo le afecta?

La cenuítica vuelve a ofrecer sus respuestas. En principio, el hecho de que un hombre se masturbe pensando en una mujer, ya indica que al producir en ella un exceso de respeto hacia él, con ello está produciendo a su vez una perdida de su propia voluntad, lo cual traducido al lenguaje Cenuítico significa una perdida de la Esencia C. La C es una Esencia del hemisferio sur del Cenu, por lo que eso indica que entonces el hombre al corresponder también al Hemisferio Sur, cuando se masturba pensando en una mujer está quitándole a esta la Esencia C presente básicamente en la constitución Cenuítica básica del hombre.



Si lo vemos a través de la e4, representante de este mundo y del atributo afectivo de la relación de pareja, entonces vemos que el hombre al ser el hemisferio sur tiene en su constitución básica a la Esencia C y a la esencia E.

Y si cuando se masturba pensando en una mujer, le está quitando a esta la esencia C, es decir la voluntad, éste ya es un hecho suficiente para indicar que esa relación aparentemente amorosa entre el hombre y la mujer no es de amor sino de guerra, pues en vez de ofrecer el hombre, su esencia C a la mujer, y compartirla con ella ofreciéndole

así a ella también una cierta libertad e independencia o autonomía que ella necesita como cualquier ser vivo, la somete a él, quitándole así su independencia y voluntad, su C, atándola a él como sometida y bajo sus ordenes. Bloque su identidad (C) y emociones (E).

Y si el hombre está compuesto de la C y de la E del hemisferio sur, cuándo este se masturba pensando en una mujer, no tan solo está quitando o negando a ésta la esencia C, sino también la esencia E, es decir, las emociones, pues le está obligando a ella a recibir las emociones de él a la fuerza y totalmente sometida por él.

Lo mismo se puede decir que en este caso la mujer, al ser el hemisferio norte, estará quitándole al hombre la esencia F y la esencia S presentes en esta zona del Cenu correspondiente a ella. De hecho cuando el hombre se masturba excesivamente está perdiendo la salud de su cuerpo, el cual es un atributo de la esencia F, o sea que está perdiendo la F. Y con ello también pierde la otra Esencia del hemisferio norte correspondiente a la mujer, es decir la S, con el hecho de que está pensando (S) excesivamente en ella, tanto que ya no puede pensar en otra cosa, es como si tuviera la mente bloqueada por ella.

Este es el enamoramiento Nípico en el cual la mujer domina al hombre con las dos Esencias F y S de su constitución básica, mientras que al mismo tiempo el hombre domina a la mujer con las dos esencias C y E de su constitución básica.

En el caso de que la relación entre el hombre y la mujer sea armónica y que por ello no exista ningún Fes Niposópico entre ambos, entonces en vez de cada cual dominarse y reprimirse el uno al otro con las respectivas esencias de cada cual, éstas sin embargo son

compartidas entre ambos y ofrecidas continuamente del uno al otro y en la justa y natural proporción en la cual ambos podrán disfrutar plenamente de todas las Esencias que les unen también en su relación, incluso en la relación sexual, la cual al fin podrá ser realizada y gozada plenamente, tal como ésta es.

Pasando de nuevo al terreno de los resultados de la investigación cenuítica, podemos decir de nuevo que cuando un hombre se masturba pensando en una determinada mujer, está produciendo en ella los siguientes 4 efectos:

1 – Un defecto de C, es decir, una perdida de su voluntad, alegría, entusiasmo y todos los demás atributos representativos de la esencia C.

2 – Un defecto de E, es decir, una perdida de emociones, o debilidad emocional en la cual ella sentirá por ejemplo una ganas excesivas de llorar.

3 – Un exceso de esencia F, o sea de materia, sentido práctico y demás atributos de la esencia F, que al presentarse como excesiva puede adaptar también la forma de miedos. y de perdida de la sensibilidad obstruida por la enorme presencia del exceso de la mesa material.

4 – Un exceso de esencia S, es decir, una hiperactividad mental o nerviosidad, lo cual es más molesto que positivo. Acompañada del exceso de los demás atributos de la S, Por ejemplo del hablar, el cual ahora se presenta en una necesidad de hablar sin parar y además de temas frívolos y banalidades.

Y lo mismo se puede decir que cuando una mujer coquetea excesivamente delante de un hombre dirigiendo hacia él un exceso de respeto y de sumisión, con ello está produciendo en él los siguientes 4 efectos:

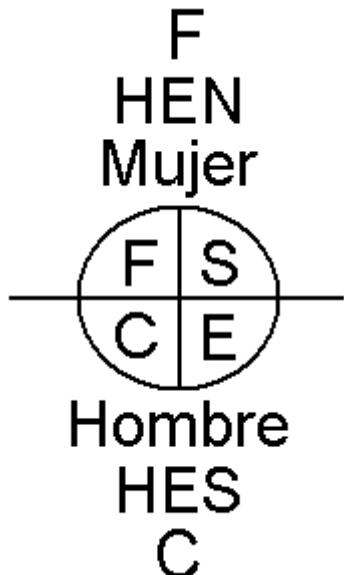
1 - Un defecto de F, de salud. Lógicamente al masturbarse excesivamente eso repercute en la salud.

2 – Un defecto de S. Su capacidad de pensar y razonar disminuye considerablemente, incluso tiene fallos en el trabajo (F) o en el estudio (S) por estar siempre pensando en ella.

3 – Un exceso de C. Ego demasiado crecido y momentos de enfado, producto de la propia frustración.

4 – Un exceso de E. El exceso de placer afectivo o sexual que él persigue con su masturbación. Y demás atributos de E.

Ampliando el estudio Cenuítico de este tema e incluyendo también las distintas partes del mundo, podremos ampliar así la información cenuítica que nos amplia el conocimiento de nuestra propia especie humana.



Por ejemplo, el comprender el porque de la atracción sexual que las rubias del Norte producen en el resto del mundo. Pues el Norte es el terreno Cenuítico correspondiente a la mujer, por lo que es lógico que allí se halle presente la plena potencia de la atracción femenina, dirigida hacia el resto del mundo.

Junto con estos atributos si añadimos todos los demás entonces la información acerca de nuestro mundo se amplia, comprendiendo de nuevo lo bien que podríamos vivir todos si la relación entre todos nosotros fuera armónica en vez de pelearnos sobre o bajo mano.

La gente del Hemisferio Norte, tiene un exceso de materia (F) y de actividad mental (S) y la gente del

Hemisferio Sur, tiene un exceso de temperamento (C) y de emociones (E).

Al igual que la gente del Hemisferio Norte tiene un defecto de C (voluntad propia) y de E (emociones, afecto) y la gente del hemisferio Sur, tiene un defecto de F (pobreza) y de S (actividad mental).

Exactamente igual se podría decir de la relación entre el hombre y la mujer en la que ella corresponde también a la gente del hemisferio norte y él a la gente del hemisferio sur. Y también al revés, todos los atributos cenuíticos referidos al hombre se pueden aplicar también a las tierras del hemisferio sur, mientras que todos los atributos cenuíticos referentes a la mujer se pueden aplicar a las tierras del hemisferio norte.

Lo cual vuelve a subrayar lo bien que podríamos estar todos si viviéramos en armonía, realizando prácticas igualitarias o armónicas como lo es por ejemplo la práctica de las esencias propuesta por mí. Tomadla en el nombre del Ahí y recibid un abrazo de vuestra hermano que os quiere:

Fernandito

## EL SOPOR Y EL NIPOR

Desarrollando la fórmula del efecto Niposópico se obtienen nuevas definiciones con las que podemos ampliar la información, llegando así a la necesidad de crear nuevos términos definitorios como lo son por ejemplo el Sopor y el Nipor.

Reflejándolo también en la pareja básica del hombre y la mujer, el Sopo era la posesión nociva del espíritu del hombre en la mujer, anulando la voluntad de esta, y siguiendo las siguientes consecuencias de este efecto producido por una relación inarmónica, llegamos también a la sensación de repugnancia que la mujer (o cualquier otro elemento receptor del Sopo) siente al observar o percibir el acto de exceso de placer o vicioso realizado por el hombre (o cualquier otro elemento productor del Sopo) ante ella, por ejemplo al oír los sonidos bucales de él mientras este está comiendo un enorme trozo de tarta extra. Esta repugnancia o sensación de asco que la mujer recibe del hombre es el Nipor, el cual si persiste se puede traducir en otros problemas fisiológicos como por ejemplo los trastornos de la incomodidad, nerviosidades, inquietud, etc.

Por otro lado, si el Nipo era el excesivo deseo sexual que el hombre siente hacia la mujer, yendo un poco más lejos en este efecto llegamos ante la necesidad de crear un

término nuevo, ante la necesidad de definir el sentimiento de decepción y de desánimo que el hombre siente ante la falta de habilidad de la mujer en realizar las tareas que él le propone, a lo cual se le puede nombrar cómo el Nipor que el hombre recibe de la mujer.

Si existe el Sopor en el que la mujer siente repugna hacia el modo de comer del hombre, es por que al mismo tiempo existe un Nipor, es decir que el hombre está considerando que la mujer es torpe y que ha cometido algún error por el cual ella se siente culpable. Ambas cosas, tanto el Nipor como el Sopor van juntas. Si existe una es porque la otra también debe de estar presente y viceversa. La cenuítica, a través de las conexiones esenciales, nos enseña por ejemplo que si alguien siente repugnancia al ver el modo de comer de otro es porque este está considerando al observador como alguien torpe. Y al mismo tiempo se puede decir que en el mismo momento en el que alguien siente que una determinada persona es torpe está produciendo una sensación de repugnancia de esa persona hacia él.

Esto es así porque estas esencias están profundamente entrelazadas con unas agrupaciones esenciales o fórmulas que la cenuítica nos enseña.

Por eso, en el mismo instante en el que alguien se considera superior a los demás y se ve a sí mismo como al salvador, está creando una sensación de repugnancia de los demás hacia él, los cuales pueden sentir asco al verle actuar, o comer o hablar, teniendo una actitud de rechazo hacia todo lo que él dice o hace. Esto es así pues al sentirse como el salvador de los demás a la vez está considerando que estos son tontos o torpes y entonces el mecanismo cenuítico se pone en marcha, si él considera a alguien como un torpe, es decir que activa su Nipor hacia él, al mismo tiempo estará produciendo la sensación de repugna y de rechazo de esa persona hacia él, o sea que le estará golpeando internamente con un Sopor, mientras que el otro le golpea a él con el Nipor, en el combate interno de la guerra Fésica interna y mental que existe bajo mano e inconscientemente entre muchas personas a las que no les vendría mal el armonizar sus vidas, por todo lo que está pasando sin que ellos lo sepan.

El simple hecho de que una mujer joven policía se dirija a poner una multa a un hombre que va sin luz en su bicicleta, si ella se comporta ante él de un modo autoritario produciendo la sumisión del hombre por el temor ante sus pistolas, en ese momento las esencias empiezan a configurarse como siempre ocupando cada una su lugar, según esas determinadas circunstancias las están dirigiendo.

Es decir, que el tono autoritario con el que la mujer policía se dirige al hombre para ponerle la multa pone al hombre en la posición del hemisferio norte del Cenu mientras que ella ocupa la posición del hemisferios sur ante el hombre, es decir, al revés de lo habitual que es el hombre en el hemisferio sur y la mujer en el hemisferio norte.

Tan solo el simple hecho de que la mujer policía sea autoritaria con el hombre de la bici y que este adopte una postura de sumisión frente a ella ya conduce a la mujer policía a recibir un Nipo del hombre, es decir a sentirse sexualmente atraída hacia él. Según la cenuítica, en esa situación, a más sumisa sea la postura que el hombre adopte ante la mujer policía, mayor será el deseo sexual que esta sienta hacia el hombre multado por ella. Es decir que mayor será el Nipo que ella reciba de él. Y a su vez mayor será el Sopo que el reciba de ella, es decir, que a más sumiso se muestre él ante ella, ella más anulará la voluntad de él.

Y siguiendo el zigzag natural de esas determinadas circunstancias, los Sopos y los Nipos conducirán a ambos hacia la siguiente fase de los Nipores y los Sopores, en la cual la mujer policía, empezará a sentir que ese hombre es un torpe, un ser inferior a ella, el Nipor. Mientras que al mismo tiempo él tendrá una sensación de asco y de rechazo hacia ella, el Sopor.

Tan solo activando uno solo de los elementos de cualquier configuración de esencias, se activarán también todos los demás elementos contenidos dentro de esa misma fórmula esencial.

En este caso de la mujer policía, toda la realidad habitual se habrá invertido, legando a sensaciones que pueden parecer extrañas o raras, pues normalmente suele ser el hombre quien siente ese determinado deseo sexual hacia la mujer, pero ahora es la mujer quien lo siente hacia él.

El simple hecho de que alguien se masturbe pensando en una determinada persona o en varias, estará al mismo tiempo realizando una especie de ritual mágico a través del cual esa persona o personas en quienes piensa se sentirán poseídas por él, ofreciéndole un extra de respeto y de sumisión, con sus respectivas identidades anuladas y dirigidas por él. Pues este con su acto sexual al mismo tiempo que provoca el Nipo de ellos hacia él, está produciendo un Sopo en ellos, con el cual les domina, en cualquier faceta de la vida, por ejemplo en la política, o el deporte, o la música, etc.

Por lo mismo se podría decir que ese señor de aspecto clásico a quien todo el mundo respeta y escucha tiene un nido de revistas pornográficas escondidas detrás de su cama y es un masturbador empedernido, quien lo diría, pues no lo aparenta con su aspecto externo. Sin embargo con su inconsciente ritual sexual está soporizando a todo el barrio, llevando a todos a tener una especie de exceso de respeto automático hacia él, al mismo tiempo que estimula y agranda el Nipo recibido de los demás, cayendo así en un círculo vicioso que se va agrandando apareciendo así después el Nipor, en el que él empieza a sentir que la gente de su barrio son todos unos torpes, mientras que en estos a su vez va naciendo el sentimiento de asco y de repugnancia hacia ese señor que muchos respetan tanto, es decir, el Sopor de él en ellos.

La solución que le hará salir del círculo vicioso vuelve a ser la misma de siempre, el intentar vivir una relación armónica con los demás, por ejemplo a través de la práctica de las esencias.

Desarrollando la misma fórmula encontraríamos nuevos términos que enriquecerían aún más la información obteniendo así una enorme precisión y detalle en la reparación o solución de cada problema, o desequilibrio esencial que pueda surgir en uno o en otro lado. El sistema formulístico lo tenemos, tan solo hay que aplicarlo.

# LOS DISTINTOS NIVELES INTERPRETATIVOS

EL NIVEL DE LOS ATRIBUTOS DEL GRUPO DE 4 ESENCIAS (e4)

	1 C	2 F	3 S	4 E
C	ESPÍRITU	FUEGO CALOR	ENTUSIASMO	ACCIÓN
F	CUERPO	TIERRA MATERIA SECO	PRACTICIDAD	SEGURIDAD PROTECCIÓN
S	MENTE	AIRE FRÍO	PENSAR	HABLAR COMUNICARSE
E	EMOCIONES	AGUA HUMEDO	SENTIR	AMAR

Suponiendo que queremos obtener más información de la zona E del sector S de la e4 que representa a la esencia E Y queremos saber como reaccionaría esta zona ante una necesidad de acción que se presente desde el exterior, entonces obtendríamos la siguiente combinación de esencias dispuestas según el siguiente orden:

E (por la e4), S (del sector), E de la zona y C (de la acción a través de la cual esta combinación de esencias se manifiesta).

En esta línea interpretativa, la E se halla en la primera posición, seguida de la S en la segunda posición, la E se presenta de nuevo en la tercera posición y la C finalmente llega a la cuarta posición.

Por lo tanto no podemos interpretar de la misma manera a la E de la primera posición y a la de la tercera posición. Cada una de estas dos E's, aún siendo ambas la misma esencia, tiene cada una su propia interpretación, una la de la E en la primera posición y la otra la de la E en la tercera posición.

Por lo tanto esta sería la interpretación de esta fórmula de esencias:

- 1- La E (de la e4) en C:... Emociones (E) dirigentes (C)...

2- S (del sector) en F:... con un cuerpo (F) frio (S)...

3- E (de la zona) en S... que trabaja intelectualmente (S) en el arte (E)...

4-C (de la aplicación final) en E:... para estar activo (C) en el amor (E).

Aún se puede observar este mismo principio con más claridad si interpretamos tan solo la combinación entre dos esencias y las dos son la misma esencia, por ejemplo CC, proveniente del estudio de la zona C en el sector C, de cualquier “e” (agrupación de esencias).

En este caso, la interpretación se quedaría muy pobre si dando tan solo un atributo a la C dijéramos que la combinación de esencias CC indica una acción (C) a través de la acción (C).

Y si la combinación a interpretar fuera CCC, se quedaría igualmente pobre al decir que CCC representa a una acción (C) a través de la acción (C) de otra acción (C). Y lo mismo sucedería si la fórmula esencial a interpretar fuera CCCC o CCCCC, etc.

Seguiríamos sin decir mucho dando a la C tan solo el atributo de la acción y nada más. ¿Cómo podríamos interpretar a la C de distintas maneras? ...y ¿Qué interpretación darle a cada una de ellas?

El mismo orden natural de las esencias nos responde a esta pregunta, pues igual como las esencias configuran a todos los grupos también se configuran a si mismas y al grupo que forman entre ellas. Es decir que teniendo una fórmula interpretativa con 4 C's, la primera de ellas será una C asociada a la primera esencia (es decir a la C misma, por ser esta la primera). La segunda C estará asociada a la esencia F por ser esta la segunda, la tercera C estará asociada a la tercera C por ser esta la tercera, mientras que la cuarta C estará asociada a la esencia E por ser esta la cuarta.

De este modo obtenemos 4 atributos diferentes de la esencia C:

1 C (C): La identidad más profunda (C) de la C, es decir el espíritu.

2 (F): La identidad material (F) de la C, es decir por ejemplo el fuego o el calor.

3 (S) : La identidad expresiva (S) de la C, es decir, el entusiasmo

4 (E) La identidad afectiva (E) de la C, es decir la acción.

De este modo podríamos interpretar la forma de ser y de parecer de alguien a quien le corresponda esta fórmula cenuítica de las 4 C's, diciendo que se trata de una persona con don de mando (C en C), con un cuerpo caliente (C en F), con un gran entusiasmo (C en S) y que desarrolla una gran acción, por ejemplo que anda muy deprisa (C en E).

Lo que daría un poco más de información que el simplemente decir que se trata de una persona que es activa en la acción para desarrollar una acción a través de otra acción. Con lo cual tan solo podríamos asegurar de que se trata de una persona súper activa.

Al construir el gráfico del principio de este párrafo podemos comprender los primeros 4 niveles interpretativos de las 4 primeras esencias.

En el caso de que las esencias a interpretar sean más de 4, podemos añadir todas al gráfico interpretativo, de modo que consigamos así también más atributos referentes a esas nuevas esencias. Si por ejemplo se trata de una combinación de 6 esencias entonces cada una de esas 6 esencias tendrá 6 niveles interpretativos, si es una combinación de 21 esencias, cada una de estas 21 esencias tendrá 21 niveles interpretativos, etc.

Este sería por ejemplo el gráfico para poder obtener la información de los atributos de 7 esencias :

### EL NIVEL DE LOS ATRIBUTOS DEL GRUPO DE 7 ESENCIAS (e7)

	C	F	S	E	A	T	V
C	Espíritu	Fuego	Entusiasta.	Activo.	Aventurero	Policía	Libertador
F	Cuerpo	Tierra	Práctico	Protector.	Constructor.	Frontera	Aparatos
S	Mente	Aire	Pensador.	Habladur	Descubridor.	Estudiante.	Técnica
E	Emoción	Agua	Sentir	Afectivo	Fan	Servidor	Moderno
A	Ideal	Luz	Político	Religioso.	Idealista	Perseverante	Inventor
T	Esfuerzo	Piedra	Serio	Sacificado.	Héroe	Concentrado	Renovador.
V	Libertad	Electricidad	Actual	Roquero	Alternativo	Revolucionario	Libre

Según este nuevo esquema interpretativo de 7 niveles, si en una fórmula de esencias nos aparece la C en el segundo lugar, la interpretaremos como el fuego pero si aparece en el quinto lugar la interpretaremos como el aventurero.

Si la A aparece en el tercer lugar, la interpretaremos como el político, pero si aparece en el séptimo lugar, representa al inventor.

Si la T aparece en el tercer lugar, esta representa al serio, pero si aparece en el quinto lugar, se refiere al héroe. Y sin embargo en el séptimo lugar se interpretaría cómo el renovador.

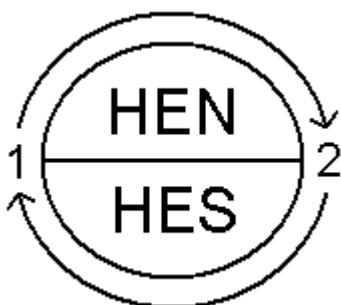
Por lo que es digno de tener en cuenta los distintos niveles interpretativos configurados por las mismas esencias, ya que del serio al héroe hay bastante diferencia, al igual que la hay entre el héroe y el renovador, etc. Lo mismo podemos decir a las otras diferentes interpretaciones o atributos de una misma esencia, por la diferencia que hay entre ellos, aún perteneciendo todos a una misma esencia aunque en diferentes niveles interpretativos.

Del mismo modo que en el antepenúltimo gráfico había una interpretación de las esencias a cuatro niveles y en este último gráfico hay una interpretación de las esencias a 7 niveles, también podemos seguir añadiendo niveles interpretativos a las esencias, tantos como queramos. Si queremos incluir 50 diferentes interpretaciones por cada esencia, tan solo debemos desarrollar el gráfico interpretativo para 50 esencias con el mismo sistema que los dos anteriores gráficos pero desarrollado a 50 esencias. Si queremos 95 interpretaciones por esencia tan solo hay que hacer el gráfico de 95

esencias. Las 125 interpretaciones por esencia lo tenemos en el grafico interpretativo de las 125 esencias, etc. Y así sucesivamente.

## EL PUNTO 1 DEL CENU, UN ANTES Y UN DESPUÉS

Deja libre el amor  
No lo obstaculices  
Déjate amar a todos  
Y deja que todos te amen a ti  
Ama y deja amar.



A partir del 1 del Cenu (tiempos de Jesucristo) reinan las eras del HEN en las que este mundo ya está preparado para amar. Es decir que no es necesario que nosotros ahora (en el HEN) busquemos el programa (o política), ese programa ya está activo, y es un programa natural. Tan solo hay que estar en él, estar Ahí. Nada más que eso.

Los tiempos del punto 1 del Cenu en los que vivió Jesucristo fueron el cambio del programa natural jerárquico (amar solo al jefe, al Rey, a Dios) al programa

natural igualitario que es el amar a todos por igual. Pero ese programa cambió solo, no lo hicimos cambiar nosotros, ni siquiera lo cambió Jesucristo, él tan solo anunció ese cambio que estaba a punto de acontecer cuando él vivió.

El programa natural jerárquico no es más que el tiempo de niño de la humanidad y el programa igualitario es el de los tiempos adultos de la humanidad.

La humanidad como cualquier ser vivo, en su vida material (el 2) nace en el 2 del Cenu (muerte de la materia). Va de 2 a 2. De materia a materia. Por lo que la primera etapa de vida del 2 al 1 es la de niño y la segunda etapa del 1 al 2 es la de adulto. Por eso en el punto 1 la humanidad alcanza su adultez. Su verdadera identidad (1). justo cuando Jesucristo estuvo aquí.

La naturaleza (el Ahí) ha puesto en nosotros un órgano ajeno: el sexo, para que no nos olvidemos del prójimo.

Aunque en el HEN la naturaleza (el Ahí) pone en nosotros cientos de órganos ajenos (los receptores de las vitaminas, frutos o esencias de todos) dentro de todos para que no olvidemos a ningún ser de nuestro entorno.

Antes del 1 del Cenu, en las pasadas eras del HES, la naturaleza (el Ahí) tan solo ponía en nosotros el órgano ajeno de la dependencia con el Rey (jefe, padre o tutor) de modo que tan solo lo necesitábamos a él para sobrevivir al activar así ese órgano ajeno de nuestro cuerpo a través del cual el Rey nos dirigía y controlaba como con una especie de mando a distancia que activa ese órgano ajeno dentro de cada uno de nosotros, a través del cual el Rey nos dirigía.

## DE ÁNGELES Y DEMONIOS A HERMANOS

El niño dice:

¿Qué te gusta más?

...pues vive en la jerarquía (HES).

Al adulto le cuesta responder a esa pregunta pues su doctrina es la igualitaria (HEN) en la que desea ver el lado bueno de todas las cosas, las cuales son todas igualmente importantes para él.

En el HES (Niño) existen ángeles y demonios.

En el HEN (Adulto) tan solo existen los hermanos iguales entre si. En el mundo del adulto ya no existen los ángeles y los demonios, sino los hermanos.

Por eso Jesús no hablo mucho de los ángeles sino tan solo del padre y sobre todo de los hermanos.

Lo de los ángeles lo trajeron los hombres después de irse Jesucristo.

# LA AYUDA DE LAS ESENCIAS

## ANALOGÍAS ENTRE LAS FIGURAS Y ATRIBUTOS ESENCIALES



El tomar aire (S, 3, triangulo), te ayuda a liberarte de las formas cuadradas (E, 4, cuadrado)

El fuego (calor) (C, 1, círculo), te ayuda a liberarte de las formas rectangulares y de las líneas (F, 2, el rectángulo y a línea)

El tomar aire (S, 3, el triangulo) te libera también de las emociones (E) y te ayuda a equilibrarlas cuando estas están desequilibradas o son dañinas.

Todos los demás atributos del aire (S, 3, el triangulo, etc.) también te ayudan a liberarte de las emociones negativas.

El fuego (C, 1, el círculo) te libera también de la materia (el cuerpo) cuando está desequilibrada o es dañina. Es decir que te puede curar la enfermedad física (F).

Todos los demás atributos del fuego (C, 1, círculo, etc.) también te liberan de la materia.

También se puede decir que el agua (E) (nubes) mueven el aire (S).

Los cambios de presión atmosférica producen las corrientes de aire.

El fuego (C) mueve el agua (E).

El calor del fuego evapora el agua.

La tierra (F) mueve el fuego (C).

El fuego se transmite a través de la tierra y los sólidos.

El aire (S) mueve la tierra (F).

El aire es el principal factor erosivo de la tierra, la cual también en su conjunto y como planeta flota en el espacio (S).

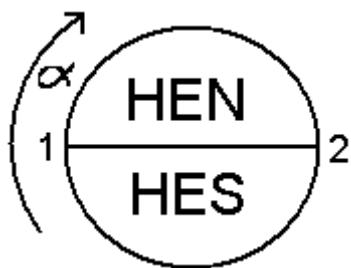
## UNOS ATRIBUTOS ESTIMULAN A OTROS DE LA MISMA ESENCIA

Al mover una esencia se mueven también todos sus atributos, al igual que un atributo de una esencia mueve a todos los demás atributos de esa misma esencia. Como por ejemplo sería el curarse un resfriado (S) haciéndose un masaje en las orejas.(S). Pues tanto las orejas como la respiración son ambas cosas atributos de la esencia S.

El famoso personaje de Dumbo era un elefantito que volaba por el aire (S) con sus orejas (S). De nuevo se unen dos atributos de la S, en este caso en esa caricatura divertida que igual que a otros la poesía de las esencias lo condujo a la fama, esta vez

con la asociación de los atributos de una misma esencia, lo cual en este caso desarrolló enormemente su comunicación hacia los demás, y precisamente la comunicación es otro atributo de la esencia S, como una nueva demostración de que al estimular la S a través de los atributos del aire (S), el volar (S) y las enormes orejas (S) entonces los demás atributos de la S como la comunicación también quedan automática y naturalmente estimulados, alcanzando así este personaje de la fantasía infantil el empuje comunicativo (S) que le condujo a la fama.

## ENLACES ENTRE ATRIBUTOS Y ESENCIAS



Como hoy alfa está en 1, todos los ordenes temporales (1) nos ayudan a superar los problemas.

El ritmo es un orden temporal, por lo que el ritmo de repetición de un tiempo: tam, tam, tam, tam... representa la C (1, círculo, fuego) y nos ayuda a solucionar las adversidades de las emociones (cuadrado, E). es decir, de los problemas emocionales

En el ritmo de 3 se halla el Vals, que es el baile feliz con la pareja. Y el Jazz, el cual por su intelectualidad (S) también te ayuda a vencer los problemas emocionales. Al igual que el estudio (S) o estímulo de la mente (S) te ayuda también a vencer los problemas emocionales o sentimentales (E, cuadrado).

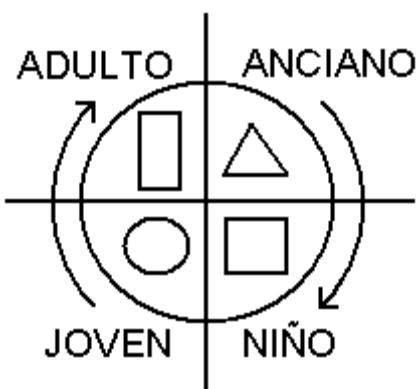
Siguiendo esta misma fórmula, en su resumen vemos que el espíritu (los números impares, en este caso el 1 y el 3) ayudan a la liberación de la materia (los números pares, en este caso 2 y 4).

Este principio también se puede usar a la inversa, es decir que la materia ayuda a solucionar los problemas del espíritu.

Es decir que la materia (rectángulo) (el ritmo de 2) y todos los demás atributos de F, nos ayudan a superar los problemas S, es decir, los problemas mentales, intelectuales y de comunicación.

Mientras que el agua (el cuadrado) (el ritmo de 4) y todos los demás atributos de E, nos ayudan a superar los problemas de identidad (C, El círculo, el fuego, etc.)

## ATRIBUTOS EN SERES VIVOS, PERSONAS Y VEGETALES



Aplicando los demás atributos se puede decir que el anciano (el triángulo) (el abuelo) ayuda a solucionar los problemas del niño (el cuadrado).

Mientras que el joven (el círculo) ayuda a solucionar los problemas del adulto (el rectángulo).

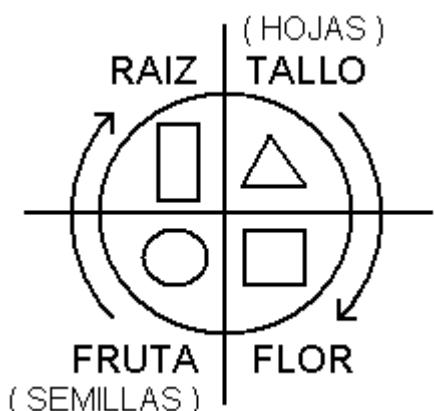
Al igual que el adulto (el rectángulo) ayuda a solucionar los problemas del anciano (el triángulo)

Quien más ayuda al alumno es su

maestro, quien le enseña. Quien más ayuda al maestro es el jefe, quien le paga. Quien más ayuda al jefe es su empleado, quien trabaja físicamente para él . Quien más ayuda al empleado es el alumno, quien le ofrece un rato de distracción.

A su vez la fruta (C, el círculo) se estimula mucho con las emociones (el cuadrado). Al igual que la flor sostiene la fruta en el tiempo. Mientras que la fruta con su raíz sostiene a la

semilla (C, círculo) también en el tiempo. Y la raíz sostiene al tallo (S, triángulo) y el tallo sostiene a la flor y la flor a la fruta y la semilla...etc.



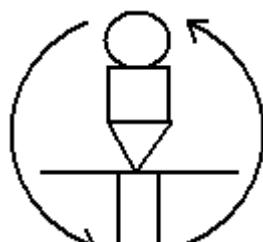
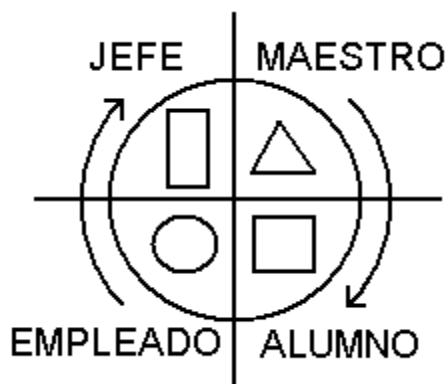
Durante el crecimiento de la planta, en los pasos o etapas en los que se acercan o están en el punto 1 del Cenu existe más un enlace temporal, ya que el tiempo es otro atributo del 1. Sin embargo en los pasos o etapas que se acercan o están en el 2 del Cenu existe un enlace más espacial, ya que el espacio es otro atributo del 2.

Es decir que si la raíz (el rectángulo) sostiene al tallo (el triángulo) eso es un hecho que se representa en el espacio ya que en el mismo momento en el que el tallo está arriba la raíz esta abajo sosteniéndolo a este y ambos forman un conjunto espacial y están presentes al mismo tiempo en el espacio.

En los siguientes pasos o etapas de la planta el espacio va desapareciendo hasta irse totalmente.

El segundo paso es el de que la flor es sostenida por las ramas. También es un término espacial, ya que tanto la flor como el tallo que la sostiene, se hallan al mismo tiempo juntos en el espacio. Aunque permanezcan unidos en el espacio menos tiempo que la raíz y el tallo que se hallan siempre unidos en el concepto espacial. Mientras que las flores aparecen solo en una determinada época del año.

Una vez que de la flor nace la fruta, el enlace espacial de la flor con la fruta es aún mucho menor que en el paso anterior de la fruta con el tallo. Pues al aparecer la fruta la flor desaparece.

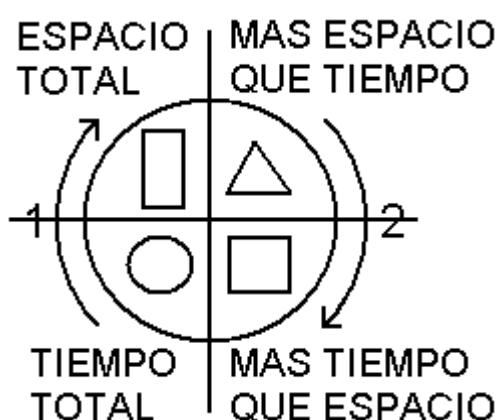


O sea que aunque la fruta haya salido de la flor y la flor esté por lo tanto sosteniendo a la fruta, sin embargo ambas cosas tanto la fruta como la flor se hallan unidas en un concepto temporal y mucho menos espacial como los pasos anteriores, pues la flor sostiene a la fruta en el tiempo (1) y mucho menos en el espacio (2).

En el siguiente paso la planta se desprende totalmente del espacio y queda sumergida de lleno en la dimensión del tiempo. Pues la fruta aún sostiene mucho menos espacialmente (2) a la raíz, pues cuando la raíz aparece, la fruta ya ha desaparecido totalmente, de modo que la conexión espacial entre ambas cosas prácticamente ha desaparecido pues estas se hallan inmersas totalmente en un concepto temporal en el cual la fruta sostiene a la raíz nacida de las semillas que encierra en su interior.

En el siguiente paso la planta empezará de nuevo a desprenderse del enlace temporal y a sustituirlo por el espacial, pues la raíz ya no sostiene al tallo en el tiempo sino en el espacio, al igual que el tallo sostiene a la flor también en el espacio.

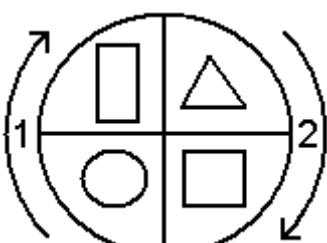
### ATRIBUTOS EN LA RELACIÓN DE TAMAÑOS



En este proceso también se puede decir que el mayor espacio y el mayor tiempo se realizan ambos próximos al punto 1. Mientras que próximos al punto 2 se realiza más la presencia de ambos conceptos juntos, en una unión del tiempo y del espacio en la que uno de ambos es un poco mayor que el otro.

Esto es así debido a que el 1 representa también a la unidad, por lo que próximos a él se presentan los conceptos de tiempo y de espacio como entidades individuales. Mientras que próximos al 2 se presentan el tiempo y el espacio juntos, como entidades duales, ya que el 2 representa también a la dualidad.

### SIEMPRE HAY UNA ESENCIA LIBERADORA



Si te hallas atrapado por las formas cuadradas, (el cuadrado) es porque el cuadrado en vez de liberarte te está esclavizando o encarcelando. Esa será una señal que te indicará que te hallas en donde el cuadrado se presenta como encarcelador en vez de liberador, es decir en el triángulo.

Lo cual representa a su vez el intelecto o a la actitud mental. Entonces, para poder despejar tu mente (el triángulo) deberás hacer uso de la esencia anterior, del rectángulo (rectángulo, F) y del ritmo de 2 tiempos, el cual es liberador del 3 (del triángulo, de la mente).

Pero si ya estás en las emociones (el cuadrado) necesitarás el 3 (el triángulo).

Aunque también se puede decir que si te hallas atrapado en las formas cuadradas, es como decir que estás atrapado por las emociones (E). es decir que unas emociones negativas te tienen atrapado. Y el sentirse atrapado por las formas cuadradas es una señal de alarma que te avisa:

¡Cuidado, estas atrapado en unas emociones negativas!

En ese caso, si te has quedado atrapado en las emociones negativas será debido a que en vez de aplicar el triángulo estarás aplicando el círculo, o cualquiera de los atributos del círculo (C), por ejemplo el ego, pues en el mundo material vas demasiado deprisa hacia la C (el círculo) hacia el crear tu propia identidad. Por eso cómo señal de alarma te quedarás atrapado en las formas cuadradas y en las emociones, deformándose a su vez las formas cuadradas y las emociones y haciéndote sentir mal por ello, pues a la vez estarás deformando o perdiendo las formas cuadradas y las emociones.

Ese es un periodo en el que te sientes tan mal emocionalmente que otro atributo de las emociones (E), el cuadrado, te desconecta momentáneamente de las emociones a través de la formas cuadradas que te rodean circunstancialmente, por ejemplo una mesa cuadrada o un edificio o las esquinas de una caja, etc. A cambio te sientes atrapado y torturado por esa forma cuadrada, cuya presencia te molesta enormemente, pues te desprende de tus emociones las cuales por ser demasiado intensas han debido de desconectarse momentáneamente, en este caso a través de las formas cuadradas, aunque dolorosamente, como una operación en tu cuerpo emocional realizada por el bisturí energético de por ejemplo las agobiantes esquinas de los edificios en una densa ciudad poblada de construcciones.

De hecho las casas donde todos vivimos están construidas con formas cuadradas, como cajitas, que son las habitaciones en donde todos vivimos y andamos día a día, en las formas cuadradas que son los contenedores de nuestras emociones en donde nos relacionamos con quienes nos sentimos unidos emocionalmente, con nuestros seres queridos, nuestra familia.

No es una casualidad el hecho de que cuando nos casamos o unimos a alguien nos vamos a vivir juntos en unas nuevas formas cuadradas o habitaciones de una nueva casa, es decir unas emociones nuevas, en una casa propia, es decir en unas emociones propias, para vivir de modo libre e independiente con nuestra pareja, es decir, con unas emociones de libertad.

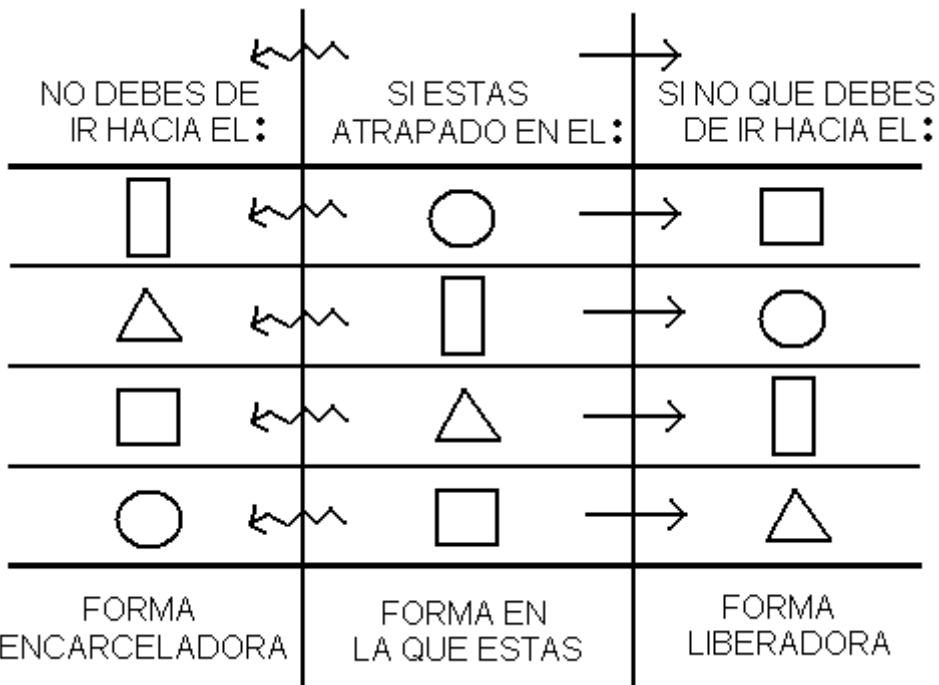
La solución para el que se empieza a sentir atrapado, agobiado y pinchado por las esquinas de las formas cuadradas circundantes es el aplicar la esencia S y todos sus atributos (el ritmo de 3, el activar la mente, etc.) para que eso frene un poco tu excesivo y prematuro acercamiento a C y te ayude así a centrarte y equilibrarte emocionalmente (el cuadrado), hasta que tus emociones vuelvan a ser completas y positivas como siempre, y por ello ya no te sientas atrapado en las formas cuadradas.

El simple hecho de sentirte atrapado en las formas cuadradas, ya te conduce a activar tu mente (el triángulo) para intentar comprender la rareza de ese fenómeno que te atrapa, y precisamente activando la mente (el triángulo) es como te liberas de él.

Al igual que el activar la S (el triángulo) es el activar la mente, también es el activar las comunicaciones, pues éstas también son un atributo de S. Aunque al estar en el cuadrado (emociones o mundo emocional) y activar la S para equilibrar las emociones debe de realizarse una actividad de la S (mente y comunicaciones), ya que la esencia S (el triángulo) de la mente se halla en el Cenu detrás de la esencia E (el cuadrado) de las emociones.

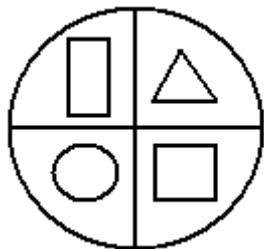
Del mismo modo que al igual que la esencia liberadora de cada esencia es la esencia anterior a esta, es decir, su esencia espiritual, se puede decir que es el espíritu (lo de detrás) lo que nos libera de los obstáculos que se nos presentan en la realidad material o externa en la que estamos viviendo.

## LA FIGURA QUE ATRAPA Y LA QUE LIBERA



### ¿CÓMO LIBERARSE DEL CUADRADO?

La misma fórmula que indica que si estas atrapado en las formas cuadradas (E) debes de activarte hacia el triangulo (S), se puede aplicar en las demás esencias también :



Si estas en un exceso de cuadrado (E) material, por ejemplo, si has comido demasiado dulce o azúcar (E), entonces te sentirás atrapado por el cuadrado. Y a su vez, estando en el cuadrado habrás ido demasiado hacia la materia, hacia la forma del cuadrado material, como por ejemplo es el dulce físico como el azúcar, por lo que habrás girado demasiado rápido en la dirección de la materia, es decir, hacia la derecha, hacia el

círculo (el ego, C, el fuego, el corazón y la circulación de la sangre, etc.). Entonces te sentirás atrapado en el cuadrado como señal de alarma que te indicará lo que está pasando y que para liberarte necesitas equilibrar la situación con el triangulo (S) espiritual y todos sus atributos

Es decir, con el estudio (triangulo, S) espiritual (esencia de atrás) y con la comunicación (triangulo, S) espiritual (esencia de atrás) con los demás. Lo cual te libera de todos los problemas materiales de exceso de E (cuadrado) como es por ejemplo el azúcar en la sangre (diabetes) entre otros muchos.

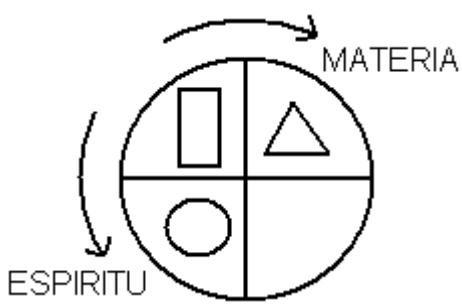
### ¿CÓMO LIBERARSE DEL RECTÁNGULO?

El tener un problema de rectángulo o exceso de F material, como por ejemplo, tumores, cáncer etc. Será debido a que has ido materialmente demasiado rápido hacia el triangulo (exceso del uso de la mente por ejemplo). usando la mente (el triangulo) y las comunicaciones (el triangulo) tan solo para enriquecerte materialmente. aunque el

exceso físico o material en tu cuerpo denota una enfermedad física por lo que te sientes atrapado en tu cuerpo y en las formas rectangulares y en todos los demás atributos de F, perdiéndolos. Por ejemplo el atributo de la seguridad (F) produciéndose así en ti una gran inseguridad. Por lo que el estar inseguro esta asociado a todo tipo de enfermedades físicas. La solución será equilibrar el exceso de velocidad material hacia el triángulo (el tres también). Y dirigirse espiritualmente hacia el círculo (C) y todos sus demás atributos:

Calor, fuego, identidad, entusiasmo, iniciativa, etc.

Por eso, el calor (C) de la quimioterapia es uno de los recursos aplicados a la curación del cáncer (exceso de materia), Aunque eso puede producir un derrame de sangre (C) por ir demasiado hacia la C en el sentido material y no espiritual como debería de ser al girar de la F a la C hacia la izquierda sobre el Cenu, el cual es el sentido del espíritu.



Estando en el rectángulo (F), el exceso de ir hacia la materia del triángulo (S) no es bueno . Pero eso no se equilibra yendo ahora hacia la materia del círculo (C) pues se trata también de un error que si antes era el del exceso, ahora es el de la dirección equivocada.

Y tampoco se soluciona yendo hacia el espíritu del triángulo pues se trata también de una dirección equivocada.

## EQUILIBRIO DE ATRIBUTOS DE C y S COMO EL CALOR Y EL AIRE

El desarrollo de estas fórmulas indica que una de las soluciones del cáncer (o cualquier otra enfermedad física, F, cuerpo) sería por ejemplo el ir hacia el círculo (C) de modo espiritual. es decir la aplicación de una C espiritual en el enfermo, o sea, potenciando todos sus atributos espirituales (o internos) de C, por ejemplo la identidad, el entusiasmo, la alegría, la seguridad en uno mismo, etc.

También sería positivo la aplicación de aire (S) sobre su cuerpo, en la parte enferma, aunque de un modo suave y no excesivo, pues excesivo podría ser también perjudicial.

Y a la vez estimular su mente material, de un modo también suave y no excesivo, y estimular también de un modo suave y no excesivo la comunicación material con el mundo que le rodea, de un modo equilibrado y armónico, tal como lo presenta por ejemplo la práctica de las esencias.

## APLICACIÓN DE AIRE DE UN MODO EQUILIBRADO

El hecho de que una corriente de aire (S) excesiva o desequilibrada pueda provocar un resfriado en alguien, y por eso los hospitales tienen todas sus ventanas cerradas, es porque para curar el cuerpo enfermo (F) no hay que ir excesivamente hacia la dirección material de la derecha que en este caso conduce al aire (S). pero no por ello se debe de suprimir todo el aire cerrando todas las ventanas pues esto es también un error que produce enfermedad. Se trata del error de estar en F (en la enfermedad) y no dirigirse materialmente nada hacia la S ni siquiera de modo suave o equilibrado, lo cual incita a dirigirse hacia la materia hacia atrás, es decir en la dirección del espíritu, hacia la C material, produciendo la quimioterapia (calor material) que también se realiza en los hospitales y que es también otro error que viene en consecuencia del anterior error y que tampoco conduce a la verdadera curación.

Por lo que, la misma corriente de aire desordenada que produce el resfío en la gente podría curar el mismo resfío aplicándose pero de un modo equilibrado suave y constante.

Con ello se vuelve a hacer alusión de que en el mismo escorpión que a inyectado el veneno con su agujón se halla el antídoto para curar los efectos de su picadura mortal.

El cual es el mismo principio homeopático que dice que la sustancia venenosa puede ser curativa en pequeñas dosis.

La cenuítica vuelve a subrayar el mismo principio y a desarrollarlo hacia un próximo nivel de amplitud más sensible y variado.

Un aire desordenado puede producir un resfío, pero la aplicación de un aire ordenado y constante lo puede curar.

Este aire no debería de ser caliente, a al menos quemar, ya que el calor es un atributo material de la C, el cual en este caso sería negativo, por hallarse la C en el lado espiritual de la F (del cuerpo).

Tampoco debería de ser un aire demasiado frío, por tratarse del ir demasiado rápido hacia a la S que aunque si que está en el lado material de la F (el cuerpo), sin embargo en exceso también es un error material.

Aunque si que debería de ser un aire más frío que caliente, por ser el frío otro atributo de la S.

Un aire frío pero no demasiado y aplicado en el cuerpo es un aire constante, ya que está aplicado en lo constante lo cual es otro atributo de la F (el cuerpo).

Con el desarrollo de las fórmulas cenuíticas ya podemos saber que el aire excesivamente frío y desordenado produce resfriado, pero que el aire ligeramente frío y constante lo cura.

Se puede comprender también que este aire ligeramente frío y constante equilibra la temperatura del cuerpo y a la vez reduce el excesivo calor interno de la zona corporal afectada, ya sea esta una inflamación o cualquier otro tipo de anomalía, haciendo que así esta se reduzca.

Es algo común e instintivo en todos, el soplar la mano para aliviar el dolor de un golpe que nos hemos dado en ella. Después de exclamar : ¡AAAAUúúúú... ! nos soplamos sobre el daño para disminuirlo.

Y en ese momento, por instinto también podemos soplarnos la mano a intervalos rítmicos y constantes:

¡FU FU FU FU... !

O bien podemos soplarnos manteniendo cualquier ritmo, pero también constante:

¡....FU FU    FU FU    FU FU    FU FU....!    o:

¡ FU FU FU    FU FU FU    FU FU FU.....!

De cualquier manera nos estamos aplicando aire, ligeramente frío y de modo constante, ya tenga este la forma de un ritmo u otro sigue siendo el aire de nuestro soplido, es decir ligeramente frío y constante.

Un efecto similar se observa en el que cuidando a un niño este se cae y cuando lo coge en brazos para consolarle o bien le sopla intermitente y constantemente en el daño que se ha hecho o bien le consuela meciéndole de arriba hacia abajo a de derecha a izquierda, emitiendo exclamaciones de consuelo que acompañen su llanto como:

¡ AY AY AY AY ! o

¡ EA EA EA EA EA ! o

¡ YA ESTA YA ESTA YA ESTA...! o etc.

...Pero todas ellas exclamaciones constantes, que producen un aire ligeramente frío, pues está en movimiento, meciéndose, y que se trata también de unos sonidos verbales que representan una comunicación del consolador hacia el niño, y la comunicación igual

que el aire es otro atributo de S, por lo que golpes de voz (S) suaves, ligeramente fríos y constantes, que recibe el niño herido al mecerse es similar a los golpes de aire o soplidos (S) constantes y ligeramente fríos recibidos en la mano golpeada del niño.

El movimiento, al recorrer un espacio (lo cual es también un atributo de S) produce aire (S) y cura, siempre que se trate de un movimiento constante y de velocidad no excesiva, la cual por lo tanto produce un aire ligeramente frío y no demasiado frío como cuando hay demasiada velocidad.

Esto me hace pensar en el diseño de una máquina que sea capaz de mecer el cuerpo de un enfermo de modo constante y producir en él la cantidad de aire adecuada para que este se cure de su enfermedad.

Y otra máquina que no solo meciera al enfermo sino que lo desplazase a través de un espacio a cierta velocidad, por ejemplo haciéndole girar en torno a un eje. Algo así parecido a una de esas atracciones de feria en donde van los niños a divertirse girando sobre unas cestitas situadas en el extremo de un brazo metálico que gira en torno a un eje, entre animadas canciones, luces destellantes de colores, chillidos y risas infantiles propias de la feria.

En este caso de la feria tal vez se trate de un movimiento excesivo, pero en el caso de la máquina que hace girar a un enfermo sería más tranquilo, y de movimiento a una velocidad suave y constante.

Al fin y al cabo el espacio es también un atributo de la esencia S y al recorrerlo también estimulamos a esta esencia, cuantos más atributos reunamos de la esencia S y los activemos de modo ordenado y suave más activaremos la curación de las enfermedades físicas (F) producidas por el desorden de S, por ejemplo con una fuerte y demasiado fría corriente de aire.

Si nos soplamos la mano para aliviar el daño de un golpe que esta ha recibido accidentalmente, estaremos aplicando sobre la mano un atributo de S de modo ordenado, que se trata del aire que producimos con nuestro soprido, y eso ayudará a su curación.

Pero si además del aire aplicamos un movimiento en la mano, que sea suave y constante, con ello estaremos haciendo que la mano recorra un espacio lo cual es otro atributo de S con lo cual también estaremos colaborando con su curación.

De hecho cuando alguien se da un golpe en la mano, por instinto inmediatamente la mueve de arriba abajo o de derecha a izquierda exclamando el daño producido por el accidente.

Con esa acción está estimulando dos atributos de S simultáneamente:

- 1 - El recorrer un espacio (S)
- 2- El recibir una brisa de aire que se produce con el mismo desplazamiento de la mano de un lado a otro.

Todo esto aunque se trate de un acto instintivo y casi reflejo alivia el dolor de la mano, pues seamos o no plenamente conscientes de ello estamos aplicando en ella dos atributos de la esencia S de modo ordenado y constante: El espacio (S), al recorrerlo y el aire (S) de la velocidad de movimiento.

Igual como el motivo de un resfriado puede ser el aire extremadamente frío y desordenado, pues tanto el aire como el frío son atributos de la S

El motivo de un accidente que por ejemplo puede dañar una mano es producido por el recorrer el espacio de un modo excesivo, es decir, con mucha velocidad, lo cual puede producir un accidente y dañar por ejemplo una mano. Pues el espacio es otro atributo de la esencia S.

Esto es así pues cualquier daño físico (F) del cuerpo, es decir, cualquier enfermedad física, es producida siempre por la misma violación del ritmo esencial :

1 – Por ir demasiado hacia la S material a través de cualquiera de sus atributos.

2 – Por ir hacia la C material a través de cualquiera de sus atributos.

Quien tiene un accidente, recorre excesivamente el espacio (S) material y al mismo tiempo, para ello está usando un gran velocidad, lo cual se trata de la C material hacia la que no hay que ir por tratarse la velocidad de un atributo de C.

Otro ejemplo es el hecho de que una comunicación (otro atributo de S) negativa puede enfrentar a la gente en una pelea en la que todos pueden golpearse y dañarse físicamente. Es decir que una comunicación (S) aplicada de un modo excesivo y por lo tanto frío, distante (espacio) puede a su vez producir de nuevo una inversión o retroceso en el Cenu, es decir el dirigirse hacia la C (el ego, la identidad) de un modo negativo, es decir material, provocando el que cada cual defienda a su propio ego con enfrentamientos materiales, y peleas, lo cual no son más que manifestaciones materiales y abruptas de la propia identidad (C) ante los demás.

Un accidente con un coche es al fin y al cabo producido por la misma combinación de esencias: una excesiva velocidad (C material) a través de la cual se recorre un excesivo espacio (S material) movido por el deseo de imposición en la materia del ego (C) material del que quiere demostrar que es capaz de ir más deprisa que los demás.

Ya que en principio la misma enfermedad se asocia siempre a la esencia F que se refiere al cuerpo en donde se siente básicamente la enfermedad. Todo este tipo de enfermedades físicas son producidas por ir excesivamente hacia la materia de S y por ir hacia la materia de C, y se curan al ir equilibrada y moderadamente hacia la materia de S y no ir hacia la esencia C materialmente sino espiritualmente.

De todo ello nos informa la Cenuítica y sus fórmulas esenciales básicas.

## CAMINOS CONTRAPRODUCENTES A PARTIR DE F

Estando en el rectángulo (la F) estas pueden ser 4 posturas equivocadas:

### **Caminos correctos pero demasiado rápidos:**

1a - Ir hacia la materia excesiva del triángulo (S) pues a su vez se estará yendo demasiado poco hacia el espíritu del triángulo (S).

2a – Ir hacia el espíritu excesivo del círculo (C), pues entonces se estará yendo demasiado poco hacia la materia del triángulo (S).

### **Caminos inversos:**

1b – Ir hacia la materia del círculo (C), pues no es la dirección correcta y a su vez con ello se va hacia el espíritu del triángulo (S).

2b – Ir hacia el espíritu del triángulo (S) pues no es la dirección correcta y a su vez con ello se va hacia la materia del círculo (C).

Los dos primeros son caminos correctos pero demasiado rápidos, Los dos segundos son caminos inversos, y tanto unos como otros producirán una deformación en el cuerpo (en el rectángulo). O bien por exceso en este de materia o de espíritu (demasiada poca materia). o bien por la inversión tanto del espíritu como de la materia.

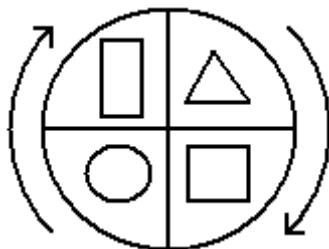
Una muestra de que el cáncer es un problema de exceso de materia (1<sup>a</sup>) es el hecho de que este siempre se presenta cuando el cuerpo se encuentra aparentemente en forma, por ejemplo gimnástica. El error habrá sido el ir demasiado hacia la materia, por lo que se debe de equilibrar aplicando espiritualmente (o de modo individual o interior o personal) todos los atributos de la esencia C.

El ir demasiado rápido hacia la materia también es una situación de estrés productora también del cáncer.

Así pues, el color rojo (C), enfocado de modo espiritual ayuda a curar el cáncer. El simple hecho de que el cáncer produzca derrames interiores, ya indica que el enfermo necesita asimilar en su cerebro a la esencia de la C (sangre, rojo). por lo que si se sitúa la esencia C, por ejemplo el color rojo delante de él y con un enfoque espiritual, esto ayudará a detener su derrame interno y su cáncer. Por ejemplo una flor roja que alguien le regale, como pueda ser una rosa roja.

## EL COLOR COMO ATRIBUTO

En el lugar del mundo en donde más cáncer hay, en el cuadrante F u Occidente Norte (el rectángulo), tampoco existen muchos motivos rojos, tal vez porque lo consideran un color demasiado chillón o escandaloso. Y es también donde, (respondiendo a la misma fórmula Cenuítica), más cáncer hay.



Por lo que el añadir un poco más de rojo a los motivos externos y con una atmósfera espiritual, tal vez ayuda a curar el cáncer, o al menos a disminuirlo. Por lo que se puede decir que las iglesias (motivos espirituales) de Occidente Norte deberían de ser rojas.

Por lo que se podría decir que el hecho de que en Occidente Norte el rojo se asocia equivocadamente al demonio, al comunismo o al capitalismo, no indica por ello que el rojo deba quedar descartado como color espiritual de Occidente Norte, pues lo es.

Sino que observando más adentro, veremos que el rojo de la espiritualidad de Occidente Norte más bien ha sido robado por estas entidades consideradas como negativas, como por ejemplo el comunismo (o exceso de camino hacia la materia del cuadrante S que es el lugar del cenu espacial de donde también proviene el comunismo) el cual ha adoptado el rojo robado al espíritu de Occidente Norte en su bandera y estandartes comunistas, llenos de exceso de rojo o del tesoro espiritual robado a Occidente Norte.

Es curioso cómo el comunismo que elimina de si mismo toda religión, a su vez se llena exageradamente del color rojo el cual es precisamente el color de la religión, del espíritu, de la esencia C que tanto le falta.

La esencia C está presente en Oriente Norte por ser su meta el cuadrante C de Occidente Sur opuesto al cuadrante S de Oriente Norte en donde ellos viven. Esto también está representado en el color rojo del comunismo lo cual representa a la esencia C al igual que el círculo solar de la bandera de Japón pues el círculo es la figura de la esencia C.

Lo mismo se puede decir de las prostitutas, cuyo color asociado es el rojo, también robado al espíritu de Occidente Norte, en una atroz inversión de la realidad.

Lo mismo se puede decir del fuego y del rojo asociado al infierno y al demonio, lo cual no es del supuesto infierno y demonio, sino que corresponden a atributos del espíritu de Occidente Norte, tanto el fuego (C) como el rojo (C). Por lo que si el infierno

y el demonio reúnen esos atributos espirituales no se puede pensar otra cosa más que el demonio y el infierno han robado el espíritu (el rojo y el fuego) a Occidente Norte.

Ante lo cual es un gran error de Occidente Norte, el desprenderse de los atributos propios espirituales y de identidad, del fuego y del rojo, tan solo porque el demonio, las prostitutas y el comunismo se lo han robado y Occidente Norte se ha dejado robar el rojo de su espíritu por ellos.

Es lógico que si alguien ha ensuciado nuestro traje rojo no lo vamos a tirar o a regalárselo al que lo ha ensuciado en un acto de furia hacia él por lo que este ha hecho, sino que vamos a recoger nuestro traje sucio y lo vamos a lavar y a ponérnoslo de nuevo, y así a recuperar nuestro traje rojo, espíritu e identidad, y no a renunciar a ello tan solo por que alguien como el supuesto demonio, las prostitutas o los comunistas, lo hayan insultado y humillado. Pues si les damos nuestro traje y les permitimos vestirse de rojo entonces habremos realizado lo que esas entidades negativas quieren precisamente, el robarlos el traje rojo de nuestro espíritu. El desposeernos de nuestra propia identidad, por eso, hombre de Occidente Norte, y hombre del mundo de los tiempos presentes en los que todo el mundo está dentro del Occidente Norte del Cenu temporal en donde se halla el punto Alfa de la evolución del gran colectivo, vístete de rojo sin temor y regala un ramo de rosas rojas por amor, se tú mismo con honor.

### ¿CÓMO LIBERARSE DEL TRIÁNGULO?

Aplicando la misma fórmula al cuadrante del triángulo se puede decir que cuando te hallas atrapado por el triangulo es porque te encuentras en un estado intelectual, por ejemplo estudiando, en el cual has querido ir demasiado hacia la materia, es decir hacia al cuadrado del siguiente cuadrante, hacia las emociones, lo cual te ha producido un exceso de mente material o lógica, quedándote así atrapado en ella.

Lo que entonces te puede liberar de ello es el ir hacia el cuadrante anterior, el rectángulo (F) de modo espiritual.

Es decir, en este caso hacia el color naranja asociado a la F. Por lo que los hospitales psiquiátricos deberían de estar más pintados de color naranja que de blanco.

### ¿CÓMO LIBERARSE DEL CÍRCULO?

Si estás atrapado por el círculo es debido a que estás yendo demasiado hacia la materia en la dirección hacia el rectángulo (F), por lo que te has quedado atrapado en las formas circulares. De modo que te liberaras de ello yendo hacia el cuadrado de modo espiritual.

Por eso en Oriente sur el Islam adora el cuadrado, el cual es la forma liberadora de ellos, lo cual indica que están atrapados en las formas circulares, por haber querido ir demasiado a la materia de la siguiente esencia, de F, de Occidente Norte, por ejemplo a través de la inmigración hacia Occidente Norte, tras la busca codiciada del exceso de materia que termina por atraparlos en las formas circulares de las que se liberan con las formas cuadradas espirituales de la religión o espiritualidad islámica.

### SABIENDO QUÉ ESENCIA ATRAPA SE SABE QUÉ ESENCIA LIBERA

Por otro lado los hebreos (Occidente Sur) recurren al triángulo espiritualmente (la estrella de David). Lo cual indica que se hallan atrapados en el cuadrado (exceso de riquezas materiales), o del dulce del deseo y del placer físico, por ejemplo el sexual. Por

lo que entonces necesitan de las formas triangulares para liberarse de la cárcel emocional (el cuadrado) en donde ellos mismos se han metido.

Lo mismo se puede decir de los católicos cuyo Dios representa su ojo que todo lo ve dentro de un triángulo, que indica a su vez a las tres figuras del Padre, Hijo y Espíritu Santo.

Si los japoneses (Oriente Norte) usan el círculo como figura liberadora es porque se hallan atrapados en el rectángulo (materia, cuerpo, F)

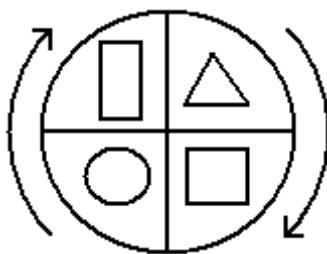
Si los Hinduistas usan el rectángulo o la línea como figura liberadora (por ejemplo en el estiramiento del yoga) es porque están atrapados en la mente (el triángulo) material.

Si los de Occidente Norte usan el cuadrado como figura liberadora (por ejemplo el cuadrado de las casa donde viven o el cuadrado del televisor o pantallas que miran para distraerse, etc.) es porque están atrapados en el círculo (por ejemplo en el exceso de identidad material).

#### LAS RESPECTIVAS ESENCIAS QUE ATRAPAN Y LAS QUE LIBERAN EN CADA CUADRANTE GEOGRAFICO

	ATRAPADOS EN :	Y	LIBERADOS POR :
ORIENTE SUR	LA MENTE ( $\Delta$ ) MATERIAL		LA MATERIA ( $\square$ ) ESPIRITUAL
OCCIDENTE SUR	EL PLACER ( $\square$ ) MATERIAL		LA MENTE ( $\Delta$ ) ESPIRITUAL
OCCIDENTE NORTE	LA IDENTIDAD ( $\circ$ ) MATERIAL		LAS EMOCIONES ( $\square$ ) ESPIRITALES
ORIENTE NORTE	LA MATERIA ( $\square$ ) FISICA		LA IDENTIDAD ( $\circ$ ) ESPIRITUAL

# POSTURAS EQUIVOCADAS DE CADA CUADRANTE GEOGRÁFICO



## PRINCIPIOS ACTIVOS O EXCESIVOS

### 1 – IR HACIA LA MATERIA EXCESIVA

(Excesiva materia)

**Oriente Sur:** ir demasiado hacia la identidad material

Por ejemplo el querer ser más que los demás

**Occidente Sur:** ir demasiado hacia la posesión de la materia

Por ejemplo el querer ser rico y tener poder material.

**Occidente Norte:** ir demasiado hacia la mente material

Por ejemplo el pensar y usar el intelecto demasiado.

**Oriente Norte:** ir demasiado hacia el placer material.

Por ejemplo, el desear demasiado los placeres y la comodidad.

### 2 - IR HACIA EL ESPÍRITU EXCESIVO

(Excesivo espíritu)

**Oriente Sur:** ir demasiado hacia la mente espiritual

El pensar en las enseñanzas espirituales.

**Occidente Sur:** ir demasiado hacia las emociones espirituales.

Por ejemplo estar demasiado en las emociones espirituales del amor hacia el Padre o Creador de todo.

Y en las emociones de amor espiritual hacia los demás.

**Occidente Norte:** ir demasiado hacia la identidad espiritual.

Por ejemplo el ir demasiado hacia el concepto religioso del pueblo elegido o individuo elegido y ensalzado sobre los demás.

**Oriente norte:** ir demasiado hacia la materia espiritual.

Por ejemplo en las prácticas de ejercicios físicos espirituales como el taichi o las artes marciales etc.

## PRINCIPIOS PASIVOS O INVERSOS

### 3 - IR HACIA EL ESPÍRITU EN LA DIRECCIÓN DE LA MATERIA

( Negativa presencia del espíritu en la materia)

**Oriente Sur:** demasiada manifestación de la identidad espiritual en la materia.

Por ejemplo a través de los gurús o maestros Dios.

**Occidente Sur:** demasiada organización (F) espiritual en la materia.

Por ejemplo los templos y las organizaciones colectivas religiosas y sus ejércitos espirituales manifestados en la materia.

**Occidente Norte:** demasiada mente espiritual material.

Por ejemplo a través de los grupos espirituales (o sectas) que usan sus enseñanzas o estudios para obtener una organización o grupo de comunicación espiritual o religiosa con la única finalidad de alcanzar un poder material.

**Oriente Norte:** demasiadas emociones o placer espiritual en la materia.

Por ejemplo a través de la excesiva manifestación del espíritu en el terreno del placer material, como puedan ser los budas gordos que alcanzan el éxtasis comiendo grandes manjares.

### 4 – IR HACIA LA MATERIA EN LA DIRECCIÓN DEL ESPÍRITU

(Negativa presencia de la materia en el espíritu)

**Oriente Sur:** demasiada mente material en el espíritu.

Por ejemplo, la excesiva comercialización mental (mente material) de su práctica espiritual (mente espiritual o enseñanzas). Es decir a través de la práctica espiritual mental y material.

**Occidente Sur:** demasiado placer material en el espíritu.

Por ejemplo demasiada obtención de placer material (riquezas) a través de la práctica espiritual emotiva y material.

**Occidente Norte:** demasiada identidad material en el espíritu.

Demasiado obtención de identidad y jefatura material a través de la espiritualidad selectiva y de salvación (de las iglesias). Es decir a través de la práctica espiritual de identidad (el ser buenos, el portarse bien, el ser mejores) y material.

**Oriente Norte:** demasiada materia física en el espíritu.

Por ejemplo demasiado poder material, obtenido con la práctica espiritual del cuerpo y material.

Algunas de estas definiciones, aunque parezcan iguales o parecidas en realidad siempre contienen un atributo distinto que las hace completamente diferentes entre sí. Por ejemplo el atributo de interior y exterior. Manifestándose en un lugar una estructura esencial definitoria en el interior y manifestándose en otro lugar la misma estructura esencial definitoria en el exterior.

Por ejemplo la manifestación de la materia en el terreno espiritual mental de Oriente Sur se refiere al mismo individuo el cual usa la mente espiritual de modo negativo en la materia. Lo cual resulta una negatividad usada por el individuo y en el individuo.

Y sin embargo el manifestar el espíritu en el terreno material de Occidente Norte se refiere al colectivo. Es decir, al grupo (sectas) que usa la mente espiritual de modo negativo y material. Lo cual resulta una negatividad usada por el colectivo y en el colectivo.

## LA TABLA DE LOS DEFECTOS

		EXCESOS DE	DAMÁSIADO DE
<b>Oriente sur</b>	ACTIVO	Materia	Identidad (C) material
		Espíritu	Mente (S) espiritual
	PASIVO	Materia inversa	Identidad (C) espiritual en la materia
		Espíritu inverso	Mente (S) material en el espíritu
<b>Occidente sur</b>	ACTIVO	Materia	Trabajo (F) material
		Espíritu	Emociones espirituales
	PASIVO	Materia inversa	Organización (F) espiritual en la materia
		Espíritu inverso	Placer (E) material en el espíritu.
<b>Occidente norte</b>	ACTIVO	Materia	Mente (S) material
		Espíritu	Identidad (C) espiritual
	PASIVO	Materia inversa	Mente (S) espiritual en la materia
		Espíritu inverso	Identidad (C) material en el espíritu
<b>Oriente norte</b>	ACYIVO	Materia	Placer (E) material
		Espíritu	Cuerpo (F) espiritual
	PASIVO	Materia inversa	Placer (E) espiritual en la materia
		Espíritu inverso	Cuerpo (F) material en el espíritu

## LA TABLA DE LAS VIRTUDES

		BUENA CANTIDAD DE	CANTIDAD CORRECTA DE
<b>Oriente sur</b>	ACTIVO	Materia	Identidad (C) material
		Espíritu	Mente (S) espiritual
	PASIVO	Materia	Identidad (C) material en la materia
		Espíritu	Mente (S) espiritual en el espíritu
<b>Occidente sur</b>	ACTIVO	Materia	Trabajo (F) material
		Espíritu	Amor espiritual
	PASIVO	Materia	Organización (F) material en la materia
		Espíritu	Placer (E) espiritual en el espíritu.
<b>Occidente norte</b>	ACTIVO	Materia	Mente (S) material
		Espíritu	Identidad (C) espiritual
	PASIVO	Materia	Mente (S) material en la materia
		Espíritu	Identidad (C) espiritual en el espíritu
<b>Oriente norte</b>	ACTIVO	Materia	Goce (E) material
		Espíritu	Cuerpo (F) espiritual
	PASIVO	Materia	Disfrute (E) material en la materia
		Espíritu	Cuerpo (F) espiritual en el espíritu

En esta tabla están las virtudes de cada cuadrante que se presentan según la corrección de los defectos de la tabla anterior a esta.

## CONSEJOS CENUÍTICOS PARA LOS DISTINTOS CUADRANTES

### ORIENTE SUR

#### **Identidad material:**

El hacer crecer la propia identidad individual de modo justo y equilibrado sin pretender ser más que los demás.

#### **Mente espiritual:**

El aprender las enseñanzas espirituales pero sin obsesionarse en ellas.

#### **Identidad material en la materia:**

El jefe que se presenta ante los demás no como un Dios sino como un dirigente material.

#### **Mente espiritual en el espíritu:**

Las enseñanzas espirituales que no se usan para lucrarse materialmente uno mismo sino para el crecimiento espiritual.

### OCCIDENTE SUR

#### **Trabajo material:**

La realización de un trabajo material equilibrado y no excesivo. Sin desear tener más que los demás.

#### **Amor espiritual:**

Tener unas emociones de amor equilibradas hacia el Creador y hacia los demás, y no excesivas o fanáticas.

#### **Organización material en la materia:**

Tener una organización material en el pueblo y vivirla cómo tal y no cómo la organización espiritual de un pueblo divino y elegido sobre los demás.

#### **Placer espiritual en el espíritu:**

Usar la religión no para lucrarse materialmente sino para obtener el verdadero placer o felicidad interna.

## OCCIDENTE NORTE

### **Mente material:**

El pensar y hacer uso de la mente de una manera equilibrada y no exagerada.

### **Identidad espiritual:**

El ser simplemente como eres, seguir tu corazón, ser tú mismo, (estar Ahí) sin profundizar demasiado en el espíritu o en uno mismo movido por el único afán de dominio sobre los demás.

### **Mente material en la materia:**

Realizar unas leyes materiales justas y democráticas por el bien del colectivo y no unas excesivas normas religiosas, dogmáticas o morales con el único objeto de dominar a los demás.

### **Identidad espiritual en el espíritu:**

Mantener una identidad del colectivo sin hacer uso de las enseñanzas y leyes espirituales y de la comunicación espiritual de un grupo con la única finalidad de obtener un poder sobre los demás grupos.

## ORIENTE NORTE

### **Placer material:**

El conseguir un bienestar y placer material pero no excesivo

### **Cuerpo espiritual:**

El obtener una espiritualización del cuerpo pero no de modo exagerado.

### **Placer material en la materia:**

El conseguir un bienestar material sin hacerlo excesivo con el pretexto de la espiritualización del cuerpo.

### **Cuerpo espiritual en el espíritu:**

Usar la espiritualización del cuerpo con ese mismo sentido y no para obtener un poder sobre la materia.



Fernandito  
Año 1975

## EPÍLOGO

La cenuítica en el área de la investigación es un conjunto de teorías en evolución, que a simple vista pueden parecer a veces contradictorias, aunque si se observan desde una perspectiva mas profunda guardan siempre una total correlación y coherencia.

Las teorías y fórmulas cenuíticas se basan en un estudio filosófico de los elementos que componen el universo como son el fuego, la tierra, el aire, el agua, el plasma etc, a los cuales la cenuítica denomina esencias y las abrevia con letras como son C, F, S, E, A etc, para agilizar su estudio.

En el área de la moral la cenuítica se basa en que la luz está en todos y no se debe de imponer a nadie sino ser compartida.

Lo cual se demuestra en Fernandito quien siendo un niño y de un modo espontáneo entraba en estados de extasis, como el nirvana, sin haber estado en contacto con alguien que se lo hubiese podido transmitir. Pudiendo afirmar así que la luz y el autoconocimiento es una facultad humana que está en todos y que todos tenemos la posibilidad de desarrollar, cada cual por si mismo, tal como Fernandito hizo y compartió con sus textos.

Con ello la cenuítica tanto en su faceta de investigación como moral se transforma en una poderosa herramienta para fortalecer el empoderamiento y propio determinismo de cada individuo, el de todos por igual, sin hacer distinciones de credo, raza, origen o color.

## TERMINOLOGÍA

**CENU:** Siglas de Ciclo Evolutivo Natural Universal

**Cenuítica:** Estudio del CENU

**HEN:** Siglas del Hemisferio Norte geográfico y evolutivo. Asociado al Hemisferio Norte del Cenu.

**HES:** Siglas de Hemisferio Sur geográfico y evolutivo. Asociado al Hemisferio Sur del Cenu

**OCS:** Occidente Sur geográfico y evolutivo. Asociado al cuadrante C del Cenu y al periodo de tiempo entre los años 6.500 antes de Jc y el año cero.

**OCN:** Occidente Norte geográfico y evolutivo. Asociado al cuadrante F del Cenu y al periodo de tiempo entre el año cero y el año 6.500 despues de Jc.

**ORN:** Oriente Norte geográfico y evolutivo. Asociado al cuadrante S del Cenu y al periodo de tiempo entre el año 6.500 y el año 13.000 despues de Jc.

**ORS:** Oriente Sur geográfico y evolutivo. Asociado al cuadrante S del Cenu y al periodo de tiempo entre el año 13.000 antes de Jc y el año 6.500 antes de Jc.

Punto 1 del Cenu: Punto temporal que se halla entre el cuadrante C y el cuadrante F

Punto 2 del Cenu: Punto temporal que se halla entre el cuadrante S y el cuadrante E

Punto 3 del Cenu: Punto temporal que se halla entre el cuadrante F y el cuadrante S

Punto 4 del Cenu: Punto temporal que se halla entre el cuadrante E y el cuadrante C

**Ahítas:** Asociados a la segunda esencia F, al HEN, a la igualdad, etc.

No son seres superiores, sino que tienen una función de estudio. Son quienes estudian la igualdad por sí mismos y la manifiestan a los demás a través de una práctica igualitaria. Usan su mente como herramienta de trabajo y necesitan paz mental y armonía, que la obtienen con la Práctica de las Esencias. Dirigen la estructura material y política igualitaria del mundo de un modo positivo y armónico. Se les puede considerar "creadores" o "políticos democráticos".

**Extas:** Asociados a la primera esencia C, al HES, a la jerarquía, etc.

En las pasadas eras de niñez (HES), eran los dirigentes. En el HEN, son los trabajadores físicos o el "mundo externo" que es dirigido por los Ahítas. A menudo, les cuesta aceptar la dirección de los Ahítas debido a residuos de la doctrina jerárquica. Su salud y libertad (su "Estar Ahí") dependen de seguir las instrucciones de los Ahítas.

**Ito:** Es el dirigente del grupo igualitario. No es un jefe jerárquico, sino un simple monitor y hermano con el mismo "sueldo" y privilegios que todos los demás. Es el Ahíta que en cada momento se acerca más a la exposición de unas normas más

próximas a la realidad y elabora la mejor práctica igualitaria, convirtiéndose en el presidente democrático.

**Esencia C:** Es la primera esencia asociada a los atributos de: Espíritu, interior, pequeño, origen, principio, iniciativa, acción, personalidad, identidad, profesión, joven. OCS, HES, e1, color rojo, figura del círculo, entusiasmo, alegría, joven, elemento fuego, tiempo, padre, Creador, impulso, semilla, arranque, motor, conductor, invisible, ausente, lejano, etc.

**Esencia F:** Es la segunda esencia asociada a los atributos de: Materia, cuerpo, salud, fuerza, trabajo, figura del rectángulo, color naranja, creación, elemento, tierra, OBN, etc

**Esencia S:** Es la tercera esencia asociada a los atributos de: Mente, intelecto, comunicación, tecnología, política, sistemas de enseñanza, sistema nervioso, sentidos, elemento aire, color amarillo, hijo, anciano, ORN

**Esencia E:** Es la cuarta esencia asociada a los atributos de: Emociones, sentimientos, deseos, belleza, florecimiento, amor, niño, ORS, relax, color verde, placer, consumo, alimentos, distracciones, esparcimiento, aficiones sueño, arte, etc.

**Efecto Niposópico:** El efecto niposópico (o los efectos niposópicos) es un concepto clave en la Cenuítica y se refiere a los efectos negativos básicos que se manifiestan durante un enfrentamiento agresivo y violento (ya sea manifiesto físicamente o prevalezca solo en el mundo interior y mental) entre dos personas que albergan un mal sentimiento mutuo.

**Sopo:** Este es el golpe interno que el atacante dirige hacia el atacado. El atacado (quien recibe el Sopo) experimenta una sensación de exceso de respeto y de sumisión hacia el atacante.

Es la posesión nociva del espíritu de otra persona (mal hábito) en uno mismo. No predicar la doctrina igualitaria (no dar el fruto de la función Ahítá) hace contraer las enfermedades de otros.

**Nipo:** Representa el excesivo deseo sexual (del hombre hacia la mujer). Este es el golpe interno que el atacado devuelve al atacante. El atacante (quien recibe el Nipo) experimenta un enamoramiento con sentimiento de posesión material y de amor carnal excesivo y vicioso hacia el atacado. Este deseo irresistible y la búsqueda excesiva de placer pueden llevar al atacante al abuso de alcohol, drogas u otros estupefacientes.

**Nipor:** Es el sentimiento de decepción y de desánimo (*desánimo*) que el atacante (generalmente asociado al hombre o al elemento productor del Sopo) recibe del atacado (generalmente asociado a la mujer o al elemento receptor del Sopo).

**Sopor:** Es la sensación desagradable que la persona atacada (elemento receptor del Sopo, como la mujer) siente al observar o percibir el acto de exceso de placer o vicioso realizado por el atacante (elemento productor del Sopo, como el hombre).

**Mapo:** Es el espacio o la oportunidad que existe para llevar a cabo la doctrina igualitaria (*la práctica de las esencias*) sin caer en extremos como la inacción por miedo o la agresión.

**Feses:** Los Feses son golpes internos. En esencia, son las anomalías resultantes de la guerra o el enfrentamiento entre dos personas.

**Mapiros:** Normas, dichos o expresiones que cualquier grupo adopta para marginar o apartar a otro sector, considerándolos inferiores y negándoles los mismos derechos y privilegios. Son la manifestación de la jerarquía. Hoy son negativos y rechazados.

**Mapires** Lo opuesto a los Mapiros. Normas, dichos o expresiones que cualquier grupo manifiesta para aceptar a todos por igual, sin marginar a nadie y compartiendo los mismos derechos y privilegios. Hoy son bien aceptados.

**"Estar Ahí":** Es un estado de ser uno mismo, ser libre, estar sano y feliz. Se alcanza al aceptar y tomar lo que "el Ahí" ofrece en cada momento, sin forzar ni resistir. No estar "Ahí" conduce a la infelicidad, la pérdida de identidad, la pérdida de libertad y la enfermedad.

**El Ahí:** La naturaleza, la vida, las circunstancias, el destino, el curso de los acontecimientos, el universo, el creador, el "hallerador". Es el poder supremo que, por sí mismo, elimina toda la oscuridad. Es la voz del corazón de todos.

**Punto Alfa:** Es el momento evolutivo de la humanidad en corcordancia con un lugar geográfico

Texto Corregido

**CENU:** Siglas de Ciclo Evolutivo Natural Universal.

Cenuítica: Estudio del CENU.

**HEN:** Siglas del Hemisferio Norte geográfico y evolutivo, asociado al Hemisferio Norte del CENU.

**HES:** Siglas de Hemisferio Sur geográfico y evolutivo, asociado al Hemisferio Sur del CENU.

**OCS:** Occidente Sur geográfico y evolutivo, asociado al cuadrante C del CENU y al periodo de tiempo entre los años 6.500 a. C. y el año cero.

**OCN:** Occidente Norte geográfico y evolutivo, asociado al cuadrante F del CENU y al periodo de tiempo entre el año cero y el año 6.500 d. C.

**ORN:** Oriente Norte geográfico y evolutivo, asociado al cuadrante S del CENU y al periodo de tiempo entre el año 6.500 y el año 13.000 d. C.

**ORS:** Oriente Sur geográfico y evolutivo, asociado al cuadrante E del CENU y al periodo de tiempo entre el año 13.000 a. C. y el año 6.500 a. C.

**Punto 1 del CENU:** Punto temporal que se halla entre el cuadrante C y el cuadrante F.

**Punto 2 del CENU:** Punto temporal que se halla entre el cuadrante S y el cuadrante E.

**Punto 3 del CENU:** Punto temporal que se halla entre el cuadrante F y el cuadrante S.

**Punto 4 del CENU:** Punto temporal que se halla entre el cuadrante E y el cuadrante C.

**Ahítas:** Asociados a la segunda esencia F, al HEN, a la igualdad, etc. No son seres superiores, sino que tienen una función de estudio. Son quienes estudian la igualdad por sí mismos y la manifiestan a los demás a través de una práctica igualitaria. Usan su mente como herramienta de trabajo y necesitan paz mental y armonía, que la obtienen con la Práctica de las Esencias. Dirigen la estructura material y política igualitaria del mundo de un modo positivo y armónico. Se les puede considerar "creadores" o "políticos democráticos".

**Extas:** Asociados a la primera esencia C, al HES, a la jerarquía, etc. En las pasadas eras de niñez (HES), eran los dirigentes. En el HEN, son los trabajadores físicos o el "mundo externo" que es dirigido por los Ahítas. A menudo, les cuesta aceptar la dirección de los Ahítas debido a residuos de la doctrina jerárquica. Su salud y libertad (su "Estar Ahí") dependen de seguir las instrucciones de los Ahítas.

**Ito:** Es el dirigente del grupo igualitario. No es un jefe jerárquico, sino un simple monitor y hermano con el mismo "sueldo" y privilegios que todos los demás. Es el Ahíta que en cada momento se acerca más a la exposición de unas normas más próximas a la realidad y elabora la mejor práctica igualitaria, convirtiéndose en el presidente democrático.

**Esencia C:** Es la primera esencia, asociada a los atributos de: espíritu, interior, pequeño, origen, principio, iniciativa, acción, personalidad, identidad, profesión, joven. OCS, HES, e1, color rojo, figura del círculo, entusiasmo, alegría, joven, elemento fuego, tiempo, padre, creador, impulso, semilla, arranque, motor, conductor, invisible, ausente, lejano, etc.

**Esencia F:** Es la segunda esencia, asociada a los atributos de: materia, cuerpo, salud, fuerza, trabajo, figura del rectángulo, color naranja, creación, elemento tierra, OCN, etc.

**Esencia S:** Es la tercera esencia, asociada a los atributos de: mente, intelecto, comunicación, tecnología, política, sistemas de enseñanza, sistema nervioso, sentidos, elemento aire, color amarillo, hijo, anciano, ORN, los sentidos, el sistema nervioso, etc.

**Esencia E:** Es la cuarta esencia, asociada a los atributos de: emociones, sentimientos, deseos, belleza, florecimiento, amor, niño, ORS, relax, color verde, placer, consumo, alimentos, distracciones, esparcimiento, aficiones, sueño, arte, etc.

**Efecto Niposópico:** El efecto niposópico (o los efectos niposópicos) es un concepto clave en la Cenuítica y se refiere a los efectos negativos básicos que se manifiestan durante un enfrentamiento agresivo y violento (ya sea manifiesto físicamente o prevalezca solo en el mundo interior y mental) entre dos personas que albergan un mal sentimiento mutuo.

**Sopo:** Este es el golpe interno que el atacante dirige hacia el atacado. El atacado (quien recibe el Sopo) experimenta una sensación de exceso de respeto y de sumisión hacia el atacante. Es la posesión nociva del espíritu de otra persona (mal hábito) en uno mismo. No predicar la doctrina igualitaria (no dar el fruto de la función Ahítá) hace contraer las enfermedades de otros.

**Nipo:** Representa el excesivo deseo sexual (del hombre hacia la mujer). Este es el golpe interno que el atacado devuelve al atacante. El atacante (quien recibe el Nipo) experimenta un enamoramiento con sentimiento de posesión material y de amor carnal excesivo y vicioso hacia el atacado. Este deseo irresistible y la búsqueda excesiva de placer pueden llevar al atacante al abuso de alcohol, drogas u otros estupefacientes.

**Nipor:** Es el sentimiento de decepción y de desánimo que el atacante (generalmente asociado al hombre o al elemento productor del Sopo) recibe del atacado (generalmente asociado a la mujer o al elemento receptor del Sopo).

**Sopor:** Es la sensación desagradable que la persona atacada (elemento receptor del Sopo, como la mujer) siente al observar o percibir el acto de exceso de placer o vicioso realizado por el atacante (elemento productor del Sopo, como el hombre).

**Mapo:** Es el espacio o la oportunidad que existe para llevar a cabo la doctrina igualitaria (la práctica de las esencias) sin caer en extremos como la inacción por miedo o la agresión.

**Feses:** Los Feses son golpes internos. En esencia, son las anomalías resultantes de la guerra o el enfrentamiento entre dos personas.

**Mapiros:** Normas, dichos o expresiones que cualquier grupo adopta para marginar o apartar a otro sector, considerándolos inferiores y negándoles los mismos derechos y privilegios. Son la manifestación de la jerarquía. Hoy son negativos y rechazados.

**Mapires:** Lo opuesto a los Mapiros. Normas, dichos o expresiones que cualquier grupo manifiesta para aceptar a todos por igual, sin marginar a nadie y compartiendo los mismos derechos y privilegios. Hoy son bien aceptados.

**"Estar Ahí":** Es un estado de ser uno mismo, ser libre, estar sano y feliz. Se alcanza al aceptar y tomar lo que "el Ahí" ofrece en cada momento, sin forzar ni resistir. No estar "Ahí" conduce a la infelicidad, la pérdida de identidad, la pérdida de libertad y la enfermedad.

**El Ahí:** La naturaleza, la vida, las circunstancias, el destino, el curso de los acontecimientos, el universo, el creador, el "hallerador". Es el poder supremo que, por sí mismo, elimina toda la oscuridad. Es la voz del corazón de todos.

**Punto Alfa:** Es el momento evolutivo de la humanidad en concordancia con un lugar geográfico.